

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *MODERN WOUND DRESSING* TERHADAP PENYEMBUHAN
ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS TITUS ULY KUPANG**



Oleh

DEVA PUTRI REPHIA SIR

PO5303201220774

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *MODERN WOUND DRESSING* TERHADAP PENYEMBUHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS TITUS ULY KUPANG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrain Kesehatan Kupang



OLEH

DEVA PUTRI REPHIA SIR
PO5303201220774

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2025**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deva Putri Rephia Sir

Nim : PO5303201220774

Program Studi : D-III Keperawatan Kupang

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Tahun Akademik : 2022

Dengan ini, penulis menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang disusun penulis adalah hasil karya penulis sendiri dan tidak merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain yang diakui sebagai karya penulis. Jika di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiarisme, penulis bersedia menerima sanksi atas tindakan tersebut

Kupang, 21 Juli 2025
Pembuat Pernyataan



Deva Putri Rephia Sir
NIM: PO5303201220774

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP: 198106302005012001

Penguji



Pius Selasa, S.Kep., Ns., MSc
NIP: 197404301997031001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“PENERAPAN TEKNIK *MODERN WOUND DRESSING* TERHADAP PENYEMBUHAN
ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KUPANG”**

Disusun oleh:



DEVA PUTRI REPIHIA SIR
PO5303201220774

Telah mendapatkan persetujuan untuk diseminarkan di hadapan penguji Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang pada tanggal: 21 Juli 2025

Kupang, 21 Juli 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP: 198106302005012001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP: 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang



Dr. Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD
NIP: 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

**"PENERAPAN TEKNIK MODERN WOUND DRESSING TERHADAP PENYEMBUHAN
ULKUS DIABETIKUM PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS. TITUS ULY KUPANG"**

Disusun oleh:



Deva Putri Rephia Sir
PO5303201220774

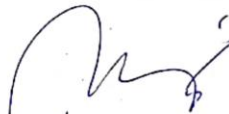
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 21 Juli 2025

Penguji I

Penguji II

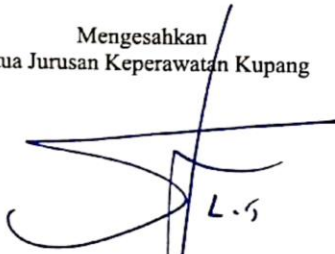


Pius Selasa, S.Kep, Ns, M.Sc
NIP. 19740430199703100



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP. 198106302005012001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tar, S.Kp., M.Kes
NIP: 196911281993031005

Mengetahui
Sekertaris Jurusan Keperawatan Kupang



Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD
NIP: 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunianya penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik *Modern Wound Dressing* Terhadap Penyembuhan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang” dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Kampus Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Jurusan Keperawatan Program studi DIII Keperawatan Kupang , tidak lupa penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Dr. Ns Emilia Erningwati Akoit, S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing yang sabar dalam membimbing, mengayomi, memberikan saran dan kritik kepada penulis selama proses penulisan KTI, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik dan tepat waktu. Terima Kasih Penulis Sampaikan Kepada

1. Bapak Pius Selasa, S.Kep, Ns, M.Sc selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Florentianus Tat S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan keparawatan di kupang, juga berperan sebagai penanggung jawab untuk pelaksanaan Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan.
3. Bapak Oklan B.T Liunokas,SKM.,M.Sc selaku Sekertaris Jurusan keparawatan di kupang
4. Ibu Dr. Margaretha Teli, S.Kep., Ns.,MSc.PHD selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang.
5. Bapak Irfan SKM.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang sekaligus Pelindung dalam kegiatan Ujian Akhir Program Mahasiswa/ Mahasiswi Diploma DII Keperawatan Jurusan Keperawaan Kupang.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberi banyak masukan serta ilmu kepada penulis sehingga bisa sampai ketahap ini.

