

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PERUBAHAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



GRACIA YOLANDA NDUN

NIM: PO5303201220788

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PERUBAHAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



GRACIA YOLANDA NDUN

NIM: PO5303201220788

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gracia Yolanda Ndun
NIM : PO5303201220788
Program Studi : DIII Keperawatan Kupang
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 4 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Gracia Yolanda Ndun

NIM: PO5303201220788

Mengetahui

Pembimbing Utama



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197409061997031005

Penguji



Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197304101997031002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA”

Disusun Oleh



Gracia Yolanda Ndun

NIM: PO5303201220788

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, 4 Juli 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama

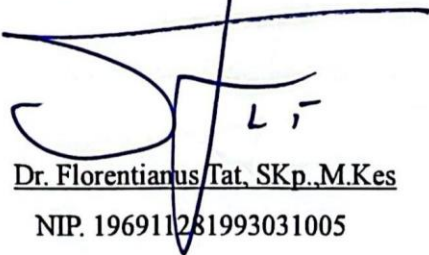


Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197409061997031005

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.M.Sc-PH.PhD

NIP.197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PERUBAHAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS OESAPA"**

Disusun Oleh



Gracia Yolanda Ndun

NIM: PO5303201220788

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada 4 Juli 2025

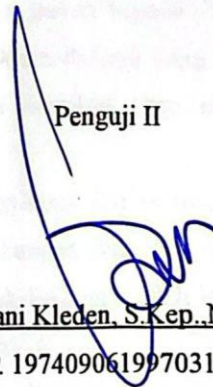
Penguji I



Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197304101997031002

Penguji II

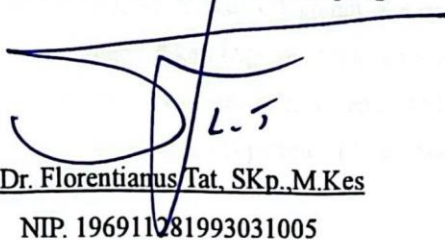


Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197409061997031005

Mengesahkan

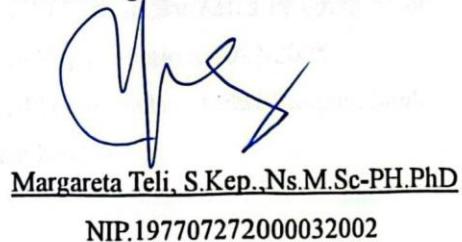
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP. 196911081993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.M.Sc-PH.PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih karunia dan penyertaannya-Nya, penulis diberikan hikmat, kemampuan dan kekuatan dalam menyusun serta menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menerima banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk tenaga, pikiran, maupun dukungan moral. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya juga disampaikan kepada Bapak Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan waktu untuk menguji serta memberikan masukan yang sangat berharga bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak terlepas dari pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa, yang diwujudkan melalui dukungan dari orang-orang terkasih, baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Kupang Periode 2022-2025.
4. Ibu Margareta Teli, S.Kep.,Ns.M.Sc-PH.PhD, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Kupang.

5. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama menjalani pendidikan, baik di lingkungan kampus maupun di tempat praktik.
6. Kedua orang tua serta kakak dan adik tercinta, Bapa Wellem Anthon Ndun, Mama Wehelminci Lima, Kakak Ivana Lima, Kakak Angel Ndun dan Adik Reyski Ndun, yang selalu mendoakan, memotivasi serta mendukung penulis agar selalu semangat dan tidak putus asa.
7. Kakak-kakak dan adik-adik Kerohanian Persekutuan Mahasiswa Kristen Samaritan Jurusan Keperawatan Kupang serta Kakak-kakak Kerohanian Pemuda Lingkungan 3 Jemaat Pniel Oebobo, yang turut mendoakan dan memberikan semangat.
8. Teman-teman terdekat dikampus Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan yakni Stela Djehonat, Irene Mbere, Annisa Afrah, Angel Foeh, Ester Dethan, Iva Bolle serta Elfantri Salia yang selalu memberikan bantuan dan semangat.
9. Diri saya sendiri yang luar bisa hebat dan keren, yang tidak pernah pantang menyerah, tetap sabar, terima kasih sudah berusaha semaksimal mungkin, terima kasih masih bertahan, terima kasih bisa tetap tenang, percaya pada diri sendiri serta berpikir positif dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak, guna memperbaiki kekurangan yang ada. Selain itu, penulis juga berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat terus dikembangkan di masa mendatang.

Kupang, Juli 2025

Penulis