

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PROMOSI SOSIALISASI PADA PASIEN GANGGUAN

JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL UNTUK MENINGKATKAN

KETERLIBATAN SOSIAL DI WILAYAH PUSKESMAS PUUWERI

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH



UKHTISA AFRIYANI

PO 5303212220408

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK

WAIKABUBAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PROMOSI SOSIALISASI PADA PASIEN GANGGUAN

JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL UNTUK MENINGKATKAN

KETERLIBATAN SOSIAL DIWILAYAH PUSKESMAS PUUWERI

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH



UKHTISA AFRIYANI

PO 5303212220408

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK

WAIKABUBAK

2025

LEMBAR SURAT KETERANGAN HASIL PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ukhtisa Afriyani
Nomor Induk Mahasiswa : PO 5303212220408
Dosen Pembimbing : Uly Augustine, S.Kp.,M. Kep
Dosen Penguji : Petrus Belarminus ,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PROMOSI SOSIALISASI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL UNTUK MENINGKATKAN KETERLIBATAN SOSIAL DIWILAYAH PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,52%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ukhtisa Afriyani

Nim : PO5303212220408

Alamat Email : uuhtisa@gmail.com

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 16 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Ukhtisa Afriyani

PO 5303212220408

BIODATA PENULIS

Nama : UKHTISA AFRIYANI

Nim : PO5303212220408

Tempat/Tggl Lahir : Labuan Bajo, 14 November 2002

Alamat : Jl. Gajah Mada, Komerda

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|-----------------------------------|------|
| 1. TK Perwanida 1 Kota Bima | 2010 |
| 2. MIN Tolobali Kota Bima Tahun | 2016 |
| 3. MTS Al-Husainy Kota Bima Tahun | 2018 |
| 4. MAN 1 Kota Bima Tahun | 2021 |

MOTTO

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PROMOSI SOSIALISASI PADA PASIEN GANGGUAN

JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL UNTUK MENINGKATKAN

KETERLIBATAN SOSIAL DIWILAYAH PUSKESMAS PUUWERI

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH



UKHTISA AFRIYANI

PO 5303212220408

Telah Disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak

Pada tanggal 15 Mei 2025

Pembimbing



ULY AGUSTINE, S.Kp., M. Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M. Kep

LEMBAR PERSETUJUAN
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PROMOSI SOSIALISASI PADA PASIEN GANGGUAN

JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL UNTUK MENINGKATKAN

KETERLIBATAN SOSIAL DIWILAYAH PUSKESMAS PUUWERI

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH



UKHTISA AFRIYANI

PO 5303212220408

Telah Disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak

Pada tanggal 16 Mei 2025

PENGUJI I



PETRUS BELARMINUS, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19680911 198902 1 004

PENGUJI II



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
2. Papa Pahlawan Ku (Achmad Kayidun) Dan Mama Surga Ku (Asnawiyati) yang ada Di Kota Bima Tersayang , yang telah memberikan dukungan, biaya dan semangat serta doa kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Serta Adikku Tersayang (Asbaitul Riza , Zulfa Ulyah , Muhammad Azlan dan Faiqoh Muthia) yang memberikan doa dan dukungan serta semangat untuk saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Paman (Ahmad) dan Bibi (Siti Asri) yang memberikan doa dan dukungan serta semangat untuk saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Semua keluarga besar baik dari Abu Bakar dan Muhammad Robong yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. My best partner selama kuliah (Marlina Dasalaku , Jemerti Elda Bora , Erniyati Magi Awang , teman terbaik tingkat 3B dan Semua tingkat III Angkatan 2022) yang selalu ada memberikan dukungan dan semangat serta doa. Terima kasih semuanya, tetaplah menjadi sahabat dan teman terbaiknya saya selamanya.
7. Untuk seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untukku. Terimakasih sudah menjadi

salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata BJ. Habibie “kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”

8. Orang-orang yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segala hal dan memberikan doa serta dukungan semangat kepada saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini,
9. Ibu Uly Agustine, S.Kp.,M. Kep yang telah memberikan waktu dan bimbingan untuk membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
10. Bpk Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep yang telah menyediakan waktu untuk menguji dan membimbing untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
11. Bpk Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns., MH selaku dosen Pembimbing akademik.
12. Buat Almamaterku Tercinta “Prodi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang” jaya selalu.
13. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis karya tulis ilmiah ini yaitu saya sendiri, Ukhtisa Afriyani . Seorang anak sulung yang berjalan menuju usia 23 tahun yang keras kepala namun terkadang sifatnya kayak anak kecil pada umumnya. Terimakasih yang telah hadir ke dunia dan sudah bertahan sampai sejauh ini melewati banyaknya tantangan rintangan yang alam semesta berikan. Terimakasih kamu hebat saya bangga dengan atas pencapaian yang telah di raih dalam hidup mu dan selalu merayakan dirimu

sendiri sampai dititik ini, walau seringkali pengharapan tidak sesuai dengan ekspektasi, namun harus tetap bersyukur terimakasih selalu mau berusaha, bekerjasama dan tidak lelah mencoba hal-hal positif saya yakin dengan usaha, kebaikan-kebaikan dan doa yang selalu kamu langitkan Allah sudah merencanakan memberikan pilihan yang tidak terduga pastinya terbaik buat dirimu. Berbahagialah selalu kehadiranmu jadilah bersinar dimanapun kamu memijakkan kaki. Semoga langkah kebaikan terus berada padamu dan semoga Allah selalu meridhoi setiap perbuatanmu dan selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin..

Barakallahu fiikum.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan karya ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dari masa perkuliahan sampai dengan pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan SKM, M.Kes. selaku Direktur Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh Pendidikan di politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
3. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

4. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns.,MH selaku dosen pembimbing akademik
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berdoa kiranya Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 16 Mei 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial.....	6
1. Pengkajian Keperawatan.....	6
2. Diagnosa Keperawatan (SDKI).....	15
3. Intervensi Keperawatan (SIKI).....	17
4. Implementasi Keperawatan.....	22
5. Evaluasi Keperawatan.....	22
B. Konsep Dasar Isolasi Sosial.....	23
1. Definisi Isolasi Sosial.....	23
2. Etiologi Isolasi Sosial.....	24
3. Klasifikasi Isolasi Sosial.....	24
4. Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	25
5. Tanda Dan Gejala Isolasi Sosial.....	25
6. Penatalaksanaan Isolasi Sosial.....	26
7. Mekanisme Koping Isolasi Sosial.....	28

C. Konsep Dasar Promosi Sosialisasi	28
1. Definisi Promosi Sosialisasi	28
2. Tujuan Promosi Sosialisasi.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	30
B. Subjek Studi Kasus.....	30
C. Fokus Studi Kasus.....	30
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	30
E. Instrumen Studi Kasus.....	31
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	32
H. Penyajian Dan Analisis Data	32
I. Etika Studi Kasus	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil studi kasus	33
B. Pembahasasn.....	67
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan.....	19
Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan (SP) Isolasi Sosial.....	24
Tabel 4.1 Biodata Pasien.....	36
Tabel 4.2 Keluhan Utama.....	37
Tabel 4.3 Faktor Prediposisi.....	37
Tabel 4.4 Fisik.....	38
Tabel 4.5 Konsep Diri	40
Tabel 4.6 Status Mental.....	41
Tabel 4.7 Kebutuhan Persiapan Pulang Atau Dirumah.....	43
Tabel 4.8 Aspek Medik	47
Tabel 4.9 Analisa Data	47
Tabel 4.10 Diagosa Keperawatan.....	48
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan	58
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pohon Masalah.....	21
Bagan 4.1 Genogram Pada pasien Tn. M.....	38
Bagan 4.2 Genogram Pada Pasien Tn. D	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Pembalasan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Konsul Proposal dan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7. Surat Ujian KTI
- Lampiran 8. Format Pengkajian Jiwa
- Lampiran 9. Standar Operasional Procedure (SOP)
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 12. Poster
- Lampiran 13. Lembar Observasi
- Lampiran 14. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus