

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah,Amin Akbar.,dkk. (2025). PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 9(2), 59-66.
<https://e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/viewFile/262/211>
- Achirda, Nur.,Ali,Mohammad.,& Rosa,Lisdianti Anggita (2023). Pengaruh Mobilisasi Sendi Dengan Konsep Mulligan Medial Dan Lateral Glide Terhadap Kemampuan Fungsional Penderita Osteoarthritis Knee Pada Lansia Di Stpl Bekasi. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(2), 108–120.
<https://doi.org/10.59946/jfki.2023.236>
<https://drive.google.com/file/d/11AvrWA-ViJ3abn3t5BQ5qqyb7QYnB3GK/view?usp=sharing>
- Tarigan, Rospitaria Almina.,dkk. (2021). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 97–109. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>
<https://drive.google.com/file/d/1QbDFqiDPXMZxtX3B2MSqSXkpp6HGP7FG/view?usp=sharing>
- Dwiputra,Dharma Whayu Made Wijaya.,Dharmesti,Made & Ni,Putu Diah Witari., (2023). Perbedaan Efektivitas Metformin dan Glimepirid dalam Menurunkan Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD Mangusada Badung. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(7), 101.
<https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i07.p15>
<https://pdfs.semanticscholar.org/0a00/6d9145316f2776e34488c1ec9f1ec6e6796a.pdf>
- Emyk Windartik (2024). Latihan Senam Kaki Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes. *Media Abdimas Indonesia*, 2(1), 1–4. <https://doi.org/10.29082/mai.v2i1.31>
https://drive.google.com/file/d/1_RQKgE115iblDKptNJYfkZXUbpXUWyT/view?usp=sharing
- Fatimah,Noor Restiyana. (2015). *Diabetes melitus tipe 2*. *Jurnal Majority*, 4(5), 93-101.
https://drive.google.com/file/d/1xg5ZVgG-u67ns_NC5mvmJ4H05Qw4YYi/view?usp=sharing
- Firmansyah, Rahmadani.,Setiawan.,& Ekasaputri,Ajeng. (2022). Senam Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah. *Masker Medika*, 10(2),777
https://drive.google.com/file/d/1xg5ZVgG-u67ns_NC5mvmJ4H-05Qw4YYi/view?usp=sharing
- Fitriana, Laili., Waluyo, Agung., & Lestari,Sukmarini.(2023). Efektivitas Monitoring Glukosa Darah dengan Pengambilan Sampel di Telapak Tangan Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Tusukan Jarum pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2087-2099.
<https://pdfs.semanticscholar.org/8db8/fb1fb850acb05c1e23b283e3c59f1797eea8.pdf>

- Frimantama, Putra, Yohanes., dkk (2024). Hubungan pola makan, umur, dan jenis kelamin dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Buntok. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2), 62–66. <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i2.11488>
<https://drive.google.com/file/d/1uihQ6KXp9YCvtJNaEjhnwT8KiUkdsjAg/view?usp=sharing>
- Gunawan, Azizah Hasna., Achmadi, & Wulan, Fitriani Safari .(2024). Perbandingan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Sampel Serum, Plasma Heparin Dan Plasma Naf. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 11(1), 36. <https://doi.org/10.56710/wiyata.v11i1.785>
https://drive.google.com/file/d/1KC9HYEDOV5C5_rdudGHA5LPgonlyL3iWk/view?usp=sharing
- Hardianto, Dudi. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
https://www.researchgate.net/profile/Dudi-Hardianto/publication/348841911_TELAAH_KOMPREHENSIF_DIABETES_MELITUS_KLASIFIKASI_GEJALA_DIAGNOSIS_PENCEGAHAN_DAN_PENGOBATAN_A_Comprehensive_Review_of_Diabetes_Mellitus_Classification_Symptoms_Diagnosis_Prevention_and_Treatment/links/61d00644d4500608167fb846/TELAAH-KOMPREHENSIF-DIABETES-MELITUS-KLASIFIKASI-GEJALA-DIAGNOSIS-PENCEGAHAN-DAN-PENGOBATAN-A-Comprehensive-Review-of-Diabetes-Mellitus-Classification-SymptomsDiagnosis-Prevention-and-Treatme.pdf?origin=journalDetail&_tp=eyJwYWdlIjoiam91cm5hbERldGFpbCJ9
- Hasanah, Nidaul., & Zulies Ikawati.(2021). Analisis Korelasi Gula Darah Puasa, HbA1c, dan Karakteristik Partisipan. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 11(4), 240. <https://doi.org/10.22146/jmpf.62292>
<https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/6959/1/240-253.pdf>
- Herman, Nurdin., Kalma, & Marwah. (2022). Nilai Laju Endap Darah (Led) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 13(2), 85. <https://doi.org/10.32382/mak.v13i2.3024>
https://drive.google.com/file/d/1VY4-FVG5bnv2gjmlj9N_WLalB9oqbQzt/view?usp=sharing
- Husain, Anisa., Rombot, Dina. & Zwingly, Porajow.(2022). Prevalensi diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di praktik dokter keluarga Kota Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 10(2), 417–420. https://drive.google.com/file/d/1T8UEgoYLOgh6305-aidVqEoG_GjG47KM/view?usp=sharing
- Kesuma, Suryanata., Farpina, Eka., & Sultan. (2024). *Evaluasi Pemeriksaan Kreatinin Dengan Penundaan 12 Jam Pada Pasien Diabetes Melitus: Evaluation*

