

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan pembahasan yang telah dijelaskan di atas mengenai "Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberculosis dengan Pendekatan Edukatif melalui Kuesioner," dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien tuberculosis yang dianalisis menunjukkan variasi dalam hal usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, serta durasi penyakit. Sebagian besar pasien berada dalam kelompok usia produktif, memiliki tingkat pendidikan yang relatif rendah, dan bekerja di sektor yang membutuhkan aktivitas fisik yang cukup tinggi. Faktor-faktor ini dapat berpengaruh pada pola perilaku kesehatan dan tingkat kepatuhan mereka terhadap pengobatan.
2. Secara umum, tingkat kepatuhan pasien tuberculosis dalam mengonsumsi obat berada pada kategori sedang hingga tinggi. Setelah diberikan intervensi berupa edukasi dan pemantauan rutin, sebagian besar responden menunjukkan peningkatan kepatuhan. Hal ini mengindikasikan bahwa pendekatan pemantauan yang tepat dan pemberian informasi yang jelas dapat meningkatkan kesadaran dan tanggung jawab pasien dalam menjalani terapi OAT secara konsisten dan berkelanjutan.

5.2 Saran

1. Bagi keperawatan

Perawat memiliki peran penting dalam merancang dan menerapkan intervensi yang aman dan efektif untuk pasien tuberculosis. Selain itu, perawat diharapkan dapat memberikan edukasi kepada keluarga pasien tentang pentingnya dukungan mereka dalam meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan, sehingga membantu memperkaya pemahaman dan pengetahuan baik pasien maupun keluarga mengenai perawatan yang tepat.

2. Bagi institusi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk memahami gambaran kepatuhan minum obat pada pasien tuberculosis dengan menggunakan pendekatan yang lebih efektif dan berbasis data.

3. Bagi peneliti

Sebelum melakukan penelitian, disarankan untuk mengumpulkan lebih banyak referensi mengenai peran intervensi keluarga dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien tuberculosis serta memahami lebih dalam tentang masalah yang akan diteliti, agar penelitian dapat berjalan lebih komprehensif dan memberikan hasil yang lebih valid.

4. Bagi responden

Diharapkan agar responden dapat menerapkan pola hidup sehat yang dianjurkan dan lebih aktif melibatkan keluarga dalam mendukung kepatuhan terhadap pengobatan tuberculosis. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman baik pada responden maupun keluarga mengenai tanggung jawab bersama dalam proses pengobatan dan perawatan pasien.