

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *HAND HELD FAN* DAN *SLOW DEEP BREATHING*
UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN PPOK
DI RUANGAN INTERNA RSUD WAIKABUBAK

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

INTAN DIANA RAMBU OYI
NIM:PO5303212220381

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *HAND HELD FAN* DAN *SLOW DEEP BREATHING*
UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN PPOK
DI RUANGAN INTERNA RSUD WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH:

INTAN DIANA RAMBU OYI
PO5303212220381

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *HAND HELD FAN* DAN *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN PPOK DI RUANGAN INTERNA RSUD WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

Intan Diana Rambu Oyi
NIM:PO5303212220381

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 23 April 2025

Pembimbing



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M. Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

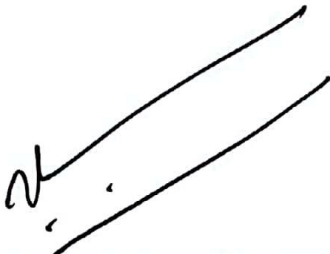
**IMPLEMENTASI *HAND HELD FAN* DAN *SLOW DEEP BREATHING*
UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS PADA PASIEN PPOK
DI RUANGAN INTERNA RSUD WAIKABUBAK**

OLEH:

Intan Diana Rambu Oyi
NIM:PO5303212220381

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 26 Mei 2025

Penguji I



Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 20012 1002

Penguji II



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Intan Diana Rambu Oyi

Nim : PO5303212220381

Email : intanrambu71@gmail.com

Program Studi: D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Intan Diana Rambu Oyi
NIM:PO5303212220381

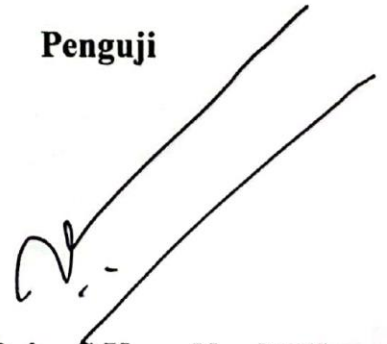
Mengetahui

Pembimbing



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Penguji



Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 200012 1002

BIODATA PENULIS

Nama : Intan Diana Rambu Oyi
Nim : PO5303212220381
Tempat/Tgl Lahir : Waikabubak, 14 Mei 2003
Alamat : Kampung Baru (tambelar)
Riwayat pendidikan :
1. SD NEGERI DEDEKADU (2016)
2. SMP KRISTEN WAIKABUBAK (2019)
3. SMA SWASTA KARANU (2022)



MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang yah”

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”

(Mazmur 118:13)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Bapak Wanto Paju, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns.M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis

6. Bapak Direktur Dr. Japendi. R.P. Saragih, Sp. A, M. Biomed. selaku Direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
7. Kepada Orang tua saya Dominggu S. Parera dan Naomi Ineke Sairo keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada seluruh civitas akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Intan Diana Rambu Oyi
PO5303212220381

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PENGESAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit.....	7
1. Definisi penyakit paru obstruktif kronis.....	7
2. Klasifikasi.....	8
3. Etiologi	9
4. Anatomi	10
5. Patofisiologi.....	12
6. Pathway PPOK.....	14
7. Manifestasi klinis	15

8. Komplikasi	17
9. Pemeriksaan dianostik	19
10. Penatalaksanaan Medis.....	20
11. Pencegahan	24
B. Konsep Sesak Napas Pada PPOK.....	25
1. Defisini	25
2. Penyebab	26
3. Dampak Sesak Nafas.....	27
4. Penilaian Sesak Nafas.....	27
C. konsep <i>Hand Held Fan</i>	27
1. Definisi	27
2. Indikasi dan Kontraindikasi.....	28
3. Manfaat.....	28
4. Prosedur hand held fan	28
D. Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	29
1. Definisi	29
2. Manfaat.....	30
3. Prosedur slow deep breathing.....	30
E. konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK	31
1. Pengkajian	31
2. Diagnosa Keperawatan.....	37
3. Intervensi Keperawatan	38
4. Implementasi keperawatan	52
5. Evaluasi Keperawatan	52
F. Evidence Based Nursing Practice.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	61
A. Rencana Studi Kasus	61
B. Subyek Studi Kasus.....	61
C. Fokus Studi Kasus	61
D. Fokus Studi Kasus	61
E. Definisi Operasional.....	62

F. Instrumen Studi Kasus.....	63
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	63
H. Tempat Dan Waktu.....	63
I. Metode Pengumpulan Data	63
J. Analisa Data	64
K. Penyajian Data.....	64
L. Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil Studi Kasus	67
B. Pembahasan	94
C. Keterbatasan	104
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manifestasi Klinis	17
Tabel 2.2. Prosedur <i>hand held fan</i>	28
Tabel 2.3. Prosedur <i>slow deep breathing</i>	30
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	37
Tabel 2.5 <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	54
Tabel 2.6 Definisi Operasional.....	61
Tabel 4.1 Biodata Klien.....	65
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	66
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	69
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik (13 April 2025)	72
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	75
Tabel 4.6 Pemeriksaan Radiologi.....	77
Tabel 4.7 Terapi Medis	78
Tabel 4.8 Pengelompokan Data.....	79
Tabel 4.9 Analisa Data	80
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan.....	81
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan	82
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan	85
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan	10
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> (WOC) PPOK.....	14
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 Pasien 2.....	68

DAFTAR SINGKATAN

NTT	: Nusa Tenggara Timur
O ₂	: Oksigen
PAO ₂	: <i>Tekanan Parsial Oksigen</i>
PCO ₂	: <i>Parsial Karbon Dioksida</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PSP	: Penjelasan Sebelum Persetujuan
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO ₂	: <i>Saturasi Oksigen</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Data Awal
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Partisipan (Informed Consent)
- Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8. Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9. Poster
- Lampiran 10. SOP Hand Held Fan Dan Slow Deep Breathing
- Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 12. Lembar konsul
- Lampiran 13. Lembar revisi