

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER KEBIASAAN MENYIKAT GIGI

Jawab/Tanggapi Pernyataan-Pernyataan DiBawah Ini Dengan Memberikan Tanda Centang Pada Kolom Jawaban Yang Kamu Pilih!

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :
Pekerjaan :
Pendidikan :

No	Pertanyaan	Selalu	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1	Saya menggosok gigi 2-3 kali sehari			
2	Saya menggosok gigi sebelum tidur di malam hari atau setelah makan			
3	Saya menggosok gigi setelah makan pagi			
4	Saya menggunakan sikat gigi yang berbulu halus			
5	Saya menggosok gigi menggunakan pasta gigi			
6	Saya menggosok gigi atas bagian dalam			
7	Saya menggosok gigi dengan gerakan maju mundur			
8	Saya menggosok gigi dengan gerakan memutar			
9	Saya menggosok gigi bagian samping dengan gerakan maju mundur			
10	Saya menggosok gigi bagian samping dengan gerakan memutar			
11	Saya mengontrol gigi 6 bulan sekali ke dokter gigi			
12	Saya mengonsumsi makanan yang berserat untuk menjaga kesehatan gigi .			
13	Saya mengganti sikat gigi setiap 3 bulan sekali			

14	Saya menggunakan benang gigi untuk membersihkan sela-sela gigi.			
15	Saya selalu menyikat gigi sehabis makan makanan yang manis			

Lampiran 2. Format Pemeriksaan Gigi

FORMAT PEMERIKSAAN GIGI

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Skor DI :

Skor CI :

OHI-S Kriteria:

Lampiran 3. Master Tabel Penelitian

MASTER TABEL

NO	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN		PEKERJAAN	PENDIDIKAN TERAKHIR	OHI-S			
							DI	CI	OHI-S	KRITERIA
1	PUTRI LASA	32	P		IRT	SMA	1,6	0,6	2,2	SEDANG
2	DEVITA NOVI NOMLENI	32	P		IRT	SMA	1,6	1,5	3,1	BURUK
3	FANISIA MAUK	32	P		GURU	S1	1,3	0,3	1,6	BURUK
4	MONALISA BENU	29	P		GURU	S1	0,6	0,6	1,2	BAIK
5	LUSIANA	40	P		IRT	SMA	1,6	2	3,6	BURUK
6	FLORENTINA TUKAN	27	P		MAHASISWA	SMA	0,6	0	0,6	BAIK
7	YOSENTINA BOIMAU	32	P		WIRASWATA	SMP	0,6	0	0,6	BAIK
8	ELISABETH NAIFETO	40	P		IRT	SMA	1,6	1	2,6	SEDANG
9	DESRI RAMBU LINGGA	30	P		WIRASWATA	SMA	0,8	1	1,8	SEDANG
10	YULIANA BANUNAEK	32	P		IRT	S1 GURU	0,3	0	0,3	BAIK
11	MARSELINDA PUNUF	40	P		IRT	SD	1	7	8	BURUK
12	REFLIANI TUKAN	35	P		GURU	S1	1,3	2	3,3	BURUK
13	DESTRI EMILIA BOIMAU	32	P		PEGAWAI	SMK	0,6	0,5	1,1	BAIK
14	GRESIA BENU	40	P		PETANI	SMP	0,6	1,6	2,6	SEDANG
15	MARIA SERAN	30	P		IRT	SMA	1,6	0,6	2,2	SEDANG
16	MARIA TALLO	27	P		WIRASAWATA	S1 GURU	0,6	0,3	0,9	BAIK
17	ROSALIA BERE	36	P		PEGAWAI	SMK	1,6	2,6	4,2	BURUK
18	FIRNA SERAN	29	P		MAHASISWA	SMA	0,6	1,6	2,2	SEDANG
19	AGUSTINA NUBATONIS	34	P		BIDAN	D3	0,6	0	0,6	BAIK
20	BETI BIAF	37	P		BIDAN	D3	1,6	1	2,6	SEDANG
21	FEBI TAMPANI	30	P		IRT	SMA	1	0,3	1,3	SEDANG
22	SUSANA LIU	38	P		GURU	S1	1,3	1	1,3	SEDANG
23	YANTI NUBATONIS	39	P		IRT	SMA	1,3	0,8	2,1	SEDANG
24	ERNI YACOB A BENU	37	P		GURU	D4	1,8	1,3	3,1	BURUK
25	MARGARITHA SAU	31	P		GURU	S1	1,6	1	2,6	SEDANG
26	TRESIANA NAHAK	39	P		IRT	SMK	1,8	1,3	2,1	SEDANG
27	TERESIA MANAO	40	P		WIRASWATA	SD	0,3	0,6	0,9	BAIK
28	FERONIKA BIAF	30	P		GURU PAUD	S1	1,3	1,5	2,8	SEDANG
29	MERY ATY	40	P		IRT	SMA	2,6	0,3	2,9	SEDANG
30	TIRSA MANAO	40	P		WIRASWATA	SMK	1,6	0	1,6	SEDANG
31	MEGI BEKULIU	26	P		MAHASISWA	SMA	1,5	0,3	1,8	SEDANG
32	MARTA NENO	26	P		MAHASISWA	SMA	1,6	1,6	3,2	BURUK
33	GRESIA DJAMI	39	P		GURU SMA	S1	1	0,6	1,6	SEDANG
34	MARSELINA LAKA	40	P		WIRASWATA	SD	0,5	0	0,5	BAIK
35	DELI NAHAK	40	P		IRT	SMK	1,3	0	1,3	SEDANG
36	YOHANA SERAN	39	P		WIRASAWATA	SMK	0,6	0,5	1,1	BAIK
37	SAFIRA LUAN	28	P		GURU	S1	0,6	0,3	0,9	BAIK
38	MARIA NAIBENU	31	P		WIRASAWATA	SMA	0,3	0	0,3	BAIK
39	LIDIA TEFA	29	P		GURU	S1	0,5	0	0,5	BAIK
40	CORNELIA BENU	26	P		GURU	D4	1,5	1,6	3,1	BURUK
41	YULIANA BERE	38	P		IRT	SMA	1	0,3	1,3	SEDANG
42	MARGARITA BETI	40	P		IRT	SMA	0,5	0,6	1,1	BAIK
43	SOFIA MISA	29	P		GURU	S1	1,3	2	3,3	BURUK
44	ANASTASYA LEGA	30	P		IRT	SMA	0,5	0,8	1,3	SEDANG
45	HELENA MISA	40	P		IRT	SMA	0,8	0	0,8	BAIK
46	MELAWATI JERMY	28	P		GURU	S1	0,6	0,8	1,4	SEDANG
47	FEBRIANTI ANTONI	39	P		BIDAN	D3	1	0,8	1,8	SEDANG
48	FRANSISKA DAY	25	P		IRT	SMK	0,6	0,6	1,2	BAIK
49	MANIA MANEK	39	P		WIRASAWATA	SMA	0,8	0,3	1,1	BAIK
50	NONA ERNI	35	P		WIRASAWATA	SMK	1	0,6	1,6	SEDANG
51	ANTONIA DJARA	29	P		GURU	S1	0,6	0	0,6	BAIK
52	AVELINE SAPUTRI	24	P		PEGAWAI	SMK	0,3	0,5	0,8	BAIK
53	GRESIA MARIA BOIMAU	39	P		GURU	D4	0,5	0,6	1,1	BAIK
54	GRESIA MORU	40	P		IRT	SD	2	1,6	3,6	BURUK
55	BERNADETA MAHING	40	P		IRT	SMK	0,6	0,5	1,1	BAIK
56	NAOMY DJARA	39	P		WIRASAWATA	SMA	0,8	0,3	1,1	BAIK
57	FENTRI SELAN	40	P		BIDAN	D3	0,1	0	0,1	BAIK
58	NELSIANA	30	P		WIRASAWATA	SMA	1	0	1,1	BAIK