7. Mama Tina Tinarti dan Bapak Ronald Edwin Sir yang memberikan dukungan, doa, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
8. Adik-Adik Rachel sir, Raja sir, Raisya sir, usi sir yang selalu memberi semangat kepada penulis.
9. Teman-teman penulis Elfanti, Dhea Pehen Bising, Eka Mboro, Beny manu, Pujez, Rian Biri, Frit Pah, Laskar Oupoli, Lisa, Ellis, Arlyn, Eka Putri yang mendukung penulis.
10. Teman-Teman Reguler A angkatan 2022 dan angkatan 31 Poltekes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Kupang Program Studi D-III Keperawatan yang selalu memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
11. Diri saya sendiri karena telah mampu mengatasi rasa lelah dan kebingungan, serta tetap berkomitmen untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Proses ini telah mengajarkan saya banyak hal, mulai dari manajemen waktu, serta kemampuan berpikir kritis

Sebagai penutup, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk membantu dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa mendatang.

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK MODERN WOUND DRESSING TERHADAP ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS TITUS ULY KUPANG

Program Studi Diploma III Keperawatan
Jurusan Keperawatan Kupang
Email : devaputry2004@gmail.com

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 merupakan suatu kondisi hiperglikemi akibat ketidakmampuan pankreas memproduksi insulin yang cukup. Penyakit DM yang tidak ditangani dengan baik dapat menimbulkan komplikasi, salah satunya ulkus diabetikum. Ulkus ini dapat meningkatkan risiko infeksi, menimbulkan rasa sakit, amputasi, dan kematian serta mengganggu aktivitas, dan meningkatkan biaya perawatan. Metode perawatan luka konvensional, seperti penggunaan kasa steril dan NaCl, terbukti kurang efektif dengan proses penyembuhan luka yang cukup lama. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan perawatan yang lebih efektif, seperti teknik *modern wound dressing*, yang dapat mempercepat penyembuhan luka dengan menjaga kelembaban dan mengurangi trauma pada luka.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan teknik *modern wound dressing* pada pasien DM tipe 2 dengan ulkus diabetikum di Rumah Sakit Bhayangkara Drs Titus Uly Kupang.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif, yang menggambarkan pelaksanaan perawatan luka menggunakan teknik *modern wound dressing* dan pengaruhnya terhadap penyembuhan luka ulkus diabetikum. Penilaian tingkat penyembuhan luka menggunakan skala Bates Jansen, dimana mengindikasikan bahwa semakin menurun nilai skor menunjukkan peningkatan proses penyembuhan luka.

Hasil: Sebelum perawatan, kondisi luka pasien menunjukkan tingkat keparahan dengan ukuran luka yang besar dan kedalaman yang signifikan, serta adanya risiko penyebaran infeksi. Skor awal karakteristik luka adalah 55 dan skor akhir 45, mencerminkan kemajuan positif dalam penyembuhan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan *modern wound dressing* menghasilkan kemajuan signifikan dalam penyembuhan luka. Namun, luka yang dalam dan melibatkan jaringan otot serta tulang masih memerlukan intervensi untuk mencegah komplikasi. Tepi luka yang tidak terhubung dan keberadaan gua menghambat penyembuhan, sementara jaringan nekrotik dan eksudat purulen menunjukkan perlunya pengelolaan infeksi. Peradangan dan pengerasan jaringan perlu dipantau, meskipun jaringan granulasi menunjukkan potensi perbaikan.

Saran: Penelitian ini menegaskan pentingnya penerapan teknik *modern wound dressing* dalam perawatan luka untuk meningkatkan proses penyembuhan pada pasien dengan ulkus diabetikum.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, *Modern Wound Dressing*, Ulkus Diabetikum

ABSTRACT

THE APPLICATION OF MODERN WOUND DRESSING TECHNIQUES FOR DIABETIC ULCERS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL DRS TITUS ULY KUPANG

Diploma III Nursing Program
Nursing Department, Kupang
Email: devaputry2004@gmail.com

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a condition of hyperglycemia due to the pancreas's inability to produce enough insulin. Poorly managed DM can lead to complications, one of which is diabetic ulcers. These ulcers can increase the risk of infection, cause pain, lead to amputations and death, disrupt activities, and increase healthcare costs. Conventional wound care methods, such as the use of sterile gauze and saline, have proven to be less effective, resulting in a prolonged wound healing process. Therefore, a more effective care approach is needed, such as modern wound dressing techniques, which can accelerate wound healing by maintaining moisture and reducing trauma to the wound.

