





**PRODI D-III
KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
POLITEKNIK
KESEHATAN
KEMENKES
KUPANG**

NAMA SOP

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI
NAPAS DALAM**

Sasaran	Dapat menurunkan nyeri dengan merilekskan ketegangan otot yang menu njang nyeri
Pengertian	Pengertian Relaksasi napas dalam adalah proses yang bertujuan untuk meningkatkan daya tahan terhadap rasa sakit, serta membantu mengurangi stres dan ketegangan baik fisik maupun mental.
Ruang Lingkup	Program Studi Keperawatan Waikabubak
Langkah-langkah	
Tahap Pra Interaksi	1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Membaca instruksi tindakan yang akan dilakukan 3. Menyiapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	1. Ucapkan salam terapeutik 2. Perkenalkan diri kepada pasien dan keluarga 3. Lakukan evaluasi dan validasi 4. Kontrak waktu, tempat dan prosedur terapi relaksasi napas dalam

	5. Minta persetujuan dan kesediaan pasien dan keluarga pasien praktik terapi relaksasi napas dalam
Tahap Kerja	1. Melakukan cuci tangan 6 langkah 2. Siapkan pasien ditempat yang telah ditentukan 3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik napas dalam, ambil napas secara perlahan melalui hidung dan tahan selama 7 detik, hembuskan napas melalui mulut secara perlahan selama 2-4 detik 4. Setelah pasien sudah paham, minta pasien untuk melakukan secara mandiri, dan ulangi latihan napas dalam ini pada saat merasakan nyeri pasca operasi dalam waktu 5-10 menit.
Tahap Terminasi	1. Kaji respon pasien selama dan setelah terapi relaksasi napas dalam 2. Mengakhiri komunikasi 3. Kaji respon pasien dan keluarga selama pemberian dan sesudah tindakan
Tahap Dokumentasi	1. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun dan jam dilakukan tindakan 2. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan 3. Respon pasien selama pemberian dan sesudah tindakan 4. Nama dan tanda tangan perawat



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUMDAERAH WAIKABUBAK
Jl. Adhyaksa Km.3 Waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



Waikabubak, 21 Februari 2025

Nomor : P.44 /RSUD.445/53.12/02/2025
Lampiran :
Hal : Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.
Rektor Poltekkes Kemenkes Kupang
di –
Tempat

Berdasarkan surat dari Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan
Nomor:DP.04.03/F.XXXVII/20.4/62/2025. Tentang Ijin Permohonan Pengambilan Data Awal ,
dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :
Nama : Anastasia I. Dairu
NIM/Angkatan : POS303212220413
Untuk Melakukan studi pengambilan data awal dengan judul "Implementasi relaksasi nafas
dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca operasi apendisitis" di RSUD Waikabubak.

Demikian Surat Persetujuan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pih. DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK
KABID KEPERAWATAN & KEBIDANAN,


YUDIYANTO KAKA, S.Kep.,Ns
PENATA TINGKAT I – III/d
NIP. 19810603 200801 1 018

Paraf Hirarki	
Kasubag Kepegawaian dan Umum	
Staf Pelaksana	

Tembusan:

- 1.Kepala bidang Keperawatan & Kebidanan RSUD Waikabubak di Waikabubak;
- 2.Arsip.

Lampiran
 Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2157/2025
 Tanggal : 7 Maret 2025

**Daftar Nama Mahasiswa
 Prodi D-III Keperawatan Waikabubak**

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Anastasia Louru Dairu	PO5303212220413	Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis Di Raud Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	7 Maret – 30 April 2025
2	Apliana Tuwa Mali	PO5303212220313	Implementasi Massage Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Pada Ibu Post Partum Di Ruang Kebidanan RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	7 Maret – 30 April 2025
3	Paskalis Maru Pidi	PO5303212220400	Implementasi Terapi Komplementer Jus Jambu Biji Untuk Meningkatkan Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue (BDB) Di Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	7 Maret – 30 April 2025
4	Anastasia Wuahu Ata Rabu	PO5303212220363	Implementasi Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Makanan Diit Tinggi Protein Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nigas Raud Waikabubak	RSUD Waikabubak	7 Maret – 30 April 2025

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Weekarou Nomor :- Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp.sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP.243.4/22/53.12/03/2025

- Dasar :
- a. Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - b. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - c. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - d. Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - e. Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - f. Memperhatikan :
 1. Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2157/2025 tanggal 07 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Anastasia Louru Dairu dkk;
 2. Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Anastasia Louru Dairu	PO5303212220413	Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025
2.	Apliana Tuwa Mali	PO5303212220313	Implementasi Pijat Payudara Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Pada Ibu Post Partum Hari Pertama	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025
3.	Paskalis Maru Pidi	PO5303212220400	Implementasi Pemberian Terapi Komplementer Jus Jambu Biji Untuk Meningkatkan Trombosit Pada Pasien Dengan Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) di Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025
4.	Anastasia Wuahu Ata Rabu	PO5303212220363	Implementasi Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Makanan Diet Tinggi Protein Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	10 Maret-30 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokasi penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 10 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT

DEDDY SUYUNO S.P.
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 19670311999031003

PARAF HIERAKHI
ANALIS KEBERAKAN AHLI MUDA
ANALIS KEBERAKAN AHLI MUDA

Tembusan :

1. Bupati Sumba Barat di Waikabubak.
2. Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak.
3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak.
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak.



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
Jln. Adhyaksa Km.3 Waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR: P. 013 /RSUD.445/53.12/04/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Japendi R.P Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 197611132005011005
Pangkat/ Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Dengan ini memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Anastasia Loru Dairu
Nim : PO5303212220413
Jurusan/Prodi : Keperawatan Waikabubak
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut:

Judul Penelitian : Implementasi Teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca operasi apendisitis di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.

Lokasi Penelitian : RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.

Jumlah : 1 Orang

Waktu Pelaksanaan : 10 Maret – 30 April 2025

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut:

1. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di RSUD Waikabubak;
2. Telah mendapatkan ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
3. Menjaga kerahasiaan dan keamanan data rumah sakit;
4. Menyelesaikan segala administrasi yang telah ditetapkan;
5. Surat izin penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak menaati ketentuan yang berlaku.

Demikian izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 05 April 2025

DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,

dr. JAPENDI R.P SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed

PEMBINA – IV/a

NIP. 197611132005011005

Paraf Hirarki	
Plt. Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Kepegawaian dan Umum	
Staf Pelaksana	

Tembusan:

1. Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan RSUD Waikabubak;
2. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Arsin.

2025/04/08 11:08



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
JL. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : P. 1095 /RSUD.445/53.12/05/2025

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 19761113 200501 1 005
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Anastasia Louru Dairu
NIM : PO5303212220413
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Izin Penelitian
"Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien
Pasca Operasi Apendisitis" terhitung sejak tanggal 10 Maret – 30 April 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 07 Mei 2025

DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,

dr. JAPENDI R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed
PEMBINA - IV/a
NIP.19761113 200501 1 005

Paraf Hirarki	
Plt. Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Kepegawaian dan umum	
Staf Pelaksana	

5/05/19 11:59



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA

KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

Direktorat: Jl. Piet A. Talo – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881 Fax: (0380) 8553418

Website/Email: www.poltekkeskupang.ac.id / poltekkeskupang@yahoo.com



FORMATASUHAN KEPERAWATAN

WATAN

KEPERAWATAN MEDIKAL

BEDAH

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN

a. Biodata Klien

Nama :

.....

Umur :

.....

.....

Jenis Kelamin :

.....

.....

Agama :

.....

.....

Alamat :

.....

.....

.....

.....

Pendidikan :

.....

.....

. Pekerjaan :
.....
.....

. Diagnose Medis :
.....
.....

TglMRS :
.....
.....

Jam:

Tanggal Pengkajian :
.....
.....

Jam:

Nomor Register :
.....
.....

. Sumber Informasi :
.....
.....

b. RiwayatKesehatan

a) KeluhanUtama(Keluhanyangpalingdirasamengganggusaatdikaji)

.....
.....
.....

b) Riwayat PenyakitSekarang(kronologis mulaisakit –MRS
–tindakan apa yang sudah diupayakan / dilakukan
sebelum MRS sampai saat di rumah sakit – kondisi saat
pengkajian)

.....
.....
.....

c) Riwayat Penyakit Dahulu (riwayat penyakit yang pernah
atau masih dirasakan, khususnya yang ada hubungannya
dengan penyakit / keluhan yang dirasakan sekarang.
Kapan, bagaimana dan time onsetnya serta perilaku /
tindakan untuk mengatasinya)

.....
.....
.....

- d) Riwayat Penyakit Keluarga (riwayat penyakit yang diderita anggota keluarga yang berhubungan dengan penyakit yang diderita klien, keturunan, kapan, time onset dan tindakan/peri laku untuk mengatasinya)

.....
.....

- e) Genogram (minimal 3 generasi)

.....
.....
.....

- f) Keadaan, penampilan dan kesan umum klien (kesan secara umum yang dapat dilihat saat mengkaji termasuk status kesadaran)

.....
.....
.....

c. Riwayat Keperawatan

- a) Pola Penatalaksanaan Kesehatan – Persepsi Sehat
(pola hidup sehat dan sejahtera, pengetahuan tentang gaya hidup yang berhubungan dengan sehat, pengetahuan tentang upaya preventif, ketaatan pada ketentuan medis dan keperawatan)

.....
.....
.....

- b) Pola Nutrisi – Metabolisme (di rumah dan di rumah sakit)
(pola makan dan minum yang meliputi: jenis; porsi; frekuensi; jadwal; sediaan; kebiasaan; kesukaan dan yang tidak disukai; nafsu makan dan minum, pola diet, pengetahuan tentang nutrisi dan cairan, type makanan

dan minuman, intake dan output makanan dan minuman, pilihan makanan dan minuman, pantangan makanan dan minuman, hambatan/ gangguan / keluhan dalam pemenuhan nutrisi dan cairan, BB saat ini, BB 3 bulan yang lalu, BB ideal)

- c) Pola Eliminasi (di rumah dan di rumah sakit)
- (a) Pola Eliminasi Uri (di rumah dan di rumah sakit)
(jumlah, warna, bau, waktu, frekuensi, kemampuan dan masalah pengontrolan pengeluaran urine, riwayat toilet training, penggunaan kateter/kondom kateter/urinal, penggunaan obat pelancar urene)
(jika muncul masalah eliminasi, kaji: keluhan, awitan dan durasi, gambaran, frekuensi, hal yang memperingatkan dan memperburuk masalah)

.....
.....
.....

- (b) Pola eliminasi Alvi (di rumah dan di rumah sakit)
(jumlah, warna, bau, waktu, frekuensi, konsistensi, kemampuan dan masalah pengontrolan pengeluaran feses, riwayat toilet training, penggunaan obat pencakar/laxan)
(jika muncul masalah eliminasi, kaji: keluhan, awitan dan durasi, gambaran, frekuensi, pencetus, hal yang memperingatkan dan memperburuk masalah)

.....
.....

- d) Pola Aktivitas (di rumah dan di rumah sakit)
(Pola latihan, aktivitas, mobilisasi, ketenangan, rekreasi, kemampuan pemenuhan Activity Daily Living)

-
-
- e) Pola Istirahat–Tidur (dirumah dan dirumahnya sakit)
(Pola tidur, istirahat, persepsi tentang istirahat – tidur,
kualitas dan kuantitas istirahat tidur, waktu, keluhan saat
istirahat – tidur, kebiasaan yang menunjang dan
mengganggu istirahat – tidur)

-
-
- f) Pola Kognitif–Perseptual
(pancaindra, belajar, kemampuan bahasa, ingatan, kemamp
uan membuat keputusan)

-
-
- g) Pola Persepsi Diri–Konsep Diri
(gambaran diri, ideal diri, sikap diri, persepsi
terhadap kemampuan, pola emosional, identitas diri)

-
-
- h) Pola Peran–Hubungan (dirumah dan dirumahnya sakit)
(polahubungan, perantanggungjawab dirumah dan pekerja
n, kepuasan hubungan dan tanggung jawab, masalah
yang dialami)