- Of Creatinine Screening With 12-hour Delay In Diabetes Mellitus Patients. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 6(2), 576-583.
<https://drive.google.com/file/d/1X2Q2X6qNpGCUFn8njezbBdsNcy3KnjIc/view?usp=sharing>
- Kurniawan, Indra. (2010). Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Lanjut. *Majalah Kedokteran Indonesia. Jurnal Maj Kedokteran Indonesia*, 60(12), 576–584.
https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/48278900/511-570-1-PB-libre.pdf?1472039854=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DDiabetes_Melitus_Tipe_2_pada_Usia_Lanjut.pdf&Expires=1756820814&Signature=KO3dNmZDr24PVILSbMo6WHTs_gHOWUTk54TfTYRi2PtSujV52pknagC8cPbs1ClT3txOlpFN-Oiumxjj~hNbnAIF5OuPY1hUp-pFTrZfLOtc31MCLGGbj76RE4TAnifjQWtcX9CDdkXPRFBT9YPZYeElakNnH806Z1RXl6qNSJqbPebQ~P2t8p~TY32ao1v8npNWAZzS4r0XxM1RTdMr2nfX4vGG5fJAGbQDdUQFkRR8~mMpybNSN2Ze7rtpuPTNrBQBuuZeLEK7Wem3His0vdVBvjxKTOM7ZxiE3MUfYkEaA7-S8ZDY5ga7xZtsN4E4VJqddTWQC2gJqwDxYJDVNMg_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- Lestari, Zulkarnain, Sijid,Aisyah.(2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Diabetes Melitus: Review Etiologi,Patofisiologi,Gejala,Penyebab,Cara Pemeriksaan,Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*, 1(2), 239. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/95393748/24229_Article_Text_71301_1_10_2_0211201_6_-libre.pdf?1670431212=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DDiabetes_Melitus_Review_Etiologi_Patofis.pdf&Expires=1756736057&Signature=Vphm4H9LV514pMPOk2ZLEmYPYo8fXtHFbappiaXkvAISATKGDZfV8Bq2qRAwH2fFcCoWHhibE4Dik253sW32g0mtKouxBKv6ZMnUiKX4dFkrL7MP5HR5BjUzp-h3uTPQW979cn-QZO4D~otEXkb5Ca9GQ2mwTI0TxCZlpJaWcl1bKf9ys943eSlNOrf7vwCEksQNdeWxn7u7nGWVu1yyWB~j9003YD24-0JZn4hVJEV-8-L6PUXL3BKTuWDPVpq07skYlz5jtEAJRYO3i7EdDHL2htRnUquPrFxr2b2dMuPKl1pLZ~vRWmLQq3d395T2oFB7PXU~s-EOwXrUN7DfQ_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- Martafari,Ana Cut., & Julinar. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-Ii Di Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh. Jurnal Sains Riset*, 11(3), 670-676.
https://drive.google.com/file/d/1MFtgHpHYSF5r9p_WDwbY5dvAQuKP81Op/view?usp=sharing
- Nadifah, Fikryyah., Oktaria, Selly., & Lucia,Aktalina.(2023). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Hba1C Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Klinik Tiara Medistra. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran*

