

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Lusiany Wilda Bili
NIM. PO5303212220442

**KEMENRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Lusiany Wilda Bili
NIM. PO5303212220442

**KEMENRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Lusiany Wilda Bili
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220442
Dosen Pembimbing : Kep Petrus Belarminus S.Kep. Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Uly Agustine, S. Kp., M.
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT PUNGGUNG**

UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT DAERAH WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,73%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Juni 2025

Admin Strike-Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama : Lusiany Wilda Bili

Nim : PO5303212220442

E-mail : wildabili18@gmail.com

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 24 Juni 2025

Pembuat pernyataan



Lusiany Wilda Bili
PO5303212220442

BIODATA PENULIS

Nama : Lusiany Wilda Bili
Nim : PO5303212220442
Tempat/tgl lahir : Waikabubak, 18 Mei 2003
Alamat : Jl. Veteran
Riwayat pendidikan :
1. SD INPRES KABALI BEDU
2. SMP KRISTEN WAIKABUBAK
3. SMA NEGERI 1 WAIKABUBAK

MOTTO

**“Tidak Semua Usaha Di Permudah, Tetapi Semua Yang Berusaha Pasti
Akan Berbuah. Nikmati Setiap Proses”**

”Sembunyikan Prosesmu Tunjukan Hasilmu”

LEMBAR PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

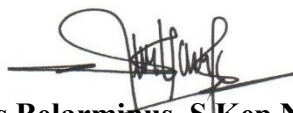
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

Lusiany Wilda Bili
NIM. PO5303212220442

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 18 Juni 2025

PEMBIMBING



Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 196809111989021004

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M. Kep
NIP. 197508102001122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI

NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD WAIKABUBAK

KABUPATEN SUMBA BARAT

OLEH :

Lusiany Wilda Bili
NIM. PO5303212220442

Telah Diuji dan Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 24 Juni 2025

Penguji I



Uly Agustine, S.Kp.,M. Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

Penguji II



Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197508102001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini adalah salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dari Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik, sekaligus sebagai penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini; di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Bapak Anderias Tarawatu Ora, SKM,M.kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
4. Bapak Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Kedua Orang Tua terkasih Bapak Yohanes Bili Lalo & Ibu Oktavina Ludji Wadu, Kakak laki-laki Alfredo Aprilio Wadu yang sangat berjasa dalam proses kuliah, dan adik Julita Merlyn Bili dan Yedija Aleqius Ama serta semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara material, motivasi dan doa.

6. Terima kasih juga kepada yang terkasih Marvel Mefiboset Semianus yang selalu memberi dukungan dan doa dalam menulis Karya Tulis Ilmiah ini
7. Terimakasih juga untuk sahabat Adelbertha Adrima Benni Roga, Irnayati Dada Gole, Dan Kristina Delviati Bili yang selalu mensupport dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 24 Juni 2025

Lusiany Wilda Bili
PO5303212220442

**Implementasi Terapi Pijat Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien
Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak Kabupaten Sumba Barat
Tahun 2025**

Lusiany Wilda Bili¹, Petrus Belarminus², Uly Agustine³

ABSTRAK

Latar Belakang (I) : Hipertensi merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah melebihi 140/90 mmHg dan kerap kali tidak menunjukkan gejala spesifik. Kondisi ini menjadi penyebab kematian 9,4 juta jiwa per tahun secara global dan prevalensinya terus meningkat, termasuk di Indonesia mencapai 36.309.620 dan Nusa Tenggara Timur mencapai 65.194. Namun, gejala seperti sakit kepala, pusing, tegang pada pundak, serta sesak napas sering dikeluhkan penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut melalui pendekatan intervensi nonfarmakologis. **Metode (M) :** Studi ini menggunakan metode deskriptif pendekatan studi kasus pada dua pasien hipertensi yang dirawat pada tanggal 01-04 juni 2025. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi berdasarkan SIKI 2018, yaitu manajemen nyeri yang meliputi observasi, tindakan terapeutik nonfarmakologis, edukasi, dan kolaborasi pemberian analgetik. **Hasil (R) :** ketika pasien menunjukkan keluhan nyeri di area kepala, pundak dan tengkuk, serta sesak napas dan gelisah. Setelah dilakukan intervensi selama 3x24 jam, kedua pasien menunjukkan penurunan intensitas nyeri. Evaluasi menunjukkan bahwa tujuan asuhan tercapai, yaitu penurunan nyeri, penurunan ekspresi meringis dan gelisah serta perbaikan tekanan darah. **Diskusi (D) :** Hasil implementasi menunjukkan kesesuaian antar teori PPNI dalam SIKI 2018 dengan praktik keperawatan di lapangan. Terapi nonfarmakologis seperti pijat punggung terbukti efektif dalam menurunkan nyeri, sejalan dengan penelitian sebelumnya oleh Aditya & Khoiriyah (2021).

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi Pijat Punggung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	4
1. Definisi	4
2. Etiologi	5
3. Anatomi dan Fisiologi Jantung	6
4. Patofisiologi	10
5. Pathway	11
6. Manifestasi Klinis.....	12
7. komplikasi	12
8. Penatalaksanaan.....	13

9. Pencegahan.....	15
B. Konsep Pijat Punggung	15
1. Definisi	15
2. Tujuan Pijat Punggung	15
3. Jenis-Jenis Pijat Punggung	15
4. Prosedur Pelaksanaan Pijat Punggung	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	22
3. Intervensi Keperawatan.....	23
4. Implementasi Implementasi	32
5. Evaluasi Keperawatan	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus	33
B. Subyek Studi Kasus.....	33
C. Fokus Studi Kasus	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Studi Kasus	33
F. Tempat dan Waktu.....	34
G. Metode Pengumpulan Data	34
H. Analisa Data dan Penyajian	35
I. Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil studi kasus.....	36
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan.....	57
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 4.1 Biodata Klien	36
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	37
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	39
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	44
Tabel 4.6 Terapi Medis	45
Tabel 4.7 Pengelompokan Data	46
Tabel 4.8 Analisa Data	46
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	49
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Jantung	6
--	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	11
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	38
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Diana Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pijat Punggung
- Lampiran 8 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan penelitian Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi