

KARYA TULIS ILMIAH

**MODEL *HEALTH EDUCATION* NOLA J. PENDER MENGGUNAKAN TB
CALENDER UNTUK MENINGKATKAN PENCEGAHAN PENULARAN
DAN KEPATUHAN TERHADAP PENGOBATAN PADA PASIEN TB PARU
DI WILAYAH PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

**DELFIANI NAUT
NIM:PO5303212220370**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**MODEL *HEALTH EDUCATION* NOLA J. PENDER MENGGUNAKAN TB
CALENDER UNTUK MENINGKATKAN PENCEGAHAN PENULARAN
DAN KEPATUHAN TERHADAP PENGOBATAN PADA PASIEN TB PARU
DI WILAYAH PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

DELFIANI NAUT

NIM:PO5303212220370

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

MODEL *HEALTH EDUCATION* NOLA J. PENDER MENGGUNAKAN TB CALENDER UNTUK MENINGKATKAN PENCEGAHAN PENULARAN DAN KEPATUHAN TERHADAP PENGobatan PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS PUU WERI

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
OLEH**

**Delfiani Naut
NIM : PO5303212210370**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 23 April 2025**

Pembimbing



**Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M. Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**MODEL *HEALTH EDUCATION* NOLA J. PENDER MENGGUNAKAN TB
CALENDER UNTUK MENINGKATKAN PENCEGAHAN PENULARAN
DAN KEPATUHAN TERHADAP PENGobatan PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

OLEH:

Delfiani Naut
NIM: PO5303212220370

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 26 Mei 2025

Penguji I



Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 20012 1002

Penguji II



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Delfiani Naut

Nim : PO5303212220370

Email : delfianinaut20@gmail.com

Program Stud : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Delfiani Naut

NIM: PO5303212220370

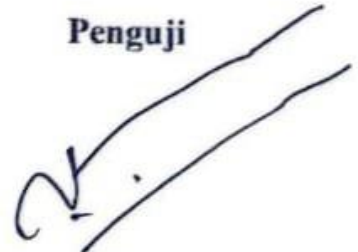
Mengetahui

Pembimbing



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Penguji



Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 200012 1002

BIODATA PENULIS

Nama : Delfiani Naut

Nim : PO5303212220370

Tempat/Tgl Lahir : Dadar, 14 Mei 2000

Alamat : KM 3

Riwayat pendidikan :

1. SDI TOBO (2013)
2. SMP NEGERI 1 KUWUS (2016)
3. SMAK SANCCTISIMA TRINITAS RANGGU (2019)



MOTTO

" SETIAP HARI ADALAH KESEMPATAN BARU UNTUK MENJADI VERSI TERBAIK DARI DIRIMU, MAKA HIDUP AKAN LEBIH INDAH JIKA KITA MELIHATNYA DENGAN HATI YANG BERSYUKUR"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Ibu Shelfi D.R Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Bapak Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ibu Shelfi D.R Putri Santoso, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis
6. Civitas Akademika Dosen dan Tenaga Pendidikan Prodi Keperawatan Waikabubak, Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan

kepada Civitas Akademika, atas bimbingan, dukungan, dan ilmu yang telah diberikan selama proses pembelajaran hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kedua orang tua tercinta Bapak Ruben Nagut & ibu Rufina Ngamut dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Penulis,

Delfiani Naut
PO5303212220370

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Penyakit.....	6
1. Definisi TB Paru	6
2. Etiologi	7
3. Anatomi Fisiologi TB-Paru.....	7
4. Manifestasi Klinis	10
5. Klasifikasi TB-Paru.....	10
6. Patofisiologi TB -Paru	11
7. Pathway TB Paru	13
8. Komplikasi TB-Paru	14
9. Pemeriksaan Diagnostik TB Paru	14

