

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEBOBO



JODIMELKIASNUSA
PO5303201220820

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG JURUSAN
KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYATULISILMIAH
PENERAPAN TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEBOBO



JODIMELKIASNUSA

PO5303201220820

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG JURUSAN
KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jodi Melkias Nusa

NIM : PO5303201220820

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 21 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



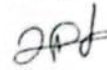
Jodi Melkias Nusa
PO5303201220820

Pembimbing



Fitri Handayani, S.Kep.Ns, MPH
NIP 198705232010122001

Penguji



Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.Ns, MSN
NIP 199102122101019022001

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN STROKE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OEBOBO

Karya tulis ilmiah oleh Jodi Melkias Nusa, NIM: PO5303201220820. Dengan judul "Penerapan Terapi Range Of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo" telah di periksa dan di setujui untuk diujikan.

Disusun oleh



Jodi Melkias Nusa
PO5303201220820

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
Kupang, 21 Juli 2025

Pembimbing



Fitri Handayani, S.Kep.,Ns, MPH
NIP. 198705232010122001

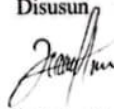
Penguji



Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns,MSN
NIP. 199102122019022001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEBOBO

Disusun



Jodi Melkias Nusa
PO5303201220820

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal: 21 Juli 2025

Mengesahkan

Pembimbing



Fitri Handayani, S.Kep.,Ns., MPH
NIP. 198705232010122001

Penguji



Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 199102122019022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 19691281993031005

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Margareta Teh, S.Kep.,Ns.,MSc-PH,PhD
NIP. 197707272000032002

**PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN STROKE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OEBOBO**

Jodi Melkias Nusa¹, Fitri Handayani², Febtian Cendradevi Nugroho³

Program Studi D-III Keperawatan Kemenkes Kupang

Email: jhodynusa23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke, yang menjadi ancaman kesehatan serius di era modern, menunjukkan peningkatan kasus yang mengkhawatirkan di seluruh dunia, mengakibatkan kematian atau kecacatan fisik dan mental pada berbagai usia. Oleh karena itu, rehabilitasi intensif diperlukan untuk memulihkan kekuatan otot, terutama pada ekstremitas yang terkena, agar penderita stroke dapat kembali beraktivitas sehari-hari (Fitrian, 2022). **Tujuan:** Mengidentifikasi kekuatan otot pada pasien stroke sebelum dan sesudah penerapan terapi *Range Of Motion* (ROM) pada pasien dengan stroke di wilayah kerja Puskesmas Oebobo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus untuk memahami secara mendalam penerapan latihan Rentang Gerak (ROM) pada pasien stroke. **Hasil:** hari pertama sampai dengan hari ketiga responden pada ekstremitas kanan atas dan bawah hanya mampu melakukan kontraksi otot tanpa gerakan nyata (skala 1). Hari keempat sampai hari keenam responden mulai merasakan sedikit perbaikan pada ekstremitas kanan atas dan bawah (skala 2). Hari ketujuh responden merasa kekuatan otot bertambah ekstremitas kanan atas dan bawah dapat bergerak lebih aktif melawan gravitasi dengan sedikit tahanan (skala 3). **Kesimpulan:** Hasil penelitian pada Ny.A, didapatkan hasil pada hari pertama sampai hari ke-3, responden mendapatkan hasil 1 yang artinya tidak ada gerakan, kontraksi otot dapat dipalpasi atau dilihat. Sedangkan hari keempat sampai hari keenam responden mulai ada perbaikan pada otot kanan atas dan bawah dengan skala 2. Dan hari ketujuh responden dapat menggerakkan lebih aktif melawan gravitasi dengan skala 3.

Kata Kunci: Stroke, Range Of Motion (ROM), Kekuatan Otot

**APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM) THERAPY TO INCREASE
MUSCLE STRENGTH IN PATIENTS WITH STROKE IN THE OEBOBO
COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA**

Jodi Melkias Nusa¹, Fitri Handayani², Febtian Cendradevi Nugroho³

Diploma III Nursing Study Program Kupang Ministry Of Health Polytechnic

Email: jhodynusa23@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke, which is a serious health threat in the modern era, shows an alarming increase in cases worldwide, resulting in death or physical and mental disability at various ages. Therefore, intensive rehabilitation is needed to restore muscle strength, especially in the affected extremities, so that stroke sufferers can return to daily activities (Fitrian, 2022). **Objective:** Identify muscle strength in Istroke patients before and after the application of Range Of Motion (ROM) therapy in patients with stroke in the work area of the Oebobo Community Health Center. **Method:** This study used a qualitative approach with a case study method to understand in depth the application of Range Of Motion (ROM) exercises in stroke patients. **Results:** From the first to the third day, respondents in the right upper and lower extremities were only able to perform muscle contractions without real movement (scale 1). On the fourth to the sixth day, respondents began to feel slight improvements in the right upper and lower extremities (scale 2). On the seventh day, respondents felt strength strength, the right upper and lower extremities could move more actively against gravity with little resistance (scale 3). **Conclusion:** The results of the study on Mrs. A, obtained results from the first to the third day, respondents got a score of 1, which means there was no movement, muscle contractions can be palpated or seen. Meanwhile, from the fourth to the sixth day, respondents began to see improvements in the right upper and lower muscles with a scale of 2. And on the seventh day, respondents could move more actively against gravity with a scale of 3.

