

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan yaitu *mix method* (kombinasi penelitian kuantitatif dan kualitatif), yaitu sebuah metodologi dengan cara pengumpulan data dan menganalisis data dengan perpaduan penelitian kuantitatif dan penelitian kualitatif melalui beberapa fase penelitian. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Mixed-Method Sequential Explanatory*. Desain ini merupakan salah satu jenis pendekatan penelitian yang menggabungkan dua metode utama, yaitu penelitian kuantitatif dan kualitatif, dengan urutan pelaksanaan yang terstruktur. Pada umumnya, penelitian dimulai dengan metode kuantitatif untuk mengumpulkan dan menganalisis data secara statistik, kemudian dilengkapi dengan analisis kualitatif yang memberikan penjelasan atau interpretasi mendalam terhadap hasil kuantitatif yang telah diperoleh (Sugiyono., 2019).

Penelitian ini menilai tingkat pengetahuan pasien serta dukungan keluarga dalam perawatan hipertensi melalui pendekatan kuantitatif. Selain itu, penelitian juga mengeksplorasi pengalaman subjektif pasien dan keluarga mengenai pengetahuan dan bentuk dukungan mereka dalam merawat hipertensi. Proses observasi terkait pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap perawatan pasien hipertensi dilakukan selama kurang lebih dua minggu dengan menggunakan pendekatan kualitatif pada dua keluarga yang memiliki anggota menderita hipertensi.

#### **3.2 Subjek Penelitian**

Subjek penelitian ini adalah 2 orang pasien dengan 2 keluarga yang mengalami hipertensi dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

- 1) Kriteria inklusi
  - a. Pasien hipertensi berjenis kelamin laki-laki atau perempuan berusia > 30 tahun.
  - b. Pasien dan keluarga yang belum menerima edukasi menggunakan media buku saku.

- c. Pasien hipertensi yang tidak terkontrol
  - d. Keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi
  - e. Keluarga dengan tingkat pendidikan yang berbeda untuk melihat variasi dalam pengetahuan dan dukungan keluarga.
- 2) Kriteria eklusi
- a. Pasien dengan penyakit selain hipertensi.
  - b. Pasien yang tidak memiliki keluarga.
  - c. Pasien yang tidak dapat membaca atau memahami buku saku.

### 3.3 Fokus Penelitian

Fokus penelitian adalah mengetahui bagaimana edukasi buku saku dapat meningkatkan pengetahuan pasien dan dukungan keluarga, serta bagaimana perubahan ini berdampak pada kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan hipertensi.

### 3.4 Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No	Variabe	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur / Skor	Skala Ukur
1.	Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui pasien hipertensi tentang pengertian, penyebab dan faktor risiko, tanda dan gejala,dampak Hipertensi, cara mencegah hipertensi, penanganan dan perawatan pasien hipertensi.	Kuesioner pengetahuan tentang hipertensi	Skor total dari jawaban benar 1. Baik : 17 – 20 poin 2. Cukup : 14 – 16 poin 3. Kurang : 10 – 13 poin	Ordinal -
2.	Dukungan Keluarga	Bantuan atau dorongan dari orang terdekat pasien yang tinggal serumah dalam mendukung pasien hipertensi untuk melakukan perawatan hipertensi yang meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional, dan sosial.	Kuesioner dukungan keluarga	Skor total dukungan 1. Baik : 26 – 36 poin 2. Cukup : 15 – 25 poin 3. Kurang : < 15 poin	Ordinal -

### 3.5 Instrumen Penelitian

Terdapat beberapa instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah:

1) Wawancara

Wawancara dilakukan untuk mengetahui latar belakang dan persepsi dari para penderita hipertensi terkait pengetahuan dan dukungan keluarga dalam perawatan pasien hipertensi. Wawancara menggunakan pedoman wawancara bagi pasien hipertensi ( pedoman wawancara terlampir)

2) Kuesioner

a. Kuesioner Tingkat pengetahuan

Kuesioner tingkat pengetahuan yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang dikembangkan oleh (Ardyanti, 2021) dan dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan telaah literatur. Kuesioner ini terdiri dari 12 nomor, dimana jika pasien menjawab benar diberi skor 2 dan jika menjawab salah diberi skor 1. Tingkat pengetahuan dikategorikan sebagai berikut:

a) Baik : 20 – 24

b) Cukup : 16 – 19

c) Kurang : 12 – 15

b. Kuesioner Dukungan Keluarga

Kuesioner dukungan keluarga yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang dikembangkan oleh (Riki 2018). Kuesioner ini terdiri dari 12 pertanyaan setiap pertanyaan memiliki 4 pilihan dengan kriteria jawaban adalah 3= selalu, 2= sering, 1= kadang – kadang, 0= tidak pernah.

