

Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan



SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) PERILAKU TEKNIK BATUK DAN MEMBUANG DAHAK PADA PASIEN TB PARU

Topik	: Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak
Sasaran	: Pasien dan Keluarga
Hari/Tanggal	: 05 Juni 2025
Waktu	: 30 Menit
Tempat	: Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima

A. Latar Belakang

Pengertian Batuk : Batuk bukanlah suatu penyakit, melainkan mekanisme pertahanan tubuh dalam sistem pernapasan. Batuk adalah gejala dari suatu penyakit atau respons tubuh terhadap iritasi di tenggorokan yang disebabkan oleh lendir, makanan, debu, asap, dan lain-lain.

Batuk efektif merupakan suatu teknik batuk yang dilakukan dengan benar sehingga mampu menghemat energi sekaligus membantu mengeluarkan sekret dari saluran pernapasan secara optimal. Teknik batuk efektif juga dapat membantu melatih otot pernapasan agar berfungsi dengan baik.

Perilaku membuang dahak yang baik adalah dengan cara menyiapkan wadah khusus sebagai tempat dahak penderita. Kemudian, dahak tersebut dibuang pada tempat yang sulit dijangkau oleh orang lain, karena jika dahak tersebut kering dapat terbawa ke udara dan bisa menularkan pada orang lain. (Gusman, 2021)

B. Tujuan

1) Tujuan Penyuluhan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit pasien diharapkan mengerti dan memahami tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak sehingga dapat menjaga kesehatan dan lingkungan sekitar

2) Tujuan Penyuluhan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan tentang Teknik Batuk dan Membuang Dahak diharapkan pasien dan keluarga mampu :

- 1) Memahami, Mengetahui Perilaku Teknik Batuk Dan Membuang Dahak
- 2) Mengetahui Penyebab Perilaku Batuk Dan Membuang Dahak
- 3) Mengetahui Tujuan Dari Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 4) Mengetahui Jenis- Jenis Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 5) Mengetahui Manfaat Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 6) Mengetahui Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 7) Mengetahui Kontra Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 8) Mengetahui Batuk Yang Salah dari Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 9) Menjelaskan Dampak Yang Timbul Akibat Batuk
- 10) Mengetahui Cara Batuk Yang Benar dan Membuang Dahak

C. Metode

- 1) Ceramah
- 2) Diskusi
- 3) Tanya Jawab

D. Materi Penyuluhan

- 1) Pengertian Perilaku Teknik Batuk Dan Membuang Dahak

- 2) Penyebab Perilaku Batuk Dan Membuang Dahak
- 3) Tujuan Dari Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 4) Jenis- Jenis Perilaku Teknik Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 5) Manfaat Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 6) Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 7) Kontra Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 8) Batuk Yang Salah dari Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak
- 9) Dampak Yang Timbul Akibat Batuk
- 10) Cara Batuk Yang Benar dan Membuang Dahak

E. Media Penyuluhan

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Hari/Tgl	Waktu	Uraian Kegiatan	Kegiatan	
				Peneliti	Audience
1	Selasa, Juni 2025	10.30- 10.35	Persiapan	Materi	Klien Menempati kursi yang tersedia
2		10. 35- 10.40	Pembukaan	1) Menyapa Klien dan memberi salam dan Membuka kegiatan secara resmi	Mendengar dan mengambil tempat Mengikuti Mendengarkan
3		10.40- 10.50	Kegiatan Inti	Pengendali jalannya diskusi Memaparkan materi	Mendengarkan dan Mencatat

4		10.50-11.00	Diskusi	Membagi waktu diskusi dalam 3 tahap dengan 3 pertanyaan setiap sesi Menjawab pertanyaan Mencatat pertanyaan termasuk jawabannya	Memberi pertanyaan
5		11.00-11.05	Evaluasi	Struktur : Proses : Hasil:	Mendengarkan

G. Kriteria Evaluasi

1) Evaluasi Struktur

a. Pemateri

- ✓ Persiapan alat dan media penyuluhan dan dokumentasi
- ✓ Persiapan diri pemateri
- ✓ Memberi materi yang benar dan aktual kepada Klien

b. Peserta

- ✓ Kehadiran Klien

2) Evaluasi Proses

- a) Moderator, penyuluhan Klien menjalankan fungsi dan perannya dengan baik
- b) Klien antusias dalam mendengar penyuluhan dengan kriteria tidak berbicara dengan menyimak penyaji dalam menyampaikan materi, peserta aktif dalam diskusi, dengan bertanya dan menjawab pertanyaan yang diajukan penyaji.
- c) Klien mendengarkan penjelasan yang disampaikan penyaji dan bertanya tentang hal-hal yang belum di mengerti.

- 3) Evaluasi Hasil
 - a) Pemateri
Pemateri menyampaikan materi dan menjawab pertanyaan peserta dengan baik
 - b) Klien
Klien penyuluhan dapat menjelaskan kembali tentang materi Perilaku teknik batuk dan membuang dahak dengan baik

MATERI PENYULUHAN

A. Menjelaskan Pengertian Perilaku Teknik Batuk Dan Membuang Dahak

Batuk bukanlah suatu penyakit, melainkan mekanisme pertahanan tubuh dalam sistem pernapasan. Batuk adalah gejala dari suatu penyakit atau respons tubuh terhadap iritasi di tenggorokan yang disebabkan oleh lendir, makanan, debu, asap, dan lain-lain. Batuk efektif merupakan suatu teknik batuk yang dilakukan dengan benar sehingga mampu menghemat energi, mengurangi kelelahan, serta memaksimalkan pengeluaran dahak dari saluran pernapasan.

Perilaku membuang dahak yang baik adalah dengan cara menyiapkan wadah khusus sebagai tempat dahak penderita. Kemudian, dahak tersebut dibuang pada tempat yang sulit dijangkau oleh orang lain, karena jika dahak tersebut kering dapat terbawa ke udara dan bisa menularkan pada orang lain.

B. Penyebab Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak

- 1) Infeksi.
- 2) Peningkatan produksi dahak yang berlebihan akibat infeksi pada saluran pernapasan, seperti pada penyakit influenza, bronkitis, pneumonia, TBC, atau kanker paru-paru.
- 3) Alergi.
- 4) Masuknya benda asing secara tidak sengaja ke saluran pernapasan, seperti debu, asap, makanan, atau cairan.
- 5) Aliran cairan dari hidung ke tenggorokan yang kemudian masuk ke saluran pernapasan, seperti pada rhinitis alergi atau batuk pilek.

6) Penyempitan saluran pernapasan, contohnya pada asma.

C. Menjelaskan Tujuan Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak

- 1) Mengeluarkan seluruh udara dari paru-paru dan saluran pernapasan, sehingga dapat mengurangi frekuensi sesak napas.
- 2) Menghemat penggunaan energi sehingga tidak cepat mengalami kelelahan serta mampu mengeluarkan dahak secara lebih optimal.
- 3) Melatih otot-otot pernapasan agar dapat berfungsi secara optimal.
- 4) Melatih pasien agar terbiasa dengan teknik pernapasan yang benar.

D. Menjelaskan Jenis- Jenis Perilaku Teknik Batuk Efektif dan Membuang Dahak

- a) Batuk cascade adalah teknik batuk di mana pasien menarik napas dalam secara perlahan, menahan napas selama dua detik, dan mengontraksikan otot-otot pernapasan ekspirasi. Teknik ini membantu meningkatkan pembersihan saluran napas pada pasien dengan banyak sputum.
- b) Batuk huff adalah teknik yang merangsang refleks batuk alami dan umumnya efektif untuk membersihkan saluran napas. Saat mengeluarkan udara, pasien membuka mulut dan mengucapkan kata "huff"
- c) Batuk quad adalah teknik batuk yang digunakan untuk pasien yang tidak dapat mengontrol otot perut, seperti pada pasien dengan cedera medula spinalis.