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4513/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

12 Juni 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Kupang Tahun 2025, maka bersama ini kami mohon kiranya dapat diberikan
ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Neni Ratma Sabuna
NIM : PO5303204220490
Jurusan/Prodi : D-III Kesehatan Gigi
Judul : Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Dan Angka O-HIS
Pada Ibu - Ibu Berusia 25 - 40 Tahun Di Kelurahan Liliba
RT 039 / RW 011
Tempat Penelitian : Kelurahan Liliba RT 039 / RW 011
Waktu Penelitian : Juni -Juli 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang

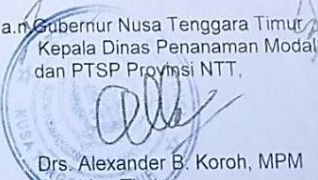


Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

	PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama) Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466 Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com KUPANG 85117
SURAT IZIN PENELITIAN NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2241/DPMTSP/2025	
Yang bertanda tangan di bawah ini : Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	
Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada : Nama : Neni Ratma Sabuna NIM : PO5303204220490 Jurusan/Prodi : DIII - Kesehatan Gigi Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang	
Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut : Judul Penelitian : GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN ANAK O-HIS PADA IBU – IBU BERUSIA 25 – 40 TAHUN DI KELURAHAN LILIBA RT 039/ RW 011	
Lokasi Penelitian : RT 039/ RW 011 Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo Kota Kupang	
Waktu Pelaksanaan a. Mulai : 18 Juni 2025 b. Berakhir : 25 Juni 2025	
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut : 1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian; 2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian; 3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas; 4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT; 5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 16 Juni 2025 a.n Gubernur Nusa Tenggara Timur Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT,  Drs. Alexander B. Koroh, MPM Rembina Tk. I NIP. 197004271990031005	
Tembusan : 1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang; 2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang 3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang; 4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang; 5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.	