Dukungan keluarga dikategorikan sebagai

berikut: a) Dukungan baik : 26 – 36

b) Dukungan cukup : 15 – 25

c) Dukungan kurang : < 15

### 3) Observasi

Observasi dilakukan untuk melihat perubahan pengetahuan dan keterlibatan keluarga dalam perawatan pasien hipertensi ( observasi menggunakan lembar observasi ).

## 3.6 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

#### 1. Metode angket (Kuesioner)

Metode pengumpulan data ini dilakukan dengan cara memberikan sejumlah pertanyaan tertulis kepada subjek penelitian untuk dijawab. Tipe pertanyaan dalam kuesioner ada dua yaitu, terbuka dan tertutup. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tertutup yakni kuesioner yang sudah disediakan jawabannya sehingga subjek penelitian tinggal memilih jawabannya.

#### 2. Wawancara

Wawancara dilakukan untuk mengetahui pengetahuan dan dukungan keluarga dalam perawatann pasien hipertensi serta mengkaji lebih dalam pengalaman, pemahaman, persepsi, dan pandangan pasien serta keluarga dalam perawatan hipertensi, serta dukungan keluarga dalam perawatan hipertensi. Pedoman wawancara terlampir

#### 3. Observasi

Mengamati secara langsung interaksi antara pasien dan keluarga terkait perawatan hipertensi serta penerapan informasi yang diberikan melalui buku saku.

#### 4. Dokumentasi dan analisis buku saku

Informasi yang didapat melalui buku saku yang digunakan sebagai media edukasi untuk memastikan apakah informasi yang diberikan sesuai dengan kebutuhan pasien dan keluarga.

## 5. Catatan Lapangan

Mencatat seluruh kegiatan observasi dan wawancara untuk mendokumentasikan dinamika sosial dan interaksi terkait dengan perawatan pasien hipertensi.

### 3.7 Lokasi & Waktu Penelitian

#### 1. Lokasi

Penelitian ini dilakukan di Pukesmas Oesapa Kota Kupang.

#### 2. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2025.

### 3.8 Analisis Data dan Penyajian Data

1. Analisa data dalam penelitian ini dilakukan secara deskriptif melalui perhitungan skor terhadap variabel yang diteliti, yaitu tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga. Setelah data dikumpulkan, dilakukan perhitungan skor total masing-masing responden.
2. Analisis data juga dilakukan secara deskriptif dari hasil wawancara terkait pengetahuan dan dukungan keluarga dalam perawatan pasien hipertensi.
3. Penyajian data yang disajikan dalam bentuk narasi deskriptif yang memuat hasil edukasi menggunakan media buku saku terhadap peningkatan pengetahuan dan dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi. Penyajian data ini mencakup beberapa aspek berikut:
  - a. Tingkat Pengetahuan
    - 1) Responden dengan tingkat pengetahuan baik (skor 17 – 20 ).
    - 2) Responden dengan tingkat pengetahuan cukup (skor 14 – 16 ).
    - 3) Responden dengan tingkat pengetahuan kurang (skor 10 – 13 ).
  - b. Dukungan Keluarga
    - 1) Responden yang mendapatkan dukungan keluarga baik (skor 26-36).

- 2) Responden yang mendapatkan dukungan keluarga cukup (skor 15 – 25).
  - 3) Responden yang mendapat dukungan keluarga kurang (skor < 15).
- Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif berdasarkan hasil pengolahan data.

### 3.9 Etika Penelitian

Etika Penelitian merupakan suatu aturan dan prinsip yang disepakati oleh peneliti dan orang yang akan diteliti dalam proses penelitian. Maka pengertian etika penelitian merupakan pemantauan rasional mengenai kewajiban moral dari peneliti atas apa yang dikerjakannya dari penelitian tersebut dan pengabdianya kepada masyarakat. Masalah etika yang harus diperhatikan diantaranya (Eka 2025) sebagai berikut:

1. *Informend Consent*

Peneliti memberika informasi kepada subjek tentang bagaimana tujuan, prosedur dan risiko dalam penelitian, serta mendapatkan persetujuan subjek sebelum melakuka penelitian.

2. *Anonimity (tampa nama)*

Peneliti sebaiknya menghilangkan informasi yang berkaitan denga identitas subjek dalam menyampaikan hasil penelitian dengan cara tidak membarikan dan mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan inisial pada lembar pengumpulan data dalam hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentialit (kerahasiaan)*

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya.

Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.