

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

BLU

Lampiran 2. Surat Balasan Pengambilan Data Awal

Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dari Puskesmas Tana Rara :

Tahun 2021 Terdapat 40 Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung

Tahun 2022 Terdapat 81 Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung

Tahun 2023 Terdapat 45 Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung

Tahun 2024 Terdapat 96 Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2154/2025
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

7 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Meliana Puspita P Leghu
NIM : PO5303212220449
Jurusan/Prodi : Keperawatan Waikabubak
Tempat Penelitian : Puskesmas Tana Rara
Judul Penelitian : "Implementasi Back Massage Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Tana Rara Kabupaten Sumba Barat"
Waktu Penelitian : 7 Maret – 30 April 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dari Kantor Satu Pintu



**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmpstsp.sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP.243.4/19/53.12/03/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2154/2025 tanggal 07 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Meliana Puspita Pangga Leghu;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada : Nama : Meliana Puspita Pangga Leghu
NPP : POS303212220449
Prodi : Keperawatan
Instansi / Lembaga : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : **IMPLEMENTASI BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS TANA RARA KABUPATEN SUMBA BARAT**

Lokasi Penelitian : Puskesmas Tana Rara Kecamatan Loli Kabupaten Sumba Barat

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 10 Maret 2025
- Berakhir : 30 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 10 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,

DEDEY SUXANA, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 196705311990031003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

- Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
- Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
- Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;

Lampiran 5.Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TANA RARA
Jalan Mamboro, Ds. Tema Tana, Kec. Loli, Kab. Sumba Barat
Telp : 081337020986
E-Mail : puskesmas.tanararasbntt@gmail.com



Tema Tana, 10 Mei 2025

Nomor : Pusk TR/345/TU/53.12/5/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan
Selesai Penelitian

Kepada :
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes
Kupang
di
Kupang

Berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Nomor : DPMPSTP.243.4/19/53.12/03/2025 tanggal 10 Maret 2025 tentang Ijin Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Marwati, S.Si., Apt.
NIP : 19770625 200312 2 013
Jabatan : Kepala Puskesmas Tana Rara
Unit Kerja : Puskesmas Tana Rara
Alamat : Jl. Mamboro, Desa Tema Tana, Kec. Loli, Kab. Sumba Barat
Menerangkan bahwa :

Nama : Meliana Puspita Pangga Leghu
NIM : P05303212220449
Jurusan/Prodi: D3 Keperawatan / Keperawatan Waikabubak
Instansi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Mahasiswa tersebut sudah melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penelitiannya di Puskesmas Tana Rara pada tanggal 30 April 2025

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk keperluan selanjutnya, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui
Kepala UPT Puskesmas Tana Rara,



Endang Marwati, S.Si., Apt.
NIP. 19770625 200312 2 013

Lampiran 6. Lembar Informed Concet

Pasien 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

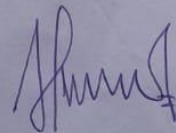
Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul “IMPLEMENTASI *BACK MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIPUSKESMAS TANA RARA KABUPATEN SUMBA BARAT”.

Nama : Hendrik Nono
Umur : 32 Tahun
Pekerjaan : Petani
Alamat : Talvia
Hubungan dengan pasien : Suami

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini

Tawia, 1 April 2025

Responden



(.....)

Pasien 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul “*IMPLEMENTASI BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIPUSKESMAS TANA RARA KABUPATEN SUMBA BARAT*”.

Nama : Daud Dimu Dada
Umur : 32 Tahun
Pekerjaan : Sopir
Alamat : Bina Tana
Hubungan dengan pasien : Suami

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini

Bina Tana, 1 April 2025

Responden



(.....)

Lampiran.7 Format Pengkajian Maternitas



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo – Kupang, Telp. : (0380) 8800256;

Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.com



FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MATERNITAS

POLTEKKES KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

PENGKAJIAN PRENATAL

Nama mahasiswa :Tanggal pengkajian.....

NIM :Ruangan/ RS/ PKM.....

