

# LAMPIRAN

## Lampiran 1



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT  
RUMAH SAKIT UMUMDAERAH WAIKABUBAK  
Jl. Adhyaksa Km.3 waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur  
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



Waikabubak, 21 Februari 2025

Nomor : P. 687 /RSUD.445/53.12/02/2025  
Lampiran :  
Hal : Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
Rektor Poltekes Kemenkes Kupang  
di -  
Tempat

Berdasarkan surat dari Poltekes Kemenkes Kupang, dengan  
Nomor:DP.04.03/F.XXXVII/20.4/62/2025. Tentang Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal,  
dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : Basram Abu Bakar  
NIM/Angkatan : P05303212220417

Untuk Melakukan studi pengambilan data awal dengan judul "Implementasi peran suami dalam  
memberikan back massage untuk meningkatkan produksi asi pada ibu nifas post Sc " di RSUD  
Waikabubak.

Demikian Surat Persetujuan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pih. DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK  
KABID KEPERAWATAN & KEBIDANAN,



**YUDIYANTO KAKA, S.Kep.,Ns**  
PENATA TINGKAT I - III/d  
NIP. 19810603 200801 1 018

Paraf Hirarki	
Kasubag Kepegawaian dan Umum	↓
Staf Pelaksana	↓

Tembusan:

1. Kepala bidang Keperawatan & Kebidanan RSUD Waikabubak di Waikabubak;
2. Arsip.

## Lampiran 2

**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**  
Jln. Adhyaksa Km.3 Waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur  
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



---

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
NOMOR: P.94 /RSUD.445/53.12/04/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Japendi R.P Saragih, Sp.A.,M.Biomed  
NIP : 197611132005011005  
Pangkat/ Gol.Ruang : Pembina – IV/a  
Jabatan : Direktur  
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Dengan ini memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Basram Abubakar  
Nim : PO5303212220417  
Jurusan/Prodi : Keperawatan Waikabubak  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut:

Judul Penelitian : Implementasi peran suami dalam memberikan Back Massage untuk meningkatkan produksi asi pada ibu nifas post partum di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.

Lokasi Penelitian : RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.  
Jumlah : 1 Orang  
Waktu Pelaksanaan : 14 Maret – 30 April 2025

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut:

1. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di RSUD Waikabubak;
2. Telah mendapatkan ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
3. Menjaga kerahasiaan dan keamanan data rumah sakit;
4. Menyelesaikan segala administrasi yang telah ditetapkan;
5. Surat izin penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak menaati ketentuan yang berlaku.

Demikian izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 05 April 2025  
**DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,**  
  
dr. JAPENDI R.P SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed  
PEMBINA – IV/a  
NIP. 197611132005011005

Paraf Hirarki	
Plt. Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Kepegawaian dan Umum	
Staf Pelaksana	

Tembusan:

1. Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan RSUD Waikabubak;
2. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Arsip.

### Lampiran 3

 **PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**  
Jl. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur  
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com

---

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
NOMOR : P. 99 /RSUD.445/53.12/04/2025

Yang bertandatangan dibawah ini:  
Nama : dr. Japendi R.P. Saragih, Sp.A.,M.Biomed  
NIP : 19761113 200501 1 005  
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a  
Jabatan : Direktur  
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:  
Nama : Basram Abubakar  
NIM : PO5303212220417  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Jurusan / Prodi : Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan  
Waikabubak

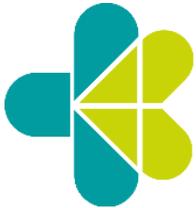
Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Izin Penelitian  
"Implementasi Peran suami dalam memberikan back massage untuk meningkatkan  
produksi ASI pada ibu nifas post partum di RSUD Waikabubak" terhitung sejak  
tanggal 10 Maret – 30 April 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan  
sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 14 April 2025  
**DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,**  
**dr. JAPENDI R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed**  
**PEMBINA – IV/a**  
**NIP.19761113 200501 1 005**

Paraf Hirarki	
Plt. Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Kepegawaian dan umum	
Staf Pelaksana	

Lampiran 4



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo – Kupang, Telp. : (0380) 8800256;  
Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.com

**FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MATERNITAS**

**POLTEKES KEMENKES KUPANG PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

**PENGKAJIAN POSTPARTUM**

Nama ..... Tanggal Pengkajian .....