E. Menjelaskan Manfaat Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak

Pemahaman mengenai konsep batuk efektif serta penerapannya memberikan manfaat yang penting, terutama dalam membantu melonggarkan dan melegakan saluran pernapasan, sekaligus mengatasi gangguan pernapasan akibat penumpukan lendir. Lendir, baik berupa dahak (sputum) maupun sekret dari hidung, umumnya

timbul akibat infeksi saluran pernapasan atau kondisi penyakit lainnya. Pada pasien tuberkulosis (TB), teknik batuk efektif juga dimanfaatkan tenaga medis sebagai salah satu metode untuk membantu menegakkan diagnosis

F. Menjelaskan Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak yang Salah

- 1) Tidak menutup mulut ketika batuk atau bersin di tempat umum.
- 2) Tidak mencuci tangan setelah menutup mulut atau hidung saat batuk atau bersin.
- 3) Membuang dahak sembarangan.
- 4) Membuang atau meletakkan tisu bekas pakai sembarangan.
- 5) Tidak memakai masker saat mengalami flu atau batuk.

G. Menjelaskan Dampak Yang Ditimbulkan Akibat Batuk

- 1) Rasa lelah
- 2) Gangguan tidur
- 3) Perubahan pola hidup
- 4) Nyeri otot dan sendi
- 5) Suara serak

H. Menjelaskan Cara Batuk Yang Benar dan Membuang Dahak

- 1) Menutup mulut dan hidung dengan menggunakan tisu atau lengan baju bagian dalam ketika batuk, agar percikan droplet tidak menyebar ke orang lain
- 2) Buang tisu yang sudah digunakan ke tempat sampah dengan benar.
- 3) Cuci tangan dengan menggunakan air bersih yang mengalir dengan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol.
- 4) Saat batuk gunakan masker agar tidak tertular ke orang lain. Masker yang telah digunakan sebaiknya tidak diletakkan pada leher, karena permukaan masker sudah terkontaminasi

mikroorganisme. Jika masker tersebut dipakai kembali, maka berisiko menularkan penyakit dan dapat memperburuk kondisi meskipun pasien sudah menjalani pengobatan.

I. Menjelaskan Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak

Mempelajari teknik batuk yang efektif sangat penting bagi individu dengan riwayat penyakit pernapasan, antara lain:

- 1) Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)
- 2) Emfisema.
- 3) Fibrosis Paru
- 4) Asma
- 5) Infeksi Paru-paru
- 6) Pasien yang sedang menjalani tirah baring atau bedrest
- 7) Pasien yang baru saja selesai menjalani operasi

J. Menjelaskan Kontra Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak

- 1) Tension pneumotoraks
- 2) Hemoptisis atau batuk berdarah
- 3) Penyakit kardiovaskuler seperti hipertensi, hipotensi, infark miokard, atau aritmia
- 4) Edema paru
- 5) Efusi pleura

Lampiran 4 Lembar Balik (Leafleth)



Perilaku Teknik Batuk & Membuang Dahak



Nama : Alberto W. Nurak
NIM : PO5303201220757

Apa Itu Teknik Batuk?

Batuk efektif adalah teknik batuk yang dilakukan dengan benar, sehingga dapat menghemat energi, mengurangi rasa lelah, dan membantu mengeluarkan dahak secara optimal.

Perilaku Membuang Dahak

Menyiapkan wadah khusus sebagai tempat dahak penderita. Kemudian, dahak tersebut dibuang pada tempat yang sulit dijangkau oleh orang lain.