Lampiran 6. Surat Keterangan Ijin Penelitian dari Kelurahan Liliba



PEMERINTAH KOTA KUPANG
KECAMATAN OEBOBO
KELURAHAN LILIBA
Jalan Taebenu-Liliba, email : kel.liliba@kupangkota.go.id
KUPANG

SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN / SURVEY NOMOR : KEL.LLB.070 / 20 / VI / 2025

Berdasarkan : Surat dari DPMPTSP Kupang nomor : 500.16.17.2-000.9.2/2241/DPMPTSP/2025
perihal : Ijin Penelitian
Menimbang : bahwa demi kelancaran kegiatan dimaksud perlu dikeluarkan ijin atau Rekomendasi.

= LURAH LILIBA =

dengan ini menerangkan bahwa :Tidak keberatan.....Kepada :

Nama : Neni Ratma Sabuna
Nim : PO5303204220490
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan/ Prodi : DIII-Kesehatan Gigi
Untuk : Melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul :

***" GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN ANAK O-HIS PADA
IBU-IBU BERUSIA 25-40 TAHUN DI KELURAHAN LILIBA RT. 039/RW. 011"***

Lamanya : 1 (satu) Minggu, Terhitung Mulai Tanggal surat ini dikeluarkan
Lokasi : Kelurahan Liliba
Pengikut : 1 (satu) orang

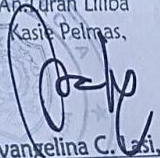
Dengan Ketentuan :

1. Wajib memberitahukan maksud dan tujuan kepada Instansi Pemerintah/Swasta yang hendak diteliti.
2. Selama melakukan kegiatan penelitian tidak diijinkan / dibenarkan melakukan kegiatan lain yang dapat mengganggu ketertiban masyarakat.
3. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Lurah Liliba.
4. Ijin penelitian ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila pihak peneliti melanggar ketentuan sebagaimana tersebut di atas.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya

Kupang, 16 Juni 2025

An Lurah Liliba
Kasie Pelmas,


Evangelina C. Lasi, SH

NIP. 19731116 199603 2 002

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kelurahan Liliba



PEMERINTAH KOTA KUPANG
KECAMATAN OEBOBO
KELURAHAN LILIBA

Jalan Taebenu-Liliba, Email.kel.liliba@kupangkota.go.id

SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : KEL.LLB.070 / 14 / VIII / 2025

Berdasarkan : Surat Lurah Liliba
Nomor : Kel.LLB.070 / 20 / VI / 2025
Tentang Ijin Melakukan Penelitian

= LURAH LILIBA =

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Neni Ratma Sabuna
Pekerjaan : Mahasiswa
Fak / Jur : D-III Kesehatan Gigi
Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Telah selesai melakukan penelitian/survey dengan Judul :
"Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Dan Angka O-HIS Pada Ibu-Ibu Berusia 25-40 Tahun Di Kelurahan Liliba Rt.039/Rw.011"

Lamanya : 1 (Satu) Minggu Terhitung Sejak 18 Juni 2025 – 25 Juni 2025
Lokasi : Kelurahan Liliba
Pengikut : -,-

Dengan Ketentuan :

1. Wajib memberitahukan maksud dan tujuan kepada Instansi Pemerintah/Swasta
2. yang hendak diteliti.
3. Selama melakukan kegiatan penelitian tidak diijinkan / dibenarkan melakukan kegiatan lain yang dapat mengganggu ketertiban masyarakat.
4. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Lurah Liliba.
5. Ijin penelitian ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila pihak peneliti melanggar ketentuan sebagaimana tersebut di atas.

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Kupang, 12 Agustus 2025

An Lurah Liliba
Kasie Helmas,


Evangelina C. Lasi, SH
NIP. 19731116-199603 2 002

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2024/2025

Nama Mahasiswa : Neni Ratna Sabana
 NIM : P0530220422090
 Judul : Gambaran kebiasaan menyikat Gigi dan Angka GHS
Pada Ibu-Ibu berusia 25-40 tahun dikelurahan
Giliba Rt.029/Rw.01
 Pembimbing : Drg. Shri Ayu Purnami, Mahastuti, MKM

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	Rabu 16/07/2025	konsultasi naskah		
2	Kamis 17/07/2025	konsultasi tabel		
3	Jumat 18/07/2025	Revisi tabel		
4	Senin 21/07/2025	konsultasi perubahan		
5	Senin 28/07/2025	Revisi perubahan tambah hasil penelitian yg sama		
6	Kamis 31/07/2025	Revisi perubahan jurnal pendukung yang sama		
7	Kam Senin 4/08/2025	Revisi penelitian dan Bab V		
8	Senin 11/08/2025	PCC		
9				
10				

Kupang, 12/08/2025
 Pembimbing


 Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM

Catatan :
 Minimal 7 kali bimbingan proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Neni Ratma Sabuna
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303204220490
Dosen Pembimbing : Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM
Dosen Penguji : Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
Jurusan : Program Studi DIII Kesehatan Gigi
Judul Karya Ilmiah : GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN
ANGKA OHI-S PADA IBU-IBU BERUSIA 25-40 TAHUN DIKELURAHAN LILIBA
RT039/RW011 Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek
plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24,28%
Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 1 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale, SST

NIP. 19850704201012100