NIM ..... Ruangan/RS .....

**DATA UMUM KLIEN**

1	Nama Klien .....	Nama Suami .....
2	Usia .....	Usia .....
3	Status Perkawinan .....	Status Perkawinan .....
4	Pekerjaan .....	Pekerjaan .....
5	Pendidikan Terakhir .....	Pendidikan Terakhir .....

### Riwayat Kehamilan dan Persalinan yang Lalu

No	Tahun	Tipe Persalinan	Penolong	Jenis Kelamin	BB Lahir	Keadaan bayi waktu lahir	Masalah Kehamilan
1							
2							
3							
4							
5							

Pengalaman menyusui: ya/tidak

Berapa lama:.....

Riwayat Kehamilan Saat Ini (*berupa narasi*)

1. Berapa kali periksa hamil:
2. Masalah kehamilan

Riwayat Persalinan

1. Jenis persalinan: Spontan (letkep/letsu) / SC a/l .....  
Tgl/Jam: .....
2. Jenis kelamin bayi: L/P, BB/PB .gram/ ..... cm, A/S:.....
3. Perdarahan .....cc
4. Masalah dalam persalinan.....

Riwayat Ginekologi

1. Masalah Ginekologi

Riwayat KB (jenis, lama pemakaian, efek samping)

### DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Status Obstetrik: P...A..... Bayi Rawat Gabung: ya/tidak

- Jika tidak alasan:.....

Keadaan Umum..... Kesadaran.....

- BB/TB..... kg/ ..... cm

Tanda Vital

- Tekanan Darah .....mmHg, Nadi.....x/menit, Suhu..... °C
- Pernafasan..... x/menit

## Kepala Leher

- Kepala
- Mata
- Hidung
- Mulut
- Telinga
- Leher
- Masalah khusus: .....

## Dada

- Jantung
- Paru
- Payudara
- Puting Susu
- Pengeluaran ASI
- Masalah khusus: .....

## Abdomen

- Involusi uterus
- Fundus uterus: ..... Kontraksi: ..... Posisi: .....
- Kandung kemih
- Fungsi pencernaan
- Masalah khusus: .....

## Perineum dan Genital

- Vagina: Integritas kulit.....Edema.....Memar .....Hematom.....
- Perineum: Utuh/Episotomi/Ruptur
  - **Tanda REEDA**
    - R: kemerahan: ya/tidak
    - E: bengkak: ya/tidak
    - E: *echimosis*: ya/tidak
    - D: *discharge*: serum/pus/darah/tidak ada
    - A: *approximate*: baik/tidak
- Kebersihan
- Lokhea
  - Jumlah
  - Jenis/warna
  - Konsistensi
  - Bau

Hemorrhoid: derajat.....lokasi.....berapa lama.....nyeri: ya/tidak

- Masalah khusus: .....

## Ekstremitas

- Ekstremitas Atas : edema: ya/tidak, lokasi.....
- Ekstremitas Bawah : edema : ya/tidak, lokasi.....

- Varises : ya/tidak, lokasi .....
- Tanda Homan : +/-
- Masalah khusus : .....

**Eliminasi**

- BAK : Kebiasaan BAK .....
- BAK saat ini.....nyeri: ya/tidak
- BAB : Kebiasaan BAB
- BAB saat ini.....konstipasi: ya/tidak
- Masalah khusus: .....

**Istirahat dan Kenyamanan**

- Pola tidur: Kebiasaan: tidur.....lama .jam, frekuensi.....pola tidur saat ini.....
- Keluhan ketidaknyamanan: ya/tidak, lokasi.....sifat .....intensitas .....

