

Lampiran 1. Surat Pengajuan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001



Lampiran 2. Surat Balasan Data Awal

FORM LAPORAN BULANAN DETEKSI DINI PTM PRIORITAS BULAN JANUARI -DESEMBER 2024

KABUPATEN SUMBA BARAT		1. HIPERTENSI			2. DM Type II			
No	Puskesmas	Data Sasaran (≥ 15 tahun)	Capaian (yang diperiksa Tekanan Darah)	%	Data Sasaran			Capaian (yang diperiksa Gula Darah)
					Data Sasaran ≥ 40 tahun	15-39 th dengan Obesitas	Total Sasaran	
1	1050285 - MALATA	6.524	646	9,90	2.571	469	3.040	332
2	1050656 - KAREKA NDUKU	4.504	1048	23,27	1.757	325	2.082	700
3	1050707 - LOLO WANO	4.205	801	19,05	1.556	312	1.868	350
4	1050655 - WEEKAROU	15.858	928	5,85	6.211	1.142	7.353	530
5	1050283 - TANARARA	7.641	1607	21,03	3.081	542	3.623	649
6	1050280 - PADEDEWATU	4.364	919	21,06	1.788	307	2.095	541
7	1050281 - LAHIHURUK	8.027	1901	23,68	3.460	547	4.007	1.264
8	1050279 - KABUKARUDI	14.344	1545	10,77	5.650	1.031	6.681	524
9	1050284 - PUU WERI	22.977	1494	6,50	9.664	1.590	11.254	863
10	1050282 - GAURA	5.552	387	6,97	2.180	400	2.580	212
KABUPATEN		93.996	11276	12,00	37.918	6.665	44.583	5965

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Partisipan (*Inform Conset*)

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Partisipan

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NY . S
Umur : 52 tahun
Jenis kelamin : perempuan
Pekerjaan : PNS
Alamat : Jln. Teratai Kuburah Kristen

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul "penerapan intervensi *diabetes self managemen education* (DSME) terhadap peningkatan manajemen kesehatan pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Puu Weri" menyatakan **SETUJU/TIDAK SETUJU** diikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 10 Mei 2025

Responden



(..... NY . S))

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Partisipan

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. K
Umur : 57 tahun
Jenis kelamin : perempuan
Pekerjaan : PNS
Alamat : Jln. Adhyaksa km 2

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “penerapan intervensi *diabetes self managemen education* (DSME) terhadap peningkatan manajemen kesehatan pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Puu Weri” menyatakan **SETUJU/TIDAK SETUJU** diikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 15 Mei 2025

Responden



(..... Ny. K)

Lampiran 4. Persetujuan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

MENJADI RESPONDEN

Perkenalkan nama saya Irene Maria Asda Warata prodi d-iii keperawatan waikabubak yang akan melakukan penelitian tentang penerapan diabetes *self management education* terhadap peningkatan kesehatan pasien Diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Puu Weri.

Judul penelitian

Penerapan diabetes *self management education* terhadap peningkatan kesehatan pasien Diabetes mellitus tipe II

Tujuan penelitian

Melaksanakan penerapan diabetes *self managemetn education* terhadap peningkatan kesehatan pasien Diabetes mellitus tipe II di wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri.

Perlakuan yang diterapkan pada responden

Tindakan/ perlakuan yang diberikan pada responden adalah:

- 1) Ketika pertama kali bertemu dengan pasien DM tipe II akan diajukan permohonan menjadi responden apabila bersedia akan diberikan penjelasan penelitian dan informed consent
- 2) Peneliti melakukan pemeriksaan pada pasien dm tipe II dan pengumpulan data yang dilakukan dengan menanyakan keadaan pasien
Setelah melakukan pemeriksaan, akan diberikan penerapan *diabetes self management education* terhadap peningkatan kesehatan pasien Diabetes mellitus tipe II
- 3) Intervensi pertama kali diberikan pada hari pertama pasien di rumah dilakukan selama 30 menit
- 4) Peneliti melakukan edukasi ini selama enam hari

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan dari keterlibatan bapak/ibu dalam penelitian ini karena bapak/ibu hanya melihat bagaimana cara peneliti melakukan edukasi.

Hak untuk mengundurkan diri

Keikutsertaan bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya intensif untuk responden

Partisipan dan kerjasama yang baik dalam menjawab pertanyaan pada penelitian ini, bapak/ibu akan diberikan bingkisan berupa buah.

Kerahasiaan responden

Keterangan yang disampaikan bapak/ibu akan dijaga kerahasiaannya dengan cara pengkodean identitas dan hanya digunakan untuk penelitian ini.

