

## ABSTRAK

Penerapan Batuk Efektif Pada pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Oesapa KotaKupang

Maria Magdalena Luon<sup>1</sup>, Jane Leo Mangi<sup>2</sup>, Roswita V.R Roku<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

<sup>2,3</sup>Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [marialuon2003@gmail.com](mailto:marialuon2003@gmail.com)

**Latar Belakang:** Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi menular yang hingga kini masih menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering dialami pasien TB paru adalah ketidakefektifan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret. **Tujuan:** Latihan batuk efektif merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu pasien mengeluarkan sputum, memperbaiki ventilasi paru, serta mengurangi sesak napas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah penerapan teknik batuk efektif selama tiga hari, pasien mengalami peningkatan kemampuan dalam mengeluarkan sputum, frekuensi napas membaik, suara napas ronchi berkurang, serta keluhan sesak berkurang. **Kesimpulan:** penelitian ini adalah bahwa latihan batuk efektif terbukti dapat meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB paru.

**Saran:** Perawat diharapkan dapat menerapkan latihan batuk efektif sebagai intervensi rutin pada pasien TB paru untuk membantu menjaga kepatenan jalan napas. Selain itu, pasien perlu diberikan edukasi agar mampu melakukan latihan batuk efektif secara mandiri di rumah sebagai bagian dari perawatan berkelanjutan.

**Kata Kunci:** TB Paru, Batuk Efektif, Bersihan Jalan Tidak Efektif

## ABSTRACT

Implementation Of Effective Coughing In Pulmonary TB Patients In The Oesapa  
Community Health Center Working Area, Kupang City

Maria Magdalena Luon<sup>1</sup>, Jane Leo Mangi<sup>2</sup>, Roswita V.R Roku<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Students of the D-III Nursing Program at Poltekkes Kemenkes Kupang

<sup>2,3</sup> Lecturers in the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [marialuon2003@gmail.com](mailto:marialuon2003@gmail.com)

**Background:** Pulmonary Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a major global health problem, including in Indonesia. One of the common nursing problems experienced by TB patients is ineffective airway clearance due to excessive sputum production. **Objective:** Effective coughing exercise is a non-pharmacological intervention that helps patients expel sputum, improve lung ventilation, and reduce dyspnea. This study used a descriptive case study design involving two pulmonary TB patients at Oesapa Public Health Center, Kupang City. **Methods** Data were collected through observation, interviews, and physical examination. **Result :** The results showed that after implementing effective coughing techniques for three days, patients experienced improvement in sputum expectoration, better respiratory rate, reduction of ronchi sounds, and decreased shortness of breath. This study concludes that effective coughing exercise can significantly improve airway clearance in pulmonary TB patients.

**Suggestion:** Nurses are encouraged to apply effective coughing techniques as a routine intervention for pulmonary TB patients to maintain airway patency. Furthermore, patients should be educated to perform effective coughing independently at home as part of continuous care.

**Keywords:** Pulmonary TB, Effective Coughing, Airway Clearance