

DAFTAR PUSTAKA

- Bachrudin, M & Moh. Najib. (2016). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta Selatan :Pusdik SDM Kesehatan.
<https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/423/1/KMB-1-Komprehensif.pdf>
- Dinkes NTT. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Tahun 2019.
- Fani, Mai Yulia. (2023). Pengaruh Pemberian Hidroterapi Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Lubuk Buaya Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Skripsi, Stikes Mercubaktijaya Padang.
<https://id.scribd.com/document/749059597/MAI-YULIA-FANI-FIX-1>
- Guyton, Arthur C & John E. Hall. (2019). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12. Singapura: Elsevier.
- Kemkes RI. (2018). Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Anda. Kemenkes.go.id. Diakses pada tanggal 1 Juli 2025.
<https://kemkes.go.id/id/%20hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah>
- Khasanah, Nurul. (2022). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Desa Betek Kecamatan Madiun Kabupaten Madiun. Skripsi, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
<https://repository.stikes-bhm.ac.id/1678/1/201802033.pdf>
- Muttaqin, A. (2020). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah :Sistem Persarafan. Jakarta : EGC.
- Notoatmodjo, S. (2019). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Perhi. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. Jakarta : Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI).
https://pkmbaruilir.balikipapan.go.id/files/20240902162459917181_6_konsensus-hipertensi-2021.pdf
- Potter & Perry. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik, Edisi 4, Volume 2. Jakarta: EGC.

- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3883/1/CETAK%20LAPORAN%20RISKESDAS%20NTT%202018.pdf>
- Saputri, Rindiani., Sapti Ayubbana & Senja Sri HS. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. Jurnal Cendekia Muda 2(4), 506–513.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/378/239>
- Sartika., RM. Suryadi Tjekyan & M. Zulkarnain. (2017). Faktor-Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 8(3), 180–91.
<https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/237/185>
- Saputro, Gilang., Mia Haerani & Ummi Malikhah Balqis. (2023). Pengetahuan Lansia Terhadap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi: Literatur Review. Jurnal Kesehatan Masa Depan, 3(1), 65-72.
<https://drive.google.com/file/d/1SNdAOJOKgcRGBzyNGi2275GQz9bWJNdJ/view?usp=sharing>
- Tanggela, Sari., Sigit Purnawan & Enjelita M. Ndoen. (2022). Faktor Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Panjang, Kota Kupang. Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research, 2(3), 116–423.
<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/pjphsr/article/view/423/304>
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2013. Buku Ajaran Keperawatanmedikal Bedah. Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Violita, Rizka., dkk. (2024). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala. Lentera Perawat, 5(1), 73–78.
<https://drive.google.com/file/d/1Pq2RcIVawSB0XDqWfM744IBYwB-PmkNg/view?usp=sharing>

Vitaisabella, Yulia & Siti Maryati. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Di Puskesmas Pajangan Bantul. Prosiding Stikes Bethesda, 1(1), 415-423. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/312/217>

World Health Organization (WHO). 2023. Hypertension. Diakses pada tanggal 1 Juli 2025. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

