

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kuantitatif dan kualitatif yang telah dilakukan terhadap dua partisipan hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang, maka dapat disimpulkan:

- A. Karakteristik partisipan dalam penelitian di Puskesmas Oesapa Kota Kupang menunjukkan bahwa kedua partisipan berumur 45 tahun dan 42 tahun. Kadua partisipan berjenis kelamin perempuan, dengan latar belakang pendidikan SMP dan SMA.
- B. Pengetahuan partisipan tentang perawatan hipertensi sebelum diberikan edukasi masih berada pada kategori rendah hingga cukup. Namun, setelah diberikan edukasi menggunakan media buku saku, terjadi peningkatan pengetahuan partisipan yang signifikan ke arah kategori lebih baik.
- C. Dukungan keluarga dalam perawatan pasien hipertensi sebelum edukasi umumnya masih terbatas, baik dari segi dukungan informasi, emosional, maupun instrumental. Setelah diberikan edukasi dengan media buku saku, dukungan keluarga meningkat dan lebih optimal dalam membantu partisipan menjalani pengobatan serta perawatan sehari-hari.
- D. Edukasi menggunakan media buku saku terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan partisipan mengenai perawatan hipertensi, sehingga partisipan lebih memahami penyakit, pengobatan, dan pola hidup sehat yang harus dijalani.
- E. Edukasi menggunakan media buku saku juga terbukti efektif dalam meningkatkan dukungan keluarga terhadap pasien hipertensi, baik dari aspek motivasi, pendampingan, maupun keterlibatan dalam upaya pencegahan dan pengelolaan penyakit.

5.2 Saran

A. Bagi Puskesmas Oesapa Kota Kupang:

Disarankan untuk menggunakan media buku saku sebagai sarana edukasi rutin kepada pasien hipertensi dan keluarganya karena terbukti meningkatkan pengetahuan dan dukungan keluarga dalam perawatan pasien hipertensi

B. Bagi keluarga pasien hipertensi:

Diharapkan lebih aktif mencari informasi terkait perawatan hipertensi dan mengikuti edukasi yang diberikan tenaga kesehatan agar dapat mendukung pasien secara optimal.

C. Bagi peneliti selanjutnya:

Penelitian ini dapat dikembangkan dengan jumlah responden lebih banyak dan waktu intervensi yang lebih lama untuk melihat dampak jangka panjang penggunaan media edukasi buku saku terhadap perubahan perilaku dan kepatuhan pasien hipertensi.