

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan implementasi pemberian rebusan daun kelor selama 2 minggu kepada kedua pasien terbukti dapat meningkatkan kadar hemoglobin.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan diatas, maka adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak :

1. Puskesmas puuweri

Bagi puskesmas puuweri kabupaten sumba barat diharapkan dapat menerapkan tindakan pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan masalah anemia berhubungan dengan kondisi fisiologi (anemia) yang ditandai dengan mengeluh lela, tampak lesu, tidak mampu mempertahankan aktivitas ruti, tampak pucat, merasa energi idak pulih walaupun telah tidur.

2. Prodi keperawatan waikabubak

Bagi prodi keperawatan waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai salah sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan dipergustakaan prodi keperawatan waikabubak khususnya pada pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trmester III degan anemia dapat dimasukkan kedalam lembar keterampilan pada praktek dan bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Mahasiswa

Bagi mahasiswa lebih aktif dalam mencari ilmu mengenai berbagai jurnal atau pelatihan dam bidang peminatan maternitas, sehingga mahasiswa dapat lebih terampil dalam melakukan Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III.

4. Klein dan keluarga

Diharapkan dapat menerapkan manfaat kesehatan terkait dengan pemberian rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia dan mampu mengenali kondisi yang menyebabkan terjadinya anemia pada ibu hamil trimester III dan dapat mengerti tujuan dan manfaat dari rebusan daun kelor untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia.