

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FIVE-FINGER RELAXATION TECHNIQUE* UNTUK
MENURUNKAN ANXIETY PADA PASIEN STROKE *NON-HEMORAGIK*
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**DELSIANA NORA NGAJI PIGE
NIM: PO5303212220422**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FIVE-FINGER RELAXATION TECHNIQUE* UNTUK
MENURUNKAN ANXIETY PADA PASIEN STROKE *NON-HEMORAGIK*
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

DELSIANA NORA NGAJI PIGE
NIM: PO5303212220422

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *FIVE-FINGER RELAXATION TECHNIQUE* UNTUK
MENURUNKAN *ANXIETY* PADA PASIEN STROKE *NON-HEMORAGIK*
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

Delsiana Nora Ngaji Pige
NIM: PO5303212220422

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 23 Mei 2025

Pembimbing

Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FIVE-FINGER RELAXATION TECHNIQUE* UNTUK
MENURUNKAN ANXIETY PADA PASIEN STROKE *NON-HEMORAGIK*
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:

Delsiana Nora Ngaji Pige
NIM: PO5303212220422

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 27 Mei 2025

Penguji I

Penguji II

Wanto Paju, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 20012 1002

Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

Uly Agustine, S. Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Delsiana Nora Ngaji Pige
Nim : PO5303212220422
Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri, apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat pernyataan

Delsiana Nora Ngaji Pige
NIM: PO5303212220422

Mengetahui

Pembimbing

Penguji

Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Wanto Paju, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 200012 1 002

BIODATA PENULIS

Nama : Delsiana Nora Ngaji Pige
Nim : PO5303212220422
Tempat/Tgl Lahir : KM.03, 05 Agustus 2003
Alamat : Jln. Adhyaksa KM 03
Riwayat pendidikan :

1. SDM WAIKABUBAK II (2016)
2. SMP NEGERI I WAIKABUBAK (2019)
3. SMA KHATOLIK SINT PIETER WAIKABUBAK (2022)



“MOTTO”

**“JANGAN LUPA UNTUK MENIKMATI PROSESNYA, KARENA
PROSES ITU YANG MEMBUAT HIDUP MENJADI LEBIH
BERARTI”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Bapak Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Bapak Soleman Buni Lero, S.Kep., Ns selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
6. Civitas Akademika Dosen dan Tenaga Pendidikan Prodi Keperawatan Waikabubak. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan

kepada Civitas Akademika, atas bimbingan, dukungan, dan ilmu telah diberikan selama proses pembelajaran hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak Direktur Dr. Japendi. R.P. Saragih, Sp. A, M. Biomed. selaku Direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
8. Kedua Orang tua tercinta Bapak Nisa Pewali & Ibu Bana Lena dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral; dan teman seperjuangan kelas III C serta sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 2025

Delsiana Nora Ngaji Pige
NIM: PO5303212220422

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN KASUS.....	5
A. Konsep Dasar Penyakit.....	5
1. Definisi Stroke <i>Non-Hemoragik</i>	5
2. Klasifikasi Stroke	6
3. Etiologi	7
4. Anatomi Fisiologi.....	10
5. Patofisiologi.....	12
6. Pathway Stroke <i>Non-Hemoragik</i>	13
7. Manifestasi Klinis.....	14
8. Pemeriksaan Penunjang.....	14

9. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Dasar <i>Anxiety</i>	17
1. Definisi <i>Anxiety</i>	17
2. Etiologi <i>Anxiety</i>	19
3. Tanda dan Gejala <i>Anxiety</i>	20
4. Penilaian <i>Anxiety</i>	21
C. Konsep <i>Five-Finger Relaxation Technique</i>	23
1. Definisi <i>Five-Finger Relaxation Technique</i>	23
2. Tujuan <i>Five-Finger Relaxation Technique</i>	24
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.	25
4. Prosedur <i>Five-Finger Relaxation Technique</i>	25
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah	27
1. Pengkajian	27
2. Diagnosa Keperawatan	37
3. Intervensi Keperawatan	38
4. Implementasi Keperawatan	44
5. Evaluasi Keperawatan	44
E. <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	45
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Rancangan Studi Kasus	49
B. Subyek Studi Kasus	49
C. Fokus Studi Kasus	50
D. Definisi Operasional Studi Kasus	50
E. Instrumen Studi Kasus	51
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Langkah – Langkah Studi Kasus	52
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	52
I. Analisis Data Dan Penyajian Data	52
J. Etika Studi Kasus	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Studi Kasus	54
1. Pengkajian Keperawatan	54
2. Diagnosa Keperawatan	71
3. Intervensi Keperawatan	72
4. Implementasi Keperawatan	76
5. Evaluasi Keperawatan	85
B. Pembahasan	87
C. Keterbatasan	96
BAB V PENUTUP	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Kuesioner Anxiety	22
Table 2.2 Prosedur <i>Five-Finger Relaxation Technique</i>	25
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 2.4 <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	50
Tabel 4.1 Identitas Klien	54
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	55
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	59
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Per System	63
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang.....	67
Tabel 4.6 Terapi Medis	68
Tabel 4.7 Pengelompokan Data.....	69
Tabel 4.8 Analisa Data	70
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan.....	71
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan Pasien 1	72
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan Pasien 2... ..	74
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan	76
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi otak	10
-------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

2.1 Pathway Stroke <i>Non-Hemoragik</i>	13
4.1 Genogram Pasien 1.....	57
4.2 Genogram Pasien 2.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Data Awal
- Lampiran 3. Lembar Informed Consent
- Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu
- Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian Di RSUD
- Lampiran 8. Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9. Poster
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. SOP *Five-Finger Relaxation Technique*
- Lampiran 12. Kuesioner Skala Kecemasan Penilaian Diri Zung (SAS/SARS)
- Lampiran 13. Lembar Konsul
- Lampiran 14. Lembar Revisi
- Lampiran 15. Lembar Bebas Plagiat

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin-Converting Enzyme
CT-SCAN	: Computed Tomography Scan
CCP	: Cerebral Perfusion Pressure (Tekanan Perfusi Serebral)
CVP	: Central Venous Pressure (Tekanan Vena Sentral)
EKG	: Elektrokardiografi
ICD	: International Classification Of Diseases
ICP	: Intracranial Pressure (Tekanan Intrakranial)
MAP	: Mean Arterial Pressure
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAP	: Pulmonary Artery Pressure (Tekanan Arteri Pulmonalis)
PAWP	: Pulmonary Artery Wedge Pressure
PEEP	: Positive End-Expiratory Pressure
RR	: Respiratory Rate
RTPA	: Recombinant Tissue Plasminogen Activator
SARS	: State Anxiety Rating Scale
SAS	: Self-Rating Anxiety Scale
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TIK	: Tekanan Intra Kranial
WHO	: World Heart Organization