

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* LANTAI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.TITUS
ULY KUPANG**

Katarina Nanek Mukin
Agustina Ina¹, Yustinus Rindu²
Kemenkes Kupang, Politeknik Kesehatan Jurusan Keperawatan Program Studi
Diploma – III Keperawatan
E-mail : tatimukin@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tingginya data anak yang mengalami stres hospitalisasi di Rumah Sakit Bhayangkara yang ditunjukkan dengan kecemasan. Bila tidak segera diatasi, kondisi ini dapat menghambat perkembangan anak. Data menunjukkan bahwa pada tahun 2023, dari 122 anak yang dirawat inap, 25 anak mengalami kecemasan dalam tiga hari pertama. Tahun 2024, dari 392 anak, 64 anak menunjukkan gejala serupa. Hingga Februari 2025, dari 40 anak yang dirawat, 20 di antaranya mengalami kecemasan. Salah satu intervensi non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan adalah terapi bermain *puzzle* lantai. **Tujuan:** Untuk mengetahui dampak penerapan terapi bermain *puzzle* lantai terhadap tingkat kecemasan anak usia 3-6 tahun yang mengalami hospitalisasi di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. **Metode:** Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi menggunakan lembar observasi. Tingkat kecemasan diukur dengan kuesioner ZRSAS. **Hasil:** Sebelum intervensi, tingkat kecemasan An. F.L dan An. G.D berada pada kategori berat (68 dan 67). Setelah terapi selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 10–15 menit setiap pagi, tingkat kecemasan menurun ke kategori sedang (48 dan 46). **Saran:** Terapi bermain *puzzle* lantai dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengurangi kecemasan anak selama perawatan di rumah sakit.

Kata kunci: Hospitalisasi. Kecemasan, Terapi bermain *puzzle*

**THE APPLICATION OF FLOOR PUZZLE PLAY THERAPY ON THE
ANXIETY LEVEL OF CHILDREN AGED 3–6 YEARS DUE TO
HOSPITALIZATION AT BHAYANGKARA HOSPITAL DRS. TITUS ULY
KUPANG**

Katarina Nanek Mukin
Agustina Ina¹, Yustinus Rindu²
Kemenkes Kupang, Politeknik Kesehatan, Nursing Diploma III Program
E-mail: tatimukin@gmail.com

ABSTRACT

Background: The increasing number of children experiencing hospitalization stress at Bhayangkara Hospital is indicated by anxiety. If not addressed immediately, this condition may hinder child development. Data in 2023 showed that out of 122 hospitalized children, 25 experienced anxiety within the first three days. In 2024, out of 392 children, 64 showed similar symptoms. By February 2025, out of 40 hospitalized children, 20 experienced anxiety. One of the non-pharmacological interventions to reduce anxiety is floor puzzle play therapy. **Objective:** To determine the effect of floor puzzle play therapy on the anxiety levels of children aged 3–6 years undergoing hospitalization at Bhayangkara Hospital Drs. Titus Uly Kupang. **Method:** Data were collected through interviews and observations using an observation sheet. Anxiety levels were measured with the ZRSAS questionnaire. Results: Before the intervention, the anxiety levels of children F.L. and G.D. were in the severe category (scores of 68 and 67). After three consecutive days of floor puzzle play therapy for 10–15 minutes each morning, anxiety levels decreased to the moderate category (scores of 48 and 46). **Conclusion:** Floor puzzle play therapy can serve as an alternative intervention to reduce anxiety in children during hospitalization.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Puzzle play therapy