

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas pemberian oralit pada anak dengan diare di wilayah kerja Puskesmas Oesapa, maka di simpulkan bahwa:

1. Frekuensi diare sebelum pemberian oralit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum di berikan oralit, An. B mengalami diare sebanyak 4 kali per hari, sedangkan An. J mengalami diare sebanyak 6 kali per hari dengan konsistensi feses encer dan gejala rewel.
2. Frekuensi diare setelah pemberian oralit. Setelah di berikan oralit secara teratur selama tiga hari (@200 ml, 3 kali sehari), frekuensi diare pada kedua anak menurun secara bertahap hingga tidak lagi diare pada hari ketiga.
3. Efektivitas pemberian oralit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian oralit terbukti efektif dalam menurunkan frekuensi diare pada anak sekaligus membantu mencegah dehidrasi. Dengan demikian, oralit dapat direkomendasikan sebagai intervensi sederhana, mudah, dan efektif dalam penatalaksanaan awal diare pada anak di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Orang Tua**

Diharapkan dapat meningkat pengetahuan dan pemahaman tentang pentingnya pemberian oralit segera pada anak yang mengalami diare untuk mencegah dehidrasi.

##### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Disarankan dan sangat di harapkan dapat terus memberikan edukasi yang berkelanjutan kepada orang tua atau pengasuh tentang tata cara pemberian oralit yang tepat.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi referensi tambahan bagi mahasiswa keperawatan tentang efektivitas oralit dalam penanganan diare pada anak.

### **5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya**

Diharapkan dapat menambah wawasan, keterampilan, serta pengalaman, dalam melakukan penelitian secara ilmiah dan penelitian selanjutnya dapat di lakukan dengan jumlah responden yang lebih banyak, durasi dan intervensi yang lebih lama, serta mengkaji dan memantau kualitas hidup pasien secara lebih mendalam.