



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Agustina Bobo
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220310
Dosen Pembimbing : Grasiana Florida Boa, S.Kep.Ns.M.Kep
Dosen Penguji : Ririn Widyastuti, S.St.,M.Keb
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN
KELOR UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER LLL DENGAN ANEMIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **18,53%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak
Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

Nomor PP.06.02/F/XXIX.19.4/ 786 /2025
Hal Permohonan Ijin Penelitian

26 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir) :

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>

 BLU

Lampiran
 Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/ /2025
 Tanggal : 26 Maret 2025

Daftar Nama Mahasiswa
 Prodi D-III Keperawatan Waikabubak

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Agustina Bobo	PO5303212220310	Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Diwilayah Kerja Puskesmas Puuweri	Puskesmas Puuweri	27 Maret – 15 Mei 2025
2	Nurmiyati Lende	PO5303212220452	Implementasi Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Puuweri	Puskesmas Puuweri	27 Maret – 15 Mei 2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
 NIP.197508102001122001



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp.sbkb@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP.243.4/39/53.12/03/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/386/2025 tanggal 26 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Agustina Bobo dan Nurmiyati Lende;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Agustina Bobo	PO5303212220310	Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri	Puskesmas Puuweri	27 Maret-15 Mei 2025
2.	Nurmiyati Lende	PO5303212220452	Implementasi Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Puuweri	Puskesmas Puuweri	27 Maret-15 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 26 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,

DEDY LUTHANTO, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 196703311999031003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS PUU WERI
Jalan Basuki Rahmat, Kecamatan Kota
Waikabubak, Sumba Barat, NTT
Telp : 081 - 338 - 700 - 838
Email : puskesmaspuuweri@gmail.com



Waikabubak, 17 Juni 2025

Nomor : 359/445/SIP/PKM.PW/VI/2025
Lampiran : -
Hal : Surat Selesai Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes
Kupang
Di-
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/386/2025 tanggal 26 Maret 2025, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa penelitian atas nama :

Nama : Agustina Bobo
NIM : PO5303212220310
Program Studi : Keperawatan
Judul Penelitian : "IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT"

Telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 27 Maret 2025 s/d 15 Mei 2025 di UPT.Puskesmas Puu Weri.

Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

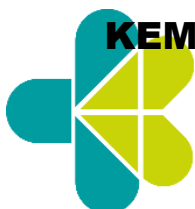
MENGETAHUI
KEPALA DPT. PUSKESMAS PUU WERI



GITHA SHINTYA D. MEZANGO, SKM
NIR 19900913 201403 2 002

TEMBUSAN :

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
3. Pertinggal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo – Kupang, Telp. : (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.com

**FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MATERNITAS
POLTEKKES KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK**

PENGKAJIAN PRENATAL

Nama mahasiswa :Tanggal pengkajian.....

NIM :Ruangan/ RS/
PKM.....

DATA UMUM KLIEN DAN PASANGAN

1. Nama klien :
2. Usia :
3. Status perkawinan :
4. Agama :
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir :
7. Alamat :
8. Nama Suami :
9. Usia :
10. Agama :
11. Pekerjaan :
12. Pendidikan terakhir :

13. Alamat :

RIWAYAT KEHAMILAN DAN PERSALINAN YANG LALU

N O	TAH UN	JENIS PERSALIN AN	PENOLO NG	JENIS KELAM IN	KEADA AN BAYI WAKTU LAHIR	MASALA H KEHAMIL AN
1						
2						
3						
4						
5						

14. Pengalaman menyusui : ya/ tidak Berapa lama :

15. Masalah saat menyusui : ada/ tidak, kalau ada jelaskan.....

16. **Riwayat ginekologi** : Menarche :.....Dismenorrhea :

17. **Riwayat KB** : (jenis, lama pemakaian, efek samping)

18. Riwayat kehamilan saat ini

19. HPHT :Taksiran partus :

20. BB sebelum hamil :kg BB saat hamil:kg TB: cm

21. Berapa kali periksa hamil : tempat periksa/pemeriksa :

DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Status obstetric : G.....P.....A.....Usia kehamilan :

Keadaan umum :Kesadaran :

Tanda – tanda vital

TD saat ini:mmHg TD sebelum hamil :mmHg

Nadi :x/mnt Suhu : °C Pernafasan : x/mnt

Pemeriksaan fisik

1. Kepala Leher

Kepala

Mata

Hidung

Mulut

Telinga

Leher

Masalah khusus :
.....

