

LAMPIRAN

Lampiran 1 : : permohonan data awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Taffa, Liliba, Orbobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<http://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-
Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

No	Nama	Nim	Judul
1.	Delfiana Dada Tawela	Po5303212220318	Implementasi pemberian terapi rendaman air hangat dengan garam terhadap penurunan intensitas nyeri pada anggota keluarga pada pasien gout arthritis
2.	Maria Loru Riti Menne Ate	Po5303212220340	implementasi senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada anggota keluarga dengan masalah DM Tipe 2
3.	Sesilia Fransiska Rina	PO5303212220403	Implementasi terapi pursed lips breathing untuk mengurangi seak napas pada anggota keluarga dengan masalah tb paru
4.	Yesti tamo ina	Po5303212220356	implementasi fisioterapi dada untuk mengurangi sputum berlebih pada anggota keluarga dengan masalah pneumoniangan masalah pneumonia
5.	Melania leovani lasadip hutri	PO5303212220395	Penerapan <i>hidroterapi</i> dan <i>helioterapi</i> terhadap masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah Pada pasien diabetes mellitus tipe 2
6.	Doranti bili	Po5303212220322	impkementasi teknik guided imagery pada pasien hipertensi dengan ansietas

			untuk menurunkan kecemasan di puskesmas puuweri
7.	Sri dewi kumala sari	Po5303212220370	Implementaasi pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi
8.	Niken rambu day	Po5303212220397	Penerapan teknik pelvic rocking untuk menurunkan nyeri persalinan kal 1 fase aktif pada ibu intrapartum
9.	David nani tena teke	Po5303212220369	Implementasi terapi rebusan jahe dan madu untuk mengencerkan dahak pada anggota keluarga dengan masalah ispa
10.	Oririn gadi lete	Po5303212220399	Implementasi Pemberian jus jambu biji pada pasien dengan masalah dbd
11.	Theresia adang masi	PO5303212220407	Model supportive therapi teori friedman untuk pencegahan penularan dan kepatuhan terhadap pengobatan di keluarga pada TB paru
12.	Arianto wolu rina	PO5303212220366	Implementasi pemberian terapi kompres hangat pada pasien dengan masah hipertemia
13.	Maximus hibur	PO5303212220394	Implementasi latihan batuk efektif untuk menurunkan

15.	Delfiani naut	PO5303212220370	Implementasi model health education NOLA J.PENDER dengan menggunakan TB-Clender untuk meningkatkan pencegahan penularan dan pengobatan TB paru.
16.	Marten mati marabi	PO5303212220393	Implementasi telenursing education dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan pengobatan TB paru.
17.	Aspiransa priskila tuberkit ate	PO5303212220368	Implementasi terapi musik relaksasi untuk menurunkan stress pada pasien diabetes melitus tipe 2
18.	Alfianus gopa	Po5303212220412	implementasi pendidikan terhadap keluarga dengan cara memodifikasi makanan modisco dalam pencegahan stunting pada anak
19.	Julian Christine Malingara	PO5303212220439	Implementasi Kompres Hangat Pada Pasien Malaria

			Dengan Masalah Keperawatan Hipertemia
20.	Ukhtisa Afriyani	PO5303212220408	Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial
21.	Marlina Dasalaku	PO5303212220392	Implementasi Terapi Komplementer Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Masalah Hipertensi
22.	Lidia Hawa Gallu	PO5303212220389	Penerapan terapi komplementer terapi rendam kaki air jahe hangat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah
23.	Ardianus Bobu Lasara	PO5303212220365	Implementasi pemberian makanan tambahan(PMT) bubur kacang hijau untuk meningkatkan status gizi pada anak dengan masalah stunting

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXIX.19.4/30/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

5 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir) :

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII
Keperawatan Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran
 Nomor : DP.04.03/F.XXIX.19.A/192025
 Tanggal : 5 Maret 2025

**Daftar Nama Mahasiswa
 Prodi D-III Keperawatan Walkabubak**

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Yosefanny Pauline R.A Bail	PO5303212220358	Implementasi Praktik Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Tingkat Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Puu Weri	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
2	Sri Dewi Kumala Sari	PO5303212210370	Implementasi Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
3	Maria Loru Rifi Menne Ata	PO5303212220340	Implementasi Senam Kaki Diabetik Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
4	Sesilia Fransiska Rina	PO5303212220403	Implementasi Terapi Pursed Lips Breathing Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah TB Paru Di Wilayah Kerja	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025

			Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat		
5	David NaniTena Teke	PO5303212220369	Implementasi Terapi Rebusan Jahe dan Madu Untuk mengencerkan Dahak Pada Anggota Keluarga dengan Masalah ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
6	Deliana Dada Tawela	PO5303212220318	Implementasi Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
7	Ukhisa Aftiyani	PO5303212220408	Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025

Ketua Program Studi DIII
Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Weekarou Nomor :- Wekabubak
 Telepon / Faks :- (0387) 2525264 email :- dpmptsp.sbbab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
 NOMOR : DPMPSTP.243.4/12/53.12/03/2025

Dasar :

- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
- Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
- Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
- Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Penelitian dan Non Penelitian di Kabupaten Sumba Barat;
- Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk memandatkan Penelitian dan Non Penelitian Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
- Memperhatikan:
 - Surat Direktur Polteklinik Kesehatan Komersial Kesehatan Kipang Nomor : DP.04.05/P.001/19.4/16/2025 tanggal 05 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Yosefany Pauline R. A. dan dbk;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kegiatan :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Yosefany Pauline R. A. dan dbk	POS30321220358	Implementasi Psikrik Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Tingkat Anxietas Pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Pua Weri	Puskesmas Pua Weri	5 Maret-30 April 2025
2.	Sri Dewi Kamala Sari	POS30321220370	Implementasi Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpokak Untuk Memanunkan Tekanan darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pua Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Pua Weri	5 Maret-30 April 2025
3.	Maria Lore Riti Menne Ate	POS30321220340	Implementasi Senam Kaki Diabetik Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Pua Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Pua Weri	5 Maret-30 April 2025
4.	Sesilia Fransiska Rina	POS30321220403	Implementasi Terapi Pursed Lipi Breathing Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Pua Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Pua Weri	5 Maret-30 April 2025
5.	David Nani Tana Taka	POS30321220390	Implementasi Terapi Rebusan Jahe dan Madu Untuk Mengurangi Demam Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Pua Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Pua Weri	5 Maret-30 April 2025
6.	Defiana Dada Towela	POS30321220318	Implementasi Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pua Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Pua Weri	5 Maret-30 April 2025
7.	Ukhisa Athyani	POS303212210408	Implementasi Program Sosialisasi Pada Pasien Gigitan Iva Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Pua Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Pua Weri	5 Maret-30 April 2025

engan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPISP Kabupaten Sumba Barat;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wakabubak, 06 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT


-DEDY SUMANTO, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 19670504 199903 1 003

PUSAK BERKABAR	
ANALIS KEMAMASAN AHLI MUDA	
ANALIS KEMAMASAN AHLI MUDA	g

Terselamatkan :

1. Bupati Sumba Barat di Wakabubak;
2. Wakil Bupati Sumba Barat di Wakabubak;
3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Wakabubak;
4. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Wakabubak;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 4 : Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS PUU WERI
Jalan Basuki Rahmat, Kecamatan Kota
Waikabubak, Sumba Barat, NTT
Telp : 081 - 338 - 700 - 838
Email : puskesmaspuuweri@gmail.com

Waikabubak, 30 April 2025

Nomor : 244/445/SIP/PKM.PW/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Surat Selesai Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes
Kupang
Di-
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, Nomor : DP.04.03/F.XXIX.19.4/360/2025 tanggal 05 Maret 2025, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa penelitian atas nama :

Nama : David Nani Tena Teke
NIM : 1905303212220369
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : *IMPLEMENTASI TERAPI REBUSAN JAHE DAN MADU UNTUK MENGENCERKAN DAHAK PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT.*

Telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 05 Maret 2025 s/d 30 April 2025 di UPT Puskesmas Puu Weri.
Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

MENGETAHUI
KEPALA UPT PUSKESMAS PUU WERI


GITHA SHINTYA D. MEZANGO, SKM
NIP.19900913 201403 2 002

TEMBUSAN

1. Kepala Dinas Perencanaan Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
3. Pertinggal

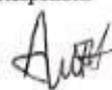
Lampiran 5 : Lembar Informed Consent

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ~~Amah~~ Tr.A
Umur : ~~gila~~ 43 Tahun
Jenis kelamin : Laki-Laki
Pekerjaan : Petani
Alamat : moju

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul "Implementasi Terapi Rebusan Jahe Dan Madu Untuk Mengencerkan Dahak Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Ispa Diwilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat" menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikuti serta penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 27 Maret2025
Responden

(.....)

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. S
Umur : 30
Jenis kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : petani
Alamat : letuarmugid

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul "Implementasi Terapi Rebusan Jahe Dan Madu Untuk Mengencerkan Dahak Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Ispa Diwilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat" menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikuti serta penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 27.....2025

Responden



(.....)

Lampiran 6 : Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah

BUKU KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH



NAMA MAHASISWA : David Nani Tena Teke
NIM : PO5303212220369
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI TERAPI REBUSAN JAHE DAN MADU
UNTUK MENGENCERKAN DAHAK PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
MASALAH ISPA DI WILAYAH KERJA PUKU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT
DOSEN PEMBIMBING : MARIA MENCYANA P. SAGHU S.Kep.,Ns.,M.Kep
DOSEN PENGUJI : ANDERIAS TARAWATU ORA, SKM.,M.Kep

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

No	Hari/Tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama dan paraf pembimbing
1.	Selasa, 14-01-2025	Konsul Judul	Lanjut BAB 1	
2.	Rabu, 15-01-2025	BAB 1	Tambahkan data Peran keluarga, data dari dinkes dan Puskesmas	
3.	Jumat, 17-01-2025	BAB I	- Lengkapi data wilayah kerja - Perbaiki sistematika	
4.	Rabu, 22-01-2025	BAB I	Lanjut BAB 2 dan 3	
5.	Jumat, 24-01-2025	BAB I dan II	- Revisi sistematika - Perbaiki sumber dan	
6.	Rabu, 05-02-2025	BAB II dan BAB III	- Revisi sistematika - Tambah gambar	
7.	Jumat, 07-02-2025	BAB II dan III (PPT)	Revisi sistematika, revisi PPT dan Askep	
8.	Selasa, 11-02-2025	BAB I, BAB II , dan III (PPT)	A CC ujian proposal	
9.	Rabu, 30-04-2025	BAB IV dan V	revisi pengkajian dan pembahasan	

10.	Jumat, 02-06-2025	BAB IV dan V	Revisi Pengkajian aspek dan Sistematika Penulisan	
11.	Senin, 05-06-2025	BAB IV dan V	Revisi Pengkajian dan BAB V	
12.	Selasa, 06-05-2025	BAB IV dan V	- Revisi - Sama abstrak KPTT	
13.	Rabu, 07-05-2025	BAB I, II, III, IV dan V, Abstrak, PPT	revisi sistematika	
14.	Jumat, 09-05-2025	- Abstrak - PPT - BAB IV dan V	- Revisi abstrak - Revisi literatur	
15.	Rabu, 19-05-2025	- Abstrak lampiran - PPT	Revisi Selanjutnya Keseluruhan	
16.	Kamis, 20-05-2025	- PPT - Lampiran	Revisi Usah PPT	

Unit litbang Prodi Keperawatan Waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi atau mendapat bombing, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan Seminar Proposal atau Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 : Format Pengkajian Keperawatan Keluarga



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**
Direktorat : *Jln. Piet A Tallo – Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256*
Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.com



Format Pengkajian Keperawatan Keluarga

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

Nama Perawat yang Mengkaji : Tanggal Pengkajian :

Data Umum :

Nama Kepala Keluarga

:

.....

Pekerjaan Kepala Keluarga :

.....

Pendidikan Kepala Keluarga :

.....

Alamat dan Telepon :

.....

Komposisi Keluarga

No	Nama	Se xs	Hub. Dg kel KK	Um ur	Pendidi kan/Pek erjaan	Status Gizi (TB, BB, BMI)	TTV (TD, N, S, P)	Alat Bantu/ Protesa	Analisis masalah kesehatan Individu

Lanjutan

No	Nama	Status imunisasi(Balita)											Status Kesehatan saat ini	
		B C G	polio				DPT			Hepatitis				Ca mp ak
			1	2	3	4	1	2	3	1	2	3		

Genogram :

1. Tipe Keluarga
2. Suku bangsa
3. Agama
4. Bahasa Sehari-hari

Status Sosial Ekonomi Keluarga

5. Penghasilan keluarga
 - a. < Rp. 1.000.000 / bln
 - b. Rp. 1.000.000 – Rp. 2.000.000
 - c. Rp. 2.000.000 – Rp. 3.000.000
 - d. Rp. 3.000.000

6. Pengeluaran keluarga per bulan untuk kebutuhan harian:
- < Rp. 1.500.000 / bln
 - Rp. 1.500.000/bln
7. Apakah keluarga mempunyai tabungan :
- Ya Tidak

Aktifitas Rekreasi Keluarga

8. Apakah keluarga menyediakan waktu untuk rekreasi bersama :
- Ya Tidak
- Bila ya , jelaskan jenis rekreasinya....., frekuensi rekreasi :
- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 x / minggu | <input type="checkbox"/> 1 x / tahun |
| <input type="checkbox"/> 1 x / bulan | <input type="checkbox"/> Lain-lain |
9. Apakah keluarga memiliki waktu luang:
- Ya Tidak
10. Apakah yang dilakukan untuk mengisi waktu luang :
- Nonton TV
- Mendengarkan radio
- Olah raga
- Lainnya (pengambil data menuliskan jenis kegiatan tersebut)

Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga :

11. Tahap perkembangan keluarga saat ini : (pilih)
- Pasangan baru
 - Keluarga chilbearing (kelahiran anak pertama)
 - Keluarga dengan anak pra sekolah
 - Keluarga dengan anak sekolah
 - Keluarga dengan anak remaja
 - Keluarga dengan anak dewasa
 - Keluarga dengan usia pertengahan
 - Keluarga dengan usia lanjut
12. Tahap perkembangan keluarga :
- Tugas perkembangan keluarga saat ini yang belum terpenuhi
- a.....
- b.....

22. Jenis jamban
 Septic tank Sumur Sumur dengan resapan
Kalau tidak mempunyai jamban BAB / BAK dimana :
 WC umum Jamban tetangga Lainnya
 Sungai Sawah
23. Jarak jamban dengan sumur / sumber air minum
 < 10 m > 10 m
24. Rasio Luas Bangunan Rumah dengan Jumlah Anggota Keluarga 8 M²/orang :
 Ya Tidak
Bila tidak, berapa luas bangunan

Denah Rumah :