Contact person

Bapak/ibu dapat menghubungi peneliti setiap saat apabila ada yang ingin ditanyakan dalam penelitian ini : Irene Maria Asda Warata/081246580674

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba Oetobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F XXIX.19.4/464/2025 8 April 2025
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Irene Maria Asda Warata
NIM : PO5303212220433
Jurusan/Prodi : Keperawatan Waikabubak
Tempat Penelitian : Puskesmas Puuweri
Judul Penelitian : "Penerapan Diabetes Self Manajemen Education Terhadap Peningkatan Manajemen Kesehatan Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Puuweri"
Waktu Penelitian : 9 April – 30 Mei 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifs/PDF>



Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmpstsp.sbkb@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPSTSP.243.4/51/53.12/04/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/404/2025 tanggal 08 April 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Irene Maria Asda Warata;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada : Nama : Irene Maria Asda Warata
NPP : PO5303212220433
Prodi : Keperawatan
Instansi / Lembaga : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : **PENERAPAN DIABETES SELF MANAJEMEN EDUCATION TERHADAP PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PUUWERI**

Lokasi Penelitian : Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 09 April 2025
- Berakhir : 30 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPSTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Ijin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 09 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,


DEDY SUNATNO, S.T.P
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 196705311999031003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;

Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS PUU WERI
Jalan Basuki Rahmat, Kecamatan Kota
Waikabubak, Sumba Barat, NTT
Telp : 081 - 338 - 700 - 838
Email : puskesmaspuuweri@gmail.com



Waikabubak, 24 Mei 2025

Nomor : 32-445/SIP/PKM.PW/V/2025
Lampiran : -
Hal : Surat Selesai Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Poltekes Kemenkes
Kupang
Di-
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekes Kemenkes Kupang, Nomor : DP.06.02/F.XXIX.19.4/404/2025 tanggal 08 April 2025, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa penelitian atas nama :

Nama : Irene Maria Asda Warata
NIM : PO5303212220433
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : "PENERAPAN DIABETES SELF MANAJEMEN EDUCATION TERHADAP PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PUU WERI"

Telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 09 April 2025 s/d 30 Mei 2025 di UPT.Puskesmas Puu Weri.

Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

MENCETAKHI
KEPADA UPT. PUSKESMAS PUU WERI


GITHA SHINTYA D. MEZANGO, SKM
NIP. 199009132014032002

TEMBUSAN :

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
3. Pertinggal

Lampiran 8. Format Pengkajian Keperawatan Keluarga



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

*Direktorat : Jln. Piet A Tallo – Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.com*



Format Pengkajian Keperawatan Keluarga

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

Nama Perawat yang Mengkaji :

Tanggal Pengkajian :

Data Umum :

Nama Kepala Keluarga :

Pekerjaan Kepala Keluarga :

Pendidikan Kepala Keluarga :

Alamat dan Telepon :

Komposisi Keluarga

No	Nama	Sexs	Hub. Dg kel KK	Umur	Pendidikan / Pekerjaan	Status Gizi (TB, BB, BMI)	TTV (TD, N, S, P)	Alat Bantu/ Protesa	Analisis masalah kesehatan Individu

Genogram :

h. Keluarga dengan usia lanjut

12. Tahap perkembangan keluarga :

Tugas perkembangan keluarga saat ini yang belum terpenuhi

.....

13. Riwayat kesehatan keluarga inti :

No	Nama (status dalam keluarga)	Riwayat penyakit keturunan	Riwayat penyakit lain yang pernah di derita	Riwayat penyakit Alergi	Pelayanan kesehatan yang digunakan untuk mengatasi penyakit
1.					
2.					
3.					
4.					

Data Individu yang sakit (Terlampir)

Rumah dan Sanitasi Lingkungan

Karakteristik rumah:

13. Status kepemilikan rumah

- Rumah sendiri
- Rumah dinas
- Rumah kontrakan
- Lain-lain

14. Type rumah :

- Permanen
- Semi permanen
- Tidak permanen

15. Ventilasi (10% luas lantai)

- Ya
- Tidak

16. Luas kamar tidur (syarat 3 x 3 untuk 2 orang) :

- Memenuhi syarat
- Tak memenuhi syarat

17. Pencayahaan rumah oleh cahaya matahari :

- Baik
- Cukup
- Kurang

18. Penyediaan air bersih :

- PDAM
- Sumur
- Sungai
- PAH
- Mata Air
- Lainnya

19. Apakah air minum dimasak :

- Selalu
- Kadang-kadang
- Tidak pernah

20. Penyediaan jamban :

Ada Tidak

21. Jenis jamban

Septic tank Sumur Sumur dengan resapan

Kalau tidak mempunyai jamban BAB / BAK dimana :

WC umum Jamban tetangga Lainya

Sungai Sawah

22. Jarak jamban dengan sumur / sumber air minum

< 10 m > 10 m

Denah Rumah :

