

**IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH NON FLEKSIBILITAS SENDI DI PUSKESMAS
PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

*Ribka Kaka Putri Bida Beko¹, Maria M. P. Saghu, S.Kep,Ns.,M.Kes², Anderias
T. Ora SKM., M.,Kes³*

ABSTRAK

Latar belakang : stroke merupakan penyakit pembuluh darah otak yang dapat menyebabkan kerusakan jaringan otak akibat kekurangan aliran darah dan oksigen. Di Indonesia stroke menjadi penyebab kematian utama dan banyak pasien mengalami hemiparesis, yang mengakibatkan gangguan fungsi motorik. Latihan *Range Of Motion* menjadi intervensi penting untuk meningkatkan fleksibilitas sendi dan sirkulasi darah pada pasien stroke. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi latihan *Range Of Motion* pada pasien stroke dengan gangguan non fleksibilitas sendi di puskesmas puu weri. **Metode :** wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** setelah dilakukan tindakan proses keperawatan responden I yaitu mengatakan mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas bagian kanan dan ekstremitas bawah bagian kanan, berbicara tidak lancar. Pada responden II mengatakan mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas atas bagian kanan dan ekstremitas bawah bagian kanan, adanya kelemahan pada ekstremitas atas bagian kanan. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti pada responden I dan responden II di wilayah kerja puskesmas puu weri dapat disimpulkan bahwa Implementasi *Range Of Motion* sangat efektif untuk mengurangi non fleksibilitas sendi.

Kata kunci : *Stroke, Range Of Motion, Gangguan Mobilitas Fisik*