

KARYA TULIS ILMIAH
**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* LANTAI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN AKIBAT HOSPITALISASI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KUPANG**



OLEH:

KATARINA NANEK MUKIN
NIM. PO5303201220822

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026

KARYA TULIS ILMIAH
**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* LANTAI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN AKIBAT HOSPITALISASI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH:

KATARINA NANEK MUKIN
NIM. PO5303201220822

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Katarina Nanek Mukin
NIM : PO5303201220822
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun ditunjuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism.

Kupang, 9 Juli 2025
Pembuat pernyataan



Katarina Nanek Mukin
NIM.PO5303201220822
Mengetahui,

Pembimbing



Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP.197408041998032001

Penguji



Yustinus Rindu, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.196612311989011001

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* LANTAI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN AKIBAT HOSPITALISASI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.TITUS ULY**

Disusun Oleh:



Katarina Nanek Mukin
PO5303201220822

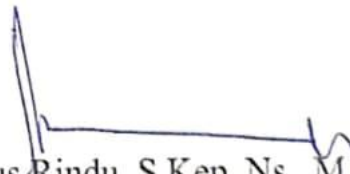
Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi Diploma III
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal: 10 Juli 2025
Mengetahui,

Pembimbing



Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP.197408041998032001

Penguji



Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.196612311989011001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* LANTAI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN AKIBAT HOSPITALISASI DI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.TITUS ULY**

Disusun Oleh:

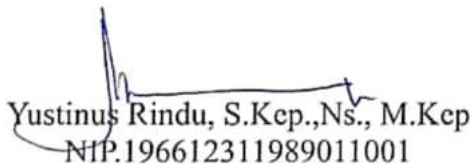


Katarina Nanek Mukin
PO5303201220822

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 10 Juli 2025

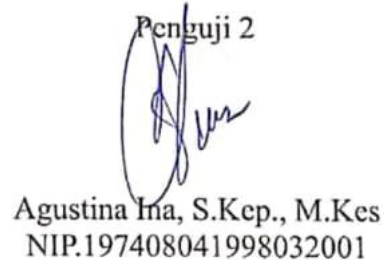
Dewan Penguji

Penguji 1



Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.196612311989011001

Penguji 2



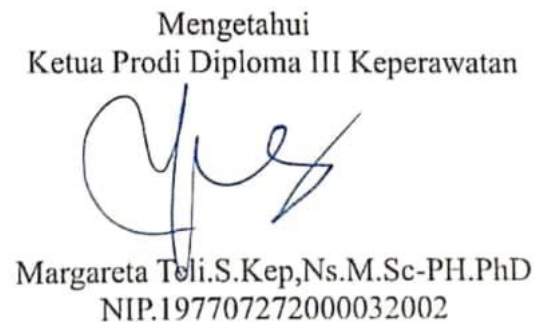
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP.197408041998032001

**Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan**



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

**Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan**



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,M.Sc-PH.PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena kebaikan dan kemudahan dan berkat yang diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Lantai Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia 3-6 Tahun Akibat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs.Titus Uly”**

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan, dalam program studi DIII Keperawatan, pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang melimpah kepada pihak-pihak yang telah membantu. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
3. Ibu Margareta Teli.S.Kep,Ns.M.Sc-PH.Phd., selaku ketua program studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Agustina Ina, S.Kep., M.Kes., sebagai dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai dosen penguji bersedia meluangkan waktunya.
6. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk selalu menyelesaikan setiap proses pembelajaran dan akademik.
7. Bapak/Ibu Dosen, Tenaga Pendidik yang telah mendukung dan memberikan motivasi dalam proses pendidikan.
8. Bapa Banus, mama Lena, abang Ate, abang Uka, kakak Leoni, kakak Rilda, adek Desi, Kakak Maximilianus, Sepupu kaka Rosna, Sepupu Kaka Icha yang telah memberikan dukungan, menjadi sumber inspirasi dan kekuatan saya selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman seperjuangan saya Elen, Uci, Jesyka, Mira, Delvi, Ningsy, Melda, Maria, Catrin yang telah memberikan dukungan selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman Icha Atun, adek Elin, yang telah mendukung saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus tidak dapat disebutkan satu persatu.

Kupang, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Terapi Bermain <i>Puzzle</i> Lantai	7
2.1.1 Pengertian permainan <i>puzzle</i> Lantai.....	7
2.1.2 Macam-macam Permainan <i>Puzzle</i> Lantai.....	7
2.1.3 Fungsi Permainan <i>Puzzle</i> Lantai.....	8
2.1.4 Waktu Permainan <i>Puzzle</i> Lantai.....	9
2.1.5 Penggunaan Media <i>Puzzle</i> Lantai Pada Anak Usia 3-6 Tahun.....	9
2.2 Konsep Dasar Kecemasan.....	10
2.2.2 Reaksi Kecemasan	10
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Anak.....	12
2.2.4 Jenis-jenis Kecemasan	13
2.2.5 Patofisiologi Kecemasan	14
2.2.6 Dampak Kecemasan.....	15
2.2.7 Gejala-gejala Kecemasan	15

2.2.8 Alat Ukur Kecemasan	16
2.3 Konsep Dasar Hospitalisasi.....	18
2.3.1 Pengertian Hospitalisasi	18
2.3.2 Reaksi Anak Terhadap Hospitalisasi	18
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Reaksi Anak Terhadap Hospitalisasi	19
2.3.4 Reaksi Keluarga Terhadap Hospitalisasi Anak.....	22
2.3.5 Peran Perawat Dalam Merawat Anak Hospitalisasi	24
2.4 Satuan Acara Bermain <i>Puzzle</i> Lantai	26
2.1 Kerangka Konsep Penerapan Terapi Bermain <i>Puzzle</i> Lantai Untuk Menurunkan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Pra sekolah.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Subyek Penelitian	31
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definisi Oprasional Fokus Studi	31
3.5 Instrumen Penelitian	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	33
3.9 Etika Penelitian.....	34
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Respon Fisiologis Terhadap Kecemasan
- Tabel 2.2 Respon Perilaku, Kognitif, Afektif Terhadap Kecemasan
- Tabel 2.3 Skala Kecemasan Menggunakan ZSRAS (*zuby self-rating anxiety scale*)
- Tabel 2.4 Satuan Acara Bermain *Puzzle* lantai
- Tabel 3.1 Defenisi Oprasional Fokus Studi
- Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Nama, Usia, Jenis kelamin, Tempat/tanggal lahir Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. Tahun 2025
- Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Bermain *Puzzle* Lantai Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. Tahun 2025
- Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi Bermain *Puzzle* Lantai Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. Tahun 2025
- Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Perbedaan Tingkat Kecemasan Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Bermain *Puzzle* Lantai Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. Tahun 2025
- Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Bermain *Puzzle* Lantai Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. Tahun 2025

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Puzzle* Lantai

Gambar 2.2 Kerangka Teori Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Lantai Untuk Menurunkan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Lantai Untuk Menurunkan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 2 Surat izin pengambilan data awal
- Lampiran 3 Surat izin penelitian
- Lampiran 4 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner data Responden
- Lampiran 7 Lembar satuan acara bermain *puzzle* lantai
- Lampiran 8 Lembar kuesioner kecemasan
- Lampiran 9 Lembar observasi
- Lampiran 10 Dokumentasi