PHBS di Rumah Tangga

23. Apakah Menggunakan air bersih untuk makan & minum:
 Ya Tidak, jelaskan
24. Apakah Menggunakan air bersih untuk kebersihan diri:
 Ya Tidak, jelaskan.....
25. Mencuci tangan dengan air bersih & sabun :
 Ya Tidak, jelaskan.....
26. Melakukan pembuangan sampah pada tempatnya :
 Ya Tidak, jelaskan.....
27. Menjaga lingkungan rumah tampak bersih :
 Ya Tidak, jelaskan.....
28. Mengonsumsi lauk dan pauk tiap hari :
 Ya Tidak, jelaskan.....
29. Memberantas jentik di rumah sekali seminggu :
 Ya Tidak, jelaskan.....
30. Makan buah dan sayur setiap hari :
 Ya Tidak,
 Bila ya jelaskan.....
31. Melakukan aktivitas fisik setiap hari :
 Ya Tidak,
 Bila ya jelaskan.....
32. Tidak merokok di dalam rumah :
 Ya Tidak,
 Bila ya jelaskan.....

Sistem pendukung keluarga :

33. Fasilitas transportasi yang dimiliki keluarga :
 Tidak punya Mobil
 Sepeda motor Lain-lain
34. Fasilitas komunikasi yang dimiliki keluarga :
 Telepon / handphone
 Televisi

Struktur Keluarga

35. Apakah keluarga mempunyai Komunikasi yang baik saat menyelesaikan masalah?
 Ya Tidak
36. Apa bahasa yang digunakan sehari-hari oleh keluarga?
 Bahasa Indonesia
 Bahasa Daerah

37. Bagaimana cara keluarga membuat keputusan :
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
 - Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
 - Tanpa musyawarah / secara sepihak (oleh siapa.....)
38. Bagaimana keluarga mengatasi masalah yang timbul:
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
 - Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
 - Tanpa musyawarah/ secara sepihak (oleh siapa.....)
39. Bagaimana keluarga melaksanakan peran sebagai anggota keluarga?
-
-
-

Fungsi keluarga

40. Fungsi Afektif
 Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang mengalami sakit?
41. Fungsi sosialisai :
 Apakah ada norma yang diberlakukan bagi setiap anggota keluarga
- Ya Tidak
- Bila ada sebutkan
- Apakah ada sanksi bila norma tersebut dilanggar oleh anggota keluarga ?
- Ya Tidak
- Bila ya sebutkan
42. Fungsi perawatan kesehatan :
 Apakah keluarga mengetahui masalah kesehatan yang sedang dihadapi keluarga?
- Ya Tidak
- Bila ya, sebutkan.....
43. Bagaimana keputusan keluarga dalam mengatasi masalah kesehatan keluarga?
-
-
-

44. Apakah keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit ?
Ya Tidak
 Bila ya, bagaimana saudara merawat
45. Apakah keluarga mampu memelihara atau memodifikasi lingkungan yang mendukung kesehatan anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan :
Ya Tidak
 Bila ya bagaimana anda memelihara lingkungan
46. Apakah keluarga mampu menggunakan fasilitas / pelayanan kesehatan di masyarakat
Ya Tidak
 Bila ya pelayanan kesehatan apa yang saudara gunakan
 RS PKM Dokter Praktek lainnya,
 Jelaskan.....
47. Fungsi reproduksi :
 Berapa jumlah anak yang dimiliki keluarga ?
48. Apakah keluarga menjadi akseptor KB ?
Ya Tidak
 Bila ya jenis KB apa yang digunakan :
49. Fungsi ekonomi :
 Apakah kebutuhan sehari-hari dalam anggota keluarga dapat terpenuhi ?
Ya Tidak

Stres dan Koping Keluarga

50. Stesor jangka pendek dan panjang :
- a) Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 6 bulan terakhir ini?
Ya Tidak
 Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?
- b) Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 1 tahun terakhir ini?
 Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?
- c) Kemampuan keluarga berespon terhadap stresor :
 Apakah keluarga mampu mengatasi masalah yang dihadapi

Ya

Tidak

51. Strategi Koping yang digunakan:

Bagaimana keluarga mengetahui masalah yang dihadapi ?

.....
.....
.....
.....

Pemeriksaan Fisik

Melakukan pemeriksaan fisik terhadap seluruh anggota keluarga

No	Nama anggota keluarga	TD	RR	Nadi	Suhu

Harapan Keluarga

Harapan keluarga terhadap petugas kesehatan yang ada ?