PHBS di Rumah Tangga

25. Apakah di dalam keluarga ada Ibu Nifas?
 Ya Tidak
26. Apakah persalinannya ditolong oleh tenaga kesehatan :
 Ya Tidak
Bila ya / Tidak, jelaskan
27. Apakah di dalam keluarga ada bayi,
 Ya Tidak
28. Apakah pemberian ASI eksklusif dilakukan:
 Ya Tidak,
jelaskan.....
29. Apakah di dalam keluarga ada balita, bila YA berapa kali keluarga menimbang balita tiap bulan
 Ya Tidak 1 Kali 2 Kali < 1 Kali bila tidak pernah / jarang menimbang jelaskan alasan.....
30. Apakah Menggunakan air bersih untuk makan & minum:
 Ya Tidak, jelaskan
31. Apakah Menggunakan air bersih untuk kebersihan diri:
 Ya Tidak, jelaskan.....
32. Mencuci tangan dengan air bersih & sabun :
 Ya Tidak, jelaskan.....
33. Melakukan pembuangan sampah pada tempatnya :
 Ya Tidak, jelaskan.....
34. Menjaga lingkungan rumah tampak bersih :
 Ya Tidak, jelaskan.....
35. Mengonsumsi lauk dan pauk tiap hari :
 Ya Tidak, jelaskan.....
36. Menggunakan jamban sehat :
 Ya Tidak, jelaskan.....
37. Memberantas jentik di rumah sekali seminggu :
 Ya Tidak, jelaskan.....
38. Makan buah dan sayur setiap hari :
 Ya Tidak,
Bila ya jelaskan.....
39. Melakukan aktivitas fisik setiap hari :
 Ya Tidak,
Bila ya jelaskan.....

40. Tidak merokok di dalam rumah :
 Ya Tidak,
 Bila ya jelaskan.....
41. Karakteristik tetangga dan komunitas :
 Adakah kegiatan di masyarakat (arisan, pengajian, kelompok doa, PKK, dll)
 Arisan Pengajian
 PKK Karang Taruna
 Senam Kelompok Doa Lainnya. Jelaskan
- Bila ya kapan dilakukan
 1x/minggu 1x /bulan
 Lain-lain, sebutkan.....
- Bagaimana keterlibatan keluarga dalam kegiatan tersebut :
 Tidak pernah Kadang-kadang Selalu

Sistem pendukung keluarga :

42. Fasilitas transportasi yang dimiliki keluarga :
 Tidak punya Mobil
 Sepeda motor Lain-lain
43. Fasilitas komunikasi yang dimiliki keluarga :
 Radio
 Telepon / handphone
 Televisi
 Majalah, koran
 omputer/Internet
 Lain-lain

Struktur Keluarga

44. Adakah anggota yang berperan sebagai Aparat pemerintah di lingkungan tempat tinggal:
 Ya Tidak
 Bila ya sebagai apa
45. Adakah anggota keluarga yang berperan sebagai tokoh masyarakat ?
 Ya Tidak
 Bila ya sebagai apa
46. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan untuk berdiskusi bersama
 Ya Tidak

47. Bila ya, kapan hal tersebut dilaksanakan :
- Secara rutin
 - Sewaktu-waktu
 - Bila ada masalah
48. Bagaimana cara keluarga membuat keputusan :
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
 - Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
 - Tanpa musyawarah / secara sepihak (oleh siapa)
49. Bagaimana keluarga mengatasi masalah yang timbul:
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
 - Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
 - Tanpa musyawarah/ secara sepihak (oleh siapa)
50. Adakah tradisi keluarga yang dipertahankan :
- Ada Jelaskan.....
 - Tidak ada
51. Bagaimana hubungan antara anggota keluarga
- Ada
 - Tidak ada

Fungsi keluarga

52. Fungsi Afektif

Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang berprestasi, berulang tahun, menikah dan lain-lain

- Acuh tak acuh
- Biasa-biasa saja
- Ikut merasakan

53. Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang mengalami masalah; sakit, mengalami kegagalan:

- Acuh tak acuh
- Biasa-biasa saja
- Ikut merasakan

54. Apakah keluarga memiliki norma-norma dalam melaksanakan interaksi antara anggota keluarga

- Ada
- Tidak ada

55. Fungsi sosialisai :

Apakah ada norma yang diberlakukan bagi setiap anggota keluarga

- Ya
- Tidak

Bila ada sebutkan

Apakah ada sanksi bila norma tersebut dilanggar oleh anggota keluarga ?

- Ya
- Tidak

Bila ya sebutkan

.....

56. Fungsi perawatan kesehatan :

Apakah keluarga mengetahui masalah kesehatan yang sedang dihadapi keluarga?

- Ya
- Tidak

Bila ya, sebutkan

.....

57. Apakah keluarga mengetahui cara mengatasi masalah kesehatan keluarga ?

- Ya
- Tidak

Bila ya upaya apa yang sudah dilakukan

.....

58. Apakah keluarga mengetahui penyebab masalah kesehatan yang dialami keluarganya ?

- Ya
- Tidak

59. Apakah keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit ?

- Ya
- Tidak

Bila ya, bagaimana saudara merawat

.....

60. Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya :

Ya Tidak

61. Apakah keluarga mengetahui akibat masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya bila tidak diobati/dirawat :

Ya Tidak

62. Keyakinan keluarga tentang masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya: Tidak perlu ditangani karena akan sembuh sendiri biasanya

Perlu berobat ke fasilitas yankes Tidak terpikir

63. Apakah keluarga melakukan upaya peningkatan kesehatan yang dialami anggota keluarganya secara aktif :

Ya Tidak,

Bila ya jelaskan

64. Apakah keluarga mengetahui kebutuhan pengobatan masalah kesehatan yang dialami yang dialami anggota keluarganya :

Ya Tidak ,

Bila ya jelaskan.....

65. Apakah keluarga dapat melakukan pencegahan masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya:

Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

66. Apakah keluarga mampu menggali dan memanfaatkan sumber di masyarakat untuk mengatasi masalah kesehatan anggota keluarganya :

Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

67. Apakah keluarga mampu memelihara atau memodifikasi lingkungan yang mendukung kesehatan anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan :

Ya Tidak

Bila ya bagaimana anda memelihara lingkungan

.....

68. Apakah keluarga mampu menggunakan fasilitas / pelayanan kesehatan di masyarakat

Ya Tidak

Bila ya pelayanan kesehatan apa yang saudara gunakan

RS PKM Dokter Praktek lainnya,

Jelaskan.....

69. Pada siapa keluarga biasa menggali informasi tentang masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya:

Keluarga Tetangga Kader Tenaga kesehatan, yaitu.....

70. Fungsi reproduksi :

Berapa jumlah anak yang dimiliki keluarga ?

.....

71. Apakah keluarga menjadi akseptor KB ?

Ya Tidak

Bila ya jenis KB apa yang digunakan :

.....

72. Fungsi ekonomi :

Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan makan anggota keluarga ?

Ya Tidak

Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan sandang anggota keluarga?

Ya Tidak

Apakah keluarga dapat memenuhi kebutuhan perumahan anggota keluarga ?

Ya Tidak

Stres dan Koping Keluarga

73. Stesor jangka pendek dan panjang :

Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 6 bulan terakhir ini?

Ya

Tidak

Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?

.....

Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 1 tahun terakhir ini ?

Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?

.....

Kemampuan keluarga berespon terhadap stresor :

Apakah keluarga mampu mengatasi masalah yang dihadapi

Ya

Tidak

74. Strategi Koping yang digunakan:

Bagaimana keluarga mengetahui masalah yang dihadapi

75. Strategi adaptasi disfungsional :

Apakah keluarga menggunakan cara-cara yang tidak bermanfaat dalam mengatasi masalah ?

Ya

Tidak

Bila ya bagaimana cara mengatasi

.....

Pemeriksaan Fisik

Melakukan pemeriksaan fisik terhadap seluruh anggota keluarga

No	Nama Anggota Keluarga	TD	RR	Nadi	Suhu

Harapan Keluarga

Harapan keluarga terhadap petugas kesehatan yang ada ?

PENGAJIAN FISIK KELUARGA
(Sesuaikan dg kasusnya)

Nama Individu yang sakit:

Sumber dana kesehatan:

Usia :

Fasilitas kesehatan yang digunakan:

I. RIWAYAT KESEHATAN MEDIS

1. Penyakit yang pernah diderita :
.....
2. Penyakit yang diderita sekarang :
.....
3. Tindakan kesehatan untuk menanganinya :
.....
.....
.....
.....

II. PEMERIKSAAN FISIK (Pada keluarga yang sakit)

1. Tanda – tanda vital
 - Tekanan darah :..... MmHg
 - Nadi :..... x / menit
 - Pernafasan :..... x / menit
 - Suhu :..... Derajat celcius
 - Berat Badan :..... Kg
 - Tinggi Badan :..... Cm
2. Kulit
 - Warna :
 - Gatal : () ada () tidak ada
Kalau ada bagian mana
.....
 - Luka : () ada () tidak ada
Kalau ada bagian mana
.....
 - Petechiae : () ada () tidak ada
 - Perubahan pada kuku
 - Cianosis ()
 - Clubbing ()

- Keadaan rambut ;
- Rambut rontok : () ya () tidak
- Warna rambut :
- Kekebalan :
- Alopesia () botak () ketombe () lesi () kutu

Lain - lain

.....

3. Mata

	Kanan	Kiri
a. Kelopak Mata		
- Sembab	()	()
- Peradangan	()	()
- Koreng	()	()
- Lain – lain		
.....		

b. Konjunctiva dan sklera		
	Kanan	Kiri
- Peradangan	()	()
- Anemis	()	()
- Ikteri	()	()
- Lain – lain		
.....		

c. Kornea		
	Kanan	Kiri
- Peradangan	()	()
- Lain – lain		
.....		

d. Pergerakan Bola Mata		
	Kanan	Kiri
- Eksotalmus	()	()
- Endotalmus	()	()
- Strabismus	()	()

- Nistasmus () ()
- Lain – lain () ()

.....

4. Telinga

- | | Kanan | Kiri |
|-------------------------|-------|-------|
| - Pendengaran : | | |
| - Tinnitus | () | () |
| - Purulen | () | () |
| - Seruman | () | () |
| - Nyeri | () | () |
| - Lain – lain, sebutkan | | |

.....

