

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



**OLEH**  
**MARIA MAGDALENA LUON**  
**PO5303201220831**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



**OLEH**  
**MARIA MAGDALENA LUON**  
**PO5303201220831**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Magdalena Luon  
NIM : PO5303201220831  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 2025

Pembuat Pernyataan

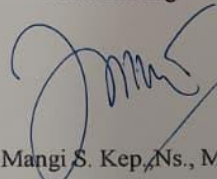


Maria Magdalena Luon

NIM: PO5303201220831

Mengetahui

Pembimbing



Jane Leo Mangi S. Kep.,Ns., M. Kep  
NIP. 196901111994032002

Penguji



Roswita Victoria Rambu Roku, S. Kep., Ns,MSN  
NUPN. 9908419437

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Maria Magdalen Luon

NIM : PO5303201220831

Program Studi : D-III Keperawatan


Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang Saya buat dengan judul "Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Oesapa"

Proposal Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui, untuk diujikan

Kupang, 17 July 2025

Disusun Oleh

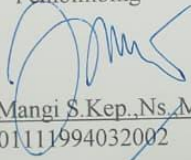


Maria Magdalena Luon

Nim. PO5303201220831

Mengetahui,

Pembimbing



Jane Leo Mangi S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP:196901111994032002

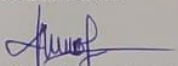
Penguji



Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.,Ns.,MSn  
NUPN. 9908419437

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU**  
**DIPUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh

  
Maria Magdalena Luon  
NIM: PO5303201220831

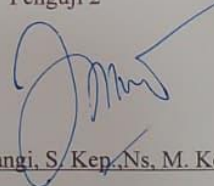
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal, 17 Juli 2025  
Mengesahkan

Penguji 1



Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.Ns.MSN  
NUPN. 9908419437

Penguji 2

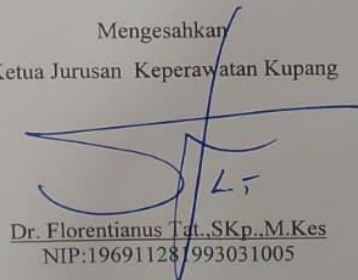


Jane Leo Mangi, S. Kep.,Ns, M. Kep  
NIP. 196901111994032002

Mengetahui

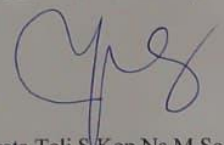
Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

  
Dr. Florentianus Tati, SKp., M.Kes  
NIP:196911281993031005

Menyetujui

Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan

  
Margareta Teli, S.Kep,Ns.M.Sc-PH.PhD  
NIP. 197707272000032002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul” **Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Oesapa Kupang**” Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing yang selalu mendampingi dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan Proposal karya tulis ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang dan sekaligus Dosen Pembimbing Akademik
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M,Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang.
4. Roswita Victoria Rambu Roku, S. Kep .,Ns, MSN selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
6. Kedua Orangtua Tercinta saya Bapak Florianus Iba Luon dan Mama Hertorida Amung yang selalu mendoakan dan memberi motivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terimakasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral, hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

7. Kepada saudara saudari saya James Luon, Martha Luon, Bernad Luon, Andris Luon dan Theo Luon yang memberikan semangat dan memotivasi saya sehingga saya boleh menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teman-teman seperjuangan saya Ningsy, Taty, Delvi, Uci, Jesyka, Meldsa, Ellen, Merry yang telah memberikan dukungan selama proses penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata penulis meng ucapakan terimakasih dan mohon maaf jika dalam pembuatan laporan ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Ini masih jauh dari kesempurnaan, maka diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 2025