PENGAJIAN FISIK KELUARGA
(Sesuaikan dg kasusnya)

Nama Individu yang sakit:

Sumber dana kesehatan:

Usia :

Fasilitas kesehatan yang digunakan:

I. RIWAYAT KESEHATAN MEDIS

1. Penyakit yang pernah diderita :
2. Penyakit yang diderita sekarang :
3. Tindakan kesehatan untuk menanganinya :

II. PEMERIKSAAN FISIK (Pada keluarga yang sakit)

Pemeriksaan fisik	Tn. A	Ny. S	An.F
Keadaan umum			
Kesadaran			
TTV	TD : Nadi : Suhu : RR :	TD : Nadi : Suhu : RR :	
Kepala			
Telinga			
Mata			
Hidung			
Mulut			
Leher			
Extremitas			

B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN KELUARGA

I. Analisis dan sintesis data

No	Data	Masalah	Penyebab
1	Subjektif : Objektif :		
2	Subjektif : Objektif :		

II. Perumusan diagnosis keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan (PES)
1	
2	

III. Penilaian (scoring) diagnosis keperawatan

No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah a. Aktual b. Resiko c. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah a. Mudah b. Sebagian c. Tidak dapat	2 1 0	2		
3.	Potensial untuk dicegah a. Tinggi b. Cukup c. Rendah	3 2 1	1		
4.	Menonjolnya masalah	2			

	a. Segera b. Tidak perlu segera c. Tidak dirasakan	1 0	1		
	Total				
No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah d. Aktual e. Resiko f. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah d. Mudah e. Sebagian f. Tidak dapat	2 1 0	2		
3.	Potensial untuk dicegah d. Tinggi e. Cukup f. Rendah	3 2 1	1		
4.	Menonjolnya masalah d. Segera e. Tidak perlu segera f. Tidak dirasakan	2 1 0	1		
	Total				

IV. Prioritas Diagnosis Keperawatan

No	Diagnosis keperawatan	Skor
1		
2		

C. RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diag. keperawatan :

.....

Diagnosa	Tujuan/Kriteria	Intervensi	Rasional

D. IMPLEMENTASI

Kunjungan ke Hari/Tanggal/Waktu	Diag. keperawatan	Implementasi	TTD
	1		
	2		

E. EVALUASI

Tanggal & waktu	No. diag, kep	Evaluasi
	1	S : O : A : P :
	2	S : O : A : P :

MENGETAHUI :

Nama perawat		Tanggal/ Tandatangan	
--------------	--	----------------------	--

Catatan :

Pada setiap tahap perlu dituliskan dengan jelas dan benar tentang tempat, tanggal, nama perawat sebagai bukti identifikasi.

Lampiran 9. Kuesioner

Pasien 1

KUISIONER
KUESIONER GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PERILAKU KELUARGA TENTANG PENERAPAN SELF MANAGEMEN
EDUCATION TERHADAP PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA
DI PUSKESMAS PUU WERI

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET :

1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama
3. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri Anda
4. Berilah tanda centang (✓) pada alternatif jawaban yang anda anggap paling benar
5. Seluruh pernyataan harus dijawab dan tidak diperkenankan jawaban lebih dari satu.

No	IDENTITAS RESPONDEN	(diisi oleh peneliti)
Responden		
1	Nama Responden	: MY.S
2	Umur	: 52 tahun
3	Alamat	: PNS
4	Pekerjaan	:
5	<input type="checkbox"/> Pendidikan <input type="checkbox"/> Tidak sekolah	
	<input type="checkbox"/> SLTA <input checked="" type="checkbox"/> Perguruan tinggi (
	fakultas.....)	
	<input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SLTP <input type="checkbox"/> Akademik.....	

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
A. Pengetahuan tentang Diabetes			
1.	Apakah Anda mengetahui apa itu diabetes melitus tipe 2?	✓	
2	Apakah Anda memahami faktor risiko yang dapat memperburuk kondisi diabetes?		✓
3	Apakah Anda mengetahui pentingnya menjaga kadar gula darah dalam batas normal?		✓
B. Manajemen Pola Makan			
4	Apakah Anda rutin mengatur pola makan sesuai anjuran dokter atau ahli gizi?		✓
5	Apakah Anda mengurangi konsumsi makanan tinggi gula dan karbohidrat sederhana?	✓	
6	Apakah Anda mengonsumsi serat dan protein yang cukup setiap hari?		✓
C. Aktivitas Fisik dan Olahraga			
7	Apakah Anda melakukan aktivitas fisik atau olahraga minimal 30 menit setiap hari?	✓	
8	Apakah Anda menghindari kebiasaan duduk terlalu lama tanpa bergerak?	✓	
D. Pengobatan dan Kepatuhan Terapi			
9	Apakah Anda rutin mengonsumsi obat diabetes sesuai resep dokter?	✓	
10	Apakah Anda pernah menghentikan obat tanpa berkonsultasi dengan dokter?		✓
E. Pemantauan Kesehatan			
11	Apakah Anda rutin mengecek kadar gula darah sesuai anjuran tenaga medis?	✓	
12	Apakah Anda melakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk mendeteksi komplikasi?		✓
F. Manajemen Stres dan Dukungan Sosial			
13	Apakah Anda memiliki strategi untuk mengelola stres dalam kehidupan sehari-hari?		✓
14	Apakah keluarga atau teman memberikan dukungan terhadap kondisi kesehatan Anda?	✓	
Jumlah		7	7