Penyebab Perilaku Teknik Batuk & Membuang Dahak

1. Infeksi
2. Produksi Sputum Meningkat
3. Alergi
4. Asma
5. Batuk Pilek

Tujuan Perilaku Teknik Batuk & Membuang Dahak

1. Mengurangi sesak napas
2. Menghemat energi agar dapat mengeluarkan dahak secara optimal
3. Melatih Teknik Pernapasan yang Benar
4. Melatih otot-otot pernapasan untuk berfungsi dengan baik

Jenis-Jenis Perilaku Teknik Batuk & Membuang Dahak

1. Batuk Efektif
2. Batuk Huff
3. Batuk Kuad

Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak

1. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)
2. Sindrome paru-paru menghilang
3. Fibrosis Paru
4. Asma
5. Infeksi Paru-Paru

Kontra Indikasi Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak

- Batuk Berdarah
- Hipertensi
- Hipotensi
- Serangan Jantung
- Penumpukan Cairan di Paru-Paru
- Kelebihan Cairan di Paru-Paru

Perilaku Batuk Efektif dan Membuang Dahak Yang Salah

Tidak menutup mulut ketika batuk atau bersin di tempat umum

Tidak mencuci tangan setelah menutup mulut atau hidung saat batuk atau bersin.

Membuang dahak sembarangan

Tidak memakai masker saat mengalami flu atau batuk

Membuang atau meletakkan tisu bekas pakai sembarangan

Dampak Yang Ditimbulkan Akibat Batuk

- Perubahan Pola Hidup
- Rasa Lelah
- Gangguan Tidur
- Nyeri Dada
- Sesak Napas

Cara Batuk Yang Benar dan Membuang Dahak

- Menutup mulut dan hidung menggunakan tisu atau lengan baju saat batuk
- Saat batuk gunakan masker agar tidak tertular ke orang lain
- Cuci tangan dengan menggunakan air bersih yang mengalir dengan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol
- Membuang tisu yang sudah digunakan ke tempat sampah dengan benar

Lampiran Hasil Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 ☎ (0380) 8500256 🌐 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2778/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	9 April 2025
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Naikolan, Kota Kupang	
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian	
Nama Peneliti : Alberto Wendilius Nurak NIM : PO5303201220757 Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan Judul : Efektivitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak, Pada Penderita TB Paru Dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima di wilayah Kerja Puskesmas Oesapa	
Lokasi Penelitian : Kelurahan Kelapa Lima dan Puskesmas Oesapa Waktu Penelitian : Bulan April - Mei 2025	
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF" 	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara	



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1741/DPMPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi
Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Alberto Wendilius Nurak
NIM : PO5303201220757
Jurusan/Prodi : DIII - Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS EDUKASI PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU TEKNIK
BATUK DAN MEMBUANG DAHAK PADA PENDERITA TB PARU DALAM
PENCEGAHAN PENULARAN KUMAN TUBERKULOSIS DI RT 16 RW 06
KELURAHAN KELAPA LIMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
Lokasi Penelitian : RT 16/RW 06 Kelurahan Kelapa Lima Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa
Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 26 Mei 2025
b. Berakhir : 03 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 Mei 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,



Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-580/Dinkes.400.7.22.2/V/2025

TENTANG
IZIN PENELITIAN

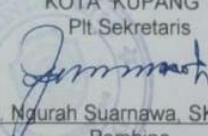
Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1741/DPMPSTSP/2025 tanggal 22 Mei 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Alberto Wendilius Nurak
NIM : PO5303201220757
Jurusan/Prodi : D III-Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : "Efektivitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak pada Penderita TB Paru dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"
Waktu Penelitian : 26 Mei s/d 3 Juni 2025
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Mei 2025
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris


I G. A. Naurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran Persetujuan menjadi Responden

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tholani
Umur : 24 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jln. Durek Osa RT 16 RW 06 kel. Oesapa

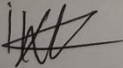
Telah menerima penjelasan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul " Efektivitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak pada Penderita TB Paru dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek.
3. Manfaat yang diperoleh dengan berpartisipasi sebagai subjek penelitian.
4. Risiko yang mungkin timbul.
5. Prosedur penelitian yang akan dilakukan.

