

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

AGUSTINA BOBO
NIM: PO5303212220310

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

AGUSTINA BOBO
NIM: PO5303212220310

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Agustina Bobo
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220310
Dosen Pembimbing : Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns.M.Kep
Dosen Penguji : Ririn Widyastuti, S.St.,M.Keb
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN
KELOR UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER LLL DENGAN ANEMIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **18,53%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI**

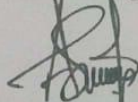
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

AGUSTINA BOBO
NIM: PO5303212220310

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 22 Mei 2025

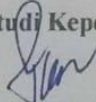
Pembimbing



GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 197207012003122007

Mengetahui

Ketua Progrma Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197508102001122001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI**

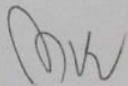
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh

AGUSTINA BOBO
NIM: PO5303212220310

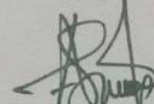
Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 22 Mei 2025

Penguji I



Ririn Widayastuti, S.ST., M.Keb
NIP. 19841230 200812 2 002

Penguji II



Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 19720701 200312 2 007

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini

Nama : Agustina bobo

Nima : PO5303212220310

Email : agustinabobo46@gmail.com

Program studi : D-III keperawatan waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Waikabubak, 22 Mei 2025

Pembuat Pernyataan

AGUSTINA BOBO
NIM: PO5303212220310

BIODATA PENULIS

Nama : Agustina Bobo
Nim : PO5303212220310
Tempat/Tanggal Lahir : Bondorowa, 01 Agustus 2023
Alamat : Bondorowa
Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Ndapataka (2015)
2. SMP N.1 Wewewa Timur (2018)
3. SMA N. 1 Wewewa Timur (2021)

MOTTO

**“PROSES ADALAH BAGIAN PALING JUJUR DARI
SEBUAH PENCAPAIAN”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Penulis karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar ahli madya keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih :

1. Irfan, S.KM., M. Kes., selaku direktur poltekkes kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Dipoltekkes Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M. Kep., selaku ketua Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademik maupun klinik diprogram studi D-III keperawatan waikabubak poltekkes kesehatan kemenkes kupang;
3. Grasiana Florida Boa, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulisan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ririn Widyastuti, S.ST., M. Keb., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Semua Dosen dan Staf Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan. Memberikan bimbingan dengan sabar serta ilmu yang bermanfaat kepada penulisan karya tulis ilmiah.

6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moral, dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap tuhan yang maha esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Waikabubak, 22 Mei 2025

AGUSTINA BOBO
NIM: PO5303212220310

**Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia
Diwilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat**

Agustina Bobo¹, Grasiana Florida Boa², Ririn Widyastuti³

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan adalah keadaan alami dalam tubuh yang seringkali disertai dengan berbagai tantangan, terutama terkait dengan nutrisi. Salah satu masalah gizi yang sering terjadi pada ibu hamil adalah anemia. Anemia pada kehamilan disebabkan karena kekurangan zat besi mencapai kurang lebih 95%. Ibu hamil sangat rentan terjadi anemia difisiensi besi karena pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin. Sayuran hijau merupakan salah satu yang efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil adalah sayur kelor. Daun kelor kaya akan protein, vitamin A, dan vitamin C, serta mineral seperti besi dan kalsium. Selain itu, daun kelor juga merupakan sumber vitamin B yang baik dan memiliki kandungan lemak yang rendah. kandungan zat besi pada daun kelor berperan untuk pembentukan hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia diwilayah kerja puskesmas puuweri kabupaten sumba barat.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penulisan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Sampel penelitian adalah 2 orang ibu hamil dengan anemia. Penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi yang dilakukan pada 2 Ibu hamil dengan pemberian rebusan daun kelor dapat meningkatkan hemoglobin dan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan hemoglobin.

Kesimpulan : Setelah dilakukan implementasi pemberian rebusan daun kelor selama 2 minggu kepada kedua pasien terbukti dapat meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata Kunci : *Kehamilan, Anemia Dan Daun Kelor*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTARLAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	i
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
D. MANFAAT STUDI KASUS	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. ASUHAN KEPERAWATAN.....	4
1. Pengkajian Keperawatan.....	4
2. Diagnosa Keperawatan	12
3. Intervensi Keperawatan	13
4. Implementasi Keperawatan.....	19
5. Evaluasi Keperawatan.....	19
B. KONSEP TEORI.....	21
1. Konsep Dasar Kehamilan	21
2. Konsep Anemia Pada Ibu Hamil	29
3. Konsep Dasar Teori Daun Kelor	31
BAB III Error! Bookmark not defined. METODE PENELITIAN.....	33

B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi Kasus	33
D. Definisi Operasional Studi Kasus	33
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
H. Analisi Data	34
I. Penyajian Data	35
J. Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. HASIL STUDI KASUS	36
1. Pengkajian Keperawatan	36
2. Diagnosa keperawatan	50
3. Intervensi keperawatan	51
4. Implementasi Keperawatan	52
B. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Komponen Dan Penulisan Diagnosis Keperawatan.....	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Biodata Pasien.....	36
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	37
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Dan Persalinan Yang Lalu.....	38
Tabel 4.4 Pengalaman Menyusui.....	38
Tabel 4.5 Riwayat KB.....	39
Tabel 4.6 Riwayat Kehamilan Saat Ini	39
Tabel 4.7 HPHT.TP.....	40
Tabel 4.8 Berat Badan Sebelum Hamil Dan Berat Badan Saat Hamil.....	40
Tabel 4.9 Berapa Kali Periksa Kehamilan.....	41
Tabel 4.10 Status Obstetrik.....	41
Tabel 4.11 Keadaan Umum.....	42
Tabel 4.12 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital.....	42
Tabel 4.13 Pemeriksaan Fisik.....	43
Tabel 4.14 Pola Aktivitas.....	45
Tabel 4.15 Pola Eliminasi.....	46
Tabel 4.16 Pola Istirahat Dan Tidur.....	46
Tabel 4.17 Mobilisasi Dan Latihan.....	47
Tabel 4.18 Nutrisi Dan Cairan.....	47
Tabel 4.19 Persepsi Diri Dan Konsep Diri.....	48
Tabel 4.20 Terapi Obat.....	48
Tabel 4.21 Pemeriksaan Penunjang.....	48
Tabel 4.22 Analisa Data.....	49
Tabel 4.23 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.24 Implementasi Keperawatan.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Anemia.....	28
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2. Surat Balasan Data Awal

Lampiran 3. Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 6. Format Pengkajian Maternitas

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 8. Standar Acuan Penyuluhan

Lampiran 9. Leaflet

Lampiran 10. Inform Consent

Lampiran 11. Lembar konsuI

Lampiran 12. Dokumentasi