2. Dada

Jantung

Paru

Payudara

- Puting susu : menonjol / datar
- Areola kehitaman : ya /tidak
- Pengeluaran ASI :

Masalah khusus :
.....

3. Abdomen

a) Uterus

Kontraksi : ya/ tidak

Leopold I : kepala/ bokong/ kosong

• Tinggi fundus utericm, Taksiran Berat Janin :..... gram

Leopold II : Kanan : punggung/ bagian kecil/ bokong/ kepala

Kiri : punggung/ bagian kecil/ bokong/ kepala

Denyut jantung janin : x/mnt

Leopold III : kepala/ bokong/ kosong

Leopold IV : bagian masuk PAP :

Pigmentasi

- Linea nigra
- Striae gravidarum

b) Fungsi pencernaan :

Masalah khusus :

4. Perineum dan genital

Vagina varises : ya/ tidak

Kebersihan :

Keputihan

Jenis/ warna :

Konsistensi :

Bau :

Hemorrhoid : derajat lokasi

Berapa lama Nyeri : ya/ tidak

Masalah khusus :

5. Ekstremitas

Ekstremitas atas

Lingkar Lengan Atas : cm

Edema : ya/ tidak

Ekstremitas bawah

Edema : ya/ tidak

Varises : ya/ tidak

Reflex patella : +/-, jika ada : +1/ +2/ +3

Masalah khusus :

Eliminasi

- **BAK**

Frekuensi :

Jumlah :

Warna Urine :

Masalah khusus :

- **BAB**

Frekuensi :

Konsistensi :

Jumlah :

Konstipasi : ya/tidak

Masalah khusus :

Istirahat dan kenyamanan

Kebiasaan tidur : lama.....jam, frekuensi.....kali, pola tidur saat ini
.....

Keluhan ketidaknyamanan : ya/ tidak

alokasi, sifat....., intensitas.....

Mobilisasi dan latihan

Tingkat mobilisasi :

Latihan/ senam :

Masalah khusus :

Nutrisi dan cairan

Asupan nutrisi

- nafsu makan : baik/ kurang/ tidak ada

Asupan cairan

- cukup/ kurang

Mual/muntah : ya/tidak

Frekuensi :

Masalah khusus :

Keadaan mental

Adaptasi psikologis:

Penerimaan terhadap kehamilan :

Masalah khusus :

Pola hidup yang meningkatkan resiko kehamilan :

.....

Persiapan persalinan

- ☐ Senam hamil
- ☐ Rencana tempat melahirkan
- ☐ Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu
- ☐ Kesiapan mental ibu dan keluarga
- ☐ Pengetahuan tentang tanda-tanda melahirkan, cara menangani nyeri, proses persalinan
- ☐ Perawatan payudara

Obat – obatan yang dipakai saat ini :

Hasil pemeriksaan penunjang :

.....

RANGKUMAN HASIL PENGKAJIAN

Masalah :

.....

Perencanaan kunjungan rumah :

.....

SATUAN ACARA PENYULUHAN
PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR PADA IBU
HAMIL TRIMESTER II UNTUK MENINGKATKAN
KADAR HEMOGLOBIN



AGUSTINA BOBO
NIM: PO5303212220310

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik Bahasa : Anemia pada ibu hamil dan manfaat rebusan daun kelor

Sasaran : Ibu Hamil Dengan Anemia

Tempat : Puskesmas Puu weri

Oleh :Agustina Bobo

1. Tujuan penyuluhan

a. Tujuan umum

Setelah diberikan penyuluhan, ibu hamil diharapkan dapat memahami manfaat daun kelor dalam meningkatkan kadar hemoglobin untuk menjaga kesehatan sehingga bisa mengonsumsi daun kelor secara rutin untuk menjaga kesehatan, salah satunya dalam pencegahan anemia pada ibu hamil.

b. Tujuan khusus

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran, diharapkan ibu hami l dapat mengetahui tentang:

- a. Pengertian anemia dalam kehamilan
- b. Penyebab anemia dalam kehamilan
- c. Gejala-gejala ibu hamil yang mengalami anemia

