

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI HUMOR UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

DOMINGGUS BULU REDA MONE
NIM:PO5303212220424

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI HUMOR UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

DOMINGGUS BULU REDA MONE
NIM:PO5303212220424

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Domingus Bulu Reda Mone
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220424
Dosen Pembimbing : Anderias T. Ora, SKM.,M.Kes
Dosen Penguji : Maria Mencyana P. Saghu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TERAPI HUMOR UNTUK
MENURUNKAN RASA NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMAS
PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,48%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dominggus Bulu Reda Mone
Nim : PO5303212220424
E-mail : domimone20april@gmail.com
Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apa bila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 3 Juni 2025
Pembuatan pernyataan

Dominggus Bulu Reda Mone
PO5303212220424

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI HUMOR UNTUK MENURUNKAN NYERI
PADA PASIEN GASTRITIS DI PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**DOMINGGUS BULU REDA MONE
NIM: PO5303212220424**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 3 Juni 2025**

Pembimbing



**ANDERIAS T. ORA, S.KM,M.Kes
NIP. 198612012009041003**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF UNTUK
MENGELUARKAN DAHAK PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG
INTERNA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**DOMINGGUS BULU REDA MONE
NIM:PO5303212220424**

**Telah diuji dipertahankan di hadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kupang Prodi D-III Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 16 Juni 2025**

Penguji I



**MARIA M. P. SAGHU, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Penguji II



**ANDERIAS T. ORA, S.KM., M.Kes
NIP. 198612012009041003**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Anderias T. Ora, SKM,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini dan selaku dosen pembimbing akademik
4. Maria Mencyana P. Saghu,S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini;
5. Julianus lende, S.Kep.,Ns, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun.
6. Orang Tua Bapak Alexander Bani dan Ibu Herlina Dangga juga adik Dorkas D Wulla serta Keluarga Saya yang telah memberikan bantuan dukungan material

dan doa serta sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 3 Juni 2025

Dominggus Bulu Reda Mone

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit Gastritis	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi.....	7
4. Anatomi Fisiologi Lambung	8
5. Patofisiologi	9
6. <i>Pathway</i>	10
7. Manifestasi Klinis	11
8. Pemeriksaan Penunjang	11
9. Penatalaksanaan.....	12
10. Pencegahan.....	13
B. Konsep Kebutuhan Dasar Rasa Nyaman Bebas Nyeri.....	13
1. Pengertian Nyeri.....	13
2. Fisiologi Nyeri.....	13
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	16
4. Masalah Nyeri.....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Bebas Nyeri	18
1. Pengkajian Keperawatan.....	18
2. Diagnosa Keperawatan	22
3. Intervensi Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus.....	38
B. Subyek Studi Kasus.....	38
C. Fokus Studi Kasus	38
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	39
E. Instrumen Studi Kasus	39
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	41
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	41
I. Analisa Data.....	41
J. Penyajian Data.....	41
K. Etika Studi Kasus	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan	72
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	82

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	83
B. Saran.	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus.....	39
Tabel 4.1 Biodata Klien Rancangan Studi Kasus	43
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	43
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	50
Tabel 4.5 Pengelompokan Data	53
Tabel 4.6 Analisa Data	54
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan	55
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan	56
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	64
Table 4.11 Hasil Observasi.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Lambung	8
----------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Gastritis	10
Bagan 4.1 Genogram	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
2. SOP Terapi Humor
3. Format Lembar Observasi
4. Surat Permintaan Data Penelitian
5. Surat Undangan Ujian
6. Buku Konsultasi
7. Buku Konsultasi Revisi
8. Surat Ijin Penelitian
9. Surat Selesai Penelitian
10. Dokumentasi Tindakan Terapi Humor
11. Surat *Infomed Consent*

