

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN *BACK
MESSAGE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST
PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madyah Keperawatan



OLEH:

BASRAM ABUBAKAR
PO5303212220417

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN *BACK*
MESSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST
PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madyah Keperawatan



OLEH:

BASRAM ABUBAKAR
PO5303212220417

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail:
perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Basram Abubakar
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303212220417
Dosen Pembimbing	: Ririn Widyastuti, S,ST.,M.Keb
Dosen Penguji	: Grasiana Florida Boa, S. Kep. Ns., M. Kep
Jurusan Waikabubak	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM

**MEMBERIKAN BACK MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,21%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

BIODATA PENULIS

Nama : Basram Abubakar
NIM : PO5303212220417
Tempat Tanggal lahir : Waikabubak, 18 September 2002
Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

1. SDI WAIKABUBAK (2014)
2. MTsN SUMBA BARAT (2017)
3. MAN SUMBA BARAT (2020)

MOTTO

MAN JADDA WAJADA

“Barang Siapa Yang Bersungguh- Sungguh, Maka Ia Akan Berhasil”

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Basram Abubakar
Nim : PO5303212220417
Email : basramabubakar@gmail.com
Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak 23 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Basram Abubakar

NIM: PO5303212220417

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN *BACK*
***MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST**
PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madyah Keperawatan

OLEH:



BASRAM ABUBAKAR
PO5303212220417

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 23 Mei 2025

Pembimbing



RIRIN WIDYASTUTI, S., ST., M.Keb
NIP. 19841230 200812 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 2001122 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN *BACK*
MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madyah Keperawatan

OLEH:



BASRAM ABUBAKAR
PO5303212220417

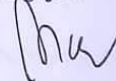
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 23 Mei 2025

Penguji I



GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197200701 200812 2 007

Penguji II



RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb
NIP. 19841230 200812 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur Penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak.
2. Ibu Uly Agustine, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademik maupun klinik Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Ririn Widyastuti, S.ST., M., Keb, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Grasiana Florida Boa, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan, baik dalam bentuk material maupun moril serta motivasi dan dukungan, teman – teman yang telah banyak bantuan membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Penulis mengharapkan masukan baik itu kritikan, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Waikabubak, 23 Mei 2025

Basram Abubakar
PO5303212220417

IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN BACK MESSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD WAIKABUBAK

Basram Abubakar¹, Ririn Wisyastuti², Grasiana Florida Boa³

ABSTRAK

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi alami terbaik yang diberikan secara eksklusif kepada bayi sejak lahir hingga usia 6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lainnya, dan dianjurkan untuk dilanjutkan hingga usia 2 tahun. ASI mengandung zat gizi penting yang mendukung pertumbuhan, perkembangan, serta meningkatkan daya tahan tubuh bayi. Pemberian ASI yang optimal juga berkontribusi pada ikatan emosional antara ibu dan bayi, serta membantu pemulihan kesehatan ibu pasca persalinan. Namun, tidak semua ibu dapat langsung memproduksi ASI dalam jumlah cukup pada hari-hari awal pascapersalinan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk merangsang produksi ASI adalah teknik pijat punggung. Teknik ini dilakukan di sepanjang tulang belakang, khususnya pada area antara sela iga kelima dan keenam, dengan gerakan memutar menggunakan kedua ibu jari selama sekitar tiga menit. Stimulasi ini merangsang sistem saraf parasimpatis yang kemudian mengirimkan sinyal ke hipotalamus dan kelenjar hipofisis untuk meningkatkan sekresi hormon oksitosin. Hormon oksitosin berperan penting dalam kontraksi otot-otot di sekitar alveoli payudara, yang membantu pengeluaran ASI secara alami dan lancar. **Tujuan:** Menerapkan / mengimplementasikan Pijat punggung pada ibu post partum hari pertama untuk meningkatkan produksi Air Susu Ibu. **Metode:** Dalam penelitian ini, dilakukan implementasi pijat punggung pada dua ibu postpartum hari pertama yang mengalami hambatan produksi ASI. Kedua klien menyatakan bersedia mengikuti prosedur keperawatan ini. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi secara rutin dan konsisten, hasil menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI yang signifikan pada kedua klien, disertai respons emosional yang lebih tenang dan relaksasi fisik. **Kesimpulan:** Pemberian Back Massage oleh suami kepada ibu post partum terbukti meningkatkan produksi ASI ditandai dengan suplai ASI adekuat, bayi tidak rewel lagi, BAB/BAK bayi lebih dari 8 kali/ 24 jam.

Kata Kunci: *Ibu Post Partum, Produksi ASI, Back Massage, Peran Suami*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN STUDI KASUS.....	5
D. MANFAAT STUDI KASUS.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	6
1. Pengkajian Keperawatan.....	6
2. Diagnosa Keperawatan	13
3. Intervensi Keperawatan	15
4. Implementasi Keperawatan.....	24
5. Evaluasi Keperawatan	24
B. KONSEP POST PARTUM	26
1. Definisi.....	26
2. Etiologi.....	26

3. Pathway Post Partum	28
4. Manifestasi Klinis.....	29
5. Komplikasi	29
6. Penatalaksanaan.....	30
C. KONSEP DASAR BACK MESSAGE	33
1. Definisi Back Massage	33
2. Manfaat Back Massage bagi ibu	33
3. Langkah Pijatan Back Massage.....	34
D. Konsep Dasar Asi.....	35
1. Definisi.....	35
2. Manfaat ASI.....	36
3. Anatomi Payudara	37
4. Faktor Penghambat Produksi ASI	37
5. Pembentukan ASI.....	38
6. Komposisi ASI	38
BAB III METODELOGI PENULISAN	39
A. Rancangan Studi Kasus	39
B. Subyek Studi Kasus.....	39
C. Fokus studi kasus	39
D. Definisi Operasional Dari Fokus Studi.....	40
E. Instrumen Studi Kasus.....	40
F. Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	41
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	42
I. Analisis Data	42
J. Penyajian Data	42
K. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78

A. Kesimpulan	78
---------------------	----

B. Saran.....	78
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1 Jenis, Komponen Dan Penulisan Diagnosis Keperawatan	14
Tabel 2. 2 Diagnosis, Luaran, Dan Intervensi Keperawatan.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Identitas Ibu	44
Tabel 4.2 Keluhan Utama`	45
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Dan Persalinan Yang Lalu	45
Tabel 4. 4 Pengalaman Menyusui.....	45
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Saat Ini	46
Tabel 4.6 Riwayat Persalinan Saat Ini	47
Tabel 4.7 Riwayat Ginekologi.....	48
Tabel 4. 8 Riwayat KB.....	49
Tabel 4.9 Status Obstetrik	49
Tabel 4.10 Keadaan Umum.....	50
Tabel 4. 11 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	50
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Fisik.....	51
Tabel 4. 13 Pola Eliminasi	53
Tabel 4. 14 Pola Istirahat Dan Kenyamanan.....	54
Tabel 4. 15 Mobilisasi Dan Latihan.....	54
Tabel 4. 16 Nutrisi Dan Cairan.....	55
Tabel 4.17 Keadaan Mental.....	56
Tabel 4. 18 Keadaan Bayi	56
Tabel 4. 19 Pemeriksaan Penunjang Ibu 1 Dan Ibu 2.....	57
Tabel 4. 20 Terapi Obat	58
Tabel 4. 21 Analisa Data	60
Tabel 4.22 Intervensi Keperawatan	61
Tabel 4. 23 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	37
-----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Pathway Post Partum	28
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 4. Format Pengkajian Maternitas (Post Partum)
- Lampiran 5. Satuan Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7. Leaflet
- Lampiran 8. *Inform consent*
- Lampiran 9. Buku Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah