

KARYA TULIS ILMIAH
**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU
TERHADAP PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



OLEH

IRENE MBERE

PO5303201220793

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU
TERHADAP PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang



OLEH

IRENE MBERE

PO5303201220793

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bahwa ini:

Nama : Irene Mbere
NIM : PO5303201220793
Program Studi : DIII Keperawatan Kupang
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiarisme.

Kupang, 5 juli 2025 Pembuat

Pernyataan



Irene Mbere
PO5303201220793

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep, M. Kep
NIP. 198106302005012001

Penguji



Pius Selasa, S.Kep.,Ns.MSc
NIP. 197404301997031001

LEMBAR PERSETUJUAN

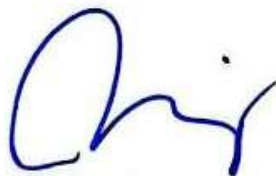
“EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Disusun Oleh

Irene Mbere
PO5303201220793

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal,

Menyetujui
Pembimbing Utama



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep, M. Kep
NIP. 198106302005012001

LEMBAR PENGESAHAN

“EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Disusun Oleh



Irene Mbere
PO5303201220793

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji

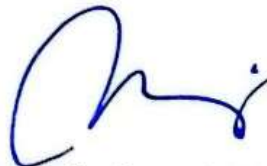
Pada tanggal, 5 juli 2025

Penguji I



Pius Selasa, S.Kep.,Ns.MSc
NIP. 197404301997031001

Penguji II



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep, M. Kep
NIP. 198106302005012001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan kupang



Margareta Teli.,S.Kep.,Ns.,MSc.PH.,PhD
NIP. 19770272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya serta kasih karuniaNya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Efektifitas Edukasi Menggunakan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Pasien Hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan Karya Tulis Ilmiah ini penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak baik secara lnsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada ibu Dr. Ns Emilia Erningwati Akoit, S. Kep, M. Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Pius Selasa, S. Kep, Ns, M. Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang – orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S. Kp., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Ns. Meiyeriance Kapitan, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kupang.

4. Ibu Maria Sambriong, SST, MPH, selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing selama penulis menjalani Studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D – III Keperawatan Kupang.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
6. Keluarga tercinta, Bapak Fitalis Tibo, Mama Veronika Toja, Maci Romana, kaka Sofia, kaka Faster, kaka Sr.Riana, kaka Tino, kaka Ernes, kaka Adrian, kaka Fayon, dan adik Primus, Femi, Alena, There yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
7. Terimakasih juga untuk teman – teman tercinta penulis yaitu Stela, Gracia, Angel, Annisa, Elfantri, Ester, Dea, Iva, Uyun, Sary, Inya yang selalu mendukung dan memberi semangat pada penulis dalam proses menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Rekan – rekan seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Kupang, Februari 2025

Irene Mbere

DAFTAR ISI

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Peneliti	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi tempat penelitian	6
1.4.3 Manfaat Bagi keluarga	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi	12
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan.....	16
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	16
2.2.2 Jenis Pengetahuan	16
2.2.3 Tingkat Pengetahuan.....	17
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	18
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	19

2.3.1 Pengertian dukungan keluarga	19
2.3.2 Bentuk Dan Fungsi Dukungan Keluarga	20
2.4 Konsep Media Edukasi dengan Buku Saku	21
2.4.1 Definisi Buku Saku	21
2.4.2 Tujuan Penggunaan Buku Saku Dalam Edukasi.....	21
2.4.3 Keunggulan Buku Saku sebagai Media Edukasi	22
2.4.4 Kelemahan Buku Saku	22
2.4.5 Pengertian Kepatuhan pasien hipertensi	22
2.4.6 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi	22
2.4.7 Dampak ketidakpatuhan.....	23
2.4.8 Strategi Meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Subjek Penelitian.....	25
3.3 Fokus Penelitian.....	26
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian	29
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Karakteristik Responden	31
4.1.3 Hasil Penelitian Kuantitatif	32
4.1.4 Hasil Penelitian Kualitatif	34
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Karakteristik Responden	41
4.2.2 Pengetahuan pasien hipertensi sebelum intervensi	44
4.2.3 Dukungan keluarga dalam perawatan hipertensi sebelum dan sesudah intervensi	46
4.2.4 Efektifitas Edukasi Buku Saku terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi	47

4.2.5 Efektifitas edukasi terhadap dukungan keluarga pasien Hipertensi.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengumpulan Data Awal	58
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	31
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi.....	31
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga	34
Lampiran 5 Pedoman wawancara (pengetahuan tentang hipertensi).....	36
Lampiran 6 Pedoman wawancara (dukungan keluarga dalam perawatan hipertensi)	37
Lampiran 7 Buku Saku Hipertensi.....	38
Lampiran 8 Lembar Permohonan Ijin Penelitian dari Kampus	48
Lampiran 9 Lembar Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	49
Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pengetahuan tentang perawatan hipertensi pada pasien Hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang tahun 2025	32
Tabel 4. 2 Dukungan keluarga dalam perawatan pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang tahun 2025.....	33