Objective: This study aims to apply modern wound dressing techniques to type 2 DM patients with diabetic ulcers at Bhayangkara Hospital Drs Titus Uly Kupang.

Methods: The method used in this study is qualitative research with a descriptive approach, which describes the implementation of wound care using modern wound dressing techniques and its effect on the healing of diabetic ulcers. The assessment of the level of wound healing uses the Bates-Jansen scale, which indicates that a decrease in the score reflects an improvement in the wound healing process.

Results: Before treatment, the patient's wound condition showed a severity level with a large wound size and significant depth, as well as a risk of infection spread. The initial wound characteristic score was 55, and the final score was 45, reflecting positive progress in healing. The results of the study indicate that the application of modern wound dressing leads to significant advancements in wound healing. However, deep wounds involving muscle and bone still require intervention to prevent complications. Non-approximated wound edges and the presence of cavities hinder healing, while necrotic tissue and purulent exudate indicate the need for infection management. Inflammation and tissue hardening need to be monitored, although granulation tissue shows potential for improvement.

Recommendation: This study emphasizes the importance of applying modern wound dressing techniques in wound care to enhance the healing process in patients with diabetic ulcers.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Modern Dressing, Diabetic Ulcers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK... ..	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus tipe 2.....	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus tipe 2	6
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus tipe 2	8
2.1.4 Manifestasi Diabetes Mellitus tipe 2	9
2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus tipe 2	10
2.2 Konsep Luka Ulkus Diabetikum	12
2.2.1 Pengertian Luka.....	12
2.2.2 Pengertian Ulkus Diabetikum.....	12
2.2.3 Etiologi Ulkus Diabetikum.....	13
2.2.4 Patofisiologi Ulkus Diabetikum	13
2.2.5 Klasifikasi Ulkus Diabetikum	14

2.2.6 Manifestasi Klinis.....	14
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang Ulkus Diabetikum	14
2.3 Konsep <i>Modern wound dressing</i>	15
2.3.1 Pengertian <i>Modern wound dressing</i>	15
2.3.2 Manfaat <i>Modern wound dressing</i>	15
2.3.3 Tujuan <i>Modern wound dressing</i>	16
2.3.4 Jenis-Jenis <i>Modern wound dressing</i>	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1 jenis Penelitian	20
3.2 Subjek Penelitian.....	20
3.3 Fokus Studi.....	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.6 Metode Pengumpulan data	21
3.7 Lokasi dan Waktu penelitian.....	22
3.8 Analisa dan Penyajian data	22
3.9 Etika penelitian.....	22
BAB 4 HASIL PENELITIAN	25
4.1 Hasil penelitian.....	25
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
4.1.2 Karakteristik Responden.....	25
4.1.3 Data Karakteristik Luka Pasien Sebelum Penerapan <i>Modern wound dressing</i>	26
4.1.4 Data Karakteristik Luka Pasien Setelah Penerapan <i>Modern wound dressing</i>	27
4.1.5 Pengaruh Penerapan <i>Modern wound dressing</i> terhadap tingkat penyembuhan luka....	29
4.2 Pembahasan.....	31
4.2.1 Karakteristik Luka Pasien Sebelum Penerapan <i>Modern wound dressing</i>	31
4.2.2 Karakteristik Luka Pasien Setelah Penerapan <i>Modern wound dressing</i>	33
4.2.3 Pengaruh Penerapan <i>Modern wound dressing</i> terhadap tingkat penyembuhan ulkus diabetikum.....	35
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB 5 PENUTUP	39

5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Dokumentasi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Penelitian dari Kampus	45
Lampiran 2 Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal	46
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	47
Lampiran 4 Infomed Consent	49
Lampiran 5 SOP	50
Lampiran 6 Lembar Observasi	53
Lampiran 7 <i>Jenis Modern Wound Dressing</i>	65
Lampiran 8 Hasil Dokumentasi	67
Lampiran 9 Hasil Tes Plagiat	70
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	71