Kategori Pengetahuan:

Nilai buruk : Skor 0 – 6

Nilai cukup : Skor 7 – 9

Nilai baik : Skor 10 – 14

KUISIONER
KUESIONER GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PERILAKU KELUARGA TENTANG PENERAPAN SELF MANAGEMEN
EDUCATION TERHADAP PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA
DI PUSKESMAS PUU WERI

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET :

1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama
3. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri Anda
4. Berilah tanda centang (√) pada alternatif jawaban yang anda anggap paling benar
5. Seluruh pernyataan harus dijawab dan tidak diperkenankan jawaban lebih dari satu.

No	IDENTITAS RESPONDEN	(diisi oleh peneliti)
Responden		
1	Nama Responden	: MY.K
2	Umur	: 57 tahun
3	Alamat	: PNS
4	Pekerjaan	:
5	<input type="checkbox"/> Pendidikan <input type="checkbox"/> Tidak sekolah <input type="checkbox"/> SLTA <input checked="" type="checkbox"/> Perguruan tinggi (fakultas.....)	
	<input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SLTP <input type="checkbox"/> Akademik.....	

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
A. Pengetahuan tentang Diabetes			
1.	Apakah Anda mengetahui apa itu diabetes melitus tipe 2?	✓	
2	Apakah Anda memahami faktor risiko yang dapat memperburuk kondisi diabetes?		✓
3	Apakah Anda mengetahui pentingnya menjaga kadar gula darah dalam batas normal?		✓
B. Manajemen Pola Makan			
4	Apakah Anda rutin mengatur pola makan sesuai anjuran dokter atau ahli gizi?		✓
5	Apakah Anda mengurangi konsumsi makanan tinggi gula dan karbohidrat sederhana?	✓	
6	Apakah Anda mengonsumsi serat dan protein yang cukup setiap hari?		✓
C. Aktivitas Fisik dan Olahraga			
7	Apakah Anda melakukan aktivitas fisik atau olahraga minimal 30 menit setiap hari?	✓	
8	Apakah Anda menghindari kebiasaan duduk terlalu lama tanpa bergerak?	✓	
D. Pengobatan dan Kepatuhan Terapi			
9	Apakah Anda rutin mengonsumsi obat diabetes sesuai resep dokter?	✓	
10	Apakah Anda pernah menghentikan obat tanpa berkonsultasi dengan dokter?		✓
E. Pemantauan Kesehatan			
11	Apakah Anda rutin mengecek kadar gula darah sesuai anjuran tenaga medis?	✓	
12	Apakah Anda melakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk mendeteksi komplikasi?	✓	
F. Manajemen Stres dan Dukungan Sosial			
13	Apakah Anda memiliki strategi untuk mengelola stres dalam kehidupan sehari-hari?		✓
14	Apakah keluarga atau teman memberikan dukungan terhadap kondisi kesehatan Anda?	✓	
Jumlah		8	6

Kategori Pengetahuan:

Nilai buruk : Skor 0 – 6

Nilai cukup : Skor 7 – 9

Nilai baik : Skor 10 – 14

HARI PERTAMA

By; Asdawarata12

Ayo Cegah Diabetes Melitus!!!

Apa itu Diabetes ?

Diabetes merupakan penyakit dimana terjadi peningkatan kadar gula dalam darah yang menyebabkan pankreas tidak mampu memproduksi atau menggunakan insulin secara efektif



Gejala Diabetes

- *Polidipsia (sering merasa haus)
- *Poliuria (sering BAK)
- *Polifagia (lapar yang berlebihan)
- *Penurunan BB
- *Mudah lelah
- *Penglihatan kabur

Cara mengatasi DM

DM tipe II dapat diatasi dengan mengonsumsi obat, menerapkan pola makan sehat dan berolahraga secara teratur.



Penyebab dan faktor risiko

Faktor genetik dan gaya hidup

- *Pola makan tidak sehat
- *Kurang aktivitas fisik
- *Obesitas
- *Kebiasaan merokok
- *Jadwal makan tidak teratur
- Teknik pengolahan makanan yang tidak salah
- *Riwayat keluarga dengan DM tipe II



Referensi
(PERKENI). (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/2009/2024 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Diabetes Melitus pada Anak. Alodokter. (2024). "Diabetes - Gejala, Penyebab, dan Pengobatan".

