

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 Skizofrenia di Puskesmas Tenggaba peneliti dapat mempengaruhi kesimpulan sebagai berikut :

Hasil penelitian terhadap pasien 1 dan pasien 2 dengan skizofrenia di Puskesmas Tenggaba menunjukkan bahwa keduanya mengalami masalah harga diri rendah kronis yang berhubungan dengan situasi traumatis, ditandai dengan gejala seperti menilai diri negatif, merasa tidak berguna, rasa malu dan bersalah, afek datar, serta perilaku pasif. Pengkajian fisik menunjukkan tanda-tanda vital dalam batas normal. Diagnosa yang diangkat berdasarkan pedoman SDKI dan intervensi yang dilakukan berupa promosi harga diri berdasarkan pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI. Implementasi dilakukan selama tiga hari dan berjalan sesuai rencana, serta dievaluasi menunjukkan perbaikan signifikan pada kedua pasien, termasuk peningkatan kepercayaan diri, aktivitas, kontak mata, dan penurunan perasaan bersalah serta malu, yang menandakan bahwa promosi harga diri efektif dalam menangani masalah harga diri rendah pada kedua pasien.

B. Saran

1. Bagi Tempat Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tambahan mengenai tindakan promosi harga diri untuk meningkatkan perawatan diri pada pasien gangguan jiwa dengan harga diri rendah pada pelayanan kesehatan dan sebagai tambahan evaluasi yang diperlukan dalam praktek pelayanan asuhan keperawatan.

Menganjurkan bagi institusi pelayanan kesehatan untuk menerapkan strategi yang komprehensif dan terarah dalam menangani pasien gangguan jiwa dengan masalah harga diri rendah yaitu dengan pelatihan keterampilan aktivitas positif dan dukungan keluarga.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ilmu dan teknologi di bidang keperawatan dan memberikan asuhan keperawatan pada pasien gangguan jiwa dengan harga diri rendah dan diberikan penerapan aktifitas positif.

Bagi para peneliti yang mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan agar dapat menerapkan pendekatan yang berfokus pada pasien gangguan jiwa dengan masalah harga diri rendah dengan memanfaatkan teknologi informasi untuk meningkatkan harga diri, meningkatkan kualitas hidup dan mengurangi gejala gangguan jiwa

3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Pasien dapat mengetahui dan memahami berbagai macam tindakan mengenai peningkatan harga diri secara mandiri yang baik dan benar. Ada beberapa penatalaksanaan yang bisa dilakukan mandiri pasien dan keluarga dalam memperbaiki masalah psikologis yaitu dengan melakukan aktifitas positif.

Menganjurkan kepada pasien untuk melatih dan meningkatkan kemampuan mandiri dalam kegiatan sehari-hari. Keluarga juga dapat berperan penting dengan memberikan dukungan emosional, informasional dalam memperhatikan masalah gangguan jiwa dengan harga diri rendah yang dialami pasien, memastikan pasien rutin kontrol dan minum obat serta mengenali tanda dan gejala pasien agar segera dibawa ke pelayanan kesehatan untuk mendapatkan pelayanan yang tepat.