

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN DIARE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA



SILVY SUSANTHY RIKE BEDY

NIM: PO5303201220893

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN DIARE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA



SILVY SUSANTHY RIKE BEDY

NIM: PO5303201220893

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvy Susanthi Rike Bedy
NIM : PO5303201220893
Program Studi : D-III Keperawatan Kupang
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang digunakan maupun ditujuk telah saya cantumkan dengan benar. Saya menjamin bahwa tidak ada tindakan plagiatisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Kupang, 4 Juli 2025
Pembuat Pernyataan



Silvy Susanthi Rike Bedy
PO5303201220893

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Silvy Susanthy Rike Bedy, NIM : PO5303201220893,
dengan judul “ Efektivitas Pemberian Oralit Pada Anak Dengan Diare di Wilayah
Kerja Puskesmas Oesapa” telah diperiksa dan di setujui untuk diujikan

Disusun Oleh:



Silvy Susanthy Rike Bedy

PO5303201220893

Telah di setujui untuk diseminarkan dihadapan Dewan penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Kupang, 4 Juli 2025

Mengetahui Pembimbing



Roswita Victoria Rambu Roku, S. Kep, Ns, MSN

NUPN. 9908419437

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“EFEKTIVITAS PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN DIARE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA”

Disusun Oleh



Silvy Susanthi Rike Bedy

PO5303201220893

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal:

Penguji I



Fitri Handayani, S.Kep. Ns, MPH

NIP. 198705232010122001

Penguji II

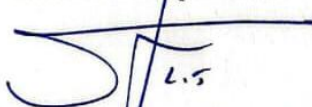


Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep. Ns, MSN

NUPN. 9908419437

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

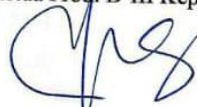


Dr. Florentianus Tat., S.Kp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep.Ns.M.Sc-PH.PhD

NIP. 19770727000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Efektivitas Pemberian Oralit Pada Anak Dengan Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa” dengan baik.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis dengan penuh rasa hormat menyampaikan terima kasih kepada Ibu Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MSN selaku pembimbing, yang dengan tulus telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, serta arahan yang sangat berarti bagi penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Fitri Handayani, S.Kep.,Ns.,MPH selaku penguji, yang telah berkenan memberikan masukan, saran, serta penilaian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun dilahan praktek.
4. Kedua orang tua tercinta bapak Alexander Rike Bedy, Ibu Loriana Mangngi, Kaka Rio, Adik Masni, Gio, Lora dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral.
5. Kepada seluruh saudara/I, orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi, selama ini.

7. Rekan- rekan seperjuangan angkatan 31 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
8. Kepada teman-teman dan sahabat yang membantu dan memberikan dukungan serta support; Kerin, Oki, Tary, Ira, dan Laura.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa “Karya Tulis Ilmiah” ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membangun untuk penyempurnaan “Karya Tulis Ilmiah” ini sangat diharapkan untuk membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 4 Juli 2025

Silvy Susanthi Rike Bedy
PO5303201220893

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN ORALIT PADA ANAK DENGAN DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Silvy Susanthi Rike Bedy¹, Roswita Victoria Rambu Roku², Fitri Handayani³

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: Susanthyrike@gmail.com

Latar Belakang: Diare merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering dijumpai pada anak dan menjadi penyebab utama morbiditas di negara berkembang. Kondisi ini dapat menimbulkan dehidrasi apabila tidak segera ditangani. Salah satu intervensi yang dianjurkan untuk mengatasi diare adalah pemberian oralit, yang berfungsi menggantikan cairan dan elektrolit yang hilang. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas pemberian oralit terhadap penurunan frekuensi diare pada anak di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari dua anak yang mengalami diare. Data dikumpulkan melalui observasi langsung terhadap frekuensi buang air besar sebelum dan sesudah pemberian oralit, serta dianalisis secara deskriptif untuk melihat perubahan yang terjadi. **Hasil:** Sebelum pemberian oralit, subjek pertama mengalami diare sebanyak 4 kali per hari dan subjek kedua sebanyak 6 kali per hari dengan konsistensi feses encer. Setelah pemberian oralit selama tiga hari berturut-turut, terjadi penurunan frekuensi diare secara bertahap hingga pada hari ketiga kedua subjek tidak lagi mengalami diare. **Kesimpulan:** Pemberian oralit terbukti efektif dalam menurunkan frekuensi diare pada anak sekaligus mencegah terjadinya dehidrasi. Oralit dapat direkomendasikan sebagai intervensi sederhana, mudah, dan efektif dalam penatalaksanaan awal diare pada anak.