- d. Manfaat daun kelor dalam meningkatkan kadar hemoglobin
- e. Cara mengelolah daun kelor dengan benar agar nutrisinya optimal

2. Materi penyuluhan

- Terlampir

3. Metode penyuluhan

- a. Leaflet
- b. Tanya jawab

4. Media penyuluhan

- a. Leaflet

5. Kegiatan pertemuan

No	Tahap	Kegiatan	
1.	Pembukaan	1. Mengucap salam 2. Membuat kontrak waktu 3. Menjelaskan maksdu dan tujuan	
	Penyajian	1. Menjelaskan pengertian anemia dalam kehamilan 2. Menjelaskan penyebab anemia dalam kehamilan 3. Menjelaskan gejala-gejala anemia dalam kehamilan 4. Menjelaskan manfaat daun kelor dalam meningkatkan kadar hemoglobin 5. Menjelaskan cara mengelolah daun kelor dengan benar	
	Penutup	1. Membuat kesimpulan dari hasil pertemuan 2. Menyimpulkan materi yang disampaikan 3. Mengevaluasi tentang materi yang telah diberikan 4. Mengakhiri pertemuan	

6. Lampiran

- a. Leaflet tentang manfaat rebusan daun kelor untuk mengatasi anemia pada ibu hamil

MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian anemia dalam kehamilan

Anemia merupakan kondisi dimana kurangnya sel darah merah (eritrosit) dalam sirkulasi darah atau masa hemoglobin (hb) sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen keseluruh jaringan. Anemia pada kehamilan disebut “potential danger to mother and child” (potensi membahayakan ibu dan anak), karena itu anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang berkaitan dalam pelayanan kesehatan pada linin terdepan (Putri, 2023)

Anemia pada kehamilan disebabkan kekurangan zat besi mencapai kurang lebih 95%. Wanita hamil sangat rentan terjadi anemia defisiensi besi karena pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin.

2. Penyebab anemia dalam kehamilan

- a. Kekurangan nutrisi/kurang mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi
- b. Penyakit kronik
- c. Kurang zat besi karena kebutuhan yang meningkat seperti kehamilan
- d. Kehilangan zat besi yang berlebihan pada perdarahan seperti, haid yang berlebihan, sering melahirkan

3. Gejala-gejala ibu hamil yang mengalami anemia

- a. Mudah lelah dan lemas
- b. Kulit pucat
- c. Pusing dan sakit kepala
- d. Sesak napas
- e. Jantung berdebar kencang
- f. Kuku rapuh dan rambut rontok

Anemia pada ibu hamil dapat membahayakan kesehatan ibu dan janin seperti;

- a) Kelahiran prematur
- b) Berat badan lahir rendah
- c) Kematian janin

Pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil dapat dilakukan dengan:

- a. Mengonsumsi makanan yang kaya zat besi, folat, dan vitamin B12
- b. Mengonsumsi suplemen zat besi
- c. Menjaga kebersihan diri
- d. Melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin

4. Manfaat rebusan daun kelor dalam kehamilan

Daun kelor mengandung zat gizi yang baik untuk kesehatan tubuh, seperti vitamin A, vitamin B, vitamin C, kalsium, protein, kalium dan zat besi dalam jumlah sangat tinggi. Tingginya kandungan zat besi dalam daun kelor 25 kali lebih tinggi dibandingkan dengan tanaman lain seperti bayam, kentang, brokoli, rumput laut, bahkan buah bit. Karena daun kelor dapat meningkatkan kadar Hb sebesar 3,8 gr% – 4,0 gr%, dibandingkan dengan tanaman lain seperti bayam hanya meningkat 1,2 gr%, kentang 1,0 gr%, brokoli 1,3 gr%, rumput laut 1,5 gr%, bahkan buah bit yang mencapai hanya 1,8-2,0 gr%. Daun kelor sangat baik untuk meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil, karena didalam daun kelor terdapat zat yang sangat penting bagi metabolisme tubuh.