Saya juga telah diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan mengenai segala hal yang berkaitan dengan penelitian ini. Dengan demikian, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kupang, 2 Juni 2025

Responden  <u>Tholani</u>	Peneliti  <u>Alberto WendiLius Nurak</u> <u>NIM : PO5303201220757</u>
Saksi I 	Saksi II

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : An. Rohana (Maret)
Umur : 18
Jenis Kelamin : Laki - laki
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat :

Telah menerima penjelasan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul " Efektivitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak pada Penderita TB Paru dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek.
3. Manfaat yang diperoleh dengan berpartisipasi sebagai subjek penelitian.
4. Risiko yang mungkin timbul.
5. Prosedur penelitian yang akan dilakukan.

Saya juga telah diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan mengenai segala hal yang berkaitan dengan penelitian ini. Dengan demikian, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kupang, 2025

Responden

Responden

Page No. Ans. Rol. 1000

Peneliti

Alberto WendiLius Nurak

NIM : PO5303201220757

Saksi I

Reed R.

Saksi II

Receit

.....

Lembar Observasi Responden 1

LEMBAR KUESIONER SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI

A. Petunjuk Pengisian

1) Identitas Responden

Nama : Tn. I-L
 Tgl.Lahir/Umur : 24 Tahun
 Alamat : RT16 RW06 Kelurahan Kelapa Lima
 Pendidikan : SL
 Pekerjaan : Wiraswasta

- 2) Pilih salah satu jawaban yang Anda yakin benar dengan memberikan tanda centang (✓).
- 3) Isilah jawaban sesuai dengan pendapat dan keadaan sebenarnya.
- 4) Jika ada hal yang kurang jelas atau kurang dimengerti, jangan ragu untuk bertanya.

Tabel 3.2 Kuesioner Sebelum dan Sesudah Edukasi

No	Pertanyaan	Sebelum	
		Ya	Tidak
1	TBC Merupakan Penyakit menular	✓	
2	Penyakit TBC disebabkan oleh bakteri <i>Mycobacterium Tuberculosis</i>	✓	
3	Penyebaran penyakit TBC dapat melalui Pemakaian Sabun yang digunakan bersama-sama penderita penyakit TBC		✓
4	Berat badan menurun, demam,mudah lelah,batuk,sesak napas, dan dada terasa nyeri merupakan tanda dan gejala dari penyakit TBC	✓	

5	Pencegahan Penularan TBC dengan selalu menutup mulut dengan tisu atau masker saat batuk atau bersin.	✓	
6	Upaya pencegahan dengan cara membuang dahak/ludah disembarang tempat,dan tidak menutup mulut saat batuk.		✓
7	Batuk efektif adalah teknik batuk yang dilakukan dengan cara yang tepat, sehingga dapat menghemat energi, mengurangi kelelahan, dan memungkinkan pengeluaran dahak secara optimal.	✓	
8	Batuk Tidak Menggunakan masker merupakan cara yang efektif untuk pencegahan TB Paru		✓
9	Membiasakan mencuci tangan dengan air mengalir setelah batuk atau bersin dapat mencegah TBC	✓	
10	Tindakan membuang dahak pada wadah khusus yang tertutup beisi cairan lisol atau sabun merupakan salah satu cara untuk mencegah penularan TBC	✓	
11	Tindakan Membuang Dahak Disembarang Tempat Merupakan Pencegahan TB Paru yang Efektif		✓
12	Dengan memisahkan makanan dan minuman dari pasien TBC dapat mencegah penularan TBC		✓
13	Seseorang yang terkena TBC apakah tidur terpisah dengan anggota keluarga yang lain.	✓	
14	Menghindari kontak langsung dengan orang lain bukan merupakan cara yang efektif untuk mencegah penularan TBC		✓
15	Apakah sabun mandi bisa digunakan bersama-sama dengan pasien TBC	✓	

Lembar Observasi Responden 2

LEMBAR KUESIONER SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI

A. Petunjuk Pengisian

1) Identitas Responden

Nama : A. R. L
 Tgl. Lahir/Umur : 18 tahun
 Alamat : RT 16 RW 06 Kedondong Karapinasa Cima
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Pelajar

- 2) Pilih salah satu jawaban yang Anda yakin benar dengan memberikan tanda centang (✓).
- 3) Isilah jawaban sesuai dengan pendapat dan keadaan sebenarnya.
- 4) Jika ada hal yang kurang jelas atau kurang dimengerti, jangan ragu untuk bertanya.

