

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI APENDISITIS
DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

ANASTASIA LOURU DAIRU
NIM: PO5303212220413

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI APENDISITIS
DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**ANASTASIA LOURU DAIRU
NIM: PO5303212220413**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anastasia Louru Dairu

NIM : PO5303212220413

Email : anasdairu@gmail.com

Program studi : Program studi keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Mei 2025

Pembuat pernyataan

Anastasia Louru Dairu

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI
APENDISITIS DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
OLEH**

**ANASTASIA LOURU DAIRU
NIM:PO5303212220413**

**Telah disetujui untuk diajukan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 06 Februari 2025**

Pembimbing



**HIRONIMUS MONE NGONGO, S.Kep.,Ns.,MH
NIP. 197801132008041001**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S. Kp., M. Kep
NIP. 197508102001122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGURANGI NYERIPADA PASIEN PASCA OPERASI APENDISITIS
DI RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
OLEH**

**ANASTASIA LOURU DAIRU
NIM : PO5303212220413**

**Telah disetujui untuk diajukan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 20 Mei 2025**

Penguji I



**Verayanti A. Bata, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 19870920 201001 2 027**

Penguji II



**Hironimus Mone Ngongo, S.Kep., Ns., MH
NIP. 19780113 200804 1 001**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**ULY AGUSTINE, S. Kp., M. Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Anastasia Louru Dairu
Nim : PO5303212220413
Tempat/TglLahir :Kanguruka, 31 Mei 2003
Alamat :Kanguruka
Riwayat Pendidikan :
SDM Waikabubak II (2015)
SMP Katolik Waikabubak (2018)
SMA Katolik Sint Pieter Waikabubak (2021)



MOTTO

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu maka Ia akan meluruskan jalanmu”

(Amsal 3:5-6)

“Mintalah maka akan diberikan kepadamu; Carilah maka kamu akan mendapat; Ketoklah maka pintu akan dibukakan bagimu; karena Bapamu di surga akan memberikan yang baik kepada mereka yang meminta Kepada-Nya”

(Matius 7:7-11.b)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena begitu besar kasih dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis Di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Hal ini dikarenakan terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang ada pada diri penulis. Namundemikian, dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikannya.

Disamping itu, bantuan dari berbagai pihak sangat berperan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, dengan rasa penuh hormat, tulus dan ikhlas penulis haturkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak;
3. Hironimus Mone Ngongo S,Kep.,Ns.,MH, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Verayanti Albertina Bata,S.Kep.Ns.,MPH, dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Hironimus Mone Ngongo S,Kep.,Ns.,MH, selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendukung saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Semua Dosen Dan Staff D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah membantu dalam memperoleh data yang penulis perlukan serta memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat kepada penulis dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan proses asuhan keperawatan selama tiga hari.
7. Kedua Orang tua tercinta Bapak Seingu Lede dan alm. Ibu Dada Ledi yang selalu mendoakan setiap saat serta bersusah payah memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
8. Kakak dan adikku tersayang Karolina Kadi Wano, Bernardus Buni Lero, Lidya Bawo Lede, Maria M.B Wawo, Bernadete Rade Kaka, Daniel Loja Ringu, Kristin Muri Lede, Jessica Natalia Ina, serta ponaaan ganteng dan cantik Dilon Ora, Leonard, Erlandino, Rayder Ora, Aileen Dapakole dan anak dari support sistem terbaik saya Zaneta Gralind Winnie Ubupati.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2022 yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga seluruh bantuan dari berbagai pihak maupun yang tidak dapat disebutkan satu-persatu diberkati oleh Tuhan. Akhir kata penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Waikabubak, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Dasar Penyakit	4
1. Definisi Apendisitis.....	4
2. Etiologi Apendisitis.....	4
3. Anatomi Fisiologis	6
4. Patofisiologi	6
5. Pathway	8
6. Manifestasi Klinis	9
7. Komplikasi	9

8. Penatalaksanaan	11
B. Konsep Nyeri	11
1. Definisi Nyeri.....	11
2. Jenis-jenis Klasifikasi Nyeri	11
3. Pengkajian Nyeri Dengan Prinsip PQRST.....	13
4. Penilaian Skala Nyeri.....	13
C. Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	15
1. Definisi Relaksasi Napas Dalam.....	15
2. Tujuan Relaksasi Napas Dalam	16
3. Posisi Relaksasi Napas Dalam	16
4. Teknik Relaksasi Napas Dalam	17
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	20
1. Pengkajian Keperawatan.....	20
2. Diagnosa Keperawatan.....	24
3. Intervensi Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan.....	32
5. Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Studi Kasus.....	33
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi Kasus.....	33
D. Definisi Operasional Studi Kasus	34
E. Instrumen Studi Kasus	35
F. Lembar data responden	35
G. Metode Pengumpulan Data.....	35
H. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
I. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	37
J. Analisa Data	37
K. Penyajian Data	37
L. Etika Studi Kasus	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS	39
A. Hasil Studi Kasus	39
B. Pembahasan Studi Kasus	68
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.1. Identitas Klien	39
Tabel 4.2. Riwayat Kesehatan	40
Tabel 4.3. Riwayat Keperawatan	45
Tabel 4.4. Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.5. Pemeriksaan Penunjang	53
Tabel 4.6. Terapi Obat	54
Tabel 4.7. Pengelompokan Data	56
Tabel 4.8. Analisa Data	57
Tabel 4.9. Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.10. Implementasi Keperawatan	61
Tabel 4.11. Evaluasi Keperawatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Apendisitis	6
Gambar 2.2. Visual Analog Scale (Vas)	13
Gambar 2.3. Visual Rating Scale (Vrs).....	14
Gambar 2.4. Numeric Rating Scale (Nrs)	14
Gambar 2.5. The Faces Pain Scale	15

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Pathway	8
Bagan 4.1. Genogram Pasien 1	43
Bagan 4.2. Genogram Pasien 2	44

DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah sakit umum daerah
SOP	: standar operasional prosedur
TTV	: tanda-tanda vital
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PQRST	: Provokatif-Paliatif, Quality, Region, Severity, Time
VAS	: Visual Analog Scale
VRS	: Verbal Rating Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
SpO ₂	: Saturasi oksigen
RR	: Respiratory Rate
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis dan Planning (Rencana)
SDKI	: Standar Diagnostik Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP
- Lampiran 2. Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Poltekes Kemenkes Kupang
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dari Satu Pintu
- Lampiran 5. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7. Format Pengkajian
- Lampiran 8. Lembar inform consent
- Lampiran 9. Lembar konsul karya Tulis ilmiah
- Lampiran 10. Lembar Bebas Plagiasi
- Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus