

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemberian Back Massage oleh suami kepada ibu post partum terbukti meningkatkan produksi Asi di tandai dengan suplai Asi adekuat, bayi tidak rewel lagi, BAB/BAK bayi lebih dari 8 kali/ 24 jam.

B. Saran

Adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak:

1. RSUD Waikabubak

Bagi Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak diharapkan agar lebih menerapkan tindakan pijat punggung pada Ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif berhubungan dengan Ketidakadekuatan Suplai ASI

2. Prodi Keperawatan Waikabubak

Bagi Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas

3. Klien dan Keluarga

Bagi Klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait pijat punggung dan dapat mengenali manfaat dilakukan.