-
-
- i) Pola Sexual–Reproduktif
(kebutuhan sexual, pengetahuan dan persepsi tentang
sexual, riwayat reproduksi, kepuasan hubungan sexual,
identitas sexual, gangguan reproduksi)

j) Pola Koping – Toleransi Stres
(kemampuan mengendalikan stress, upaya mengendalikan stress, bantuan; alat atau sarana yang digunakan untuk mengendalikan stress, pengetahuan tentang toleransi stress, sumber yang mendukung)

k) Pola Nilai – Keyakinan
(nilai, tujuan, keyakinan, praktik spiritual, kebiasaan beribadah di rumah dan di rumah sakit, sumber pendukung)

.....
.....

d. Pemeriksaan Fisik per Sistem (Inspeksi, Palpasi, Perkusi dan Auskultasi)

i)

a) Tanda-tanda Vital

Tekanan darah : /
mmHg, keku

atan: irama:

Nadi : x/mnt, kekuatan: irama:

Respiration Rate : x/mnt, irama:

Suhu : °C

b) Sistem Pernafasan

(bentuk dada, pergerakan dada, kelainan di dada, rabaan/palpasi dada, fremitus, pantulan suara, suara perkusi dada, suara nafas, frekuensi nafas, irama nafas, temuan-temuan kelainan di dada / pernafasan)

.....
.....
.....

c) Sistem Peredaran Darah dan Sirkulasi

(jumlah: frekuensi; kekuatan dan irama nadi, tekanan darah; kekuatan dan iramanya, capiler refil, pitting oedema, clubbing finger, suara jantung, keluhan atau

temuan kelainan di sistem peredaran darah, input cairan, sirkulasi cairan, tanda-tanda dehidrasi, anemia, dll.....

.....

.....

- d) Sistem Persyarafan
(pemeriksaan saraf cranial lengkap, reflex babinski, troseaux, schovteks, brudzinski I dan II, GCS, kepekaan terhadap stimulasi, tanda dan gejala TIK, dll)
-
-

- e) Sistem Pencernaan
(bentuk; ukuran; kekenyalan abdomen, hepar, lien, peristaltic, bising, acties, suara perkusi abdomen, kelainan yang ditemukan, fases: bau; bentuk; konsistensi; warna, dll)
-
-
-

- f) Sistem Perkemihan
(urine: jumlah, bau, warna, kandungan, frekuensi, pemeriksaan aanganjal, tanda infeksi, dll)
-
-
-

- g) Sistem Reproduksi
(bentuk; ukuran dan kelainan pada payudara, penis, skrotum, vagina, siklus menstruasi, kepemilikan anak, fungsi seksual, dll)
-
-
-

- h) Sistem Endokrin

(bentuk dan ukuran anggota/organ tubuh berhubungan dengan pertumbuhan membesar atau mengecil ,pembesaran kelenjar thyroid,tanda-tanda perubahan metabolic pada tubuh dll)

.....
.....
.....

- i) Sistem Muskoulokeletal
(Bentuk dan ukuran muskulus dan skeletal, ROM/pergerakan skeletal dan sendi, kelainan pada ekstremitas atas dan bawah, kekuatan dan kekenyalan otot, dll)

.....
.....

- j) Sistem Integumen
(kelembaban, warna, penyebaran warna, turgor, kelainan pada kulit, dll)

.....
.....

- k) Sistem Panca Indera
(a) Mata
(jumlah, bentuk, posisi, pupil, konjungtiva, reflex cahaya dan stimulasi lain, sclera, air mata, lakrimasi, kotoran, perubahan warna, tajam penglihatan, TIO/ Tekanan Indra Okuler, bulumata, palpebra, dll)

.....
.....

- (b) Telinga
(bentuk, kelainan bentuk, ukuran, kotoran, kebersihan, tajam pendengaran, kebiasaan perawatan telinga, penggunaan alat bantu pendengaran, tes garputala, tes audiometric, dll)

.....
.....

.....

(c) Lidah dan mulut
(bentuk dan ukuran, kemampuan merasa, konsistensi, kelainan,
dll)

(d) Peraba (reflex terhadap stimulasi panas, dingin, tajam, tumpul, dll
)

.....

.....

.....

(e) Hidung (kemampuan menghidung, bentuk, kotoran,
ukuran, kelainan, dll)

.....

.....

.....

e. Pemeriksaan Penunjang

.....

.....

.....

f. TERAPI MEDIS:

.....

.....

.....

Waikabubak,

.....

Mahasiswa

(Nama Terang dan Tanda Tangan)

g. Pengelompokan Data:

DS:.....

.....

.....

DO:.....

.....

.....

.....

h. Analisa Data

NO	DATA(S)	PENYEBAB(P)	MASALAH (E)
----	---------	-------------	-------------

**B. DIAGNOSA KEPERAWATAN–
PES(Urutkan sesuai prioritas) Minimal 3 diagnosa
Keperawatan**

Waikabubak,.....

.....

Mahasiswa,

(Nama Terang dan
tanda tangan)

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Thresia Lalo
Umur : 52 tahun
Jenis kelamin : perempuan
Pekerjaan : petani
Alamat : Kareka, Pero ke Wewawa utara kabupaten Sumba Barat Daya

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “ Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis Di Ruang Bedah Di RSUD Waikabubak” menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikuti serta penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 09 April 2025

Responden


(Thresia Lalo.....)

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Margaretha Wini Nalo
Umur : 67 tahun
Jenis kelamin : perempuan
Pekerjaan : petani
Alamat : Desa Edora, Kabupaten Sumba Barat Daya

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “ Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis Di Ruang Bedah Di RSUD Waikabubak” menyatakan SETUJU/TAJAK SETUJU diikuti serta penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 09 April 2025

Responden

(Margaretha Wini Nalo...)

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



NAMA MAHASISWA : Anastasia Louru Dairu
NIM : PO5303212220413
JUDUL KTI : Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk
Mengurangi Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Apendisitis Di
RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat
DOSEN PEMBIMBING : Hironimus Mone Ngongo, S.kep.Ns.,MH
DOSEN PENGUJI : Verayanti Albertina Bata, S.kep.Ns.,MPH

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

LEMBAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Rabu, Senin, 13 Januari 2025	Judul	Acc (segera ^{minimal} bab 1)	
2.	Rabu, 15 Januari 2025	Bab 1	Susun berdasarkan Msk	
3.	Senin, 20 Januari 2025	Bab 1	Rapikan	
4.	Rabu, 22 Januari 2025	Bab 1	Acc, (lanjutkan bab 2)	
5.	Senin, 27 Januari 2025	Bab 2	Harus berdasarkan sumber	

6.	Kamis, 30 Januari 2025	Bab 2	Acc (lanjutan bab 3).	
7.	Senin, 03 Februari 2025	Bab 3	Rapikan	
8.	Selasa, 04 Februari 2025	Konsul Bab 1, 2, dan 3 &	Acc, segera naik usian.	
9.				
10.				

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Selasa, 28 April 2025	Bab IV (Hasil)	Pengkajian di sesuaikan dengan Format	
2.	Jumat, 02 Mei 2025	Bab IV (Hasil)	Pemeriksaan Fisik Pasien di buat dalam tabel	
3.	Selasa, 06 Mei 2025	(Bab IV) Hasil	Tabel Intervensi dirapikan	
4.	Jumat, 09 Mei 2025	Bab IV (Pembahasan)	Lanjutkan pembahasan	
5.	Senin, 12 Mei 2025	Bab IV (Pembahasan)	Susun pembahasan harus berdasarkan Opini + Sumber + Sumber Opini	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Anastasia Iouru Dairu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220413
Dosen Pembimbing : Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.,Ns.,MH
Dosen Penguji : Verayanti A. Bata, S.Kep.,Ns.,MPH
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS**

DALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI APENDISITIS

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,86%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Vermias Kale SST

NIP. 19850704201012100



LAMPIRAN FOTO PASIEN 1



LAMPIRAN FOTO PASIEN 2

