

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILISASI
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

MARTEN DADE WOLE
NIM.PO5303212220448

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILISASI
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH
MARTEN DADE WOLE
NIM.PO5303212220448

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Marten Dade Wole
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220448
Dosen Pembimbing : Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG**

GERAK (RANGE OF MOTION) PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILISASI

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,06%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 02 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Marten Dade Wole

Nim : PO5303212220448

Email : martendadewole@gmail.com

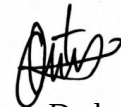
Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 10 Juni 2025

Pembuat pernyataan



Marten Dade Wole
NIM.PO5303212220448

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILISASI
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

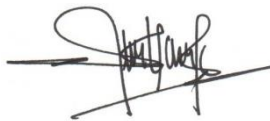
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**MARTEN DADE WOLE
NIM.PO5303212220448**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 22 Mei 2025**

Pembimbing



**PETRUS BELARMINUS, S.Kep.Ns., M,Kep
NIP. 196809111989021004**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILISASI
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**MARTEN DADE WOLE
NIM.PO5303212220448**

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 10 Juni 2025

Penguji I



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810200112 2 001**

Penguji II



**Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 196809111989021004**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Marten Dade Wole
Nim : PO5303212220448
Tempat/Tgl lahir : Sagarung, 06 Maret 2004
Alamat : Sagarung
Riwayat pendidikan :
1. SD INPRES NGADUBONU (2016)
2. SMP N 2 Waikabubak (2019)
3. SMA N 1 Waikabubak (2022)

MOTTO

**“HAPUSLAH AIR MATA DAN KERINGAT ORANG TUAMU DENGAN
SAPUTANGAN KEBERHASILAN WALAUPUN
DI TENGAH-TENGAH KERAGUAN ORANG LAIN DAN JADIKAN
KERAGUAN ORANG LAIN MENJADI MOTIVASI DALAM
KESUKSESAN”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di politeknik kesehatan kemenkes kupang program studi waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini;
3. Shelfi DR Putri Santoso, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Akademik;
4. Petrus Belarminus, S,Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini;
5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak Yang Telah Memberikan Ijin Untuk Mengambil Pasien Sebagai Subjek Penelitian.
6. Orang Tua terimakasih Bapak Seingu Lego & Ibu Soli Peda, Kakak laki-laki yang sangat berjasah dalam melakukan proses perkuliahan dan sampai

di titik ini, Kakak Agustinus Wedo Milla dan Nenek Louru Ina Lali dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan baik secara material, motivasi dan doa. Terimakasih juga buat adik Novianty Awa Ringu & Oktavianus Ngongo Dedi & Mery Rowa yang selalu mensupport dalam penulisan karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 22 Mei 2025

Marten Dade Wole
NIM. PO5303212220448

**Implementasi Latihan Rentang Gerak (Range Of Motion) Pada Pasien
Stroke Dengan Gangguan Mobilisasi
Di Ruang Interna RSUD Waikabubak**

Marten Dade Wole¹, Petrus Belarminus², Uly Agustine³

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular yang populasinya semakin meningkat dari tahun ke tahun. Penyakit stroke merupakan masalah kesehatan yang menjadi penyebab utama kecacatan pada usia dewasa dan menjadi salah satu penyebab terbanyak kematian di dunia. Hal itu dikarenakan serangan stroke yang mendadak dapat mengakibatkan kematian, kecacatan fisik, dan mental pada usia produktif maupun usia lanjut. Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak melaporkan jumlah pasien stroke pada tahun 2020 sebanyak 126, kemudian terjadi penurunan pada tahun 2021 menjadi 107, kemudian pada tahun 2022 terjadi peningkatan Kembali jumlah pasien stroke sebanyak 132 dan pada tahun 2023 jumlah kasus stroke lebih meningkat menjadi 158 dan pada tahun 2024 Menurun menjadi 150. **Tujuan:** Menggambarkan implementasi latihan rentang gerak (Range Of Motion) pada pasien stroke dengan gangguan mobilisasi di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak. **Metode:** Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode Deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan dengan 2 responden yakni pasien STROKE dengan Diagnosa keperawatan Gangguan Mobilitas fisik. **Hasil:** setelah dilakukan tindakan keperawatan pasien 1 yaitu pasien mengatakan mengeluh seluruh anggota badan sulit digerakkan, bicara tidak lancar, kurangnya ucapan atau kesulitan memahami ucapan, seluruh anggota gerak mengalami kelemahan. Pada pasien 2 pasien mengatakan tidak bisa mengerjakan anggota tubuh bagian kiri. Namun ada peningkatan kekuatan otot dari 0 menjadi 1. **Kesimpulan:** Implementasi latihan rentang gerak dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien Stroke.