HARI KEDUA

By : Asdawrt12



PRINSIP DASAR PENGELOLAAN MAKANAN

- ✓ Porsi seimbang: Sesuaikan asupan kalori dengan kebutuhan individu berdasarkan usia, berat badan, aktivitas fisik, dan kondisi kesehatan.
- ✓ Indeks glikemik rendah: Pilih makanan yang tidak cepat meningkatkan gula darah.
- ✓ Kendalikan karbohidrat: Utamakan karbohidrat kompleks seperti nasi merah, ubi, jagung, dan oatmeal.
- ✓ Batasi gula & makanan olahan: Hindari gula tambahan, minuman manis, dan makanan tinggi lemak trans.
- ✓ Konsumsi serat tinggi: Perbanyak sayur, buah rendah gula, dan biji-bijian untuk memperlambat penyerapan glukosa.
- ✓ Perhatikan lemak sehat: Pilih lemak sehat dari alpukat, kacang-kacangan, ikan, dan minyak zaitun.
- ✓ Atur jadwal makan: Makan teratur dalam porsi kecil untuk menghindari lonjakan gula darah.



Pengelolaan pola makan sehat untuk diabetes

KOKI

CONTOH POLA MAKAN SEHARI UNTUK PENDERITA DM TIPE II

Sarapan
Oatmeal + susu rendah lemak + potongan apel
Roti gandum + telur rebus
Snack Pagi
Kacang almond atau edamame rebus
Makan Siang
Nasi merah + ayam panggang + tumis sayur
Sup bening dengan tahu dan wortel
Snack Sore
Buah rendah gula (apel/jeruk/pir)
Makan Malam
Sup kacang merah + dada ayam kukus + brokoli rebus
Nasi merah + ikan bakar + lalapan

MAKANAN YANG HARUS DIBATASI ATAU DIHINDARI

Contoh Pola Makan Sehari ✗ Nasi putih, mie, roti putih
✗ Gula pasir, kue manis, cokelat susu
✗ Minuman manis (teh manis, soda, jus kemasan)
✗ Makanan berlemak tinggi (gorengan, jeroan, kulit ayam)
✗ Alkohol & minuman berenergi untuk Penderita DM tipe 2

REFERENSI

Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. (2023). Pola makan sehat untuk diabetes. rso.go.id.
Halodoc. (2023). 4 pola makan untuk mengontrol gula darah pada pengidap diabetes. halodoc.com
Alodokter. (2023). Deretan makanan untuk penderita diabetes yang baik dan buruk. alodokter.com.

HARI KETIGA

By: Asdawrt12

**AYO!!!
PANTAU GULA DARAH DARI
SEKARANG**



PEMANTAUAN GULA DARAH DAN PENGUKURAN MANDIRI

PEMANTAUAN KADAR GLUKOSA DARAH

Menggunakan glukometer dengan sampel darah dari ujung jari.
Waktu pemeriksaan:
Sebelum makan (untuk melihat kadar dasar gula darah).
2 jam setelah makan (untuk mengetahui respons tubuh terhadap makanan).
Sebelum tidur (untuk menilai kontrol glukosa di malam hari).
Catat hasil pemeriksaan untuk dianalisis oleh tenaga medis.



PEMANTAUAN GULA DARAH DAN PENGUKURAN MANDIRI

Pemantauan kadar gula darah sangat penting, terutama bagi penderita diabetes atau individu dengan risiko tinggi. Pengukuran dapat dilakukan di fasilitas kesehatan atau secara mandiri di rumah menggunakan glukometer.



MANFAAT PEMANTAUAN MANDIRI

Membantu mengatur pola makan dan aktivitas fisik.
Menyesuaikan dosis obat atau insulin jika diperlukan.
Mengurangi risiko komplikasi seperti hipoglikemia atau hiperglikemia.

TIPS PEMERIKSAAN MANDIRI YANG AKURAT

Cuci tangan sebelum melakukan tes.
Gunakan strip tes yang masih berlaku dan sesuai dengan glukometer. Lakukan tes pada waktu yang konsisten setiap hari. Simpan alat dalam kondisi yang baik dan periksa secara berkala.

Referensi

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Cek Gula Darah: Mari Kenali Diabetes Melitus Lebih Awal.



HARI KE EMPAT

By : Asdawrt12

Aktivitas fisik yang aman dan manfaatnya untuk diabetes

Aktivitas fisik yang aman dan manfaatnya untuk diabetes

Aktivitas fisik sangat penting bagi penderita diabetes karena dapat membantu mengontrol kadar gula darah, meningkatkan sensitivitas insulin, dan mencegah komplikasi.



Aktivitas Fisik yang Aman untuk Penderita Diabetes

1. Berjalan kaki (30–60 menit per hari) → Mudah dilakukan dan membantu meningkatkan kebugaran.
2. Bersepeda (15–30 menit per hari) → Baik untuk kesehatan jantung dan sendi.
3. Berenang (20–40 menit per sesi) → Olahraga yang rendah dampak dan aman untuk persendian.
4. Latihan kekuatan (2–3 kali seminggu) → Menggunakan beban ringan untuk memperkuat otot dan meningkatkan metabolisme.