**Mobilisasi dan latihan**

- Tingkat mobilisasi
- Latihan/senam
- Masalah khusus: .....

**Nutrisi dan Cairan**

- Asupan nutrisi: .....Nafsu makan: baik/kurang/tidak ada
- Asupan cairan:.....cukup/kurang
- Masalah khusus: .....

**Keadaan Mental**

- Adaptasi psikologis
- Penerimaan terhadap bayi
- Masalah khusus: .....

Kemampuan menyusui .....

Obat-obatan.....

Keadaan umum ibu..... Tanda vital .....

Jenis persalinan..... Proses persalinan .....

Kala I .....jam

Indikasi ..... Kala II ..... menit

Komplikasi persalinan: Ibu ..... Janin.....

Lamanya ketuban: pecah kondisi ketuban

### KEADAAN BAYI SAAT LAHIR

Lahir tanggal:..... Jam: .....Jenis Kelamin.....

Kelahiran: tunggal/gemelli\*)

#### NILAI APGAR

TANDA	NILAI			JUMLAH
	0	1	2	
Denyut Jantung	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Tidak ada	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> <100	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> >100	
Usaha nafas	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Tidak ada	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Lambat	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Menangis kuat	
Tonus otot	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Lumpuh	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Extremitas fleksi sedikit	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Gerakan aktif	
Iritabilitas refleks	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Tidak bereaksi	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Gerakan sedikit	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Reaksi melawan	
Warna	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Biru/pucat	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Tubuh kemerahan tangan dan kaki biru	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> Kemerahan	

Keterangan:  penilaian menit ke-1,  penilaian menit ke-5

Tindakan resusitasi.....

Plasenta: Berat ..... Talipusat: Panjang.....

Ukuran..... Jumlah pembuluh darah.....

Kelainan.....

Hasil pemeriksaan penunjang.....  
.....

#### **RANGKUMAN HASIL PENGKAJIAN**

Masalah:

.....  
.....

Perencanaan Pulang

.....

## Lampiran 5

 <p><b>PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG</b></p>	<b>LABORATORIUM KEPERAWATAN MATERNITAS</b>		
	<b>Nomor SOP</b>	-	
	<b>Tgl Pembuatan</b>	20 Februari 2024	
	<b>Tgl Review</b>		
	<b>Tgl Efektif</b>		
	<b>Dibuat oleh :</b>	<b>Direview oleh: Pembimbing</b>	<b>Disahkan oleh : Kaprodi Keperawatan Waikabubak</b>
<b>Basram Abubakar NIM: PO5303212220417</b>	<b>Ririn Widyastuti, S.,ST.,M.Keb NIP.198412302008122002</b>	<b>Uly Agustine S, Kp.,M.Kep NIP.197508102001122001</b>	
<b>Nama SOP</b>	<b>PROSEDUR TEKNIK BACK MASSAGE</b>		
<b>1. TUJUAN</b>			
Meningkatkan aliran dalam darah, pembuangan-pembuangan sisa-sisa metabolik semakin lancar sehingga memacu hormon endorpin yang berfungsi memberikan rasa nyaman dan merangsang pengeluaran kolostrum			
<b>2. PENGERTIAN</b>			
Melakukan pijat didaerah punggung dengan menggunakan tangan dari pinggang bawah (otot gluteus)			
<b>3. RUANG LINGKUP</b>			
Program Studi Keperawatan Waikabubak			
<b>4. TANGGUNG JAWAB</b>			
Peneliti			
<b>5. ALAT DAN BAHAN</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sarung / kain panjang</li> <li>b. Minyak zaitun/ kelapa murni</li> <li>c. Kursi dan bantal/ tempat tidur</li> </ul>			
<b>6. PERINGATAN</b>			
-			
<b>7. PENCATATAN DAN PENDATAAN</b>			
Disimpan sebagai data elektronik dan manual			