5. Cara mengelolah daun kelor dengan benar agar nutrisinya optimal

Cara membuat dan mengonsumsi rebusan daun kelor

Bahan-bahan :

- a. 1 ikat daun kelor
- b. 2 gelas air putih

- c. Garam secukupnya

Cara membuat :

- a. Cuci bersih daun kelor segar
- b. Masak air terlebih dahulu hingga mendidih lalu masukkan daun kelor, rebus selama 2-3 menit.
- c. Minum dan makan rebusan daun kelor selagi hangat

Dosis dan waktu konsumsi

- a. Minum/makan rebusan daun kelor 1-2 kali sehari

6. Evaluasi

Evaluasi dilakukan untuk mengetahui apakah tujuan penyuluhan telah tercapai.

	SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
PENGERTIAN	Daun kelor merupakan salah satu jenis pangan yang banyak tumbuh di Indonesia. Kelor mengandung zat gizi yang baik untuk kesehatan tubuh, seperti vitamin A, vitamin B, vitamin C, kalsium, protein, kalium dan zat besi dalam jumlah sangat tinggi. Tingginya kandungan zat besi dalam daun kelor 25 kali lebih tinggi dibandingkan dengan tanaman lain seperti bayam, kentang, brokoli, rumput laut, bahkan buah bit.
TUJUAN	Untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia
PERSIAPKAN ALAT DAN BAHAN	1. Air 3,4L 2. Panci 3. Daun kelor 51 gram 4. Gelas ukuran 200ml 5. Lembar observasi 6. Kompor
PERSIAPAN PASIEN	1. Pasien diberikan penjelasan tentang tindakan yang akan diberikan 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
PROSEDUR PELAKSAAN	Tahap pembuatan air rebusan daun kelor 1. Rebus air dan daun kelor sampai mendidih 2. Setelah mendidih didiamkan sampai suhu normal 3. Disaring air dengan daun kelor

	4. Lalu air rebusan daun kelor yang sudah disaring tersebut dimasukan kedalam gelas 5. Siap diberikan kepada responden Tahap pemberian rebusan daun kelor 1. Pemberian air rebusan daun kelor diberikan kepada responden dipagi harisetelah sarapan poagi 2. Setiap responden mendapatkan air rebusan daun kelor 200ml 3. Diberikan selama Tahap terminasi 1. Berpamitan dengan responden 2. Membersihkan alat 3. Mencuci tangan
--	---

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul " **Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Diwilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat Tahun 2025**" menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikuti sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Nama : *NY. M*
Umur : *31 Tahun*
Jenis kelamin: *Perempuan*
Alamat : *Puu Mawo*

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya buat sangat bermanfaat bagi peneliti ini.

Waikabubak, 24 April 2025

Responden


(*Marka Ringhu*)

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul " **Implementasi Pemberian Rebusan Daun Kelor Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Diwilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat Tahun 2025**" menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikuti sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Nama : Ny. E
Umur : 32 Tahun
Jenis kelamin: Perempuan
Alamat : Bela Dow

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya buat sangat bermanfaat bagi peneliti ini.

Waikabubak, 23 April 2025

Responden


(Elisabet Bili)

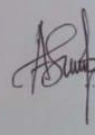
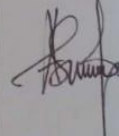
BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH

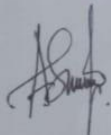
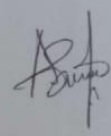


NAMA MAHASISWA : AGUSTINA BOBO
NIM : PO5303212220310
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DENGAN ANEMIA
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
DOSEN PEMBIMBING : GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep.Ns.,M.Kep
DOSEN PENGUJI : RIRIN WIDYASTUTI, S.,ST.,M. Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	09 Januari 2025	Judul: Implementasi Pemberian rebusan daun ketor Pada Ibu hamil trimester II dengan anemia untuk meningkatkan kadar hemoglobin	Judul diterima Lanjut Bab I	
2.	10 Januari 2025	Konsu Bab I	Latar belakang harus terdiri dari sistematika 1. Masalah 2. Skala 3. Kronologis 4. Solusi	
3.	16 Januari 2025	Konsu Bab I	Tambahkan sumber minimal 5 tahun terakhir untuk jurnal dan daftar pustaka mendeley	
4.	5 Februari 2025	Konsu Bab I	Perbaiki serta tambahkan data anemia dari Puskesmas	
5.	10 Februari 2025	Konsu Bab II	Bab I ACC Lanjutkan Bab II Sistematika yg terdiri dari	