10. Pencegahan TB Paru	16
11. Pengobatan TB-Paru	17
B. Konsep Teori Model Health Education Nola J. Pender	20
1. Profil Nola J. Pender	20
2. Definisi Model <i>Health Education</i> Nola J. Pender	21
3. Tujuan Health Education Pendidikan Kesehatan	22
4. Indikasi <i>Health Education</i> Pendidikan Kesehatan	22
5. Kontraindikasi <i>Health Education</i> Pendidikan Kesehatan	22
6. Penilaian Pengetahuan Pencegahan Penularan Kepatuhan Pengobatan TB Paru	23
C. Konsep Keluarga	26
1. Definisi Keluarga	26
2. Struktur Keluarga	26
3. Tipe Keluarga	27
4. Fungsi Keluarga	28
5. Tugas Keluarga	29
6. Peran Perawat Keluarga	31
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	32
1. Pengkajian	32
2. Diagnosa Keperawatan	34
3. Intervensi Keperawatan Keluarga	37
4. Implementasi Keperawatan	49
5. Evaluasi Keperawatan	61
E. Evidence Based Nursing Practice	62
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	68
A. Rancangan Studi Kasus	68
B. Subyek Studi Kasus	68
C. Fokus Studi Kasus	68
D. Definisi Operasional Studi Kasus	69
E. Instrumen Studi Kasus	70
F. Metode Pengumpulan Data	70
G. Pemeriksaan Fisik	70
H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	71

I. Tempat Dan Waktu	71
J. Analisis Data.....	72
K. Penyajian Data.....	72
L. Etika Studi Kasus	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Studi Kasus.....	73
1. Pengkajian Keperawatan.....	73
2. Diagnosa Keperawatan	92
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	93
4. Implementasi Keperawatan.....	95
5. Evaluasi Keperawatan.....	101
B. Pembahasan Studi Kasus	106
C. Keterbatasan	120
BAB V PENUTUP	121
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengobatan TB Paru	19
Tabel 2.2 Kuesoner pengetahuan pencegahan penularan dan kepatuhan pengobatan TB Paru	24
Tabel 2.3 Skoring Diagnosa Keperawatan	36
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 2.5 <i>Evidence Based Nursing Practice</i> Pasien TB Paru	62
Tabel 3.1 Definisi Operasional	69
Tabel 4.1 Hasil Anamnese Keluarga	73
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga	74
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga	75
Tabel 4.4 Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	78
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	80
Tabel 4.6 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	80
Tabel 4.7 Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	81
Tabel 4.8 Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	84
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga	89
Tabel 4.10 Pengkajian Fisik Keluarga.....	90
Tabel 4.11 Pengkajian Fisik Keluarga yang Sakit.....	91
Tabel 4.12 Analisa Data	92
Tabel 4.13 Rencana Asuhan Keperawatan	93
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan	95
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Pernapasan	7
Gambar 2.2 Nola J. Pender	20
Gambar 4.1 Denah Rumah Pasien 1 (Ny.W.B)	82
Gambar 4.2 Denah Rumah Pasien 2 (Ny.L.B)	83

DAFTAR BAGAN

2.1 Pathway TB Paru.....	13
4.1 Genogram Pasien 1 (Ny.W.B).....	76
4.2 Genogram Pasien 2 (Ny.L.B)	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Data Awal
- Lampiran 3 : Lembar informed consent
- Lampiran 4 : Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Surat Izin penelitian Dari Institusi
- Lampiran 6 : Surat Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Format Pengkajian Keperawatan Keluarga
- Lampiran 9 : Kusioner TB Paru
- Lampiran 10 : Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 11 : Buku konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12 : Buku Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Surat Bebas Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
BTA	: Basil Tahan Asam
CRP	: C-Reactive Protein
CT Scan	: Computed Tomography Scan
DST	: Drug Susceptibility Test (Uji Kepekaan Obat)
ESR	: <i>Erythrocyte Sedimentation Rate</i> (Laju Endap Eritrosit)
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
HRZE	: Kombinasi Isoniazid, Rifampisin, Pirazinamid, dan Etambutol (obat TB lini pertama)
IGRA	: <i>Interferon-Gamma Release Assay</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PHARYNX	: Faring
PPD Test	: <i>Purified Protein Derivative Test</i> (Tes Tuberkulin/Mantoux)
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TB	: Tuberculosis
TB-MDR	: <i>Tuberculosis Multi Drug Resistant</i> (TB Resisten Obat Ganda)
TCM	: Tes Cepat Molekuler
WHO	: <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
XDR-TB	: <i>Extensively Drug-Resistant Tuberculosis</i> (TB Sangat Resisten Obat)