PROSEDUR		
FLOWCHART	KEGIATAN	PENANGGUNG JAWAB
<pre> graph TD     A[1 TAHAP PRA INTERAKSI] --&gt; B[2 TAHAP ORIENTASI]     B --&gt; C[3 TAHAP KERJA] </pre>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahasiswa menyiapkan diri</li> <li>2. Membaca prosedur</li> <li>3. Menyiapkan alat dan bahan             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sarung /kain panjang</li> <li>b. Minyak zaitun / kelapa murni</li> <li>c. Kursi dan bantal / tempat tidur</li> </ol> </li> <li>4. Menyiapkan Pasien             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Salam</li> <li>b. Kontrak : perkenalan (Identifikasi pasien menggunakan nama, no RM dan tanggal lahir)</li> <li>c. Beritahu dan jelaskan kepada pasien dan keluarganya mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan</li> <li>d. Kontrak waktu</li> <li>e. Berikan kesempatan pasien untuk bertanya</li> <li>f. Menjaga privacy pasien</li> </ol> </li> <li>5. Prosedur Kerja             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Eufleurage pada punggung                 <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Posisi Ibu duduk dikursi dengan memeluk bantal</li> <li>b. Tuangkan minyak untuk memijat ke telapak tangan</li> <li>c. Letakkan tangan dipunggung bagian bawah</li> <li>d. Jarak antara tangan kiri dan kanan kurang lebih 3 jari</li> <li>e. Lakukan gerakan memijat (<i>eufleurage</i>) mulai dari pinggang bawah sampai ke pundak dengan menggunakan telapak tangan sebanyak 6 kali</li> </ol> </li> <li>2. Thumb Walking/ Jempol berjalan Lakukan pada lokasi yang sama menggunakan Ibu jari tangan kanan dan kiri dengan gerakan menekan – nekan (<i>thumb Walking</i>) punggung bagian bawah sampai ke pundak dilakukan sebanyak 6</li> </ol> </li> </ol>	<p>Peneliti</p> <p>Peneliti</p> <p>Peneliti</p>

	<p>kali</p> <p>3. Thumb Dancing (jempol menari)  Dengan menggunakan kedua jari juga, lakukan gerakan menari (<i>thumb dancing</i>) secara berkesinambungan dimulai pada daerah yang sama dengan gerakan sebelumnya, dilakukan sebanyak 6 kali.</p> <p>4. Pijat Skapula</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anjurkan Ibu untuk menekuk tangan kanan ke belakang, sampai terlihat tulang belikat Ibu , kemudian tentukan titik pada daerah tulang belikat dengan cara menarik garis horisontal dari ketiak Ibu ke daerah samping tulang belikat, lakukan penekanan pada satu titik kurang lebih 30 detik</li> <li>b. Lakukan penekanan yang sama dengan memberi jarak satu Ibu jari diatas titik sebelumnya, kemudian lakukan gerakan yang sama pada titik yang lain sebanyak 6 kali</li> <li>c. Posisi tangan Ibu masih menekuk, gunakan Ibu jari untuk memijat daerah tulang belikat Ibu mulai dari arah pundak kebawah ketiak mengikuti tulang belikat, tangan yang lain menahan pundak Ibu , lakukan secara bergantian pada posisi yang lain sebanyak 6 kali</li> </ol> <p>5. Pijat Pundak</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Gerakan selanjutnya anjurkan Ibu untuk menegakkan badan, tangan pemijat yang lain menahan dahi Ibu , gerakan dimulai dengan memijat belakang telinga Ibu secara melingkar pada satu titik, lalu tangan digerakan kearah pundak</li> </ol>	<p>Peneliti</p> <p>Peneliti</p>
--	--	---------------------------------