Kata kunci: Diare, Oralit, Anak

ABSTRACT

“THE EFFECTIVENESS OF ORAL REHYDRATION SOLUTION (ORS) ADMINISTRATION IN CHILDREN WITH DIARRHEA IN THE WORKING AREA OF OESAPA PUBLIC HEALTH CENTER”

Silvy Susanthi Rike Bedy¹, Roswita Victoria Rambu Roku², Fitri Handayani³

Diploma III Nursing Program, Health Polytechnic of Kupang, Ministry of Health

Email: Susanthyrike@gmail.com

Background: Diarrhea is one of the most common health problems in children and remains a leading cause of morbidity in developing countries. This condition may lead to dehydration if not treated promptly. One of the recommended interventions to overcome diarrhea is the administration of Oral Rehydration Solution (ORS), which functions to replace lost fluids and electrolytes. **Objective:** To determine the effectiveness of ORS administration in reducing the frequency of diarrhea among children in the working area of Oesapa Public Health Center. **Method:** This study employed a case study design with a descriptive approach. The subjects consisted of two children suffering from diarrhea. Data were collected through direct observation of bowel movement frequency before and after ORS administration, and analyzed descriptively to identify changes. **Results:** Prior to ORS administration, the first subject experienced diarrhea 4 times per day and the second subject 6 times per day with watery stools. After three consecutive days of ORS administration, the frequency of diarrhea gradually decreased until both subjects no longer experienced diarrhea on the third day. **Conclusion:** ORS administration was proven effective in reducing the frequency of diarrhea in children and preventing dehydration. ORS can be recommended as a simple, practical, and effective intervention in the initial management of diarrhea in children.

Keywords: Diarrhea, ORS, Children

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Jurnal Pendukung Efektivitas Pemberian Oralit Pada Anak Dengan Diare	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Diare.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Patofisiologi	11
2.1.8 Komplikasi.....	14
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.10 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Pemenuhan Cairan Oralit	21
2.2.1 Berikut adalah SOP Cara Pembuatan oralit dan pemberian oralit menurut.....	23
2.3 Kerangka Teori.....	25

2.4 Kerangka Konsep	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	27
3.2 Kriteria Subjek Penelitian	27
3.2.1 Kriteria Inklusi	27
3.2.2 Kriteria Eksklusi	27
3.3 Fokus Studi	28
3.4 Definisi operasional Fokus Studi.....	28
3.5 Instrumen Penelitian.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data	29
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	30
3.9 Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	32
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian	34
4.1.4 Frekuensi Diare Sebelum dan Sesudah Pemberian Oralit.....	34
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Frekuensi Diare Pada Anak Sebelum Pemberian Oralit.....	36
4.2.2 Frekuensi Diare Pada Anak Setelah Pemberian Oralit.....	37
4.2.3 Efektivitas Pemberian Oralit Dalam Menurunkan Frekuensi Diare.....	38
4.2.4 Faktor Pendukung Keberhasilan Penelitian	39
4.2.5 Keterbatasan Penelitian	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Bagi Orang Tua	40
5.2.2 Bagi Puskesmas.....	40
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	41
5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Pembuatan Oralit	23
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur Pemberian Oralit.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi	29
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	34
Tabel 4. 2 Frekuensi diare An. B dan An. J sebelum pemberian oralit	34
Tabel 4. 3 Frekuensi diare An. B dan An. J sesudah pemberian oralit.....	35
Tabel 4. 4 Frekuensi diare An. B dan An. J sebelum dan sesudah pemberian oralit...	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	45
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	46
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	48
Lampiran 4. SOP Cara Pembuatan Oralit dan Cara Pemberian Oralit.....	50
Lampiran 5. Permohonan Ijin Pengambilan Surat Data Awal	52
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	53
Lampiran 7. Dokumentasi	54
Lampiran 8. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	55
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	56