

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN CAIRAN PADA PASIEN DIARE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**JERISTA MALO
NIM:PO53032122220386**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN CAIRAN PADA PASIEN DIARE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**JERISTA MALO
NIM:PO53032122220386**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanggung Jawab Di Bawah Ini

Nama : Jerista Malo

Nim : PO5303212220386

Email : jeristamalo05@gmail.com

Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Waikabubak, 20 Juni 2025

Pembuat pernyataan

Jerista Malo
PO5303212220386

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT DALAM
PEMENUHANKEBUTUHAN CAIRAN PADA PASIEN DIARE DI
WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

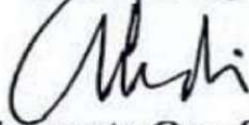
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**JERISTA MALO
NIM: PO5303212220386**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 2025**

Pembimbing



**Anderias Tarawatu Ora, SKM.M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN ORALIT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN CAIRAN PADA PASIEN DIARE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ELOPADA KABUPATEN SUMBA BARAT
DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

Jerista Malo

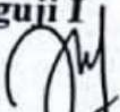
PO5303212220386

**Telah Disetujui Untuk Diiijinkan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknikkesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan**

Waikabubak

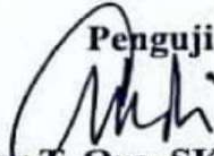
Pada Tanggal, 2025

Penguji I



**Maria M.P. Sagu, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Penguji II



**Anderias T. Ora, SKM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

Mengetahui

Ketua program studi keperawatan waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M. Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : JERISTA MALO
Nim : PO5303212220386
Tempat/Tgl Lahir : Letekamouna,08 Januari 2005
Alamat : Wanno-Wola
Riwayat Pendidikan :

1. SD INPRES LETEKAMOUNA (2016)
2. SMPN3 WEWEWA TIMUR (2019)
3. SMAN1 WEWEWA UTARA (2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulisan karya Tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini maka dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik kesehatan kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh Pendidikan dipoliteknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan Pendidikan baik secara akademis maupun klinik diprogram studi keperawatan waikabubak Politeknis Kesehatan Kemenkes Waikabubak;
3. Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Maria M.P.Saghu,S.Kep. Ns., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran. saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns., MPH selaku dosen pembimbing akademik
6. Kepada Orang tua saya (Timotius Bulu dan Ibu Yuliana Gole Kaka), kakak (Yoel),adik saya dan juga keluarga saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral; dan sahabatsaya(Risnawati Api Ladu).

Yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Waikabubak, Juni 2024

Penulis

Implementasi Pemberian Oralit Dalam Pemenuhan Kebutuhan Cairan Pada Pasien Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Elopada

Jerista malo¹, Anderias Tarawatu Ora², Maria M.P Saghu³

ABSTRAK

Latar belakang: Diare merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang masih menjadi penyebab morbiditas dan mortalitas tinggi, terutama pada anak-anak di negara berkembang. Salah satu penanganan yang efektif dan sederhana untuk mencegah dehidrasi akibat diare adalah pemberian Oralit (oral rehydration salts/ORS). **Tujuan: studi kasus ini bertujuan untuk** untuk mengkaji implementasi pemberian Oralit dalam pemenuhan kebutuhan cairan pada pasien diare di wilayah kerja Puskesmas Elopada, Kabupaten Sumba Barat Daya. **Metode :** penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Intervensi edukasi dilakukan sebanyak tiga kali kunjungan kepada dua responden di wilayah kerja puskesmas elopada kabupaten sumba barat daya yang memiliki anggota keluarga diare. **Hasil penelitian:** setelah dilakukan intervensi selama tiga kali kunjungan menunjukkan hasil bahwa tingkat pengetahuan masyarakat tentang penggunaan Oralit masih tergolong rendah, yang berdampak pada keterlambatan penanganan awal kasus diare di rumah. Namun, implementasi program pemberian Oralit oleh tenaga kesehatan di Puskesmas Elopada telah berjalan cukup baik, ditandai dengan ketersediaan Oralit dan edukasi yang diberikan kepada pasien. Kendala utama dalam implementasi adalah keterbatasan akses kefasilitas kesehatan dan rendahnya kesadaran masyarakat akan pentingnya rehidrasi oral. Diperlukan upaya peningkatan edukasi dan promosi kesehatan secara berkelanjutan, serta melibatkan kader kesehatan dalam distribusi dan pemantauan penggunaan Oralit di masyarakat. **Kesimpulan:** pemberian Oralit merupakan intervensi yang efektif dalam pemenuhan kebutuhan cairan pada pasien diare, namun keberhasilan implementasinya sangat dipengaruhi oleh faktor sosialisasi, edukasi, dan keterjangkauan layanan kesehatan.

Kata kunci: *Diare, Kekurangan volume cairan*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Studi Kasus	2
D. Manfaat Studi Kasus	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Penyakit Diare.....	4
1. Defenisi	4
2. Etiologi.....	6
3. Anatomi.....	7
4. Patofisiologi	9
5. Pathway	10
6. Manifestasi	11
7. Pemeriksaan	12
8. Komplikasi	12

9. Penatalaksanaan	13
10. Pencegahan.....	13
B. Konsep Keluarga	14
1. Defenisi Keluarga.....	14
2. Peranan Keluarga	15
3. Tugas keluarga	16
4. Fungsi Keluarga	16
5. Bentuk keluarga	17
6. Tugas keluarga (Salamung et al., 2021).....	19
7. Penanganan Diare.....	20
C. Konsep asuhan Keperawatan Keluarga.....	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	24
3. Intervensi Keperawatan.....	25
4. Implementasi	48
5. Evaluasi	48
D. Konsep Dasar Terapi Pemberian Oralit	48
1. Definisi Oralit.....	48
2. Pemberian Oralit Pemberian oralit didasarkan pada derajat dehidrasi menurut	49
3. Manfaat Oralit	49
4. Cara Penggunaan Oralit	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	51
1. Rancangan Studi Kasus.....	51
2. Subjek Studi Kasus.....	51
3. Definisi Operasional.....	51
4. Instrumen Studi Kasus	52
5. Metode Pengumpulan Data.....	52
6. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	53
7. Etika Studi Kasus	53
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 IntervensiKeperawatan.....	25
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Pencernaan	6
Gambar 4.1 Denah Rumah Keluarga An.R.U.Z.....	
Gambar 4.2 Denah Rumah Keluarga An.E.U.P	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Diare	10
Bagan 4.1 Genogram Tn.D.U.Z	
Bagan 4.2 Genogram Tn.A.U.L	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4 Format Pengkajian
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Poster
- Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi