

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Asuhan keperawatan pada penderita diabetes melitus yang kadar glukosa darahnya berfluktuasi, penulis dapat memberikan sejumlah rekomendasi dan kesimpulan yang membantu meningkatkan standar asuhan keperawatan.

5.1 Kesimpulan

Temuan penelitian menghasilkan evaluasi terhadap Tn. T. Indikator vital diperoleh. Suhu: 36,8°C, SPO2: 99%, denyut nadi: 79 denyut per menit, dan tekanan darah: 130/70 mmHg, RR: 20 kali per menit, TB: 168, GDS: 520, BB: 53 kg. Pasien mengatakan bahwa seluruh tubuhnya asam, tangan dan kakinya kesemutan, tampak lemah, dan terbaring di tempat tidur. KU: ketidaknyamanan ringan, Komposisi: Kesadaran. Penelitian ini menyimpulkan bahwa resistensi insulin dan kadar glukosa darah yang tidak stabil saling berkaitan. Untuk meningkatkan kadar glukosa darah dan mengurangi rasa lelah atau lesu, peneliti dapat menggunakan latihan kaki untuk mengelola hiperglikemia. Pasien Tn. T menjalani implementasi selama tiga hari berturut-turut, dengan hasil positif pada hari ketiga. Keluhan berkurangnya rasa lemas dan kesemutan pada tangan dan kaki merupakan tanda bahwa gangguan kadar glukosa darah yang tidak stabil telah teratasi. Penelitian ini menunjukkan betapa efektifnya latihan kaki dalam membantu mereka yang memiliki kadar glukosa darah yang bervariasi.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Peneliti

Agar dapat dijadikan masukan dalam pemberian latihan kaki pada penderita diabetes melitus yang memiliki kadar gula darah tidak stabil, dan lain sebagainya.

5.2.2. Bagi Rumah Sakit

Misalnya saja agar dapat dimanfaatkan sebagai bahan masukan pelaksanaan senam kaki bagi penderita diabetes melitus yang memiliki kadar gula darah tidak normal.

5.2.3. Bagi pasien

Memberikan edukasi kepada pasien mengenai diabetes melitus agar mereka tidak mengalami kondisi tersebut lagi.

5.2.4. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat berperan aktif untuk melaporkan setiap indikasi dan gejala penyakit diabetes melitus yang dapat mengindikasikan adanya penyakit tersebut ke puskesmas atau rumah sakit terdekat.