

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

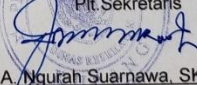
SURAT IZIN
NOMOR : B-213/Dinkes.400.7.22.2/II/2025
TENTANG
IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXIX/1393/2025 tanggal 20 Februari 2025
Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka
dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Theresia Advensia Daria Polin
NIM : PO5303201220851
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Pemberian teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi
nyeri pada ibu dengan persalinan normal di Puskesmas
Sikumana
Waktu : Februari 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Kupang, 20 Februari 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

I G A Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-689/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

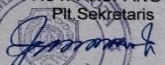
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XIX/4399/2025 tanggal 11 Juni 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Theresia Advensia Daria Polin
NIM : PO 5303201220851
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu dengan Persalinan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"
Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2025
an. **KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**
PIL Sekretaris

I G A Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Rembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3 Lembar Persetujuan

Lembar persetujuan responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Ny. A. L

Umur/Tanggal Lahir: 24 Tahun / 19 Mei 2001

Jenis Kelamin: Perempuan

Alamat: Sikumana

Status Perkawinan: Menikah

Agama: Kristen Protestan

Suku Bangsa: Indonesia

Pendidikan: SMA

Pekerjaan: IRT

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Theresia Advensia Daria Polin, NIM :PO5303201220851, dengan judul “ Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Dengan Persalinan Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Responden

Lampiran 4 Hasil

Lembar observasi

I. Identitas Pasien

Nama : Ny. A. L

Gravida/Para/Abortus (GPA): G:1, P:1, A: -

Umur : 24 tahun

Usia kehamilan : 36 minggu

Tempat pemeriksaan kehamilan : Puskesmas Atkumana

Jumlah anak hidup: -

II. Penilaian Nyeri (Numeric Rating Scale/NRS 0-10)

No	Skala Nyeri Sebelum	Terapi Relaksasi Nafas Dalam	Skala Nyeri Sesudah
1.	8	dilakukan selama 10 menit	6

Lampiran 5 Dokumentasi



Lampiran 6 Lembar Konsultasi


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Therezia Advensia Daria Polin

NIM : P05303201220857

Judul : Pemberian Teknik Relaksasi Nafas dalam untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Dengan Persalinan Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi judul serta bab 1 ACC	14/1/2025	
2.	Konsultasi bab 2 (tambahkan manajemen nyeri, penulisan dibuat dalam narasi)	13/2/2025	
3.	Konsultasi revisi bab 2	17/2/2025	
4.	Konsultasi bab 3	25/2/2025	
5.	Konsultasi revisi bab 3	3/3/2025	
6.	Konsultasi lembar observasi ACC	14/3/2025	
7.	Konsultasi revisi, naik ujian	15/3/2025	
8.	Konsultasi bab 4, bab 5 dan lampiran	23/6/2025	
9.	Konsultasi revisi bab 4, bab 5 lampiran	26/6/2025	

Lampiran 7 Surat Hasil Cek Plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Theresia Advensia Daria Polin
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220851
Dosen Pembimbing	: Mariana Oni Betan, S. Kep., Ns., MPH
Dosen Penguji	: Yulianti K. Banhae, S. Kep., Ns., M.Kes
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA IBU DENGAN PERSALINAN	
NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA , Karya Tulis Ilmiah yang	
bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan	
hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,79% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat	
dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 27 Agustus 2025 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kate SST NIP. 19850704201012100	