Keywords: Stroke, Range of Motion (ROM), Muscle Strength

KATAPENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Penerapan Terapi Range Of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo”. Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM, M. Kes, selaku Direkur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang dan sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat S. Kp., Ns., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Fitri Handayani, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dosen Pembimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan yang telah membantu membimbing, mengarahkan, dan memotivsi penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Febtian Cendradevi Nugroho, S. Kep., Ns., MSN, selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Merry Wahyudi, S.Kep.,Ns, selaku CI yang membersamai dengan saya dalam melakukan penelitian di salah satu rumah pasien di Oebobo.
6. Ibu Meyeiriance Kapitan, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
7. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memfasilitasi, mengajarserta membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktik.

8. Kedua orang tua, kakak dan adik saya yang selalu mendoakan, memotivasi, serta memberi dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu melewati semua proses pendidikan ini.
9. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah mau berjuang melewati proses pendidikan ini dari awal masuk kuliah sampai dengan tahap penulisan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman angkatan XXXI program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang terutama teman-teman kelas Reguler B yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Terimakasih kepada Putri Uyun Aulyia yang sudah temani penulis dari awal masuk dunia perkuliahan sampai dengan sekarang, selalu memberi cinta, suport, motivasi serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat berharap menerima saran dan kritik dari semua pihak untuk penyempurnaan “Laporan Karya Tulis Ilmiah” ini, agar dapat memberikan manfaat bagi semua pembacanya.

Kupang, 21 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBARKEASLIANTULISAN.....	iii
LEMBARPERSETUJUAN.....	iv
LEMBARPENGESAHAN.....	v
KATAPENGANTAR.....	vi
DAFTARISI.....	vii
DAFTARTABEL.....	x
DAFTARGAMBAR.....	xi
BABI PENDAHULUAN.....	1
1.1LatarBelakang.....	1
1.2RumusanMasalah.....	3
1.3Tujuan Penelitian.....	3
1.4ManfaatPenelitian.....	3
1.5KeaslianPenelitian.....	4
BABIITINJAUANPUSTAKA.....	9
2.1Konsep Stroke.....	9
2.1.1PengertianStroke.....	9
2.1.2FaktorPenyebab.....	9
2.1.3Klasifikasi Stroke.....	10
2.1.4AnatomiFisiologi.....	11
2.1.5ManifestasiKlinis.....	12
2.1.6Patofisiologi Stroke.....	17
2.1.7Penatalaksanaan.....	18
2.2Konsep RangeOf Mation.....	19
2.2.1Pengertian Rangeof Mation.....	19
2.2.2Tujuan RangeOf Mation.....	19
2.2.3ManfaatRangeOf Mation.....	19
2.2.4JenisRangeOf Mation.....	20
2.3KonsepKekuatan Otot.....	20

2.3.1 Definisi Otot	20
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kekuatan otot	21
2.3.3 Penilaian Kekuatan Otot	22
2.3.4 Standar Operasional Prosedur	22
2.3.5 Kerangka Teori	29
2.3.6 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	31
3.2 Subjek Penelitian	31
3.3 Fokus Studi Kasus	31
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Alur Penelitian	34
3.7 Metode Pengumpulan Data	35
3.8 Lokasi & Waktu Penelitian	36
3.9 Analisis Data & Penyajian Data	36
3.10 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Karakteristik Responden	40
4.1.3 Skala Kekuatan Otot Sebelum Melakukan Terapi Tindakan ROM	41
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Karakteristik Responden	42
4.2.2 Skala Kekuatan Otot Sebelum Dilakukan Terapi ROM	42
4.2.3 Skala Kekuatan Otot Setelah Dilakukan Terapi ROM	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47

5.7 Saran.....	48
DAFTARPUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

1.1 Tabel Keaslian Penelitian	4
2.1. Tabel Standar Operasional Prosedur	21
3.1 Tabel Definisi Operasional	31

DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Teori.....	29
2.2. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1.Surat IjinPenelitiandariDinasKesehatanKotaKupang.....	52
Lampiran2.Surat IjinPenelitiandariDinasPenanaman Modal.....	53
Lampiran3.Informed Consent	54
Lampiran4.LembarObservasi	55
Lampiran5.LembarObservasiKekuatanOtot.....	57
Lampiran6. Dokumentasi	60