

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada ibu dalam mengukur tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan dengan skor def-t pada balita di Posyando Desa Oeltua Kabupaten Kupang dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi termasuk dalam kategori baik (92,7%). Hal ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi termasuk baik.
2. Skor def-t pada balita menunjukkan bahwa dari 41 balita, sebagian besar memiliki tingkat keparahan karies pada kategori sangat rendah hingga sedang (68,18%), sedangkan hanya 31,82% yang termasuk kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa skor def-t pada balita termasuk baik dan sebagian balita masih memiliki keparahan karies kategori tinggi.
3. Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan skor def-t pada balita menunjukkan bahwa dari 92,8% responden (ibu) yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang kesehatan gigi terdapat 39,03% balita yang memiliki status karies gigi kategori sangat rendah dan 19,52% balita memiliki status karies gigi kategori sangat tinggi. Sedangkan dari 7,2% responden (ibu) yang memiliki tingkat pengetahuan sedang terdapat 4,80% balita memiliki status karies gigi kategori sedang.

B. Saran

1. Bagi Ibu

Diharapkan agar ibu dapat mengontrol anaknya dalam pemeliharaan kesehatan gigi khususnya dalam menyikat gigi dan waktu menyikat gigi, karena tingkat pengetahuan yang baik pada ibu belum sepenuhnya berbanding lurus dengan rendahnya pengalaman karies pada balita. Dan diharapkan ibu agar rutin mengontrol anaknya ke puskesmas setiap 3 bulan sekali.

2. Bagi Posyandu Desa Oeltua Kabupaten Kupang.

Diharapkan agar rutin mengadakan kegiatan sikat gigi bersama dan edukasi atau penyuluhan, serta memantau ibu yang jarang mengontrol anaknya ke puskesmas setiap 3 bulan sekali.