Manfaat Aktivitas Fisik untuk Diabetes

1. Menurunkan kadar gula darah dengan meningkatkan penggunaan glukosa oleh otot.

2. Meningkatkan sensitivitas insulin, sehingga tubuh lebih efektif dalam mengolah gula darah.

3. Membantu menurunkan berat badan atau menjaga berat badan ideal.

4. Mengurangi risiko penyakit jantung, hipertensi, dan kolesterol tinggi.

5. Meningkatkan kesehatan mental dengan mengurangi stres dan meningkatkan suasana hati.

Tips Berolahraga dengan Aman untuk Penderita Diabetes

Periksa kadar gula darah sebelum dan sesudah olahraga untuk mencegah hipoglikemia. Mulai dengan intensitas ringan dan tingkatkan secara bertahap. Hindari olahraga berlebihan untuk mencegah kelelahan dan risiko cedera. Bawa camilan sehat jika ada risiko gula darah turun terlalu rendah. Gunakan alas kaki yang nyaman untuk mencegah luka pada kaki.

Referensi

Alza, Y., et al. (2020). 'Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2', GIZIDO, 12(1), pp. 18–26. Ilyas, G. (2011). 'Manfaat Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(2), pp. 89–95.

Jelle

MENGELOLA STRES DAN ASPEK PSIKOSOSIAL DALAM PENGELOLAAN DIABETES



MENGELOLA STRES DAN ASPEK PSIKOSOSIAL DALAM PENGELOLAAN DIABETES

* Mengelola stres dan aspek psikososial dalam pengelolaan diabetes sangat penting karena kondisi ini tidak hanya memengaruhi fisik tetapi juga kesejahteraan emosional dan sosial pasien. Diabetes adalah penyakit kronis yang membutuhkan perawatan jangka panjang, dan banyak pasien mengalami stres, kecemasan, atau depresi yang dapat memengaruhi kontrol gula darah mereka.

STRATEGI MENGELOLA STRES DAN ASPEK PSIKOSOSIAL DALAM DIABETES

1. Manajemen Emosi dan Pikiran

✓ Latihan Relaksasi – Teknik pernapasan dalam, meditasi, atau yoga dapat membantu menenangkan pikiran dan mengurangi stres

2. Aktivitas Fisik

✓ Olahraga Teratur

3. Dukungan Sosial

✓ Berbicara dengan Keluarga dan Teman-teman

4. Pengelolaan Waktu dan Rutinitas

✓ Membuat Jadwal Harian

✓ Membagi Tugas

5. Pola Hidup Sehat

✓ Pola Makan Seimbang

✓ Tidur Cukup.

* Hindari Rokok dan Alkohol

DAMPAK PSIKOSOSIAL PADA PASIEN DIABETES

1. Stres dan Kecemasan – Ketakutan akan komplikasi
2. Depresi
3. Stigma Sosial
4. Kepatuhan Pengobatan

REFERENSI

- . Ariani, D., & Fitria, L. (2020). Manajemen diabetes distress: Teknik relaksasi otot progresif untuk mengurangi stres pada pasien diabetes mellitus. Universitas Andalas.
- Sari, M. A., & Rahayu, T. (2021). Pengelolaan stres untuk meningkatkan efikasi diri penderita diabetes. Jurnal Intervensi Psikologi, 13(2), 85-102.
- Hidayati, T. (2022). Spiritualitas, kunci mengurangi stres pada klien diabetes tipe 2. Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Lampiran 11. Dokumentasi

PASIEN 1

Pengkajian pada Ny.S



Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital Ny. S



Pemeriksaan Gula Darah pada Ny.S



Implementasi Pada Ny.S



PASIEN 2

Pengkajian Pada Ny.K



Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital Ny.K



Pengecekan Gula Darah Pada Ny.K



Implementasi Pada Ny.K



Lampiran 12. Lembar Konsultasi

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



NAMA MAHASISWA : Irene Maria Asda Warata
NIM : PO5303212220433
JUDUL KTI : Penerapan Diabetes Self Managemen Education
Terhadap Peningkatan Manajemen Kesehatan Pasien
Diabetets Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja
Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat
DOSEN PEMBIMBING : Wanto Paju,S.Kep.,Ns.,M.Kep

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

I.	15 Januari 2025	Konsul Judul dan Bab I	Perbaiki lagi latar belakang	
II.	22 Januari 2025	Perhatikan teknik penulisan LB	perhatikan lagi teknik penulisan	
III.	24 Januari 2025	Bab I s/d Bab III	perbaiki intervensi keperawatan	
IV.	11 Februari 2025	Bab I s/d Bab III	perbaiki bagian-bagian, lihat kerapian	
V.	17 Februari 2025	Konsul Bab 3 dan EBNP	cari lagi sumber yang lebih akurat pada DSME	
VI.	18 Maret 2025	Konsul Bab III, SAP, IK, PSP	perbaiki Rencana lengkapi studi kasus dan defisi operasional	
VII.	19 Februari 2025	Konsultasi PPT	perbaiki PPT buat semenarik mungkin	
VIII.	4 Maret 2025	Acc Bab I s/d Bab III PPT	Persiapkan diri untuk ujian.	

No	Hari/Tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama dan paraf pembimbing
9	15 Mei 2025	Pengkajian Keperawatan	Perbaiki pengkajian Keperawatan	
10	19 Mei 2025	Pengkajian Fungsi Keperawatan Keluarga	Perbaiki pengkajian Keperawatan dan Pengkajian fungsi Keperawatan.	
11	20 Mei 2025	Intervensi Keperawatan	Perbaiki diagnosa Keperawatan dan Intervensi Keperawatan	
12	21 Mei 2025	Implementasi Keperawatan	Perbaiki implementasi Keperawatan dan Respon pasien	
13	22 Mei 2025	Evaluasi Keperawatan	Perbaiki evaluasi Keperawatan dan pembalasan	
14	23 Mei 2025	Pembahasan	Konsultasi pembahasan studi kasus, bab V (Kesimpulan dan saran)	
15	23 Mei 2025	Pembahasan	Konsultasi perbaikan pembahasan studi kasus, tantangannya keterbatasan dan tindak lanjut.	
18	23 Mei 2025	PPT	Konsultasi PPT, ACC untuk ujian KTI	

Lampiran 13. Lembar Revisi

**BUKU REVISI
KARYA TULIS ILMIAH**



Nama Mahasiswa : Irene Maria Asda Warata
NIM : PO5303212210433
Judul Kti : Penerapan *Diabetes Self Manajemen Education* Terhadap
Peningkatan Manajemen Kesehatan Pasien Diabetes Melitus
Tipe II Di Puskesmas Puu Weri
Dosen penguji I : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Penguji II : Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

DOSEN PENGUJI 1 : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1	18 Februari 2025	Konsultasi Latar Belakang	perbaiki lagi latar belakang dan tambahkan penelitian terdahulu	
2	20 Februari 2025	Konsultasi Diagnosa Keperawatan Keluarga	Perbaiki 'intervensi' sesuai dengan diagnosa	
3	21 Februari 2025	Edukasi self management education	Buatkan program SAP sesuai dengan edukasi yang diberikan pada pasien	
4	24 Februari 2025	penjelasan evidence Based Nursing practice	Tambahkan penelitian terdahulu dan pendahuluan sitasi	
5	02 Juni 2025	pengkajian keperawatan keluarga	Perbaiki 'gugraan' stres dan coping keluarga	
6	04 Juni 2025	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	perbaiki 'respon' pasien dan lihat kerapian penulisan	
7	05 Juni 2025	pembahasan studi kasus	perbaiki perkembangan dengan konsep FTO dan perhatikan sitasi dan kerapian tabel	
8	06 Juni 2025	Kesimpulan Saran dan lampiran.	perbaiki 'kesimpulan' dan lengkapi lampiran.	

Dosen Penguji II : Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1	25 April 2024	Konsultasi latar Belakang	perbaiki latar belakang sesuai MSKS	
2	28 April 2024	Konsultasi Pathway Diabetes Mellitus (DM)	perbaiki pathway dan perhatikan sitasi dan kerapian tulisan	
3	29 April 2024	Konsultasi pathway dan evidence base nursing practice	Perhatikan sitasi dan lengkapi jurnal-jurnal penelitian terdahulu	
4	30 April 2024	Konsultasi EBNP dan metodologi penelitian	Lengkapi Karakteristik responden dan definisi operasional	
5	03 Juni 2024	Konsultasi abstrak dan kerapian penulisan	perbaiki abstrak dan perbaiki juga pengkajian keperawatan	
6	06 Juni 2024	Pengkajian Keperawatan (Genogram dan Denah rumah)	Tambahkan keterangan genogram dan narasikan	
7	09 Juni 2024	Konsultasi perbaikan Genogram dan pembahasan studi kasus	perbaiki format studi kasus dan perhatikan kerapian tulisan	
8	11 Juni 2024	Konsultasi Kesimpulan dan saran dan daftar lampiran	Lengkapi Daftar lampiran.	

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 890256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Irene Maria Asda Warata
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220433
Dosen Pembimbing : Wanto Paju, S. Kep.,Ns.,M. Kep
Dosen Penguji : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION TERHADAP PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,49%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias KAST
NIP.19850704201012100