Tabel 3.2 Kuesioner Sebelum dan Sesudah Edukasi

No	Pertanyaan	Sebelum	
		Ya	Tidak
1	TBC Merupakan Penyakit menular	✓	
2	Penyakit TBC disebabkan oleh bakteri <i>Mycobacterium Tuberculosis</i>	✓	
3	Penyebaran penyakit TBC dapat melalui Pemakaian Sabun yang digunakan bersama-sama penderita penyakit TBC		✓
4	Berat badan menurun, demam, mudah lelah, batuk, sesak napas, dan dada terasa nyeri merupakan tanda dan gejala dari penyakit TBC	✓	

5	Pencegahan Penularan TBC dengan selalu menutup mulut dengan tisu atau masker saat batuk atau bersin.	✓	
6	Upaya pencegahan dengan cara membuang dahak/ludah disembarang tempat,dan tidak menutup mulut saat batuk.		✓
7	Batuk efektif adalah teknik batuk yang dilakukan dengan cara yang tepat, sehingga dapat menghemat energi, mengurangi kelelahan, dan memungkinkan pengeluaran dahak secara optimal.	✓	
8	Batuk Tidak Menggunakan masker merupakan cara yang efektif untuk pencegahan TB Paru		✓
9	Membiasakan mencuci tangan dengan air mengalir setelah batuk atau bersin dapat mencegah TBC	✓	
10	Tindakan membuang dahak pada wadah khusus yang tertutup beisi cairan lisol atau sabun merupakan salah satu cara untuk mencegah penularan TBC	✓	
11	Tindakan Membuang Dahak Disembarang Tempat Merupakan Pencegahan TB Paru yang Efektif		✓
12	Dengan memisahkan makanan dan minuman dari pasien TBC dapat mencegah penularan TBC		✓
13	Seseorang yang terkena TBC apakah tidur terpisah dengan anggota keluarga yang lain.	✓	
14	Menghindari kontak langsung dengan orang lain bukan merupakan cara yang efektif untuk mencegah penularan TBC		✓
15	Apakah sabun mandi bisa digunakan bersama-sama dengan pasien TBC	✓	

Dokumentasi Responden 1



Dokumentasi Responden 2



SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Alberto WendiLius Nurak
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220757
Dosen Pembimbing : Yustinus Rindu,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji : Gadur Blasius,S.Kep.,Ns.,M.Si
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **Evektifitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk , Dan Membuang Dahak, Pada Penderita Tb Paru Dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis Di Rt 16 Rw 06 Kelurahan Kelapa Lima Diwilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang**
Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,74%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 29 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murni Terpadu SST
NIP. 19850704201012100

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL

Nama : Alberto Wendilius Nurak

NIM : PO5303201220757

Judul : Efektivitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak pada Penderita TB Paru dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

No	Jenis Kegiatan	Bulan											
		Januari			Februari				Maret				
		M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	M1	M2	M3	M4	
1	Konsultasi Judul												
2	Konsultasi BAB I												
3	Konsultasi BAB II												
4	Konsultasi BAB III												

Mengetahui Dosen Pembimbing


Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Alberto Wendilius Nurak

NIM : PO5303201220757

Judul : Efektivitas Edukasi Pengetahuan Tentang Perilaku Teknik Batuk dan Membuang Dahak pada Penderita TB Paru dalam Pencegahan Penularan Kuman Tuberkulosis di RT 16 RW 06 Kelurahan Kelapa Lima di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

No	Jenis Kegiatan	Bulan	
		Minggu Ke-3	Minggu Ke-4
1	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5		
2	Ujian Hasil		

**Mengetahui Dosen
Pembimbing**


Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196612311989011001