

LAMPIRAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ 15 /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat Daya
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001



No	PUSKESMAS	Jmlah Penduduk	Pelayanan kesehatan pada ODGJ BERAT;			
			Target	Sasaran Per Indikator	Realisasi (Absolut)	Capaian (%)
1	Radamata	19.684	100	16	17	108.0
2	Kori	30.775		25	17	69.0
3	Bilacenge	22.931		18	17	92.7
4	Bondo Kodi	19.748		16	19	120.3
5	Kawonga Hari	13.544		11	20	184.6
6	Wallandimu	17.121		14	2	14.6
7	Delu Depa	8.893		7	4	56.2
8	Panenggo Ede	11.829		9	7	74.0
9	Waimangura	20.943		17	10	59.7
10	Weekombaka	25.918		21	19	91.6
11	Elopada	28.436		23	30	131.9
12	Tenateke	16.555		13	13	98.2
13	Werilolo	8.233		7	8	121.5
14	Palla	12.950		10	12	115.8
15	Tenggaba	33.347		27	55	206.2
16	Watukawula	37.827		30	15	49.6
17	KABUPATEN	328.734		263	265	100.8

18



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0389) 8990256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2153/2025 7 Maret 2025
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat Daya
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Enjelina Wunda Lero
NIM : PO5303212220377
Jurusan/Prodi : Keperawatan Waikabubak
Tempat Penelitian : Puskesmas Tenggaba
Judul Penelitian : "Implementasi Promosi Harga Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Harga Diri Rendah Untuk Meningkatkan Harga Diri Di Puskesmas Tenggaba"
Waktu Penelitian : 7 Maret – 30 April 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
(DPMPTSP)
Jalan Ir. Soekarno - Puspem Kadula
T A M B O L A K A

Nomor : DPMPTSP/11/PEN/SBD/III /2025

Kepada:

Lampiran : -

Yth: Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sumba Barat Daya

Hal : Izin Penelitian

di

Tempat

Yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Gerson Dua Ate, S.Si.Apt.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Sumba Barat Daya

Dengan ini memberikan Izin kepada:

Nama : Enjelina Wunda Lero
NIM : PO5303212220377
Jurusan : D-3 Keperawatan

Judul Penelitian : "Implementasi Promosi Harga Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Harga Diri Rendah Untuk Meningkatkan Harga Diri Di Puskesmas Tenggaba".

Lokasi Penelitian : Puskesmas Tenggaba

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 07 Maret 2025
- Berakhir : 30 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepala Desa setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Daya Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Sumba Barat Daya;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tambolaka, 17 Maret 2025

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Sumba Barat Daya,



Gerson Dua Ate, S.Si.Apt
Peg. No. Tk.I- IV/b
0908 200312 1 009

Tembusan:
1. Peneliti
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA
KECAMATAN WEWEWA TENGAH
PUSKESMAS TENGGABA
Jln. Kalumbang Desa Tenggaba – Kecamatan Wewewa Tengah



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
Nomor : 159/SBIP/TU/Pusk.TGB/V/2025

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama :Stepanus Gitar Bekal, A.Md.Kep
NIP :19780926 200604 1 009
Pangkat/Gol :Penata Tk.I-III/d
Jabatan : Kepala Puskesmas Tenggaba

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Enjelina Wunda Lero
NIM : PO530321222377
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan/Prodi : D-3 Keperawatan
Universitas : Poltekes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian “ Implementasi Promosi Harga Diri pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Harga Diri Rendah Untuk Meningkatkan Harga Diri di Puskesmas Tenggaba Kabupaten Sumba Barat Daya terhitung sejak tanggal 08 April – 13 April 2025

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat dengan se3ungguhnya dan diberikan kepada Mahasiswa yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanggaba,07 Mei 2025

Mengetahui
Kepala UPID Puskesmas Tenggaba


Stepanus Gitar Bekal, A.Md.Kep
NIP. 19780926 200604 1 009

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



NAMA MAHASISWA : Enjerina Wunda Lero
NIM : 20530321220377
JUDUL KTI : Implementasi Promosi harga diri Pada Pasien gangguan jiwa dengan harga diri rendah untuk meningkatkan harga diri di Puskesmas Tenggaba Kabupaten Sumba Barat Daya.

