BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan dengan implementasi back massage untuk menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di puskesmas Tana Rara kabupaten Sumba Barat, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

Setelah dilakukan implementasi back massage selama 3 hari pada kedua pasien terbukti menurunkan intensitas nyeri punggung pada hari ketiga

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Kesimpulan yang dihasilkan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memperkaya wawasan dan pengetahuan penulis mengenai penanganan pasien ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung. Dengan demikian, penulis diharapkan dapat mengintegrasikan ilmu yang diperoleh selama masa perkuliahan dengan pengalaman praktis yang diperoleh dalam pelaksanaan praktik keperawatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat terus melaksanakan upaya strategis dalam peningkatan mutu dan pengembangan sistem pendidikan pada masa mendatang, guna menghasilkan tenaga kesehatan yang kompeten dalam memberikan asuhan keperawatan yang profesional, khususnya dalam penanganan pasien ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung

3. Bagi Puskesmas Tana Rara

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan kontribusi yang signifikan dalam pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi bahan pertimbangan yang berguna untuk pengambilan keputusan dalam kebijakan dan praktik keperawatan di masa yang akan datang.