

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Objek Penelitian

Objek penelitian merupakan sesuatu yang menjadi fokus atau sasaran dalam melakukan penelitian, yang dapat berupa permasalahan, maupun variabel yang diteliti (Sugiyono 2018). Pada penelitian ini objek yang ditetapkan adalah Gambaran kebiasaan menyikat gigi dan angka OHI-S pada ibu-ibu berusia 25-40 tahun.

Jenis Penelitian dan sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian kuantitatif merupakan jenis penelitian yang berdasarkan pada pengukuran jumlah atau besarnya suatu variabel yang dapat dihitung. Penelitian ini dilakukan pada populasi atau sampel tertentu dengan menggunakan analisis data yang bersifat kuantitatif atau statistik, sehingga hasilnya dapat digunakan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan.

2. Sumber data

Sumber data dalam penelitian ini adalah data primer, yaitu data yang diperoleh secara langsung dari responden melalui penyebaran kuesioner dan pemeriksaan secara langsung sebagai instrument utama dalam pengumpulan data pokok.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan subjek atau objek yang menjadi sasaran dalam suatu penelitian. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang berdomisili di kelurahan liliba dengan jumlah 58 orang.

2. Sampel

Sampel Penelitian adalah bagian dari populasi yang memiliki karakteristik tertentu sesuai dengan tujuan penelitian. Pada penelitian ini, sampel yang digunakan adalah ibu-ibu dikelurahan Liliba RT039/RW011 dengan rentang usia 25-40 tahun. Jumlah sampel ditetapkan sebanyak 58 responden, yang diperoleh berdasarkan perhitungan menggunakan rumus Slovin.

C. Defenisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori	Skala data
1	Kebiasaan Menyikat gigi	Perilaku rutin yang dilakukan ibu secara rutin untuk membersihkan gigi.	Kuesioner (observasi)	1. sangat baik 80-100 2. baik : 70-79 3.cukup 60-69 4.buruk <60	Ordinal
2.	Angka OHI-S (Oral Hygiene Index simplified)	Nilai indeks berdasarkan plak dan calculus pada permukaan gigi	Pemeriksaan secara langsung dengan menggunakan diagnostik set (kaca mulut,sonde Pinset,exsavator) (Green & Vermillion),	-Baik(0,0-1,2) -Sedang (1,3-3,0) -buruk (3,1-6,0)	Ordinal

D. Variabel Penelitian

Didalam Penelitian kuantitatif sangatlah mutlak diperlukan adanya variabel terdapat dua jenis variabel yaitu :

1. Variabel bebas

Variabel bebas merupakan variabel yang diduga memiliki pengaruh terhadap variabel lain dan disebut sebagai variabel indenpenden, misalnya waktu dan usia. Dalam penelitian ini variabel bebas yang ditetapkan adalah kebiasaan menyikat gigi, karena kebiasaan tersebut dapat mempengaruhi kondisi kebersihan gigi dan mulut responden.

2. Variabel terikat

Variabel yang keberadaannya dipengaruhi variabel terikat adalah nilai kebersihan mulut ibu berdasarkan akumulasi plak dan kalkulus yang dinilai secara klinis.

E. Instrumen Penelitian

Teknik Pengumpulan data adalah cara yang digunakan peneliti untuk memperoleh data yang dibutuhkan dalam penelitian. Teknik pengumpulan data ini menggunakan:

1. Kuesioner

Kuesioner digunakan sebagai instrument penelitian untuk mengumpulkan data mengenai kebiasaan menyikat gigi ibu-ibu, yang disajikan dalam bentuk pertanyaan.

2. Pemeriksaan secara langsung

Pemeriksaan secara langsung digunakan sebagai instrument penelitian untuk mengukur OHI-S, yaitu kondisi kebersihan mulut yang dinilai berdasarkan menilai plak dan calculus.

F. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik analisis deskriptif, yang bertujuan untuk memberikan gambaran umum mengenai kebiasaan menyikat gigi dan angka OHI-S pada responden.