DOSEN PEMBIMBING : Uly Agustine, S.KP., M.Kep
DOSEN PENGUJI : Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

LEMBAR KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	10/01/2025	Konsul Judul	Acc Judul Lengkap BAB 1,2,3	
2.	14/01/2025	Konsul BAB 1,2	Cover depan di rapikan, Perbaiki latar belakang dan tinjauan Pustaka	
3.	16/01/2025	Konsul BAB 1,2	Perbaiki SPaG, untuk sub bab, ditulis kesamping Perbaiki latar belakang	
4.	20/01/2025	Konsul BAB. 1,2,3	Perbaiki latar belakang, tambahkan SOP dan Intervensi di lingkas.	
5.	23/01/2025	Konsul BAB, 1,2,3	Latar belakang di Perbaiki, Implementasi disesuaikan SOP	

6.	03/02/2025	KONSULI BAB 1,2,3	Latar belakang di Perbaiki Etika Penelitian di SUNTI 49 Protokol	8
7.	07/02/2025	KONSULI BAB 1,2,3	Perbaiki BAB 3 Etika Penelitian di narasikan.	8
8.	10/02/2025		Acc PROPOSAL SIAP UJIAN.	8
9.	21/04/2025	BAB IV Hasil studi kasus	Perbaiki Pengantar sesuaikan dengan format Pengetahuan lantai wawancara tasi	8
10.	24/04/2025	BAB IV Hasil studi kasus	Tambahkan SP dan diagnosis di lengkapi	8

11.	28/04/2025	BAB IV Pembahasan	Pengertian diperbaiki. Serikan dengan teori dan intervensi pernatkan rata Evi-koran	8
12.	02/05/2025	BAB IV Pembahasan	Bagian Evi-koran kerangka di tambahkan	8
13.	05/05/2025	BAB V Kesimpulan	Disimpulkan dari pembahasan	8
14.	07/05/2025	BAB V Saran	Sesuai dengan penerima manfaat	8
15.	08/05/2025	BAB Daftar Pustaka dan Lampiran	Daftar pustaka ditambahkan lampiran di lengkapi	8
16.	16 Mei 2025	ABSTRAK ACC SIAP UJIAN	Abstrak ditambahkan kerangka.	8

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Jelaskan No. 1, 2, 3 :

Masalah Keperawatan : _____

4. Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa Ya Tidak

Hubungan keluarga

Gejala

Riwayat pengobatan/perawatan

Masalah Keperawatan :

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan

Masalah Keperawatan

IV. FISIK

1. Tanda vital : TD : _____ N : _____ S : _____ P : _____

2. Ukur : TB : _____ BB : _____

3. Keluhan fisik : Ya Tidak

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

V. PSIKOSOSIAL

1. Genogram

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan :

2. Konsep diri

a Gambaran diri : _____

b. Identitas : _____

c. Peran (*role performance*) : _____

d. Ideal diri : _____

e. Harga diri : _____

Masalah Keperawatan :

3. Hubungan Sosial

a. Orang yang berarti : _____

b. Peran serta dalam kegiatan kelompok / masyarakat :

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang Lain :

Masalah keperawatan:

4. Spiritual

a. Nilai dan keyakinan : _____

b. Kegiatan ibadah :

Masalah Keperawatan

VI. STATUS MENTAL

1. Penampilan

Tidak rapi Penggunaan pakaian tidak sesuai Cara berpakaian tidak seperti biasanya

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

2. Pembicaraan

Cepat Keras Gagap Inkoheren

Apatis Lambat Membisu Tidak mampu memulai Pembicaraan

Loghorea Echolalia

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

3. Aktivitas Motorik:

Lesu Tegang Gelisah Agitasi

Tik Grimasen Tremor Kompulsif

Jelaskan :

Masalah Keperawatan : _____

4. Alam perasaan

Sedih Ketakutan Putus asa Khawatir Gembira berlebihan

Jelaskan :

Masalah Keperawatan : _____

5. Afek

Datar Tumpul Labil Tidak sesuai

Jelaskan :

Masalah Keperawatan : _____

6. Interaksi selama wawancara

Bermusuhan Tidak kooperatif Sudah tersinggung
 Kontak mata (-) Defensif Curiga

Jelaskan :

Masalah Keperawatan : _____

7. Persepsi : halusinasi

Pendengaran Penglihatan Perabaan
 Pengecapan Penghidu

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

8. Proses Pikir

sirkumtansial tangensial kehilangan asosiasi

flight of idea blocking pengulangan pembicaraan/persevarasi

neologisme

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

9. Isi Pikir

Obsesi Fobia Hipokondria

depersonalisasi ide yang terkait pikiran magis

Waham

Agama Somatik Kebesaran Curiga

nihilistic sisip pikir Siar pikir Kontrol pikir

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

10. Tingkat kesadaran

bingung sedasi stupor

Disorientasi

waktu tempat orang

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

11. Memori

Gangguan daya ingat jangka panjang gangguan daya ingat jangka pendek

gangguan daya ingat saat ini konfabulasi

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

12. Tingkat konsentrasi dan berhitung

mudah beralih tidak mampu konsentrasi Tidak mampu berhitung

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

13. Kemampuan penilaian

Gangguan ringan gangguan bermakna

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

14. Daya tilik diri

mengingkari penyakit yang diderita menyalahkan hal-hal diluar dirinya

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

VII. Kebutuhan Persiapan Pulang

1. Makan

Bantuan minimal Bantuan total

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

2. BAB/BAK

Bantuan minimal Bantual total

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

3. Mandi

Bantuan minimal Bantuan total

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

4. Berpakaian/berhias

Bantuan minimal Bantuan total

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

5. Istirahat dan tidur

Tidur siang lama :s/d.....

Tidur malam lama :s/d.....

Kegiatan sebelum / sesudah tidur

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

6. Penggunaan obat

Bantuan minimal Bantuan total

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

7. Pemeliharaan Kesehatan

Perawatan lanjutan Ya tidak

Perawatan pendukung Ya tidak

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

8. Kegiatan di dalam rumah

Mempersiapkan makanan Ya tidak

Menjaga kerapihan rumah Ya tidak

Mencuci pakaian Ya tidak

Pengaturan keuangan Ya tidak

Jelaskan :

Masalah Keperawatan : _____

9. Kegiatan di luar rumah

- | | | | | |
|--------------|--------------------------|----|--------------------------|-------|
| Belanja | <input type="checkbox"/> | Ya | <input type="checkbox"/> | tidak |
| Transportasi | <input type="checkbox"/> | Ya | <input type="checkbox"/> | tidak |
| Lain-lain | <input type="checkbox"/> | Ya | <input type="checkbox"/> | tidak |

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

VIII. Mekanisme Koping

Adaptif

- Bicara dengan orang lain
- Mampu menyelesaikan masalah
- Teknik relaksasi
- Aktivitas konstruktif
- Olahraga
- Lainnya _____

Maladaptif

- Minum alkohol
- reaksi lambat/berlebih
- kerja berlebihan
- menghindar
- mencederai diri
- lainnya : _____

Masalah Keperawatan :

IX. Masalah Psikososial dan Lingkungan:

Masalah dengan dukungan kelompok, spesifik

Masalah berhubungan dengan lingkungan, spesifik

Masalah dengan pendidikan, spesifik

Masalah dengan pekerjaan, spesifik

Masalah dengan perumahan, spesifik

Masalah ekonomi, spesifik

Masalah dengan pelayanan kesehatan, spesifik

Masalah lainnya, spesifik

XI. Aspek Medik

Diagnosa Medik :

Terapi Medik :

XII. Daftar Masalah Keperawatan

XIII. Daftar Diagnosis Keperawatan (sesuai urutan prioritas)

Mahasiswa,

Standar Operasional Prosedur Promosi Harga Diri

 <p style="text-align: center;">PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG</p>	<p style="text-align: center;">HARGA DIRI RENDAH KRONIS</p>
<p style="text-align: center;">NAMA SOP</p>	<p style="text-align: center;">PROSEDUR HARGA DIRI RENDAH</p>
<p style="text-align: center;">PENGERTIAN</p>	<p>Promosi harga diri adalah meningkatkan penilaian perasaan/persepsi terhadap diri sendiri atau kemampuan diri</p>
<p style="text-align: center;">Flowchart</p>	<p style="text-align: center;">Kegiatan</p>
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: auto;"> <p>TAHAP PRA INTERAKSI</p> </div>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Membaca instruksi tindakan yang akan dilakukan 3. Kaji kesiapan pasien dan perasaan pasien 4. Berikan penjelasan tentang terapi yang akan dilakukan 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar pasien 6. Pengukur waktu 7. Catatan observasi pasien 8. Pena dan buku catatan kecil

<p style="text-align: center;">TAHAP ORIENTASI</p>	<p>Bina Hubungan Saling Percaya (BHSP)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Berjabat tangan 3. Menjelaskan tujuan integritas 4. Membuat kontrak topik, waktu, tempat, setiap kali bertemu pasien
<p style="text-align: center;">TAHAP KERJA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan mempertahankan kontak mata saat berkomunikasi dengan orang lain 2. Diskusikan pengalaman yang meningkatkan harga diri 3. Diskusikan alasan mengkritik diri atau rasa bersalah 4. Latih pernyataan/kemampuan positif diri 5. Latih cara berfikir dan berperilaku positif 6. Latih meningkatkan kepercayaan pada kemampuan dalam menangani situasi 7. Jelaskan kepada keluarga pentingnya dukungan dalam perkembangan konsep positif diri pasien 8. Berikan umpan balik positif atas peningkatan harga diri 9. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien
<p style="text-align: center;">TAHAP DOKUMENTASI</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan 2. Mencatat hasil observasi di dalam catatan perkembangan pasien

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Topik / masalah: Promosi Harga Diri
2. Tempat : Puskesmas Tenggaba
3. Hari/Tanggal : Selasa 10 April 2025
4. Waktu : 10.30 – 11.00 WIB
5. Sasaran : 2 Pasien Harga Diri Rendah dan keluarga

A. Tujuan

1 Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan sasaran mampu mengetahui dan melakukan tentang promosi harga diri

2 Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga mampu :

- a. Menyebutkan pengertian promosi harga diri
- b. Menyebutkan tujuan promosi harga diri
- c. Menjelaskan pengaruh promosi harga diri

B. Materi

Terlampir

C. Metode

- d. Ceramah
- e. Tanya jawab
- f. Leaflet

D. Strategi

- g. Kontrak dengan pasien dan keluarga (waktu, tempat, topik)
- h. Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti.
- i. Dengan tanya jawab langsung.

NO	KEGIATAN	WAKTU	PENYAJI	SASARAN
1	Pembukaan	5 menit	Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri	Membalas salam, memperhatikan dan mendengarkan
2	Penyajian bahan tentang: b) Menjelaskan pengertian promosi harga diri c) Menjelaskan tujuan promosi harga diri d) Menjelaskan manfaat promosi harga diri	20 menit	4) Menjelaskan pengertian promosi harga diri 5) Menjelaskan tujuan promosi harga diri 6) Menjelaskan penaruh promosi harga diri	Mendengarkan dan mempraktekkan
3	Evaluasi	15 menit	Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya untuk mengevaluasi peserta, apakah peserta dapat menjelaskan kembali materi penkes dengan bertanya. Menyimpulkan kembali materi yang disajikan. Diharapkan 30% memahami materi	
4	Penutup	5 menit	Penyaji mengucapkan terima kasih, mengucapkan salam penutup	Menjawab salam

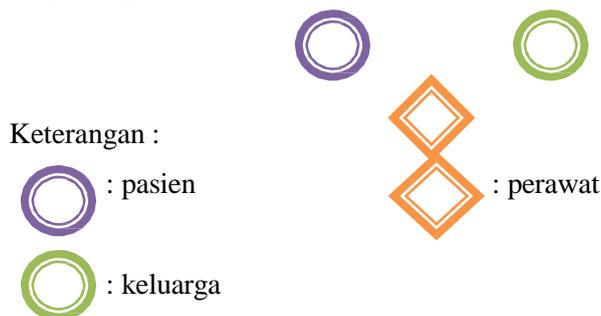
E. Proses Penyuluhan

F. Pengorganisasian

4. Presenter : Enjelina Wunda Lero

5. Observer : -

G. Setting Tempat



H. Evaluasi

f. Proses :

7. Penyuluhan berjalan lancar.
8. Audiens tidak meninggalkan proses penyuluhan

g. Hasil :

4. Audiens dapat menjelaskan pengertian promosi harga diri
5. Audiens dapat menjelaskan tujuan promosi harga diri
6. Audiens dapat menjelaskan manfaat promosi harga diri

MATERI

A. Pengertian

Promosi harga diri adalah usaha untuk meningkatkan rasa percaya diri dan menghargai diri seseorang. Pada pasien gangguan jiwa, ini berarti membantu mereka untuk merasa lebih berharga, diterima, dan percaya pada kemampuan diri mereka dalam menghadapi kehidupan, meskipun mereka sedang berjuang dengan masalah mental. Promosi harga diri ini sangat penting bagi pasien harga diri rendah karena dengan ini pasien dapat mengetahui bahwa dirinya memiliki kemampuan positif, menerapkan dan mengembangkan kemampuan positif tersebut agar meningkatkan rasa percaya dirinya. Salah satu aspek positif yang dapat diterapkan yaitu menyusun kegiatan terjadwal untuk pasien yang bisa dilakukan sehari-hari

B. Tujuan Promosi Harga Diri

2. Meningkatkan Percaya Diri: Agar pasien merasa yakin dan mampu mengelola kehidupan mereka, meskipun ada tantangan kesehatan mental.
3. Menerima Diri Sendiri: Membantu pasien menerima diri mereka sepenuhnya, tanpa merasa rendah diri atau malu atas kondisi yang mereka alami.
4. Mengurangi Stigma: Menyadarkan masyarakat untuk tidak memandang rendah pasien gangguan jiwa dan memberikan dukungan positif kepada mereka.
5. Mendorong Pemulihan: Membantu pasien untuk merasa lebih kuat dalam proses penyembuhan mereka, dengan dukungan yang baik dan rasa harga diri yang tumbuh.