DATA UMUM KLIEN DAN PASANGAN

1. Nama klien :
2. Usia :
3. Status perkawinan :
4. Agama :
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir :
7. Alamat :
8. Nama Suami :
9. Usia :
10. Agama :
11. Pekerjaan :
12. Pendidikan terakhir :
13. Alamat :

RIWAYAT KEHAMILAN DAN PERSALINAN YANG LALU

N O	TAHU N	JENIS PERSALINA N	PENOLON G	JENIS KELAMI N	KEADAA N BAYI WAKTU LAHIR	MASALAH KEHAMILA N
1						
2						
3						
4						

5						
---	--	--	--	--	--	--

Pengalaman menyusui : ya/ tidak

Berapa lama :

.....

Masalah saat menyusui : ada/ tidak, kalau ada jelaskan.....

Riwayat ginekologi : Menarche : Dismenorrhea :
.....

Riwayat KB : (jenis, lama pemakaian, efek samping)

Riwayat kehamilan saat ini

HPHT : Taksiran partus :

BB sebelum hamil :kg BB saat hamil:kg TB cm

Berapa kali periksa hamil :tempat periksa/pemeriksa :

DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Status obstetric : G.....P.....A.....Usia kehamilan :

Keadaan umum :Kesadaran :

Tanda – tanda vital

TD saat ini:mmHg TD sebelum hamil :
.....mmHg

Nadi :x/mnt Suhu :°C Pernafasan.....x/mnt

Pemeriksaan fisik

1. Kepala Leher

Kepala

Mata

Hidung

Mulut

Telinga

Leher

Masalah khusus :

.....

2. Dada

Jantung

Paru

Payudara

- Puting susu : menonjol / datar
- Areola kehitaman : ya / tidak
- Pengeluaran ASI :

Masalah khusus :

3. Abdomen

a) Uterus

Kontraksi : ya/ tidak

Leopold I : kepala/ bokong/ kosong

- Tinggi fundus utericm, Taksiran Berat Janin.....gram

Leopold II : Kanan : punggung/ bagian kecil/ bokong/ kepala

Kiri : punggung/ bagian kecil/ bokong/ kepala

Denyut jantung janin x/mnt

Leopold III : kepala/ bokong/ kosong

Leopold IV : bagian masuk PAP :

Pigmentasi

- Linea nigra
- Striae gravidarum

b) Fungsi pencernaan :

Masalah khusus :

4. Perineum dan genital

Vagina varises : ya/ tidak

Kebersihan :

Keputihan

Jenis/ warna :

Konsistensi :

Bau :

Hemorrhoid : derajat lokasi

Berapa lama Nyeri : ya/ tidak

Masalah khusus :

5. Ekstremitas

Ekstremitas atas

Lingkar Lengan Atas : cm

Edema : ya/ tidak

Ekstremitas bawah

Edema : ya/ tidak

Varises : ya/ tidak

Reflex patella : +/-, jika ada : +1/ +2/ +3

Masalah khusus :

Eliminasi

- BAK
Frekuensi :
Jumlah :
Warna Urine :
Masalah khusus :

- BAB
Frekuensi :
Konsistensi :
Jumlah :
Konstipasi : ya/tidak

Masalah khusus :

Istirahat dan kenyamanan

Kebiasaan tidur : lama.....jam, frekuensi.....kali, pola tidur saat ini

Keluhan ketidaknyamanan : ya/ tidak
alokasi, sifat....., intensitas.....

Mobilisasi dan latihan

Tingkat mobilisasi :

Latihan/ senam :

Masalah khusus :

Nutrisi dan cairan

Asupan nutrisi

- nafsu makan : baik/ kurang/ tidak ada

Asupan cairan

- cukup/ kurang

Mual/muntah : ya/tidak

Frekuensi :

Masalah khusus :

Keadaan mental

Adaptasi psikologis:

Penerimaan terhadap kehamilan :

Masalah khusus :

Pola hidup yang meningkatkan resiko kehamilan :

.....

Persiapan persalinan

☐ Senam hamil

☐ Rencana tempat melahirkan

☐ Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu

☐ Kesiapan mental ibu dan keluarga

☐ Pengetahuan tentang tanda-tanda melahirkan, cara menangani nyeri, proses persalinan

☐ Perawatan payudara

Obat – obatan yang dipakai saat ini :

Hasil pemeriksaan penunjang :

.....
.....
.....
.....
.....