5. Hidung dan Sinus

- | | Kanan | Kiri |
|-------------------------|-------|------|
| - Kelainan bentuk | () | () |
| - Epistaksis | () | () |
| - Sinusitis | () | () |
| - Nyeri | () | () |
| - Alergi | () | () |
| - Lain – lain, sebutkan | | |

.....

6. Mulut, faring dan laring

- | | | | |
|----------------------|-----|---------------------|-----|
| - Gusi berdarah | () | - Bau mulut | () |
| - Nyeri | () | - Bentuk bibir | () |
| - Carries | () | - Peradangan | () |
| - Lidah kotor | () | - Kesulitan menelan | () |
| - Sakit kerongkongan | () | | |

7. Payudara

- | | Kanan | Kiri |
|-----------------|-------|------|
| - Nyeri | () | () |
| - Keluar cairan | () | () |
| - Bernanah | () | () |
| - Sinusitis | () | () |
| - Tumor | () | () |

8. Abdomen

- Bentuk permukaan :
-
- Keadaan kulit perut :
- | | | | |
|----------|-----|------------|-----|
| - Tegang | () | - Striae | () |
| - Tipis | () | - Benjolan | () |
| - Edema | () | - Asites | () |

- Licin ()
 - Lesi ()
9. Ekstremitas
- Adakah kelainan bentuk atau luka
.....
10. Thorak
- a. Jantung
- Bunyi jantung :
 -
- b. Paru – paru
- Ronchi ()
 - Stidor ()
 - Whezing ()
 - Krepitasi ()
 - Kelainan lain :
 -
11. Struktur dan bentuk tulang belakang
- Kifosis ()
 - Lordosis ()
 - Skoliosis ()
 - Tidak ada kelainan ()
12. Lain - Lain
-
-
-
-

B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN KELUARGA

I. Analisis dan sintesis data

No	Data	Masalah	Penyebab
1	Subjektif : Objektif :		
2	Subjektif : Objektif :		
3	Subjektif : Objektif :		

II. Perumusan diagnosis keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan (PES)
1	
2	
3	
4	

III. Penilaian (scoring) diagnosis keperawatan

No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah a. Aktual b. Resiko c. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah a. Mudah b. Sebagian c. Tidak dapat	2 1 0	2		
3.	Potensial untuk dicegah a. Tinggi b. Cukup c. Rendah	3 2 1	1		
4.	Menonjolnya masalah a. Segera b. Tidak perlu segera c. Tidak dirasakan	2 1 0	1		
Total					
No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah d. Aktual e. Resiko f. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah d. Mudah e. Sebagian f. Tidak dapat	2 1 0	2		
3.	Potensial untuk dicegah	3			

	d. Tinggi	2	1		
	e. Cukup	1			
	f. Rendah				
4.	Menonjolnya masalah	2			
	d. Segera		1		
	e. Tidak perlu segera	1			
	f. Tidak dirasakan	0			
	Total				

Prioritas Diagnosis Keperawatan

Prioritas	Diagnosis keperawatan	Skor
1		
2		
3		

C. RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diag. keperawatan :

.....

Tujuan	Kriteria	Hasil / standar	Intervensi

D. IMPLEMENTASI

No. tanggal & waktu	Diag. keperawatan	Implementasi
	1	
	2	
	3	

E. EVALUASI

Tanggal & waktu	No. diag, kep	Evaluasi
	1	S : O : A : P :
	2	S : O : A : P :

MENGETAHUI :

Nama perawat		Tanggal/ Tandatangan	
--------------	--	----------------------	--

Catatan :

Pada setiap tahap perlu dituliskan dengan jelas dan benar tentang tempat, tanggal, nama perawat sebagai bukti identifikasi

14. Apakah Anda percaya bahwa ISPA dapat dicegah dengan pola hidup sehat?
- Ya tidak
15. Apakah menjaga kebersihan lingkungan dapat membantu mencegah ISPA?
- Ya tidak
16. Apakah vaksinasi bisa membantu mengurangi risiko ISPA?
- Ya tidak
17. Apakah menjaga daya tahan tubuh dengan pola hidup sehat dapat mencegah ISPA?
- Ya tidak
18. Apakah Anda menghindari tempat ramai ketika sedang sakit ISPA?
- Ya tidak
19. Apakah minum air yang cukup dapat membantu pemulihan ISPA?
- Ya tidak
20. Apakah istirahat yang cukup dapat mempercepat penyembuhan ISPA?
- Ya tidak
21. Apakah Anda menggunakan masker saat sedang batuk/pilek?
- Ya tidak
22. Jika Anda atau anggota keluarga mengalami ISPA, apa yang biasanya dilakukan?
- pergi periksa difasilitas kesehatan tidak lakukan apa-apa
23. Apakah bapak/ibu tau obat herbal jahe dan madu bisa mengurangi gejala ISPA seperti batuk berdahak dan radang tengorokan ISPA?
- Ya tidak

Lampiran 8 : Leaflet



PENCEGAHAN ISPA DAN TERAPI REBUSAN JAHE DAN MADU



NAMA : DAVID NANI TENA TEKE
NIM : PO5303212220369

POLTEKES KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025

PENGERTIAN ISPA

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan peradangan pada saluran pernapasan yang disebabkan oleh berbagai agen infeksius, seperti virus, jamur, dan bakteri. Agen-agen ini dapat masuk ke dalam tubuh dan menyerang saluran pernapasan, mulai dari hidung (saluran pernapasan atas) hingga alveoli (saluran pernapasan bawah) melalui udara.

PENYEBAB

- Rinovirus
- Respiratory Syncytial Virus (RSV)
- Virus Influenza
- Adenovirus

TANDA DAN GEJALA

Tanda dan gejala infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) meliputi pilek, batuk, keluarnya sekresi cair dari hidung, serta rasa gelisah akibat ketidaknyamanan saat batuk. Selain itu, individu yang mengalami ISPA juga dapat merasakan pusing, mual, dan bahkan muntah secara berlebihan dan juga demam.

PENCEGAHAN

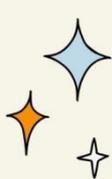
- Pemberian ASI eksklusif
- Imunisasi lengkap BCG, polio, hepatitis b, campak, DPT
- Pemenuhan nutrisi yang baik
- Faktor lingkungan yang bersih
- Menjauhkan bayi, balita dan anak dari asap rokok, tembakau, dan polusi udara lain



TERAPI REBUSAN JAHE & MADU

PENGERTIAN

Rebusan jahe dan madu merupakan minuman herbal yang dibuat dari jahe segar yang direbus dalam air, lalu dicampurkan dengan madu.





MANFAAT TERAPI REBUSAN JAHE & MADU

- Membantu mengencerkan dahak dan melegakan pernapasan
- Meningkatkan sistem imun tubuh
- Menghangatkan tubuh serta mengurangi hidung tersumbat
- Meredakan nyeri otot dan demam
- Meningkatkan daya tahan tubuh
- Mengobati batuk dan radang tenggorokan

CARA MEMBUAT REBUSAN JAHE & MADU

Pertama, siapkan bahan-bahan dan cuci bersih jahe yang telah anda siapkan



iris jahe atau geprek agar sarinya dapat keluar dengan maksimal.



Masukkan jahe yang telah diiris atau digeprek ke dalam panci yang berisi air



Rebus jahe bersama air tersebut hingga air menguap dan warnanya berubah



Setelah air agak menyusut, matikan api dan biarkan uap panasnya hilang. Kemudian, tuangkan rebusan jahe ke dalam gelas.



Tambahkan madu ke dalam gelas, lalu aduk hingga madu larut. Anda bisa mengonsumsi rebusan jahe madu ini 1x/hari selama 7-14 hari berturut-turut, sampai batuk sembuh



Lampiran 9 : Sap

NAMA : DAVID NANI TENA TEKE

NIM : PO5303212220369

KELAS : 3B

SATUAN ACARA PENYULUHAN ISPA

A. Pengantar

Nama pemateri : David Nani Tena Teke

Pokok bahasan : ISPA

Sub pokok bahasan : Menjelaskan tentang ISPA dan Rebusan Jahe dan Madu

Tempat : Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri

Waktu : 20 menit

B. Tujuan Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang ISPA selama 20 menit, diharapkan pasien dan keluarga pasien mampu memahami penyakit ISPA dan menerapkan terapi Rebusan Jahe dan Madu.

C. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan pembelajaran tentang ISPA pasien diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian ISPA
2. Menjelaskan penyebab ISPA
3. Menjelaskan tanda dan gejala ISPA
4. Menjelaskan pencegahan ISPA
5. Menjelaskan pengertian Terapi Rebusan jahe dan Madu
6. Menjelaskan tujuan Terapi Rebusan jahe dan Madu

D. Materi

1. Pengertian ISPA
2. Penyebab ISPA
3. Tanda dan gejala ISPA
4. Pencegahan ISPA
5. Pengertian Terapi Rebusan jahe dan Madu
6. Tujuan Terapi Rebusan Jahe dan Madu

E. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Demonstrasi
4. Tanya jawab

F. Media

1. Leaflet

G. Evaluasi

1. Evaluasi struktur
 - a. Pasien dan keluarga mengikuti kegiatan penyuluhan
 - b. Penyuluhan diikuti oleh pasien dan keluarga pasien

2. Evaluasi Proses
 - a. Pasien dan keluarga antusias terhadap penyuluhan
 - b. Pasien dan keluarga tidak meninggalkan tempat saat penyuluhan berlangsung
3. Evaluasi hasil
 - a. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan pengertian ISPA
 - b. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan penyebab ISPA
 - c. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan tanda dan gejala ISPA
 - d. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan pencegahan ISPA
 - e. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan pengertian Terapi Rebusan Jahe dan Madu
 - f. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan tujuan Terapi Rabusan Jahe dan Madu

H. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta	Metode	Media
1.	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan kegiatan penyuluhan 4. Menjelaskan kontrak waktu 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama 3. Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama 4. Menyetujui kontrak waktu yang disepakati 	Ceramah	
2.	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan materi : <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan pengertian ISPA b. Menjelaskan penyebab ISPA c. Menjelaskan tanda dan gejala ISPA d. Menjelaskan pencegahan ISPA 	Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama penjelasan tiab sub topik materi	Ceramah	Leaflet

