

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN TENTANG
PERILAKU TEKNIK BATUK, DAN MEMBUANG
DAHAK,PADA PENDERITA TB PARU DALAM PENCEGAHAN
PENULARAN KUMAN TUBERKULOSIS DI RT 16 RW 06
KELURAHAN KELAPA LIMA DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



ALBERTO WENDILIUS NURAK
PO5303201220757

POLITEKNIK KESEHATAN KEEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU
TEKNIK BATUK, DAN MEMBUANG DAHAK , PADA PENDERITA TB
PARU DALAM PENCEGAHAN PENULARAN KUMAN
TUBERKULOSIS DI RT 16 RW 06 KELURAHAN KELAPA LIMA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



ALBERTO WENDILIUS NURAK
PO5303201220757

POLITEKNIK KESEHATAN KEEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alberto Wendilius Nurak
NIM : PO5303201220757
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang ditulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis penulis sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang penulis akui sebagai hasil tulisan atau pikiran penulis sendiri. Apabilah dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan studi kasus ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 14 Maret 2025

Pembuat pernyataan

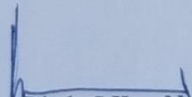


Alberto Wendilius Nurak
NIM: PO5303201220757

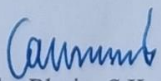
Mengetahui

Pembimbing

Penguji



Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001



Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196212311989031039

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU
TEKNIK BATUK,DAN MEMBUANG DAHAK, PADA PENDERITA TB
PARU DALAM PENCEGAHAN PENULARAN KUMAN
TUBERKULOSIS DI RT 16 RW 06 KELURAHAN KELAPA LIMA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Disusun oleh:



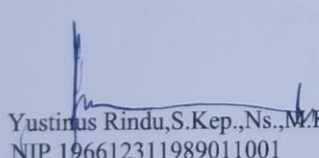
Alberto Wendilius Nurak
NIM : PO5303201220757

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dosen penguji program studi
D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
pada tanggal : Kupang, 14 Maret 2025

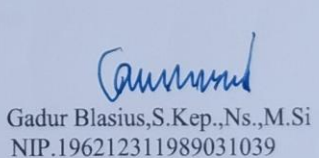
Menyetujui

Pembimbing

Penguji



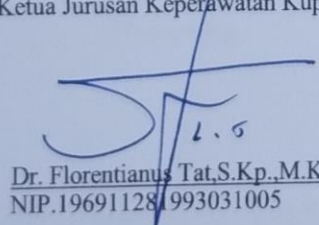
Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001



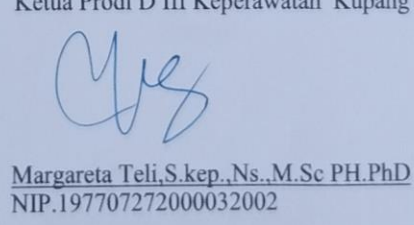
Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196212311989031039

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Mengetahui
Ketua Prodi D III Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005



Margareta Teli, S.kep.,Ns.,M.Sc PH.PhD
NIP.197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

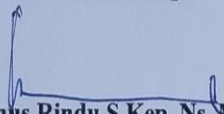
**EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU TEKNIK
BETUK, DAN MEMBUANG DAHAK, PADA PENDERITA TB PARU DALAM
PENCEGAHAN PENULARAN KUMAN TUBERKULOSIS DI RT 16 RW 06
KELURAHAN KELAPA LIMA WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Disusun Oleh

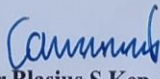

Alberto Wendiius Nurak
PO5303201220757

Telah Di Perthankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 30 Juni 2025

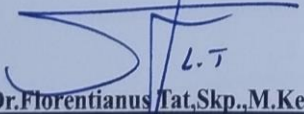
Pembimbing


Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001

Penguji


Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.si
NIP.196212311989031039

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr.Florentianus Tat, Skp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang


Dr.Margaretha Teli, S.Kep.,Ns.,Msc.PHD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Efektivitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak pada Penderita TB Paru dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang" dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini disusun oleh penulis sebagai bagian dari syarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan pada program studi diploma III keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih yang mendalam kepada bapak Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan dan masukan selama proses penulisan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Terimakasih juga disampaikan kepada :

- 1) Bapak Gadur Blasius, S.Kep., Ns., M.Si, selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini.
- 2) Bapak Dr. Florentianus Taat, S.Kp., M.Kep, selaku ketua jurusan keperawatan kupang dan penanggung jawab ujian akhir program studi diploma III keperawatan.
- 3) Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep., Ns, selaku ketua Program Studi diploma III Keperawatan.
- 4) Bapak Irfan, Skm., M.Kes, selaku direktur poltekkes kemenkes kupang dan pelindung dalam kegiatan ujian akhir mahasiswa diploma III keperawatan kupang.
- 5) Bapak/Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan banyak ilmu

sehingga penulis dapat mencapai ditahap ini.

- 6) Bapak Stefanus Asten, Mama Fransiska Bitu, adik-adik, serta teman-teman terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
- 7) Teman-teman angkatan 31 Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, semangat dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun sebagai bahan masukan untuk penulis, sehingga tulisan yang dihasilkan dapat bermanfaat untuk semua orang.

Kupang, Februari 2025

Penulis

ABSTRAK

EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU TEKNIK BATUK, DAN MEMBUANG DAHAK , PADA PENDERITA TB PARU DALAM PENCEGAHAN PENULARAN KUMAN TUBERKULOSIS DI RT 16 RW 06 KELURAHAN KELAPA LIMA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Alberto Wendilius Nurak.,Yustinus Rindu., Gadur Blasius

Mahasiswa Prodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang.,Dosen

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : albertowendiliusn@gmail.com

Latar Belakang : Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan serius, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Oesapa, Kota Kupang. Dalam tiga tahun terakhir, jumlah kasus TBC paru di wilayah ini terus meningkat, tercatat sebanyak 135 kasus pada tahun 2023. Upaya pencegahan penularan TBC sangat penting, salah satunya melalui edukasi mengenai perilaku teknik batuk dan cara membuang dahak yang benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengedukasi dan mengevaluasi tingkat pengetahuan serta perilaku penderita TB paru sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang teknik batuk dan membuang dahak di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus.. Adapun fokus penelitian meliputi identifikasi karakteristik responden, pengetahuan dan perilaku peserta sebelum maupun setelah diberikan edukasi, serta dampak edukasi terhadap perubahan pengetahuan responden. penelitian ini dilaksanakan di rt 16 rw 06 Kelurahan Kelapa Lima di wilayah kerja puskesmas Oesapa Kota Kupang **Hasil :** Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penderita TB paru, tenaga kesehatan, praktisi, dan peneliti selanjutnya dalam upaya pencegahan penularan TBC secara efektif di masyarakat.**Simpulan:** Terdapat Perkembangan setelah edukasi selama 1 minggu 3x pertemuan. Dan Terjadi peningkatan pengetahuan setelah Edukasi. Adanya perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi perilaku teknik batuk dan membuang dahak.

Kata Kunci :Edukasi , TB Paru, Teknik Batuk, Membuang Dahak, Pencegahan TBC, Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) remains an infectious disease that poses a significant public health challenge, including within the working area of Oesapa Health Center, Kupang City. Over the past three years, pulmonary TB cases have shown an upward trend, with 135 cases reported in 2023. Preventive efforts are crucial, one of which involves providing education on proper coughing techniques and the correct way of expelling phlegm. This study aims to deliver education and assess the knowledge and behavior of pulmonary TB patients before and after receiving instruction on coughing and phlegm disposal techniques in RT 16 RW 06, Kelapa Lima Village. **Method:** This research employed a qualitative approach with a case study design. The focus was on identifying respondent characteristics, assessing knowledge and behavior prior to and following the intervention, and analyzing the impact of education on knowledge improvement. The study was carried out in RT 16 RW 06, Kelapa Lima Village, within the service area of Oesapa Health Center, Kupang City. **Results:** The findings are expected to contribute to pulmonary TB patients, healthcare workers, practitioners, and future researchers in strengthening strategies to prevent TB transmission effectively at the community level. **Conclusion:** After one week of educational intervention consisting of three sessions, improvements were observed in both knowledge and behavior. Significant differences were found in participants' knowledge and practices related to coughing and phlegm expectoration techniques before and after the intervention.

Keywords: Education, Tuberculosis, Coughing Technique, TB Prevention, Oesapa Health Center Kupang City.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .Error! Bookmark not defined.	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Tujuan Umum	3
1.5 Tujuan Khusus	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar TB Paru	5
2.2 Konsep Batuk Efektif.....	12
2.3 Konsep Perilaku	14
2.4 Perilaku membuang dahak	16
2.5 Etika Batuk.....	16
2.6 Kerangka Teori.....	18
2.1 Kerangka Konsep	19

BAB III.....	20
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Subjek Penelitian.....	20
3.3 Fokus Studi.....	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.6 Metode Pengumpulan Data	21
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	23
3.9 Etika Penelitian	25
3.10 Prosedur Penelitian.....	30
BAB IV	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan.....	30
4.3 Batasan Penelitian	34
BAB V	35
PENUTUP.....	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar.2.1 <i>Patway</i> Tuberkulosis Paru.....	19
Gambar 2.2 Etika Batuk.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Defenisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kuesioner Sebelum dan Sesudah Edukasi... ..	32
Lampiran Lembar Persetujuan.....	46
Lembar Kuesioner Penelitian.....	47
SAP.....	49
Lembar Balik.....	58
Lampiran Surat Ijin Penelitian.....	59
Lampiran Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lembar Observasi Responden.....	64
Dokumentasi.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian	56
Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3 : Lembar Observasi Responden.....	61
Lampiran 4 : Dokumentasi Responden.....	65
Lampiran 5 : Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	68
Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal.....	69
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	70