<div data-bbox="181 831 603 943" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">4</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">TAHAP TERMINASI</p>  </div> </div> <div data-bbox="197 1330 624 1473" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">5</div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">TAHAP DOKUMENTASI</p> </div> </div>	<p>memakai telunjuk dan Ibu jari yang melebar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>b. Lakukan gerakan yang sama dimulai dari pertengahan telinga dan bahu</li> <li>c. Tentukan tulang leher yang menonjol, kedua Ibu jari digerakkan secara berlawanan arah membentuk segitiga dari satu titik pada tulang leher yang menonjol ke daerah punggung</li> <li>d. Gerakan terakhir kedua tangan mencengkram dan melepas pundak Ibu secara bersamaan sebanyak 3 kali.</li> </ol> <p><b>6. Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan</li> <li>b. Merapikan klien jika sudah selesai</li> <li>c. Bereskan alat dan kembalikan alat ke tempat semula</li> <li>d. Mencuci tangan</li> <li>e. Bereskan alat-alat dan simpan ketempat semula</li> <li>f. Mengakhiri komunikasi</li> </ol> <p><b>7. Tahap Dokumentasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan</li> <li>b. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan : nama klien, nama dan waktu</li> <li>c. Respon klien 1</li> <li>d. Nama dan tanda tangan perawat.</li> </ol>	
---	---	--

## Lampiran 6

SAP

SATUAN ACARA PENYULUHAN BACK MASSAGE PADA PASIEN DAN KELUARGA

Pokok Bahasan : *Back Massage*

Sasaran : Pasien dan Keluarga

Tempat : Ruang Nifas RSUD Waikabubak

Hari/Tanggal :

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan keluarga dan pasien mampu memahami tentang teknik *back massage* untuk meningkatkan produksi ASI

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan mampu

1. Mengetahui tentang *Back Massage*
2. Mengetahui manfaat *Massage*
3. Mengetahui pentingnya *Back Massage*

C. Metode

1. Diskusi
2. Tanya jawab

D. Materi

1. Terlampir

E. Media

1. Leaflet

F. Waktu

1. 30 menit

### G. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan sasaran
	Pembukaan	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan</li> <li>4. Menyebutkan materi yang akan disampaikan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> <li>2. Mendengarkan dan memperhatikan</li> </ol>
	Pelaksanaan (penyampaian materi)	20 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan tentang <i>Back Massage</i></li> <li>2. Menjelaskan tentang manfaat <i>Back Massage</i></li> <li>3. Mengetahui pentingnya <i>Back Massage</i></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan yang sudah disampaikan dan memperhatikan</li> </ol>
3	Penutup	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan pada pasien dan keluarga</li> <li>2. Menutup penyuluhan dengan salam</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam</li> </ol>

## H. Evaluasi

Diharapkan pasien dan keluarga mampu:

1. Mengetahui tentang pengertian *Back Massage*
2. Mengetahui manfaat *Back Massage* untuk meningkatkan produksi ASI
3. Mengetahui langkah-langkah teknik *Back Massage*

**MATERI PENYULUHAN**  
**BACK MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN**  
**PRODUKSI ASI PADA PASIEN DAN KELUARGA**

**A. PENGERTIAN BACK MASSAGE**

*Back massage* merupakan tindakan yang dilakukan pada ibu menyusui yang berupa pemijatan pada punggung ibu untuk meningkatkan pengeluaran hormon oksitosin. Pijat oksitosin yang dilakukan akan memberikan kenyamanan dan membuat ibu menjadi lebih rileks. Secara fisiologis hal tersebut meningkatkan hormon oksitosin yang dikirimkan ke otak sehingga hormon oksitosin dikeluarkan dan mengalir ke dalam darah, kemudian masuk ke payudara Mama menyebabkan otot-otot di sekitar alveoli berkontraksi dan memproduksi ASI. (Handayani, 2023)