- Universitas Islam Sumatera Utara, 22(1), 16–24.
<https://doi.org/10.30743/ibnusina.v22i1.338>
https://drive.google.com/file/d/1dQmBfe_07sX3WdcCffZZ3t84T178Os13/view?usp=sharing
- Nalurita, Wahyuli, Sari & Restiani. (2023). Pengaruh Senam Kaki terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cililin Kabupaten Bandung Barat. *Pharmaceutical Science and Clinical Pharmacy*, 1(1), 13–16. <https://doi.org/10.61329/pscp.v1i1.5>
https://drive.google.com/file/d/1XVHrt15ztAmavZJMQlGeWMAoA_GoFYMW/view?usp=sharing
- Nihullohti, Astam., & Siti, Aminah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rs Mary Cileungsi Hijau Bulan November 2022. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 130–136.
<https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1599>
<https://drive.google.com/file/d/1da5E86eaf9pdjMaW1OUeLuOI3fTw6u8M/view?usp=sharing>
- Nugroho, Candradevi Febtian., dkk. (2024). Hubungan antara Diabetes Distress dengan Self-Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8(1), 658–666.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
https://drive.google.com/file/d/180UmwJjeMr0I3MTJIYgd2Jl9Ew_sBYa/view?usp=sharing
- Nurhayati, Pipin. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2 Factors related to anxiety and depression in patients with type 2 diabetes mellitus. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, ISSN(1),
<https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2112815&val=15615&title=Fa>
- Opelya, Winda Made Ni., dkk. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 178–187.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.422>
<https://drive.google.com/file/d/1S5MyWO3WUGSUbzVxB00BcHTX7pHhja7V/view?usp=sharing>
- Pratiwi, Deski., Izhar, Dody., & Muhammad, Syukri. (2022). Studi Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Melitus di Provinsi Jambi: Analisis Data Riskesdas 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 79–85.
<https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1068>
<https://drive.google.com/file/d/1wbixitoEqtlOfmuEP6jZKmGqgY5Pr8He/view?usp=sharing>

- Rahman, Agenia.,dkk.(2023). *Edukasi Tentang Diabetes Melitus Pada Kader Kesehatan Desa Sungai Rangsang Tengah. Majalah Cendekia Mengabdi*, 1(3), 141-145.
<https://drive.google.com/file/d/1jig4ZA2tYF5eV59QcegR-msFWemADRhe/view?usp=sharing>
- Restyana, Noor. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2 DIABETES MELITUS TIPE 2. *J Majority* |, 4, 93–101.
<https://drive.google.com/file/d/1v4r9oWyIrvJ9CmXTBV4YFd1CQdu4ffb4/view?usp=sharing>
- Salsabila,Hasna Arik., & Herniwati,Retno Handayani.(2020). Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Keputusan Penduduk Lanjut Usia Untuk Bekerja. *Diponegoro Journal of Economics*, 9(2), 91–104.
<https://drive.google.com/file/d/1tE7u4YMI7uwJr2VW2nwAxiJbUlySQ8N/view?usp=sharing>
- Sartika, Fera., & Nurul,Hestiani.(2019). Kadar HbA1c pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 2(1), 97–100.
https://drive.google.com/file/d/1_EqrD3eKq8cpcarXmcJ9mIHqf0XuAiDn/view?usp=sharing
- Siagian,Debora Trinita.,dkk. (2023). Analisis Dampak Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masyarakat Usia Produktif. *Journal of Public Health Education*, 3(1), 411–417. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i1.162>
<https://drive.google.com/file/d/1oegk-nWE7JMjvHd5CPmgjT8ZXkb9tUuz/view?usp=sharing>
- Sihaloho,Wilson Roy.,dkk.(2024) *Dini Diabetes Pada Usia Lansia Di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan*. 151–158.
<https://tourjurnal.akupuntour.com/index.php/tourabdimasjournal/article/view/148/125>
- Soewito, Bambang.,dkk.(2024). Kegiatan senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus Di Desa Air Satan Kabupaten Musi Rawas. *Penamas: Journal of Community Service*, 4(1), 130–137. <https://doi.org/10.53088/penamas.v4i1.859>
<https://drive.google.com/file/d/1rmEMR526epe9aybkmyinSdIINKfWYxZY/view?usp=sharing>
- Windartik, Emyk. (2024). *LATIHAN SENAM KAKI PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM UPAYA PENCEGAHAN KOMPLIKASI DIABETES*. *Media Abdimas Indonesia*
<https://drive.google.com/file/d/1hQh-Wvz6fyjHAzYUeMmie-qSTs6NjvFT/view?usp=sharing>