Kata kunci: Stroke, ROM, Gangguan Mobilisasi,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT BEBAS PLAGIAT	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	3
3. Tujuan Studi Kasus	4
4. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Stroke	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	6
3. Anatomi Fisiologi Otak	6
4. <i>Pathway</i>	8
5. Manifestasi Klinis.....	9

6. Penatalaksanaan.....	9
7. Komplikasi	9
8. Pencegahan	10
B. Konsep Kebutuhan Mobilisasi	11
1. Definisi	11
2. Jenis-Jenis Mobilisasi	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi	12
4. Jenis-Jenis Posisi Mobilisasi	13
5. Masalah Yang Timbul Pada Pasien Dengan Mobilisasi	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan	15
1. Pengkajian Keperawatan	15
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan	28
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus	50
B. Subyek Studi Kasus	50
C. Fokus Studi Kasus	50
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	50
E. Instrumen Studi Kasus.....	51
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	52
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	53
I. Analisa Data	53
J. Pengyajian Data.....	53
K. Etika Studi Kasus	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL STUDI KASUS.....	54
1. Pengkajian Keperawatan	54
2. Diagnosa Keperawatan	67
3. Intervensi Keperawatan	68
4. Implementasi dan Evaluasi Pasien 1	71

5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2	71
B. PEMBAHASAN.....	90
1. Pengkajian Keperawatan	90
2. Diagnosa Keperawatan	90
3. Intervensi Keperawatan	91
4. Implementasi Keperawatan	92
5. Evaluasi Keperawatan	97
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kemampuan Fungsi Motorik.....	18
Tabel 2.2 Kategori Tingkat Kemampuan Aktivitas	19
Tabel 2.3 Derajat Normal Rentang Gerak Sendi	19
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	54
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	55
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	58
Tabel 4.4 Riwayat Keperawatan.....	60
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang.....	63
Tabel 4.6 Terapi Medis	64
Tabel 4.7 Pengelompokan Data.....	65
Tabel 4.8 Analisa Data.....	66
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan	68
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1	71
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Otak.....	6
Gambar 2.2 Posisi Fowler	36
Gambar 2.3 Posisi Sims.....	36
Gambar 2.4 Posisi Trendelenburg	37
Gambar 2.5 Posisi Recumbent	38
Gambar 2.6 Posisi Litotomi.....	38
Gambar 2.7 Posisi Genu Pectoral.....	39
Gambar 2.8 Latihan Fleksi Dan Ekstensi Pergelangan Tangan	40
Gambar 2.9 Latihan Fleksi Dan Ekstensi Siku.....	41
Gambar 2.10 Latihan Pronasi Dan Supinasi Lengan Bawah	42
Gambar 2.11 Latihan Pronasi Fleksi Bahu.....	43
Gambar 2.12 Latihan Abduksi Dan Adduksi Bahu	43
Gambar 2.13 Latihan Rotasi Bahu	44
Gambar 2.14 Latihan Fleksi Ekstensi Jari.....	45
Gambar 2.15 Latihan Inversi Kaki	46
Gambar 2.16 Latihan Fleksi Dan Ekstensi Kaki.....	47
Gambar 2.17 Latihan Fleksi Lutut.....	47
Gambar 2.18 Latihan Rotasi Pangkal Paha	48
Gambar 2.19 Abduksi Adduksi Pangkal Paha.....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Stroke	8
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 Dan Pasien 2	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit
- Lampiran 4. Surat Ijin Dari Kantor DPMTSP
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Ijin Mengikuti Responden (*Infrom Consent*)
- Lampiran 7. Format Pengkajian KMB
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9. Dokumentasi Studi Kasus
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11. Poster Stroke