**B. MANFAAT BACK MASSAGE**

Manfaat *Back massage* atau pijat punggung pada ibu dapat memberikan sensasi rileks pada ibu, karena massage dapat menstimulasi refleks oksitosin sehingga melancarkan aliran saraf saluran ASI pada kedua payudara. Teknik pemijatan pada titik tertentu dapat menghilangkan sumbatan dalam darah dan energi di dalam tubuh akan kembali lancar. Melalui pijatan atau rangsangan pada tulang belakang, neurotransmitter akan merangsang medulla oblongata langsung mengirim pesan ke hypothalamus di hypofise posterior untuk mengeluarkan oksitosin yang menyebabkan Payudara mengeluarkan air susu. (Handayani, 2023)

**C. Langkah langkah Back Massage**

Teknik pijat punggung (Pattel, 2013; Selasi 2013) terdiri dari: Eflourage, Thumb walking, dan Thumb Dancing yang dimulai dari bagian pinggang bawah (otot gluteus) sampai ke pundak. Langkah pertama teknik pijat ini dapat dimulai dari memijat daerah pinggang  $\pm 3$  cm jari kanan dan kiri dari tulang belakang, dengan gerakan dimulaidari bagian bawah sampai ke pundak. Pada lokasi yang sama  $\pm 3$  cm jari kanan dan kiri dari tulang belakang dengan menggunakan ibu jari dilakukan gerakan dengan

menekan-nekan (thumb walking) bagian bawah sampai ke pundak. Dilanjutkan dengan menggunakan ibu jari juga, lakukan gerakan melingkar (thumb dancing) secara ber-kesinambungan dimulai pada daerah yang sama dengan gerakan sebelumnya. Gerakan selanjutnya ibu dianjurkan untuk menekuk tangan kebelakang sampai kelihatan tulang belikat ibu kemudiantentukan titik pada daerah tulang belikat ibu dengan menarik garis horisontal dari ketiak ibu ke daerah samping tulang belikat kemudian lakukan penekanan pada satu titik kurang lebih 30 detik. Lakukan penekanan yang sama dengan memberi jarak satu ibu jari diatas titik sebelumnya, kemudian lakukan gerakan yang sama pada sisi lain. Pada posisi tangan ibu yang masih menekuk, gunakan ibu jari untuk memijat daerah tulang belikat ibu yang dimulai dari arah pundak kebawah ketiak mengikuti bentuk tulang belikat, tangan yanglain menahan pundak ibu lakukan secara berganti-an pada sisi yang lain. Gerakan selanjutnya, ibu dianjurkan untuk menegakkan badan, tangan yang lain menahan dahi ibu gerakan dimulai dengan memijat belakang telinga ibu secara melingkar pada satu titik lakukan tangan gerakan kearah pundak memakai jari telunjuk dan ibu jari yang melebar. Lakukan gerakan yang sama tetapi dimulai dari pertengahan telinga dan bahu. Tentukan tulang leher ibu yang menonjol. Kedua ibu jari digerakan secara berlawanan arah membentuk segitiga dari satu titik pada tulang leher yang menonjol kedaerah punggung, Gerakan terakhir kedua tangan mencengkram dan melepas pundak ibu secara bersama sebanyak 3 kali (Yunitasari et al., 2022).

## Lampiran 7

Kemenkes  
Poltekkes Kupa

KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA

### BACK MASSAGE



### Apa itu Back Massage?

Back Massage merupakan salah satu jenis terapi pijat punggung yang dijamin dapat meredakan stres dan memberikan kenyamanan. Back Massage atau pijat punggung pada ibu dapat memberikan sensasi rileks karena massage dapat menstimulasi refleks oksitosin sehingga melancarkan dan saraf aliran ASI pada payudara



### Manfaat Back Massage

Back massage bermanfaat meningkatkan aliran dalam darah, serta melancarkan endorphin yang berfungsi memberikan rasa nyaman. Manfaat lain dari back massage pada ibu yakni mempunyai tujuan melancarkan pengeluaran kolostrum, melalui pijatan atau rangsangan pada tulang belakang serta skapula, sehingga neurotransmitter akan merangsang medulla oblongata langsung mengirim pesan ke perbuangan-pembuangan sisa-sisa metabolik sehingga memacu hormon hipotalamus di hipofise anterior untuk mengeluarkan oksitosin sehingga payudara mengeluarkan ASI

Ketika diberikan massage punggung, saraf punggung akan mengirimkan sinyal ke otak untuk mengeluarkan oksitosin, yang akan menyebabkan kontraksi sel myoepitel yang akan mendorong keluarnya ASI, karena saraf payudara dipersarafi oleh saraf punggung (saraf dorsal) yang menyebar disepanjang tulang belakang. Lancarnya pengeluaran ASI disebabkan juga karena meningkatnya sirkulasi darah pada daerah payudara setelah diberikan massage punggung.

### TUJUAN BACK MASSAGE

- Melancarkan aliran darah
- Menghancurkan asam laktat atau kumpulan sisa pembakaran dalam sel otot yang telah mengeras
- Menyempurnakan pertukaran gas dan zat makanan keseluruh tubuh
- Membuat otot lebih elastis atau kekenyalan otot meningkatkan sensasi nyaman, segar dan rileks



### TEKNIK BACK MASSAGE

1. Eufleurage pada punggung
  - a. Posisi Ibu duduk dikursi dengan memeluk bantal
  - b. Tuangkan minyak untuk memijat ke telapak tangan
  - c. Letakkan tangan dipunggung bagian bawah
  - d. Jarak antara tangan kiri dan kanan kurang lebih 3 jari
  - e. Lakukan gerakan memijat (eufleurage) mulai dari pinggang bawah sampai ke pundak menggunakan dengan telapak tangan sebanyak 6 kali
2. Thumb Walking/ Jempol berjalan  
Lakukan pada lokasi yang sama menggunakan Ibu jari tangan kanan dan kiri dengan gerakan menekan nekan (thumb Walking) punggung bagian bawah sampai ke pundak dilakukan sebanyak 6 kali
3. Thumb Dancing (jempol menari)  
Dengan menggunakan kedua jari juga, lakukan gerakan menari (thumb dancing) secara berkesinambungan dimulai pada daerah yang sama dengan gerakan sebelumnya, dilakukan sebanyak 6 kali
4. Pijat Skapula
  - a. Anjurkan Ibu untuk menekuk tangan kanan ke belakang, sampai terlihat tulang belikat Ibu, kemudian tentukan titik pada daerah tulang belikat dengan cara menarik garis horisontal dari ketiak Ibu ke daerah samping tulang belikat, lakukan penekanan pada satu titik kurang lebih 30 detik
  - b. Lakukan penekanan yang sama dengan memberi jarak satu Ibu jari diatas titik sebelumnya, kemudian lakukan gerakan yang sama pada titik yang lain sebanyak 6 kali
  - c. Posisi tangan Ibu masih menekuk, gunakan Ibu jari untuk memijat daerah tulang belikat Ibu mulai dari arah pundak dibawah ketiak mengikuti tulang belikat, tangan yang lain menahan pundak Ibu, lakukan secara bergantian pada posisi yang lain sebanyak 6 kali
5. Pijat Pundak
  - a. Gerakan selanjutnya anjurkan Ibu untuk menegakkan badan, tangan pemijat yang lain menahan dahi Ibu gerakan dimulai dengan memijat belakang telinga Ibu secara melingkar pada satu titik, lalu tangan digerakan kearah pundak
  - b. Lakukan telunjuk dan Ibu jari yang melebar.
  - c. Lakukan gerakan yang sama dimulai dari pertengahan telinga dan bahu
  - d. Tentukan tulang leher yang menonjol, kedua Ibu jari digerakkan secara berlawanan arah membentuk segitiga dari satu titik pada tulang leher yang menonjol ke daerah punggung
  - e. Gerakan terakhir kedua tangan mencengkram dan melepas pundak Ibu secara bersamaan sebanyak 3 kali.

## Lampiran 8

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN BACK MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK"

Nama: LUDOWIK LADE BORA

Umur: 20 tahun

Jeniskelamin: laki-laki

Pekerjaan: Karyawan Honorir

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian

Waikabubak, 9 April 2025

  
Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN BACK MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK"

Nama: Antonius Malo

Umur: 28 Tahun

Jeniskelamin: Laki-Laki

Pekerjaan: Petani

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian

Waikabubak, 10 April 2025

  
Responden

## Lampiran 9

BUKU KONSULTASI  
KARYA TULIS ILMIAH



NAMA MAHASISWA : BASRAM ABUBAKAR  
NIM : PO5303212220417  
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM MEMBERIKAN  
BACK MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI  
ASI PADA IBU NIFAS POST SECTIO CAESAREA  
DOSEN PEMBIMBING : RIRIN WIDYASTUTI, S., ST., M. Keb  
DOSEN PENGUJI : GRASIANA FLORIDA BOA, S.Kep, Ns., M.Kep

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN  
WAIKABUBAK  
2025

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Kamis, 09 Januari 2025	Konsultasi Judul proposal karya tulis ilmiah	Atc judul lanjut Bab 1	Mu
2.	Jumat, 10 Januari 2025	Konsultasi Bab 1 Latar belakang	Revisi Bab 1 ubah latar belakang	Mu
3.	Senin, 13 Januari 2025	Konsultasi revisi Bab 1 : Latar belakang	Revisi Bab 1 Tambah kesugunan panitia	Mu
4.	Rabu, 15 Januari 2025	Konsultasi Bab 1	Atc Bab 1 lanjut mengerjakan Bab II dan III	Mu
5.	Jumat, 17 Januari 2025	Konsultasi Bab I, II, dan III	Revisi Bab II tambah perjumlahan tentang	Mu

			Waktu Rumus	
6.	Senin 20 Januari 2025	Konsultasi materi BAB II dan kontrol Bab III	Revisi uraian Pembahasan BAB II	My
7.	Rabu 22 Januari 2025	Konsul BAB II dan Bab III	Tampilan Bab I, II, III pelajari	My
8.	Jumat, 25 Januari	Konsul BAB I, II dan III	Ale UMa, proposal KTI	My
9.	Senin, 28 April 2025	Konsul BAB IV	Perhatikan data sesuaikan kondisi klien.	My
10.	Selasa, 29 April 2025	Konsul BAB IV	Pertanyakan format pengkajian dan sesuaikan data Peta klien 1 dan klien 2	My

11.	Rabu, 30 April 2025	Konsul BAB IV ...	Perbaiki intervensi keperawatan dan papkan.	Mg
12.	2 Mei 2025	Konsul BAB IV	Rapkan tabel implementasi	Mg
13.	Kamis, 3 Mei 2025	Konsul BAB IV	Rapkan tabel dan tambahkan edukasi pada keluarga	Mg
14.	Jumat, 4 Mei 2025	Konsul BAB IV	Rapkan laporan dan papkan pembahasan	Mg
15.	Selasa, 8 Mei 2025	Konsul BAB V	Perbaiki kesimpulan dan saran.	Mg
16.	Jumat, 9 Mei 2025	Konsul BAB IV dan V	Atk.	Mg

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

**Klien 1**



**Klien 2**





**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Kupang**

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
☎️ (0380) 8800256  
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

## **PERPUSTAKAAN TERPADU**

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail:  
[perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

---

### **SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Basram Abubakar  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220417  
Dosen Pembimbing : Ririn Widyastuti, S,ST.,M.Keb  
Dosen Penguji : Grasiana Florida Boa, S. Kep. Ns., M. Kep  
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan  
Waikabubak  
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PERAN SUAMI DALAM**

**MEMBERIKAN BACK MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA**  
**IBU NIFAS POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Laporan Tugas Akhir** yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,21%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism

  
Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