C. Manfaat Promosi Harga Diri

- 4) **Pemulihan Lebih Cepat:** Ketika pasien merasa dihargai, mereka akan lebih termotivasi untuk mengikuti perawatan dan berusaha sembuh.
- 5) **Mengurangi Rasa Cemas dan Depresi:** Dengan rasa harga diri yang tinggi, pasien dapat mengatasi perasaan cemas dan depresi yang sering muncul pada gangguan jiwa.
- 6) **Meningkatkan Kualitas Hidup:** Pasien yang merasa dihargai cenderung memiliki kehidupan yang lebih bermakna dan lebih bahagia.
- 7) **Hubungan yang Lebih Baik:** Pasien dapat memperbaiki hubungan mereka dengan keluarga, teman, dan masyarakat karena mereka merasa lebih percaya diri dan diterima.

WELCOME TO
**PROMOSI
HARGA DIRI
PADA PASIEN
GANGGUAN
JIWA DENGAN
HARGA DIRI
RENDAH UNTUK
MENINGKATKAN
HARGA DIRI**



Apa itu Harga Diri Rendah ?

Harga diri rendah adalah keadaan di mana seseorang memiliki perasaan yang tidak berguna, tidak berharga, dan rendah yang berkepanjangan sebagai respons terhadap evaluasi negatif terhadap diri mereka sendiri dan kemampuan mereka.

Bagaimana Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah ?

- Perasaan malu terhadap diri sendiri
- Rasa bersalah terhadap diri sendiri
- Merendahkan martabat
- Percaya diri yang kurang
- Mencederai diri sendiri dan orang lain



Apa itu Promosi Harga Diri

Promosi harga diri adalah upaya untuk meningkatkan penilaian atau persepsi seseorang terhadap diri sendiri atau kemampuannya. Salah satu cara untuk meningkatkan harga diri adalah melalui komunikasi terapeutik dan melakukan aktifitas positif.



Apa Manfaat Promosi Harga Diri

- Memberikan rasa pencapaian dan makna dalam kehidupan sehari-hari.
- Mengalihkan perhatian dari pikiran negatif dan membangun kebiasaan yang sehat.
- Membantu individu mengekspresikan perasaan dan pikiran tanpa takut dihakimi.

Apa Tujuan Promosi Harga Diri

- Meningkatkan rasa percaya diri
- Mengurangi perasaan rendah diri dan negatif
- Mendorong perkembangan pribadi
- Meningkatkan kemampuan interpersonal



Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed consent*)

KLIEN 1

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya, yang bertanda tangan di sini, menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia untuk berpartisipasi sebagai reponden dalam penelitian dengan judul "**Implementasi Promosi Harga Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Harga Diri Rendah Untuk Meningkatkan Harga Diri Di Puskesmas Tenggaba Sumba Barat Daya**" dengan memberikan informasi yang jujur dan tanpa paksaan.

Nama: *NY. A*

Umur: *25*

Hubungan dengan pasien: *Keluarga*

Saya menyadari bahwa informasi yang saya berikan akan membantu penelitian ini.

Waikabubak, 2025

Responden



(*NY. A*.....)

KLIEN 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya, yang bertanda tangan di sini, menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian dengan judul "**Implementasi Promosi Harga Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Harga Diri Rendah Untuk Meningkatkan Harga Diri Di Puskesmas Tenggaba Sumba Barat Daya**" dengan memberikan informasi yang jujur dan tanpa paksaan.

Nama: Ny. I

Umur: 30

Hubungan dengan pasien: *KEMASISIA*

Saya menyadari bahwa informasi yang saya berikan akan membantu penelitian ini.

Waikabubak, 2025

Responden

(*Ny. I*.....)

Dokumentasi Studi Kasus

Pasien 1



Pasien 2





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Enjelina Wunda Lero
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220377
Dosen Pembimbing : Uly Agustine S.,Kp,M,Kep
Dosen Penguji : Petrus Belarnimus S.kep., Ns. M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PROMOSI HARGA DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN HARGA DIRI RENDAH UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI PUSKESMAS TENGGABA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,80%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

