

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PROMOSI HARGA DIRI PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI DI PUSKESMAS TENGGABA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

ENJELINA WUNDA LERO
NIM: 5303212220377

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PROMOSI HARGA DIRI PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI DI PUSKESMAS TENGGABA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

ENJELINA WUNDA LERO
NIM: 5303212220377

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Enjelina Wunda Lero
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220377
Dosen Pembimbing : Uly Agustine S.,Kp,M,Kep
Dosen Penguji : Petrus Belarnimus S.kep., Ns. M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PROMOSI HARGA DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI PUSKESMAS TENGGABA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,80%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enjelina Wunda Lero

Nim : PO5303212220377

Alamat Email : enjellero@gmail.com

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 16 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Enjelina Wunda Lero

Nim : 5303212220377

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PROMOSI HARGA DIRI PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI DI PUSKESMAS TENGGABA SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH



ENJELINA WUNDA LERO
NIM: PO 5303212220377

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 15 Mei 2025**

Pembimbing



ULY AGUSTINE, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp. M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001

**IMPLEMENTASI PROMOSI HARGA DIRI PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI DI PUSKESMAS TENGGABA SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

ENJELINA WUNDA LERO
NIM: 5303212220377

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 16 Mei 2025**

PENGUJI I



PETRUS BELARMINUS, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 19680911 198902 1 004

PENGUJI II



ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep

NIP. 19750810 2001122001

**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 2001122001

BIODATA PENULIS

Nama : Enjelina Wunda Lero
NIM : PO 5303212220377
Tempat/Tanggal Lahir : Weerame, 15 November 2004
Alamat : Weetobula, Desa Weerame Kecamatan
Wewewa Tengah Kabupaten Sumba Barat Daya
Riwayat Pendidikan
SD Masehi Weerame : Lulus Tahun (2016)
SMP Katolik Waikabubak : Lulus Tahun (2019)
SMA Negeri 1 Wewewa Timur : Lulus Tahun (2022)

MOTTO

**“Percayalah Bahwa Pertempuran
Terbesar Dimenangkan Ketika Kamu
Berdoa”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai Pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis dalam mengarahkan penulis ketika menyusun Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Shelfi Dwi Putri Retnani Santoso,S.Kep.Ns.,M.Kep, sebagai dosen pembimbing akademik, yang telah mendukung, mendorong, dan memberikan saran yang menumbuhkan semangat kepada penulis;

5. Kepala Puskesmas Tenggaba dan semua staff yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
6. Orang tua (Simson Bulu Ngongo dan Yustina Wolla Gole) yang selalu mengusahakan yang terbaik dan orang terdekat saya (Wilhelmus Terans Umbu) yang membantu memberikan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena itu, untuk menyelesaikan karya ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran konstruktif dari semua pihak demi terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Akhir kata Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PESETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah	5
1. Pengkajian Keperawatan.....	5
2. Diagnosa Keperawatan (SDKI).....	8
3. Intervesni Keperawatan (SIKI).....	9
4. Implementasi Keperawatan	14
5. Evaluasi Keperawatan.....	15
B. Konsep Dasar Harga Diri Rendah	16
1. Definisi.....	16
2. Etiologi.....	16
3. Rentang Respon.....	18
4. Pohon Masalah	19

5. Manifestasi Klinis.....	19
6. Mekanisme Koping.....	20
7. Penatalaksanaan.....	21
C. Konsep Promosi Harga Diri.....	21
1. Definisi.....	21
2. Tujuan Promosi Harga Diri terhadap Harga Diri Rendah Kronis	23
3. Pengaruh Penerapan Promosi Peningkatan Harga Diri terhadap Harga Diri Rendah Kronis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Studi Kasus.....	25
B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi Kasus	25
D. Definsi Operasional Studi Kasus.....	25
E. Instrumen Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	27
H. Analisa Data dan Penyajian Data	27
I. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konsep Intervensi Keperawatan.....	11
Tabel 2.2 Konsep Implementasi Keperawatan	14
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	32
Tabel 4.2 Faktor Predisposisi.....	33
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik.....	33
Tabel 4.4 Konsep Diri Pasien	35
Tabel 4.5 Status Mental Pasien.....	36
Tabel 4.6 Mekanisme Koping.....	37
Tabel 4.7 Masalah Psikologis Dan Lingkungan Pasien	37
Tabel 4.8 Pengetahuan Kurang Tentang	38
Tabel 4.9 Terapi Medik	39
Tabel 4.10 Analisis Data Pasien	40
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan	41
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan.....	59
Tabel 4.15 Keberhasilan Pasien 1.....	63
Tabel 4.16 Keberhasilan Pasien 2.....	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon.....	18
Bagan 2.2 Pohon Masalah	19
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1.....	34
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Bebas Plagiat
- Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Pembalasan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsul Proposal Karya Tulis Ilmiah dan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8 Format Pengkajian Jiwa
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) Promosi Harga Diri
- Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11 Leaflet
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed consent*)
- Lampiran 13 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus