

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rancangan penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus mengetahui pemberian teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada ibu dengan persalinan normal di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

3.2 Subjek Penelitian

Pada penelitian ini penulis mengambil satu orang responden pada ibu primi gravida yang akan melakukan persalinan normal di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah ibu inpartu kala 1, ibu inpartu dengan skala nyeri sedang – berat. Kriteria esklsi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin yang mengalami komplikasi.

3.3 Fokus Studi

Fokus studi kasus ini adalah pemberian teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada ibu dengan persalinan normal di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

3.4 Defenisi Operasional Fokus Studi

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Parameter	Skala Ukur
1	Variabel Bebas Teknik relaksasi nafas dalam	Teknik pernapasan yang dilakukan dengan menarik nafas perlahan melalui hidung selama 4 detik, ditahan selama 2 detik, lalu menghembuskan nafas secara perlahan melalui mulut dengan bibir dibulatkan atau mencucu selama 8 detik dilakukan sebanyak 3 kali.	Observasi	-	Skala kualitatif: “Dilaksanakan dengan benar”, “Kurang tepat”, “Tidak dilaksanakan”
2	Variabel Terikat Tingkat Nyeri	Derajat atau intensitas nyeri yang dirasakan oleh individu, yang diukur menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS) untuk menentukan sejauh mana nyeri memengaruhi kondisi fisik dan emosional pasien.	skala nyeri numeric rating scale (NRS) , observasi	Numeric rating scale (NRS) 0-10 dengan kategori 0: Tidak ada rasa nyeri, 1-3: Nyeri ringan, dapat ditahan tanpa kesulitan, 4-6: Nyeri sedang, mulai mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahannya, 7-10: Nyeri berat, sangat mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahannya.	Skala numerik NRS: 0 = tidak nyeri, 1-3 = nyeri ringan, 4-6 = nyeri sedang, 7-10 = nyeri berat

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian ini adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar mempermudah dan hasilnya baik sehingga mudah diolah. Instrument yang digunakan yaitu skala nyeri numeric rating scale (NRS) dan standar operasional prosedur (SOP) relaksasi nafas dalam, serta lembar observasi skala nyeri

3.6 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini terdiri dari tiga teknik utama, yaitu observasi, dan wawancara. Observasi dilakukan oleh peneliti untuk mengamati secara langsung proses pemberian teknik relaksasi napas dalam. Observasi ini dilaksanakan di puskesmas guna memastikan bahwa teknik tersebut diterapkan dengan benar serta untuk melihat respons pasien selama dan setelah teknik diberikan. Wawancara dilakukan dengan pasien maupun keluarga mereka. Wawancara ini bertujuan untuk menggali informasi lebih dalam mengenai pengalaman mereka dalam penerapan teknik relaksasi napas dalam. Melalui wawancara, peneliti dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam terkait manfaat, tantangan, serta efektivitas teknik ini dalam membantu pasien.

3.7 Lokasi & Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sikumana dan dilaksanakan pada bulan Juni 2025.

3.8 Analisis Data dan Penyajian Data

1. Pengumpulan Data

Data dikumpulkan dari hasil observasi dan wawancara dengan responden.

2. Pengolahan Data

- 1) Transkrip Data: semua hasil wawancara dan observasi akan ditranskripkan secara rinci untuk memastikan data tercatat dengan jelas dan dapat dianalisis lebih lanjut.
- 2) Koding Data: data yang telah ditranskrip kemudian dikodekan untuk mengidentifikasi tema-tema utama yang muncul dari pengalaman ibu hamil selama menjalani intervensi.
- 3) Penyusunan Kategori: data yang telah dikodekan akan dikelompokkan, dalam kategori berdasarkan pola-pola yang ditemukan selama proses analisis.
- 4) Interpretasi Data: setelah data dikelompokkan, interpretasi dilakukan untuk memahami makna yang terkandung dalam tema-tema dan kategori yang ditemukan, guna memberikan gambaran yang lebih mendalam tentang pengalaman ibu hamil.
- 5) Penyajian Data: Hasil analisis akan disajikan dalam bentuk narasi deskriptif, table untuk menunjukkan perubahan yang terukur, serta kutipan langsung dari subjek penelitian.

3.9 Etika Penelitian

1. *Informed consent* (Lembar persetujuan)

Lembar persetujuan diberikan kepada responden yang sebelumnya sudah diberikan informasi mengenai tujuan dan maksud dalam melakukan penelitian serta mengisi kuisioner untuk pengumpulan data penelitian. Peneliti memberikan *inform consent* kepada responden sebagai bukti kesediaan responden. Jika responden bersedia diteliti maka harus menandatangani lembaran persetujuan.

2. *Anonimity*

Selama masa penelitian, privacy responden perlu dijaga dengan menggunakan lembar kuesioner yang di isi peneliti tidak menggunakan nama terang tetapi menggunakan inisial responden.

3. *Beneficence* dan non maleficence

Beneficence atau kemanfaatan merupakan prinsip memaksimalkan manfaat penelitian dan tidak merugikan orang lain akibat penelitian ini.

4. *Justice*

Justice atau keadilan merupakan prinsip untuk menjamin bahwa semua subjek penelitian memperoleh perlakuan secara baik dan adil dan tidak membedakan atau diberikan hak yang sama.