

BAB III

METODOLOGI PENULISAN

A. Rancangan Studi Kasus

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah peneliti menggunakan jenis penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah implementasi praktik yoga prenatal untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat. Pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

B. Subyek Studi Kasus

Subjek dalam penelitian ini adalah dua ibu hamil trimester III dengan Kecemasan di Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat.

C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus

1. Lokasi Studi Kasus

Di Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat.

2. Waktu

Waktu studi kasus selama 3-6 hari pada tanggal 12 -18 mei 2025

D. Fokus Studi Kasus

Studi kasus ini berfokus pada Implementasi *prenatal yoga* untuk menurunkan tingkat ansietas pada ibu hamil trimester III.

E. Definisi Operasional Studi Kasus

Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus

NO	Variabel	Definisi operasional	Alat ukur
1	Ibu hamil	Ibu hamil adalah seorang wanita yang mengandung janin di dalam rahimnya. Kehamilan dimulai sejak terjadinya pembuahan, yaitu ketika sel sperma berhasil membuahi sel telur, hingga kelahiran bayi.	Format pengkajian
1	Implementasi teknik yoga	Implementasi <i>prenatal yoga</i> adalah serangkaian gerakan fisik dan relaksasi yang dimodifikasi dari yoga tradisional, dirancang khusus untuk memenuhi kebutuhan fisik dan psikologis ibu hamil. Intensitas dan durasi latihan disesuaikan dengan usia kehamilan dan kondisi fisik ibu hamil.	SOP <i>prenatal yoga</i>
2	Kecemasan pada ibu hamil trimester III	Kecemasan ibu hamil trimester III adalah suatu kondisi fisiologis yang ditandai dengan adanya konsepsi (pembuahan ovum oleh sperma) yang berhasil terimplantasi di dalam endometrium dan berkembang menjadi janin. Kehamilan diukur berdasarkan usia gestasi (usia kehamilan) yang dihitung sejak hari pertama menstruasi terakhir (HPHT) dan dibagi menjadi tiga trimester.	Kuisisioner HARS

F. Instrumen Studi Kasus

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Format pengkajian asuhan keperawatan maternitas yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
2. SOP *prenatal yoga*

3. SAP prenatal yoga
4. Leaflet prenatal yoga
5. Kuisisioner HARS

G. Metode Pengumpulan Data

1. Wawancara

Merupakan bagian dari proses anamnesis yang mencakup informasi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit sebelumnya, riwayat penyakit dalam keluarga, dan aspek lainnya. Sumber data untuk wawancara dapat diperoleh dari klien langsung, anggota keluarga, atau pihak lain yang relevan.

2. Observasi dan pemeriksaan pertumbuhan

Observasi dan pemeriksaan pertumbuhan dapat dilakukan dengan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkaran kepala, dan lingkaran lengan atas (LILA).

3. Dokumentasi

Dokumentasi dilakukan setiap hari setelah melakukan tindakan asuhan keperawatan untuk mengetahui perkembangan kondisi pasien.

H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus

1. Penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus
2. Karya tulis ilmiah disetujui oleh pembimbing karya tulis ilmiah
3. Meminta izin untuk pengumpulan data dengan metode studi kasus melalui surat izin pelaksanaan studi kasus kepada pihak Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat.
4. Bina hubungan saling percaya (BHSP) kepada responden, memberikan informasi singkat tentang Tujuan dan manfaat studi kasus kepada responden atau penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP). Bagi responden 1 dan responden 2 yang setuju untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini, dibagikan lembar persetujuan (*informed consent*) untuk ditandatangani.

5. Meminta keluarga responden 1 dan responden 2 yang setuju berpartisipasi dalam pelaksanaan karya tulis ilmiah tersebut.
6. Melakukan pengkajian keperawatan pada ibu hamil trimester III
7. Melakukan diagnosis keperawatan pada ibu hamil trimester III
8. Menentukan intervensi keperawatan sesuai dengan masalah keperawatan pada ibu hamil trimester III,
9. Melakukan implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi keperawatan pada ibu hamil trimester III.
10. Melakukan evaluasi keperawatan segera setelah dilakukan dan rekapitulasi serta kesimpulan dari observasi dan melihat tujuan yang telah dicapai.

I. Analisa Data dan Penyajian Data

Pada penulisan karya tulis ilmiah ini pengolahan data menggunakan analisis deskriptif. Analisis deskriptif digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendiskripsikan data yang telah terkumpul untuk membuat suatu kesimpulan. Analisis data terdalam karya tulis ilmiah ini digunakan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan. Data yang sudah didapat dari hasil melakukan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, penegakan diagnosis, perencanaan tindakan sampai mengevaluasi hasil tindakan akan dinarasikan dan melihat perbedaan antara pasien 1 dan pasien 2, kemudian dibandingkan dengan teori Implementasi *prenatal yoga* untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III. Analisa yang dilakukan adalah untuk menentukan apakah ada kesesuaian antara teori yang ada dengan kondisi pasien.

J. Etika Studi Kasus

1. *Anonimity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerasiaan responden, studi kasus tidak mencantumkan nama responden, akan tetapi lembar tersebut diberikan kode responden.

2. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Semua informasi dari responden yang telah di kumpulkan dalam studi kasus harus menjaga kerahasiaannya, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil studi kasus

3. *Informed consent* (lembar persetujuan)

Lembar persetujuan diberikan kepada responden yang akan dikaji disertai dengan judul dan manfaat studi kasus. Bila responden menolak studi kasus tidak boleh memaksa dan tetap menghormati hak-hak responden.