

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH NON FLEKSIBILITAS SENDI PADA PASIEN
STROKE DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

RIBKA KAKA PUTRI BIDA BEKO
NIM:PO5303212220347

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH NON FLEKSIBILITAS SENDI PADA PASIEN
STROKE DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**RIBKA KAKA PUTRI BIDA BEKO
NIM:PO5303212220347**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ribka K. P. Bida Beko
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220347
Dosen Pembimbing : Maria M.P. Saghu, S.Kep,Ns, M.Kes
Dosen Penguji : Anderias T. Ora, SKM.,M.Kes
Jurusan : **PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE DENGAN
MASALAH NON FLEKSIBILITAS SENDI DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN
SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,35%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Juli 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Fermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ribka Kaka Putri Bida Beko

Nim : PO5303212220347

E-mail : ribkabeko4@gmail.com

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apa bila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Juni 2025

Pembuat pernyataan

Ribka Kaka Putri Bida Beko
PO5303212220347

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH NON FLEKSIBILITAS SENDI
DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**RIBKA KAKA PUTRI BIDA BEKO
NIM: PO5303212220347**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 03 Juni 2025**

Pembimbing



**MARIA M. P. SAGHU, S.Kep. NS., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001**

v

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH NON FLEKSIBILITAS SENDI
DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

OLEH

RIBKA KAKA PUTRI BIDA BEKO
PO5303212220347

Telah Diuji dan Dipertahankan Di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi D-III Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 16 Juni 2025

Penguji I



ANDERIAS T. ORA, S.KM., M.Kes NIP. 19861201 200904 1 003

Penguji II



MARIA M. P. SAGHU, S.Kep.Ns., M.Kes NIP. 19901221 202321 2 026

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, S.KM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Maria M. P. Saghu, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Anderias T. Ora, SKM.,M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Julianus Lende S.Kep,Ns yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

6. Orang Tua Bapak Ngailu Beko, Ibu Nguda Leilu dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Stusi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit Stroke	6
B. Konsep Kebutuhan Dasar Mobilisasi	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Mobilisasi	21
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Rancangan Studi Kasus	47
B. Subyek Studi Kasus	47
C. Fokus Studi Kasus	47
D. Definisi Operasional Studi Kasus	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data	48
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	49
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	50
I. Analisa Dan Penyajian Data	50
J. Etika Studi Kasus	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Studi Kasus	53
B. Pembahasan Studi Kasus	88
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	101
BAB V PENUTUP	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Kemampuan	23
Tabel 2.2 Rentang Gerak Sendi Normal	24
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 4.1 Identitas Responden.....	55
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	55
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan.....	58
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Persistem.....	60
Tabel 4.5 Pengelompokkan Data	63
Tabel 4.6 Analisa Data	64
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	67
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Otak.....	6
Gambar 2.2 Posisi Fowler	32
Gambar 2.3 Posisi Sim	33
Gambar 2.4 Posisi Trendelenburg.....	33
Gambar 2.5 Posisi Dorsal Recumbent	34
Gambar 2.6 Posisi Lithotomi	34
Gambar 2.7 Posisi Genu Pectoral	35
Gambar 2.8 Posisi Supinasi.....	35
Gambar 2.9 Latihan Fleksi dan Ekstensi Pergelangan Tangan	40
Gambar 2.10 Latihan Fleksi dan Ekstensi Siku	41
Gambar 2.11 Latihan Pronasi dan Supinasi Lengan Bawah	42
Gambar 2.12 Latihan Pronasi Fleksi Bahu	42
Gambar 2.13 Latihan Abduksi dan Adduksi Bahu	43
Gambar 2.14 Latihan Rotasi Bahu	44
Gambar 2.15 Latihan Fleksi dan Ekstensi Jari	44
Gambar 2.16 Latihan Inversi Kaki	45
Gambar 2.17 Latihan Fleksi dan Ekstensi Kaki	46
Gambar 2.18 Latihan Fleksi Lutut	46
Gambar 2.19 Latihan Abduksi dan Adduksi Pangkal Paha	47

DAFTAR BAGAN

Bagian 2.1 <i>Pathway</i> Stroke	12
Bagan 4.1 Genogram Responden I dan II	57

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Format Pengkajian Medikal Bedah
2. Lampiran 2 Standar Operasional *Range Of Motion*
3. Lampiran 3 Format Lembar Observasi
4. Lampiran 4 Surat Permintaan Data Awal Penelitian
5. Lampiran 5 Surat Undangan Ujian Proposal
6. Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian Pada Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
7. Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
8. Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian
9. Lampiran 9 Dokumentasi Tindakan *Range Of Motion*
10. Lampiran 10 Informed Consent
11. Lampiran 11 Buku Konsultasi
12. Lampiran 12 Buku Konsultasi Revisi