			1. konsep kehamilan 2. konsep anemia pd ibu hamil 3. konsep daya kelet 4. Asuhan keperawatan	
6.	14 Februari 2025	Konsul Bab II dan Bab III	Buatkan intervensi Keperawatan dan Definisi operasional dalam kakei	
7.	19 Februari 2025	Konsul Bab II dan Bab III	Siapkan lampiran 1. Surat permintaan data awal 2. Surat balasan 3. Surat Pernyataan 4. Lembar pengkajian 5. Leaflet 6. SOP 7. SAP	
8.	20 Februari 2025	Bab I, II, dan III, lampiran 2	Acc siap maju ujian proposal	
9.	Jumat 02-05-2025	Konsul Bab IV	Perbaiki dan lanjutkan im Pementasi	
10.	Kamis 15-05-2025	Konsul Bab IV	Perbaiki dan rapikan	

MANFAAT REBUSAN DAUN KELOR UNTUK MENGATASI ANEMIA PADA IBU HAMIL



APA ITU REBUSAN DAUN KELOR?



DAUN KELOR ADALAH CAIRAN YANG DIPEROLEH DARI PROSES MEREBUS DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) DALAM AIR, YANG MEMILIKI KANDUNGAN ZAT GIZI YANG BAIK UNTUK KESEHATAN TUBUH, SEPERTI VITAMIN A, VITAMIN B, VITAMIN C, KALSIMUM, PROTEIN, KALSIUM DAN ZAT BESI DALAM JUMLAH SANGAT TINGGI. TINGGINYA KANDUNGAN ZAT BESI DALAM DAUN KELOR 25 KALI LEBIH TINGGI DIBANDINGKAN DENGAN TANAMAN LAIN SEPERTI BAYAM, ENTANG, BROKOLI, RUMUT LAUT, BAHKAN BUAH BIT.

KANDUNGAN DAUN KELOR



Selain antioksidan, daun kelor mengandung protein sebanyak 27,1g, lemak 2,3g, vitamin A sebanyak 18,9mg, thiamin 2,64 mg, Riboflavin 20,05 mg, Vitamin C 17,3 mg, kalsium 2,003 mg, kalori sebanyak 205 kal, karbohidrat 38,2 g, Zat Besi 28,2g, Zinc (seng) 3,29 mg dan zat gizi lainnya. Beragam perbandingan pada daun kelor kering, yaitu daun kelor kering sama dengan ½ kali vitamin C pada jeruk segar, sama dengan 10 kali vitamin A pada wortel, 9 kali protein pada yoghurt serta 25 kali zat besi pada bayam.

MANFAAT REBUSAN DAUN KELOR UNTUK IBU HAMIL

1. Menurunkan kadar gula darah
2. Mengurangi peradangan atau inflamasi
3. Memelihara fungsi dan kesehatan otak
4. Menjaga daya tubuh
5. Mencegah anemi pada ibu hamil
6. Meningkatkan dan memperlancar produksi asi ibu
7. Dapat memperbaiki gizi buruk pada balita gizi buruk dan gizi kurang dengan diberikan dan olah menjadi pmt

CARA MENGELOLAH DAUN KELOR

Bahan-Bahan



- 1 Genggam daun kelor (ambil daunnya saja)
- 1 siung bawang merah
- 1 siung bawang putih
- 1 ruas jahe
- 500 ml air
- garam secukupnya

LANGKAH - LANGKAH



- Nyalakan kompor
- Tuangkan sekitar 500 ml air kedalam panci dan letakkan diatas kompor
- Kupas dan iris tipis bawang merah dan bawang putih
- Kupas jahe, lalu iris tipis atau memarkan agar aromanya keluar
- Lalu masukkan irisan bawang dan halia kedalam air tunggu sampai mendidih
- Setelah air mendidih dan bumbu mulai harum, masukan daun kelor yang sudah dicuci bersih. masak sekitar 2-3 menit agar tidak pahit dan gizinya terjaga
- Tambahkan garam dan kaldu bubuk sesuai selera. aduk rata, lalu cicipi rasanya
- Setelah semua matang, matikan kompor dan sayur siap disajikan.





