

BAB 5

KESIMPULAN

Pada bab ini peneliti menguraikan kesimpulan dan saran berdasarkan tujuan dan hasil penelitian yang dilakukan selama 6 hari , yang dimulai pada tanggal 24 juni sampai 28 juni 2025.

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang penggunaan batuk yang efektif pada pasien TB Paru menunjukkan bahwa dua orang yang disurvei adalah:

Ny. K.T, 23 tahun, beragama Katolik, berpendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai mahasiswa , dan telah menderita TB Paru selama dua bulan. Dia tidak memiliki riwayat penyakit keturunan. Ny M.S perempuan berusia 23 tahun, belum menikah, beragama Katolik, berpendidikan Serjana Sastra 1, dan bekerja sebagai karyawan. Dia telah menderita TB paru selama 3 bulan dan tidak memiliki riwayat penyakit keturunan. Setelah intervensi penerapan batuk efektif selama tiga hari berturut-turut, diamati perubahan pada jalan napas Ny. M.S. Pada awalnya, pasien mengalami batuk, sesak napas, dan sering sakit kepala. Namun, setelah intervensi, pasien mengatakan bahwa batuk, sesak napas, dan jumlah sputum telah berkurang. Sementara Ny. M.S awalnya mengalami batuk berdahak dan sesak napas, setelah diberikan batuk efektif, batuk, sesak napas, dan produksi sputum semuanya berkurang. Ini menunjukkan bahwa batuk efektif dapat mengubah pola napas kedua partisipan penelitian.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis berikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu tindakan keperawatan adalah :

1. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan akan membantu bapak dan ibu mengontrol TB paru dengan sering dan mematuhi aturan minum obat.

2. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa dan menjadi referensi untuk meningkatkan pengetahuan mereka, terutama tentang keperawatan medikal bedah.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti mengharapkan pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti melakukan tindakan pada responden yang lebih banyak dengan waktu yang lebih lama.