Penulis

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	26
3.2. Subjek Penelitian.....	26
3.3. Fokus Studi .....	27
3.4. Defenisi Operasional.....	27
3.5. Instrumen Penelitian.....	28
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	28
3.6.1. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.7. Analisa Data dan Penyajian Data.....	29
3.8. Etika Penelitian .....	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN .....	31
4.1. Hasil Penelitian.....	31
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2. Asuhan Keperawatan .....	31
4.2. Pembahasan.....	38
4.2.1. Penerapan Teknik Latihan Batuk Efektif.....	38
4.2.2. Pengeluaran Sputum Sebelum Penerapan Teknik Latihan Batuk Efektif .....	40
4.2.3. Pengeluaran sputum setelah penerapan teknik latihan batuk efektif	41
4.2.4. Menganalisa Efektifitas Tindakan Latihan Batuk Efektif.....	42
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 5 KESIMPULAN.....	43
5.1. Kesimpulan .....	43
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	23
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	27

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	25
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar observasi.....	49
Lampiran 2 Kuesioner .....	29
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian .....	49
Lampiran 4 Pernyataan Penelitian .....	50
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden .....	52
Lampiran 7 Surat Permintaan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang .....	53
Lampiran 8 Surat Permintaan Data Awal Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang...	54
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 11 Dokumentasi.....	57

## ABSTRAK

Penerapan Batuk Efektif Pada pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Oesapa KotaKupang

Maria Magdalena Luon<sup>1</sup>, Jane Leo Mangi<sup>2</sup>, Roswita V.R Roku<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

<sup>2,3</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [marialuon2003@gmail.com](mailto:marialuon2003@gmail.com)

**Latar Belakang:** Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi menular yang hingga kini masih menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering dialami pasien TB paru adalah ketidakefektifan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret. **Tujuan:** Latihan batuk efektif merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu pasien mengeluarkan sputum, memperbaiki ventilasi paru, serta mengurangi sesak napas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah penerapan teknik batuk efektif selama tiga hari, pasien mengalami peningkatan kemampuan dalam mengeluarkan sputum, frekuensi napas membaik, suara napas ronchi berkurang, serta keluhan sesak berkurang. **Kesimpulan:** penelitian ini adalah bahwa latihan batuk efektif terbukti dapat meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB paru.

**Saran:** Perawat diharapkan dapat menerapkan latihan batuk efektif sebagai intervensi rutin pada pasien TB paru untuk membantu menjaga kepatenan jalan napas. Selain itu, pasien perlu diberikan edukasi agar mampu melakukan latihan batuk efektif secara mandiri di rumah sebagai bagian dari perawatan berkelanjutan.

**Kata Kunci:** TB Paru, Batuk Efektif, Bersihan Jalan Tidak Efektif

## ABSTRACT

Implementation Of Effective Coughing In Pulmonary TB Patients In The Oesapa  
Community Health Center Working Area, Kupang City

Maria Magdalena Luon<sup>1</sup>, Jane Leo Mangi<sup>2</sup>, Roswita V.R Roku<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Students of the D-III Nursing Program at Poltekkes Kemenkes Kupang

<sup>2,3</sup> Lecturers in the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [marialuon2003@gmail.com](mailto:marialuon2003@gmail.com)

**Background:** Pulmonary Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a major global health problem, including in Indonesia. One of the common nursing problems experienced by TB patients is ineffective airway clearance due to excessive sputum production. **Objective:** Effective coughing exercise is a non-pharmacological intervention that helps patients expel sputum, improve lung ventilation, and reduce dyspnea. This study used a descriptive case study design involving two pulmonary TB patients at Oesapa Public Health Center, Kupang City. **Methods** Data were collected through observation, interviews, and physical examination. **Result :** The results showed that after implementing effective coughing techniques for three days, patients experienced improvement in sputum expectoration, better respiratory rate, reduction of ronchi sounds, and decreased shortness of breath. This study concludes that effective coughing exercise can significantly improve airway clearance in pulmonary TB patients.

**Suggestion:** Nurses are encouraged to apply effective coughing techniques as a routine intervention for pulmonary TB patients to maintain airway patency. Furthermore, patients should be educated to perform effective coughing independently at home as part of continuous care.

**Keywords:** Pulmonary TB, Effective Coughing, Airway Clearance