RANGKUMAN HASIL PENGKAJIAN

Masalah :

.....
.....
.....
.....

Perencanaan kunjungan rumah :

.....
.....
.....
.....

Lampiran 8. Dokumentasi Studi Kasus



Lampiran 9. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



NAMA MAHASISWA : MELIANA PUSPITA PANGGA LEGHU
NIM : PO5303212220449
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI *BACK MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS TANA
RARA KABUPATEN SUMBA BARAT
DOSEN PEMBIMBING : HIRONIMUS MONE NGONGO S.Kep.,Ns.,MH
DOSEN PENGUJI : VERAYANTI ALBERTINA BATA S.Kep Ns.,MPH

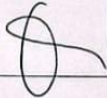
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

LEMBAR REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Rabu, 15 Jan 2025	Konsul Judul	- Acc Judul - Segala Mambuat BAB I	
2.	Jumat, 17 Jan 2025	Konsul BAB I	- Revisi Bab I bagian latar belakang	
3.	Salasa 21 Jan 2025	Konsul Revisi BAB I	- Revisi BAB I bagian Skala - Lanjut mambuat Bab 2 dan Bab 3	
4.	Rabu 22 Jan 2025	Konsul Revisi Bab I - Konsul Bab II - Konsul Bab III	- Revisi Bab II tambahkan Materi / Konsep Nyati - Revisi Bab III ditambah Sumbat	
5.	Sanin 28 Jan 2025	- Konsul Revisi bab I, II, dan III	- Revisi bab II dan bab III	

6.	Rabu 30 Jan 2025	Konsul revisi bab I. II. dan III	- Revisi bab II - Revisi bab III Jelaskan Sumber	
7.	Senin 3 Feb 2025	Konsul revisi bab I. II. dan III	- Revisi bab I bagian latar belakang (Mskk) - Revisi bab II - Tambahkan konsep keluarga	
8.	Selasa 4 Feb 2025	Konsul revisi bab I. II. dan III	- Segera Ujian	

LEMBAR KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Selasa, 22 Apr 2025	Konsultasi Bab 4	- Hasil Pengkajian dibuat foto kiri kanan - Di bantu Sambung Jangan dipisah - Perbaiki KB Detapa tahun	
2.	Kamis, 24 Apr 2025	- Konsultasi kevisi bab 4 - Konsultasi Bab 5	- Nyeri pasien batuk muncul di pengkajian bagian Pembahasan - Respon P1 dan P2 dicantumkan	
3.	Kamis, 1 Mei 2025	- konsu kevisi bab 4	- Implementasi back Massage muncul di takutubik - Ke Pundak dipisah Jangan disambung	
4.	Senin, 5 Mei 2025	- konsu kevisi bab 4	- Diagnosa yang ada di bab 2 dimunculkan semua di bagian diagnosa Pembahasan - Di Pembahasan tambah sumber	
5.	Rabu, 7 Mei 2025	- konsu kevisi bab 4 - konsu kevisi bab 5	- Cantumkan kevisi Pasien dievaluasi - Pengkajian di anine	

6.	Jumat. 9 Mei 2025	Konsul kavisi bab 4	- Bagian diagnosa Paruvis Fokus Pada diagnosa Utama	
7.	Kamis 15 Mei 2025	Konsul kavisi bab 4 Konsul kavisi bab 5	- Sebelum TTV tam- bahkan karksi Pasien - Dipembahasan keadaan Pasien bidak harus sama	
8.	Senin. 19 Mei 2025	Konsul kavisi bab 4 dan bab 5	- Abstrak dicetak miring - Evaluasi bab 5 di minia - Daftar pustaka ditapilkan	

Lampiran 10. Halaman Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Meliana Puspita Pangga Leghu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220449
Dosen Pembimbing : Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.,Ns.,MH
Dosen Penguji : Verayanti Albertina Bata,S.Kep.,Ns.,MPH
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI BACK MESSAGE UNTUK
MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS TANA RARA KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,22%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100