		<p>e. Menjelaskan pengertian Terapi Rebusan Jahe dan Madu</p> <p>f. Menjelaskan tujuan Terapi Rebusan jahe dan Madu</p>			
3.	10 menit	<p>Evaluasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan inti penyuluhan 2. Menyampaikan secara singkat materi penyuluhan 3. Memberi kesempatan untuk bertanya 	Mendengarkan dan memperhatikan secara seksama	Ceramah	
4.	3 menit	<p>Penutup:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan bertanya kepada peserta 2. Menyimpulkan materi penyuluhan yang telah disampaikan 3. Mengucapkan salam dan penutup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta bertanya 2. Memperhatikan dengan seksama 3. Menjawab salam 	Tanya jawab dan ceramah	

I. Lampiran Materi

1. Pengertian ISPA

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan peradangan pada saluran pernapasan yang disebabkan oleh berbagai agen infeksius, seperti virus, jamur, dan bakteri. Agen-agen ini dapat masuk ke dalam tubuh dan menyerang saluran pernapasan, mulai dari hidung (saluran pernapasan atas) hingga alveoli (saluran pernapasan bawah) melalui udara.

2. Penyebab ISPA

a. Rinovirus

Rinovirus adalah virus yang paling umum menyebabkan rinitis pada semua usia. Penularan rinovirus terjadi melalui kontak langsung melalui saluran pernapasan. Gejala klinis yang ditimbulkan mirip dengan gejala pilek biasa dan sering kali disertai oleh infeksi sekunder yang disebabkan oleh bakteri.

b. *Respiratory Syncytial Virus (RSV)*

Respiratory Syncytial Virus (RSV) adalah virus yang umumnya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti pilek dan batuk, pada orang dewasa

c. *Virus Influenza*

Virus Influenza adalah virus yang paling umum menyebabkan flu. Penularan virus ini dapat terjadi melalui udara ketika seseorang berbicara, batuk, atau bersin.

d. *Adenovirus*

Adenovirus adalah salah satu penyebab penyakit pernapasan yang mencakup berbagai kondisi seperti pilek, pneumonia, croup, dan bronkitis. Pasien dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah sangat rentan mengalami komplikasi serius akibat infeksi adenovirus. Penularan adenovirus dapat terjadi melalui kontak langsung, transmisi fekal-oral, serta melalui air

3. Tanda dan gejala ISPA

Tanda dan gejala infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) meliputi pilek, batuk, keluarnya sekresi cair dari hidung, serta rasa gelisah akibat ketidaknyamanan saat batuk. Selain itu, individu yang mengalami ISPA juga dapat merasakan pusing, mual, dan bahkan muntah secara berlebihan.

4. Pencegahan ISPA

- a. Pemberian ASI eksklusif
 - b. Imunisasi lengkap BCG, polio, hepatitis b, campak, DPT
 - c. Pemenuhan nutrisi yang baik
 - d. Factor lingkungan yang bersih
 - e. Menjauhkan bayi, balita dan anak dari asap rokok, tembakau, dan polusi udara lain.
5. Pengertian Terapi Rebusan Jahe dan Madu
Rebusan jahe dan madu merupakan minuman herbal yang dibuat dari jahe segar yang direbus dalam air, lalu dicampurkan dengan madu.
6. Tujuan Terapi Rebusan Jahe dan Madu
- a. Membantu mengencerkan dahak dan melegakan pernapasan
 - b. Meningkatkan sistem imun tubuh
 - c. Menghangatkan tubuh serta mengurangi hidung tersumbat
 - d. Meredakan nyeri otot dan demam
 - e. Meningkatkan daya tahan tubuh
 - f. Mengobati batuk dan radang tenggorokan
7. Cara membuat Rebusan Jahe dan Madu
- a. Pertama, siapkan bahan-bahan dan cuci bersih jahe yang telah Anda siapkan.
 - b. Selanjutnya, iris jahe atau geprek agar sarinya dapat keluar dengan maksimal.
 - c. Masukkan jahe yang telah diiris atau digeprek ke dalam panci yang berisi air.
 - d. Rebus jahe bersama air tersebut hingga air menguap dan warnanya berubah.
 - e. Setelah air agak menyusut, matikan api dan biarkan uap panasnya hilang. Kemudian, tuangkan rebusan jahe ke dalam gelas.

- f. Tambahkan madu ke dalam gelas, lalu aduk hingga madu larut. Anda bias mengonsumsi rebusan jahe madu ini 1x/hari selama 7-14 hari berturut-turut, sampai batuk membaik.

Lampiran 10 : surat keterangan cek plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : David Nani tena Teke
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220369
Dosen Pembimbing : Maria Mencyana P. Saghu, S.Kep.Ns., M.Kes
Dosen Penguji : Anderias T.Ora, SKM, M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TERAPI REBUSAN JAHE DAN MADU UNTUK MENGENCERKAN DAHAK PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,37%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran 11:Dokumentasi





